核心提示

外嫁的王女士回常德探亲，考虑到小孩需要照顾，便联系上了好友小陈，请她来家中当保姆。不想，在一个凌晨，小陈卷走了好姐妹的20万元首饰、名表等逃跑。落网后，她在法庭上忏悔，称“对不起王姐，我没脸见她”。

“闺密保姆”卷走20万财物消失

雇主报警，网上追逃 “落跑保姆”获刑一年半罚款1万元

本报6月10日讯 王女士从香港回常德探亲，请昔日好姐妹小陈当保姆照顾孩子，不料，一个月后的凌晨保姆不见了，随之消失的还有近20万元的名表等财物。今天上午，常德武陵区法院一审判决，被告人小陈被判处有期徒刑一年六个月，并处罚金人民币一万元。

保姆携财物半夜消失

2014年7月23日清晨，孩子的哭声惊醒了睡梦中的王女士。

“孩子哭闹不止，我担心他饿着，想让小陈帮忙冲点奶粉。”王女士说，小陈是她请的保姆，她起床后却找不到小陈，打对方手机也处于关机状态。

保姆失联？王女士翻查了一下家中财物，发现随之消失的还有近20万元的首饰、名表等。情急之下，王女士赶紧前往派出所报警。警方通过调取监控发现，当天凌晨2时许，小陈拎着行李包出了门，随手拦了辆出租车离开了。

落网后称没脸见好姐妹

民警以车找人，循线追踪，得知小陈乘车至长沙西站后，买了一张前往广西的车票。此时，办案民警还了解到，她的老公在浙江义乌务工。

于是，民警将小陈列为网上追逃对象，还特意将该协查信息告知了义乌警方。期间，迫于警方的压力，心虚的小陈曾私下返还了部分赃款。今年1月27日，小陈在义乌火车站附近落网。

“我对不起王姐，我没脸见她。”法庭上，小陈显得很自责。小陈见财起意盗走雇主近20万元财物，让王女士很受伤。

幕后

这对主仆曾经情同姐妹

据了解，2013年6月，王女士与在常德某美发店工作的广东女子小陈相识，一来二去，两人成了要好的朋友。

次年6月，初为人母的王女士带着襁褓中的孩子，从香港来到常德探亲，居住在位于该市城区紫桥社区的表姐家中。考虑到小孩需要照顾，她便联系上了小陈，想请她当保姆。很快，小陈和雇主王女士住在了一起。谁曾想，一个月后小陈和财物一起失踪了。

法院审理认为，被告人小陈以非法占有为目的，秘密窃取他人财物，数额较大，其行为已构成盗窃罪。因其自愿认罪，如实供述犯罪事实，且全部退还赃款赃物，并取得被害人谅解，均酌情从轻处罚。武陵区法院一审判决，小陈因盗窃罪被判处有期徒刑一年六个月，并处罚金人民币一万元。

■记者 王智芳 通讯员 黄应文

案件连线

40分钟连砸7台车 两男子戴口罩盗窃

本报6月10日讯 今天上午，长沙县警方通报了一起疯狂砸车案。去年11月15日，长沙县星沙欣安小区内贵州籍两男子连续砸车盗窃；今年5月15日，长沙县巡警大队通过视频监控和蹲点守候及网上追逃，在温州成功抓获一名犯罪嫌疑人，破获系列盗窃车内财物案件。

专盯豪车下手

办案民警周宇介绍，犯罪嫌疑人杨某和冯某都有犯罪前科，下手时反侦察意识很强。他们会选择在周围没有摄像头的环境下动手，并戴有口罩，盯上的都是宝马、奔驰等豪车。他们还会观察车内是否有报警器，一旦确定目标后会在最短时间内实施盗窃然后出逃。2014年11月15日，在长沙县欣安小区，杨某和冯某用事先购买的起子撬开小车玻璃，最高记录在40分钟内连砸了7台车。

长沙县巡警大队接警后，立即成立专案小组，经过近一个星期大海捞针似的摸排、倒查，获取了嫌疑人的信息与清晰图像，确定了该7起案件都是贵州籍犯罪嫌疑人杨某和冯某两人所为。随后，办案小组在报领导批准后把两名犯罪嫌疑人员列为网上追逃对象。

在网吧抓获嫌疑人

今年5月15日，嫌疑人杨某在温州南站一家网吧上网被温州南站派出所民警抓获。专案人员获知嫌疑人落网后，专案小组负责人王维亲自率专案组人员日夜兼程奔赴温州，来回驾车2000余公里将犯罪嫌疑人安全带回巡警大队。经审讯，杨某对其伙同同乡冯某系列砸汽车侵财案的事实供认不讳。

目前，犯罪嫌疑人杨某已经依法刑事拘留，犯罪嫌疑人冯某仍在逃，案件还在进一步审理中。

■记者 张洋银 通讯员 文坚

肾虚男人的三大惊喜

惊喜一：《本草纲目》中一补精养肾奇方首次公开，解决男性根本问题
惊喜二：50岁以上的人一看就懂、一用就受益，让男人生活每天都精彩
惊喜三：200本《补精养肾抗百病》畅销书来电就送，绝对不花一分钱

如果要说中国长寿老人最多的的地方，可能大家伙都知道新疆的吐鲁番和广西的巴马，但在全国第六次人口普查中却发现了一个惊人的现象，在吉林长白山脚下的靖宇县，百岁老人的数量竟然比这两个地方多出3.6倍，《补精养肾抗百病》一书开篇就揭开了这一生命奇迹，原来他们长寿的奥秘就得益于他们经常食用当地雪山中一种蛤蟆，或煲汤，或泡酒，或者直接爆炒，效果竟然远远超过虫草和灵芝，在东北长白山，几乎无人不知，无人不晓。

自然界中的“补肾之王”

在自然界中，比雪蛤名气大得多的名贵中草药多的是，什么虫草、人参、鹿茸、胎盘、海狗等等，个个都是补肾的顶尖好手，雪蛤凭什么被封为“补肾之王”？而且得到《黄帝内经》、《本草纲目》、《千金方》等中国古代六大中医名著的一致记载和推荐，更是古代帝皇和达官贵人重金搜集的大补之物。《补精养肾抗百病》书中第三章首次披露了这其中的奥秘，大家赶紧来电申领一本一睹为快吧。免费申领热线：400-996-5958

男性强壮的动力之源

一粒蛤蟆油，竟然拯救了他的前列腺；因为蛤蟆油，50多岁的老头重新焕发了青春激情，也就是蛤蟆油，广州一老板找到了他所要的养生秘诀。自从蛤蟆油来到民间，全国已经有几十万的男性朋友终于找到了一个安全的动力之源，《补精养肾抗百病》一书第五章列举了其中几个比较典型案例，深度剖析了蛤蟆油为什么会给男性朋友带来源源不断的动力，非常值得深受动力困扰的男性朋友去阅读和借鉴。免费申领热线：400-996-5958

老人抵御疾病的长寿之盾

书中指出，雪蛤除了给男人提供源源不断的生命动力外，最大的作用还是针对中老年朋友，特别是那些多病缠身的慢性病老人，为他们的身体提升强大的免疫力，很多慢性病都会因此而不药而愈。比如高血压、糖尿病、冠心病、风湿骨病、老哮喘等慢性病，目前还没有哪一种药物能够治愈它们，患者只能日复一日、年复一年不停的打针吃药，甚至动手术延缓或控制病情。许多中老年人为此生活质量大打折扣，有的甚至生不如死。

而补食雪蛤的就不一样了，《补精养肾抗百病》一书的作者为此走访了一些受益的老人，有的老人天天抱药罐，服用3个月雪蛤油后换了个人似的，彻底摘掉了老药罐的帽子；有的是被医院下了死亡判决书，但雪蛤油却让他几个月起死回生；曾经被折磨得丧失了生活信心的肿瘤患者自从服用了雪蛤，竟然多活了许多年！雪蛤对中老年人的帮助太大了，流传了几千年的病例和故事举不胜举，所以我建议所有的中老年朋友都来好好看看这本书，立即掌握一个抗疾病的妙方，又不花钱，何乐不为呢？

200本养生秘笈来电免费送

（领书代码：618）

“虫草胎盘吃一年，不如雪蛤补十天”，这一民谣在东北长白山地区流传了上千年，过去由于科技落后，这些帝王将相的大补之物，普通老百姓根本就接触不到，也无法知道它对人体补精养肾带来的威力，今天，畅销名著《补精养肾抗百病》一书首次披露了这一深藏民间的养生秘籍，并免费赠送给广大的中老年朋友，仔细阅读完，一定会给你带来意想不到的好处！由于经费有限，湖南只限200本，看到本通知，赶紧来电免费申领一本吧！

免费领书热线：400-996-5958

热烈祝贺健康好书《多活三十年》隆重出版发行

50岁以上人可免费领取

免费申领电话：4007-030-779（优惠代码：8068）

30年前，大家常年吃不饱，每月4两油还要凭票，甚至一年难得吃一次肉……可那时，三高、心脑病、糖尿病很少见。

为什么？日子好过了，“富贵病”却越来越多……到底怎么了？我们哪里做错了？

远离疾病享健康，生物专家有妙方

《多活三十年》一书是依托生物专家牛满江科研成果精心编著而成的一本科普好书。

《多活30年》告诉你心脑血管病从哪里来？在它发展的几个阶段中，应该如何抓住关键，科学干预，一生不得心脑病，多活很多年。

《多活30年》承载着牛满江专家晚年最大的心愿：让每一个中国人都能吃上α－亚麻酸，让你远离搭桥支架，无病无痛，健康长寿！

《多活30年》是一本健康科普读物，用心研读，受益一生！无论是您调理自身，还是呵护家人，再也不会漫无目的。有了目标和方法，就能让自己、让亲人多活很多年！

为方便老人领取，防止现场人多踩踏，本书将通过快递的形式寄给您，只要打一个电话，您坐在家里就可以收到，整个过程不用付任何费用。

正规书号，仿冒必究！请在湖北科学技术出版社官网www.hbstp.com.cn/查询。

“关爱心脑健康工程”正式启动，公益赠送500本，免费发放

《多活三十年》由湖北科学技术出版社严格审查，正式出版发行，统一售价18元。为纪念生物专家牛满江百年诞辰，适逢“关爱心脑健康工程”在我市正式启动，特公益捐赠500本，向我市50岁以上人群免费发放。

健康好书教你多活很多年的科学方法

《多活三十年》图文并茂，通俗易懂，很多人拿到手一口气读完，恍然大悟，并被书中的科学方案深深打动，他们用书中所学到的方法，一步一步做，结果很多病症渐渐消失，身体越来越棒。

看过本书的读者：“这本书对疾病的分析得很透彻，我看了3遍，受益匪浅。”

6大人群不可错过的养生宝典

1、三高、心脑血管病。本书把心脑血管疾病几个发展阶段讲得引人入胜，看后就会恍然大悟。书中的办法，一看就懂，一学就会，在家就能调理好。

2、记忆力减退、脑萎缩。看完这本书，明白自己该怎么做，科学预防老年痴呆，自己不受罪，不给儿女添累赘。

3、视力减退，老年性眼病。看完就会明白，人到老年眼睛里最缺什么，学会书中这些方法，看病不求人，不走弯路，一辈子亮亮堂堂。

4、糖尿病及并发症。这本书真是写到心里去了，饮食逐步正常化、药越吃越少，再也不用担惊受怕了。

5、颈肩腰腿痛、风湿骨病、脂肪肝。这本书全面系统介绍了这些疾病的来龙去脉，通俗易懂。根据书中的方法，自己在家就能减轻疾病的折磨！

6、浑身不得劲的亚健康状态。说病不是病，浑身不舒服，这些让医生头疼的病前病都能在本书中找到让你缓解症状的方法。