

# 涨也怕跌也怕, 股民最近心慌慌

## 操作建议: 轻指数重个股; 低价是硬道理

■记者 黄文成

周线7连阳、月线3连阳、一口气涨了1100多点, 这就是近来疯狂的A股。上周更是一举突破4400点, 为近7年来首次。

疯狂往往是要付出代价的, 尤其对经历了2008年大熊市的老股民们来说, 当年的惨状历历在目, 此时该买还是卖? 难免让人纠结。有迷信的股民认为, 上周五沪指冲高涨到了4444.41点(谐音“死死死死, 死哟”), 这是股市发出的见顶信号, 应该赶紧出逃了。

不过, 仍有大批新股民争相入市, 对后市充满期待。据最新数据显示, A股已连续五周新开户超百万, 约有1亿人杀入股市。即使扣除老股民开多个户的情况, 其中的新股民数量也不可估量。

三湘都市报记者近期接触了不少80后、90后新股民, 发现他们有一个共同的特点: 资金少, 胆子却很大; K线看不懂, 大多数人却赚钱了。

长沙新股民小袁, 去年11月才开的户, 总共投入股市仅2万元, 虽然资金很少, 但截至目前他已经赚了1万多元。他告诉记者, 每笔操作往往是持股超过1个月, 赚个20%-30%左右, 中间虽然有亏损的时候, 但多数时候是赚钱的。

据西南财经大学开展的一项调查称, 中国新股民家庭表示在今年一季度赚钱的比例为72.5%。

与新股民不同, 老股民要不经历过2008年大熊市的“悬崖式”暴跌, 要不遭遇过2011年以来的长期熊市“煎熬”, 因此, 他们的风险意识较强, 操作也相对更为谨慎。

### 微博炉

#### 轻指数重个股

对于目前投资者的纠结, 记者也从微博或者博客上搜集了一些网友观点, 或许可以作为参考。

**@板板科学家:** 牛市还是要做残暴的股票, 一两个月翻倍可能性是很大的。不要看股指, 牛市操作原则是轻指数重个股。

**@青春邓伯伯:** 6000点前不要一有风吹草动就一通乱割, 轻指数, 重个股!! 因为芳草萋萋, 何惧风吹! 6000点后就反过来, 重指数, 轻个股了, 因为覆巢之下焉有完卵!

#### 低价是硬道理

既然在指数震荡的时候, 应该“轻指数重个股”, 那么, 又该如何选择个股?

**@布尔什维克:** 多数市场中人看不起低价股, 没人买进低价股, 更少有人能守住低价股。低价股对市场说: “今天你对我爱搭不理, 明天我让你高攀不起。”

**@苏渝:** “发乎情, 止乎礼”, 冲动时, 更要理性。牛市行情不会轻易结束。但股市不是V型直线上升, 而是N型曲折艰难向上, 做好波段, 长阳时卖, 长阴时大胆买入, 滚动操作, 才不至于坐上过山车!



利用中介方配资来“借钱炒股”的风险巨大。

## 股市任性“吸金”, 理财须防风险

“十年一遇的牛市来啦, 快来投资炒股, 需要钱的找我, 配资比例三到十倍!” 这是4月26日长沙“股市风云”微信群里打出的口号, 200多位投资者讨论激烈。

一季度以来, 中国A股市场牛冠全球, 投资收益完胜其他各类理财产品, 而居民理财资金也逐步从存款、债券、银行理财、宝类产品、黄金以及P2P网贷等渠道流出, 投入股市, 更是引发了配资炒股热潮。专家提醒, 越是股市狂欢的时候, 集聚的风险也越大, 越需要保持理性心态, 投资者应根据自身理财目标均衡配置资产以降低风险。

#### 理财产品全线落败

随着近年民间财富的积累, 居民理财方式也日趋多元化。从目前居民资产配置来看, 房地产投资基本占到六成以上, 金融资产占四成左右, 伴随着利率市场化的发展, 信托、股票、基金等资产的配置比重在迅速提高, 此外还有P2P网贷、股权众筹、艺术品投资等多元化理财方式也已成为居民理财的新方向。

不过在新一轮“任性”的股市行情下, 股票投资的收益完胜各类理财产品。此前风光无限的宝类产品、P2P理财、银行理财产品等都黯淡了下来。

公开数据显示, 3月网贷行业综合收益率为15.02%, 环比1月下降了44个基点。随着央行的降准、降息, 不少P2P网贷平台主动做出了利率下调的举动, 预计至2015年底行业综合收益率将跌至12%-13%。黄金等贵金属在一季度也经历了大涨大跌的“过山车”行情, 国际金价也在近期刚刚回到每盎司1200美元上方。

因此, 在其他理财产品赢利能力下降, 股市又如此火爆的当下, 投资者更愿意投入回报更高的股市。而疯狂的牛市下, 股票配资也成为股民热抢的“风口”。“随着股市的火爆, 各家银行也加大了发行挂钩沪深300指数的结构性理财产品力度。”银率网分析师介绍, 不少P2P网贷平台和民间投资公司更是利用杠杆效应, 为投资者“借钱炒股”。

#### 资产配置可顺势而为

“尽管A股牛市让全民‘狂欢’, 但毕竟是一个高风险的投资方式。”长沙某国有大行的资深理财经理提醒投资者还需谨慎投资, 根据自身理财目标均衡配置各类品种的理财产品。

上述理财师表示, 保守的资产配置是将资产的50%左右配置到保险银行中, 30%投资股市, 20%留给

货币基金等。“在此轮牛市中投资者可以顺应大势, 增加股票或偏股基金等权益类资产配置。”理财师建议, 将70%左右的资产直接或间接配置在股市上, 20%-30%的资产配置到货币基金、银行理财等现金管理类产品上, 用以短期资金周转。

■记者 蔡平

#### 提醒

#### 谨防“借钱炒股”暗藏风险

湖南省投资理财学会的专家提醒投资者, 借钱炒股风险巨大, 要谨慎使用。高杠杆带来的高收益固然诱人, 倘若没有做好充分的风险评估, 其所隐藏的高风险是一般股民难以承受的。“比如以P2P在线配资平台的5-10倍杠杆比例计算, 用10万元配资100万元, 当市场行情比较极端时, 一个跌停板就可能导致爆仓, 风险巨大。”

著名律师、互联网金融分析师叶赛兰表示, 具有国企、上市公司等背景的正规平台上的P2P理财依然是一个不错的选择, 但要关注平台的信贷经验和风控实力。

投资专家还建议, 伴随股市红利, 保险产品投资收益也水涨船高, 对于有保障需求的家庭来说, 配置一定寿险产品既可增加保障也可以获取一定收益。

#### 资讯

### 捷信分期购, 轻松买Apple Watch

4月24日, Apple Watch在中国内地迎来首秀。记者获悉, 除了苹果官方、天猫、京东提供了方便快捷的分期付款, 消费者在线下的苏宁门店也可通过捷信推出的类似10-10-10分期购, 首付仅百分之十就能成为第一批Apple Watch的拥有者。记者从捷信消费金融有限公司获悉, 捷信向消费者提供15天犹豫期服务, 15天之内无论任何原因希望单方面终止合同, 只需归还本金, 便可以终止合同, 并免收任何服务费用。

■通讯员 喻哈 记者 潘海涛

### 电脑种植牙 精准到毫米

4月23日上午, 中国(长沙)口腔种植新技术学术峰会在长沙举行, 数十位国际权威口腔种植专家及省内百余名口腔医生出席会议。承办方长沙美奥口腔医院特别邀请到了国际口腔种植专家前来授课, 该院院长赵鑫也亲自操刀示范国际新技术——种植导板的临床应用, 给全省口腔医生展示了国际种植最新技术。

据了解, 种植导板技术以其手术时间短, 咬合关系精确建立, 可精准到1mm, 出血少, 降低了手术难度, 提高了种植修复效果等优势, 实现了真正意义上的微创治疗, 而且手术中采用美国特殊的无痛技术, 拥有头发丝细的针头, 再结合无痛机的辅助, 连进针都感觉不到疼痛。

目前, 省内仅长沙美奥口腔医院拥有这些设备和技术人员。峰会之后长沙美奥口腔医院将在全省对该技术进行推广。为了让更多的牙齿缺失、缺损患者体验更好的国际种植牙技术, 美奥口腔医院将邀请到国际专家, 专门针对湖南种植牙疑难案例、种植牙失败者进行攻克, 拨打电话0731-89912222进行报名的缺牙患者, 不仅可以得到权威口腔专家亲诊, 还将获得专家为其实施牙齿种植手术的机会。

■记者 祝晓东

#### 经济信息

### 白内障“无刀”智能手术 看见更要看好

#### ——长沙爱尔眼科引领高清视觉, 打造完美视力

随着人们生活水平不断提高, 白内障手术患者对术后视觉质量的要求也越来越高, 白内障手术从最开始简单的复明手术逐渐发展成为一种屈光手术, 人们更希望自己的眼睛术后可以“返老还童”, 不仅要看的见更要清晰、舒适, 恢复自然的视觉。因此, 重视白内障手术的屈光效果逐渐成为我们关注的重点。

54岁的王阿姨是高中语文教师, 患有白内障, 在当地三甲医院就诊过多次, 因她患有高

度近视+高度散光, 希望有技术高超的医生能用最先进的技术为自己治疗, 手术后能拥有更好的视力。前段时间, 王阿姨通过网上搜索了解到飞秒激光治疗白内障是目前国际上最先进的白内障手术方式, 目前还有可以同时矫正高度近视及散光的人工晶体。激动之余, 她找到了长沙爱尔眼科医院白内障专科的唐琼燕博士。唐博士通过详细

的检查, 为王阿姨制定了飞秒激光辅助超乳手术和植入非球面+多焦+散光(简称三合一)的手术方式。手术后王阿姨的视力由原来的0.3提高到0.8, 让她不敢相信的是高度近视和高度散光也纠正了, 再也不要戴啤酒瓶底一样厚的眼镜了。

飞秒激光LenSX白内障手术设备的引进, 几种新型高端人工晶体的问世给白内障患者带来了福音, 因为它们可以在治疗白内障的同时完美解决老花眼、高度近视、散光

等问题。但这些高端人工晶体要求整个手术的每一步操作都准确无误, 人为操作的误差会在一定程度上限制它们的发挥。飞秒激光白内障手术系统是在实时OCT成像引导下进行, 避免了手工操作的误差, 为需要获得更加完美视觉质量的患者提供了全方位的安全保障, 同时对部分疑难白内障手术带来很大帮助, 减少了某些复杂白内障手术的风险。飞秒激光的高精度加上理想的人工晶体, 将白内障手术

从一般的复明手术发展为高质量、高效率、高满意度的屈光手术。



医生正在为王阿姨实施飞秒激光白内障手术。