



九曲漾洄,浪卷千堆。

一身挂满音符的浏阳河,两岸翠屏,风光旖旎。在位于浏阳河第六道湾的东湖,不止是千年湖湘历史的缩影,有着浓厚的人文气息,逾千株百年古樟也在这里运行不息的生长,微风吹过,树影婆娑,枝叶摇曳;万亩东湖湿地,绿坡柳岸、霞飞鹭栖;百岁老人讲述着长沙城区“长寿之乡”的故事……

在《浏阳河九道湾》的系列报道里,当然少不了对东湖生态休闲的全面解读。

# 万亩湿地环绕,畅享东湖慢生活

东湖围绕万亩湿地景观资源做足山水洲城文章



东湖万亩湿地公园效果图。东湖将依托优越交通条件营造一个慢生活的生态休闲区。

浏阳水碧,有河湾九道,绕沙星岳。

宽阔舒缓的河道、姿态婀娜的河水、穿林涉涧的河谷,这是独属于浏阳河的风情。当城市逐步向上发展,原生态休闲区已经成为长沙极为稀缺的资源,在十湾九曲的浏阳河,一块生态宜居地正在酝酿发酵……

在芙蓉区党工委书记尹卫东看来,城市,作为文化的载体,需要被人认知与体验;文化,作为城市的标识与灵魂,需要被人触摸与阅读。而一个文化名城,如果没有如织的旅游者,也会是枯燥的美,城市的发展,需要开放,也需要知名度,蕴藏着丰富资源的东湖此时发展正当其时。

在浏阳河第六道湾上的东湖风光旖旎,万亩湿地公园正在规划筹建,近百亩社会福利中心将引领东湖高端养老产业,在绿色萦绕下的东湖将用绿色融合丰厚历史底蕴,做足山水洲城文章,为市民营造一种爱上呼吸的慢生活。

■见习记者 桂思雨  
■实习记者 向竹筠

## 1 万亩“湖湘之心”

在长沙,绿坡柳岸、霞飞鹭栖的东湖湿地公园,已成为一处独特的景致。当浏阳河湾至第六道湾,一座将生态与生活浑然融为一体的湿地景区在这里完美呈现,有城市规划家直言:“在城市中心拥有近千亩的湿地资源,确实罕见!”纵横交错的河网,星罗棋布的绿滩、踮趾起舞的飞鸟……当这些特有的湿地生态元素与浏阳河水乡民俗文化交融,东湖湿地公园已经具备了其他湿地景观所不具备的优势。

不论在哪,湿地对一个地区而言,都不仅是起着调节生态的作用,还承担着市民休闲娱乐的重任,四年前,东湖湿地项目规划全面启动,东湖湿地景观蓄势待发,不久,有“芙蓉之肺”之称的这里,将为长沙市民提供又一休闲、散步的好去处。除此之外,东湖湿地公园还将把人文景观与旅游设施密切衔接起来,成为兼具湿地保护与利用、科普教育、湿地研究、生态观光、休闲娱乐等多种功能的社会公益性园区。

万亩“湖湘之心”从东湖喷薄而出,款款诉说着九道湾里怀揣着的一个个故事,而这里将融合东湖所代表的具有千年历史背景的湖湘文化,变身为可消费、可休闲、可体验的现代都市资源,塑造长沙的新形象、新动力、新品牌,打造着湖湘文化休闲体验的第一王牌,驱动着长沙发展滚滚向前。

## 2 藏在城区的“长寿之乡”

“我曾经在1945年国共和谈时,亲眼见证过毛主席重庆谈判的风采!”已经105岁高龄的百岁老人伏笑雨骄傲地对记者说,虽然已经是位年过百岁的老人,但伏老依然精神矍铄。他兴致勃勃地向记者讲起自己做过教员、当过记者、上过战场的传奇人生经历。曾经的光环褪去,如今伏老住在东湖街道的一套简陋小平房内,过着再简单不过的生活:看报散步、吃饭休息。

在东湖街道所属的韶光社区,记者还见到了90岁的刘应公,“除了耳朵有点背,身体还很硬朗。”刘爹的老伴告诉记者,“你可以把问题写下来与他交流,他眼还没花。”在东湖街道像伏笑雨、刘应公这样的高龄老人还有很多。据统计,截至目前,东湖街道户籍在册的80到90岁老人有729人,90岁以上64人,其中百岁老人5人,是隐匿在长沙城区的名副其实的长寿之乡。当问及这些老人长寿的秘诀是什么,归集原因,大都少不了对东湖人居环境的夸赞。“环境好”,这里绿化覆盖率高,有上千株百年古樟等古树;“水质好”,水质清澈甘甜的东沙井历史悠久,历经千年不曾干涸;“氛围好”,街道、社区针对老年人的活动多,为老年人提供了安全、便利的服务软环境。

## 3 在这里体验 农野之趣

万亩湿地景观资源,默默承担着维护整个片区生态环境的任务;千年东沙老井,静静地滋养着这方水土和这方乡亲;千株古樟,无声地为净化片区环境吐

露着芬芳……在东湖,这个大隐于市的“长寿之乡”,还有东湖干休所,下棋、打牌、散步,离退休老干部在这里过着平静如流水般的悠闲生活。而街道成熟的医疗配套则为街道居民的健康保驾护航。

东湖则意欲以此布局起一个个以养老、绿色、低碳等为主题的生活空间。在这里,80岁以上老人已有793人,生态资源的聚集让这里空气负氧离子超高,更有千年东沙井提供甘甜水源;红旗路与人民路交织的“金十字”中轴让这里距机场、高铁站、火车站仅10分钟左右车程,离尘却不离城;辖区内油菜花田、水稻试验田、草莓种植园、红枫林,让人足不出户可享受农野之趣、采摘之乐,体会“采菊东篱下,悠然见南山”的生活。誓言在“绿”上做足文章的东湖,将把更多的绿色低碳理念渗入到未来的社区建设当中。这里将通过布局步行道、自行车道等慢行交通系统,践行低碳理念。

据了解,近百亩社会福利中心将正式在东湖布局,东湖也将依托其得天独厚的资源优势,启动高端养老产业,将长寿秘诀与全民共享。

## 4 用载体留下 城市发展的文化注脚

文化,是人类沟通的最佳窗口,也是进入世界舞台的“绿卡”,但没有载体,无法留住记忆,标志性文化建筑和文化设施是文化开发最有影响力的品牌、最具竞争力的资源。恰如埃菲尔铁塔之于塞纳河,古迹陵墓之于尼罗河,古典教堂之于伏尔加河,脱胎于

地方文化的历史建筑为河流注入了灵魂,使得这条河卓尔不群,风华独具,成为世界名河,而河流亦为这些建筑融入了生命,用人丁兴旺、生生不息抵抗着千百年来无情岁月的侵蚀。

作为历史文化名城的长沙,虽然文化遗存满城遍布,俯拾即是,然而,可观、可感的却不多,未来的东湖,未来的浏阳河畔,尹卫东充满诗意的描述着:一个个百年老店伫立如林,一个个湖湘文化综合体拔地而起,一个个非物质文化遗产聚合而生,历史与现代交相养护,城市与民俗和谐共生。周末,大可邀上亲友浏阳河畔走走,亲水、戏水、看水、品水、听水,与水来一场浪漫的邂逅;周末,大可和孩子一道在成荫的树林下漫步,在田间采摘、玩耍,在河畔野餐,还孩子以童真童趣童心;周末,大可约上同事、好友来一次赛龙舟、皮划艇赛、自行车赛,玩一把素质拓展;周末,大可来浏阳河看一场湘剧和皮影戏,听一场弹词、麻山锣鼓、对子花鼓、客家山歌,欣赏一次菊花石手工雕刻;周末,大可带上摄影器材,拍拍风景如画的沿河风情,拍拍流光溢彩的夜景灯光,为图库再添美图;周末,大可在河边观看音乐喷泉、水幕电影,游艇游弋于河面。累了,在龙王庙、神道碑旁边听听乡土故事,渴了,打两口东沙井的井水,饿了,去临近的饭铺吃几口土菜,困了,在河边躺躺,感受下随意任性的人生。到了晚上,还能在浏阳河畔欣赏大型实景山水舞台剧《印象浏阳河》。

不久的将来,芙蓉区浏阳河东岸将再添一条景色怡人的滨河风光带,长沙将再添一处可观感的历史文化休闲场所。