



去年5月至今,省人民医院急诊科收治横纹肌溶解综合征患者30余人,其中多为一氧化碳中毒、毒物、药物、肌肉挤压伤、过量运动和感染导致。另外,专家表示,横纹肌溶解综合征的发病不仅与运动不当有关,过量食用海鲜、降血脂药物也可能发病。

# 700个深蹲后,女子横纹肌溶解

过度运动导致入院抢救 专家:一年来已收治同类患者30余人 提醒:小龙虾也曾惹祸

本报4月27日讯 自恃身体素质不错,31岁女子樊迎(化名)参加拓展训练时连续做了700多个深蹲,患上横纹肌溶解综合征入院抢救。记者从湖南省人民医院急诊科了解到,去年5月至今,该科收治横纹肌溶解综合征患者30余人,其中多为一氧化碳中毒、毒物、药物、肌肉挤压伤、过量运动和感染导致。

## 过度运动致病比例加大

樊迎是一家动漫公司负责人,4月24日,她来到长沙参加拓展培训。因为在拓展活动中担任队长,为了以身作则,樊迎咬着牙一口气做了700多个深蹲,当即感觉腰腿酸痛不已。3天后,樊迎大腿酸痛得更加厉害,无法行走,小便也呈“浓茶色”,被送入省人民医院急诊科抢救室。

检查显示,樊迎的肌酸激酶、乳酸脱氢酶、肌红蛋白等心肌酶指标均超标,其中肌酸激酶更是超出正常值1000多倍,已经导致她肾脏衰竭。该院急诊科主任韩小彤教授介绍,横纹肌溶解综合征的病因十分复杂,但近年来因为过度运动导致发病的比例越来越高。该科今年年初就收治过半小时做700个俯卧撑的“壮男”和军训导致并发横纹肌溶解综合征的学生患者,在此之前还收治了两名危重的横纹肌溶解综合征病人,致病原因均是运动过度。

## 食用小龙虾也曾惹祸

“横纹肌溶解综合征通常发生在肌肉严重受创之后,由于肌细胞损伤、坏死,肌细胞内成分释放到血液中,阻塞肾小管,进而造成急性肾损伤甚至肾衰竭。”专家表示,横纹肌溶解综合征的发病不仅与运动不当有关,过量食用海鲜、降血脂药物也可能发病。

2010年7月下旬起,江苏等地突然出现大量“横纹肌溶解症”病例,矛头均指向人们爱吃的小龙虾,食用小龙虾为何会导致“横纹肌溶解症”目前在科学研究上尚无明确定论。比较普遍的说法是,主要成分为草酸、柠檬酸和亚硫酸盐的“洗虾粉”,在小龙虾的养殖环节使用的相关药剂,可能是导致“横纹肌溶解症”的主要因素。

■记者 洪雷 实习生 曾刚  
通讯员 梁辉

## 健康连线

### 11岁胖妞体重是同龄人两倍 一个月疯长20斤致呼吸暂停

身高1.34米、年仅11岁的多多在父母的纵容下,竟吃成了一个126斤的大胖妞。超常的体重让她出现了一系列的严重疾病,甚至可能危及生命。中南大学湘雅医院儿科王霞副教授提醒广大家长,儿童肥胖容易导致多种疾病,影响孩子的成长发育甚至危及生命。

#### 11岁胖妞1个月疯长20斤

多多从小便是个小胖妞,从3岁开始就总比同龄儿童要胖一些,但多多的父母认为孩子胖点没事,反倒可爱。

今年11岁的多多虽然只有1.34米,比正常儿童矮十几厘米,但体重达到了126斤,是正常儿童的2倍。在学校里,多多是个“特困户”,一上课就开始睡觉,老师多次联合家长进行开导和教育都没有用。

近1个月来,多多的体重继续疯长了20斤,晚上睡觉也出现了打鼾和呼吸暂停的现象。她夜晚只能坐着才能睡着,一旦平躺着睡就会因缺氧全身发乌绀。无奈之下,家人只得带着多多来到医院就诊。

#### 医生奋力救回胖妞一命

“孩子刚来的时候已经出现不能平卧、全身水肿、心脏扩大、心功能衰竭、呼吸困难、嗜睡等肥胖通气不良综合征的表现,还合并高血压、重度阻塞性睡眠呼吸暂停。长期在睡眠期处于缺氧状态,孩子的心脏、肝脏、肺部等多个重要器官都受到损伤,随时可能危及生命。”湘雅医院儿科专家王霞副教授介绍。

通过一系列综合治疗,医生终于把多多从生死线上拉回,出院时体重不仅减轻了16斤,心功能也有所恢复。■记者 洪雷 实习生 曾刚  
通讯员 王洁



父母纵容放肆吃,她体重达126斤,是正常儿童的2倍,11岁胖妞一个月疯长20斤,呼吸暂停!

## 支招 如何给儿童减肥

“儿童减肥比成人更困难,药物和手术处理可能会影响孩子的生长发育,只能通过控制饮食和运动。”王霞副教授表示。

由于儿童处于生长发育阶段,因此儿童减肥不能一味地节食,需要给予优质蛋白、低脂、低碳水化合物,饮食应保持食物的多样化,注意荤素兼顾、粗细搭配。

此外,孩子的自制力差,减肥需要家长陪伴,家长应调动孩子的积极性进行趣味运动,鼓励而不是强迫孩子进行体育锻炼。如多采用一些既能增加能量消耗又容易坚持的有氧运动项目,如快走、慢跑、上下楼梯、跳绳、打球、游泳、骑自行车、登山等;也可采用力量运动和柔韧性训练,如哑铃、杠铃以及沙袋、器械等,以及各种伸展性活动。同时,儿童青少年可以多干一些力所能及的家务劳动,如扫地、拖地、洗衣、整理房间、倒垃圾等。

## 为讨千元债务 跟人盗窃被抓

男子刘某向人追要千元债务,对方提出一起盗窃,赃物归他,他同意了。就这样,不仅钱没追回来,还因入室盗窃进了监狱。近日,被耒阳市人民检察院以盗窃罪起诉的刘某被判处有期徒刑八个月,并处罚金2000元。

#### 跟着欠债人去盗窃

2014年5月,刘某在家门口附近遇上了欠他一千多元未还的欧阳某。“我今天要去开工(盗窃),要不你和我一起去?偷来的东西归你,用来抵我欠你的钱?”欧阳某对刘某说。刘某想了想,觉得可行。

欧阳某为方便行事让刘某去租辆小车,两人约好目的地为某家属楼后,欧阳某便骑着摩托车先行离开。刘某随后到了该家属楼,找到欧阳某的摩托车,就近等着他出来。

见人久不露面,刘某耐不住性子便进了家属楼找人。很快,他看到欧阳某正在一户一户地试着撬门,试到三楼一户人家时,顺利地撬开了房门。

两人简单分工后便摸进了房间,欧阳某在客厅里搜寻有价值的财物,刘某则悄悄潜入卧室。

#### 追债不成反被抓

“抓贼啦!抓贼啦!”刘某刚拿起放在卧室桌上的提包,却被女主人发现了,刘某抓着包忙朝门外跑,欧阳某也拎着些烟酒抢先逃了出去。

先跑出去的欧阳某启动租来的小车,试图接应刘某,但刘某刚将手里的提包丢进车里,还没来得及上车就被追上的女主人死死拽住,无法逃脱,附近建筑工地的工人听见有人叫抓贼也连忙追了过来。见此情景,欧阳某顾不上等刘某上车,连忙开车逃离现场。

经调查,刘某此前曾有盗窃记录,在刑满执行完毕的五年内,再次实施盗窃,作为累犯应从重处罚。■记者 王智芳  
通讯员 肖媛元 李玉霞

## “王牌钢炮”撼世而来 东风标致 308S 惊艳上市

完善主流细分市场的产品布局之后,东风标致开始走向个性化的产品布局。4月15日,东风标致308S在成都正式上市,售价区间11.27—17.97万元。这款“2014欧洲年度车”、享有“王牌钢炮”之誉的新车野心却不小,据东风标致总经理李海港认为,东风标致308S必将重塑紧凑运动型车市的标杆。

#### 完善产品布局

随着年轻消费群体的崛起,两厢车的市场需求越来越大,运动型车也受到了年轻消费者群体的追捧。“王牌钢炮”东风标致308S正是在这样的消费背景下入市的,是东风标致在该细分市场投入的首款车型,进一步完善了东风标致的产品阵营。

东风标致对308S的销售目标达为月均4000辆,但李海港表示,对此并不设限,希望308S能够突破七八千台。按



照东风标致目前的销量增速,加上308S上市带来的增量,今年45万辆的销售目标指日可待,甚至可以冲击47.5万辆的目标。

#### 欲抢“神车”宝座

虽然308S是东风标致第一次进入紧凑运动型车市场,但它是原汁原味引进的车型,基本沿用了海外版308的所有特点。308S来自于PSA集团最先进

的EMP2高效模块化平台。新车采用了T+STT高效动力系统,“T”指的是308S搭载的1.6THP涡轮增压直喷发动机和1.2THP涡轮增压直喷发动机,“STT”即Stop-Start发动机智能启停系统,另外全系自动挡车型标配“第三代6速手自一体变速箱”。

其中1.6THP发动机较自然吸气发动机动力可提升达50%,油耗和CO2排放降低约10%,搭载该发动机的308S,百公里油耗低至5.9L;1.2THP发动机性能高效、平顺,最大功率100kw,峰值扭矩为230N·m,百公里油耗低至5.2L,性能赶超标杆竞品1.4T发动机;“STT”技术则能使车辆在城市路段省油10%—15%,大大降低用车成本。

由于上市已久,目前高尔夫7在市场上优惠幅度较大,但李海港对此并不担心,他表示:东风标致不排斥为消费者提供更优惠的价格。

## 360推旅游预测工具 五大城市将成“新热门”

处于春夏之交的五一是一全年最适合旅行的小长假之一,许多网友早早就“蠢蠢欲动”,提前规划起五一的行程。在大数据方面拥有深刻理解的360新近上线了一款实用的预测类工具“360旅游预测”(http://trends.businessdata.360.cn/tour),其可对国内旅游城市及旅游景区的火热程度做出详尽解读。

根据360旅游预测的数据显示,北京、上海、广州、成都等传统热门旅游城市在今年五一前后依旧难逃“人满为患”的命运。

与此同时,河南郑州、河北石家庄、四川达州、广东

汕尾等一些“黑马”城市很有可能脱颖而出,成为五一小长假期间的热门。

360旅游预测是360运用大数据分析能力,对海量用户的搜索习惯及出行意愿做出的权威解读,是用户喜好的真实体现,因而具有很高的参考价值。通过一个个精准的数据,旅游目的地的热度走向和某一城市(景区)的受欢迎程度被完整勾勒,从而使得用户在制定旅行计划时能够有据可依。

灿烂五月,希望那些有可能成为新热门的城市,能够在你的心中留下终生难忘的印记。