

电视看台

综艺大混战  
“花少”周末再战江湖

延期延期再延期,不管你是不是丑媳妇,也终归要见公婆。本周末,一推再推的《花儿与少年》第二季终于将在周六于湖南卫视开播,正面加入周末综艺混战。毛阿敏、宁静、陈意涵、郑爽、井柏然、杨洋6位人气明星,加上上一季令人印象深刻的许晴重新归队,和第一季相比,“花少”团第二季的明星阵容丝毫不逊色。23日,该节目在长沙举行看片会,不少来自外地的记者都表示,“比第一季还好看。”

值得一提的是,与“花少”的姗姗来迟相比,原定搭档《我是歌手3》的湖南卫视另外一档新节目《真正男子汉》截至记者发稿时仍未对外公布开播时间。23日,记者从节目组了解到,在第一期节目中,张丰毅、郭晓东、王宝强、袁弘、杜海涛、刘昊然6位男子汉带着一腔热血赶赴军营,但,一旦真刀真枪上训练场,他们仍遭遇了诸多的不适应,杜海涛更是因为不适应训练强度,当场呕吐。 ■记者 黄煌 实习生 郭丽文

综艺遥控器

4月24日,周五

21点10分,浙江卫视,《奔跑吧兄弟》看黄晓明baby秀恩爱。

22点,江苏卫视,《前往世界的尽头》去往澳大利亚做任务。

4月25日,周六

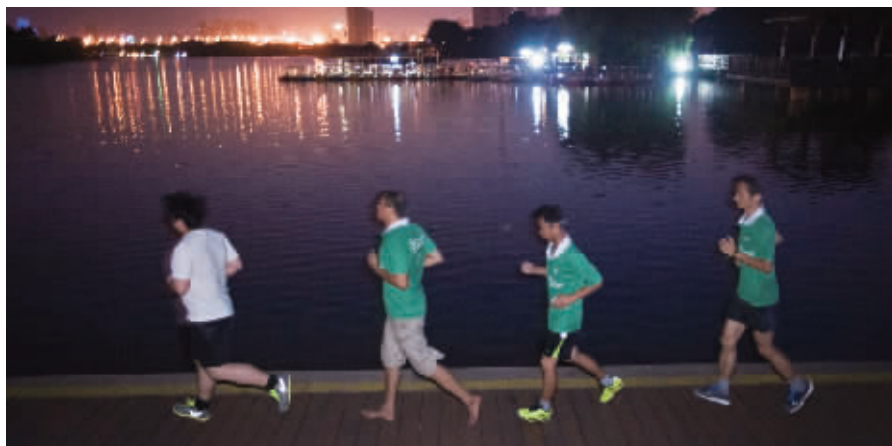
22点,湖南卫视,《花儿与少年2》看郑爽当导游手忙脚乱。

4月26日,周日

21点10分,东方卫视,《花样姐姐》看李治廷马天宇被杨紫“嫌弃”。

20点,央视一套,《出彩中国人》看范冰冰学说东北话。

练一阵考一次,科学计划助你超越自我  
挑战21天,今年玩过关



今年的跑步队伍等待你的加入。记者 唐俊 摄



挑战21天的朋友们,休息够长时间了,是该再次出来活动一下了,由三湘华声全媒体和长沙市体育局联合主办的2015年“挑战21天”大型全民健身公益活动即日起启动。今年的活动包括跑步和太极拳两部分,我们的训练计划更加科学、合理,趣味性更强。为了让大家的锻炼自己,我们设置了练习和考核相结合的方式,从易到难,助你完成自我超越。跑步活动及报名详情请关注4月25日出版的三湘都市报。

【跑步】训练+约跑,让你突破5公里

跑步活动将在4月至6月举行,今年的跑步活动由

21天训练和5站约跑组成。

挑战21天将于5月11日-31日举行,依然像去年一样在晚上举行,我们将设置5个跑点,跑友可就近报名参加。我们将按照1名老手带2名菜鸟的方式进行招募。

与去年不同的是,我们今年在5月10日-6月28日设置了5站约跑活动,联合协办单位康宝莱打造了一个“5KM健康计划”,5场活动设置渐进式的距离,从3公里开始,直至能够一次跑完5公里,整个活动将在5月10日以一场约跑启动。每场约跑获得名次的跑友都能获得奖品,5站约跑全部完成的跑友还能参与抽奖。

【太极拳】教练+社区,让你练拳更方便

太极拳的活动计划在8月至10月举行,今年的形式也有所改变。

我们将采取社区报名的形式,协办单位长沙市太极拳运动协会将为社区免费培训教练员。我们将招募50个社区,每个社区报2名教练。主办方将派出太极拳名师对100名教练进行连续21天培训。培训结束并通过教练组考核认可后,教练可回到自己的社区组队教学。

活动结束后我们将评选出表现优秀的社区,进行奖励,优秀学员将有机会参加长沙市太极拳协会举办的武术段位制考试。太极拳活动了解可关注好玩俱乐部微信公众号,从即日起接受预报名。

■记者 刘涛 刘玉锋



NBA与欧冠轮番轰炸  
这周末,看晋级

转眼又到周末,体育赛事精彩纷呈,NBA季后赛与欧冠抽签都有好戏。

北京时间4月24日下午,2014-2015赛季欧冠半决赛将进行抽签,巴萨、拜仁、皇马、尤文,四支全世界最顶尖的俱乐部球队,任意两两组合都会是世纪大战。

如果半决赛巴萨与拜仁遇上,那场面定然是火星撞地球。

23日,NBA季后赛8组对决都两场战罢,这个周末,会有多支准晋级球队产生。25日,小牛与火箭的第三场比赛将移师达拉斯进行,帕森斯报销、隆多闹别扭的小牛近况不佳,这是火箭乘胜追击拿下赛点的好机会。不出意外,奇才与灰熊也会在本周末拿到首轮季后赛赛点。 ■记者 潘梁平 王亮

周末体育  
赛事直播表

4月24日(周五)

18:00 欧冠半决赛抽签  
腾讯直播  
08:00 NBA季后赛首轮3 雄鹿-公牛  
CCTV5

4月25日(周六)

08:00 NBA季后赛首轮3 奇才-猛龙  
PPTV  
09:30 NBA季后赛首轮3 马刺-快船  
CCTV5

4月26日(周日)

05:30 NBA季后赛首轮4 雄鹿-公牛  
PPTV  
08:00 NBA季后赛首轮4 鹈鹕-勇士  
新浪直播

WDF 旺德府家居建材名品中心

名品建材 专业增值

旺德府  
五一建材名品惠

一重惠

四大品类  
联袂钜惠

二重惠

全场返现

三重惠

购名品建材  
中全房家电

全房设计免费送 微信好礼送不停



旺德府家居建材名品中心 官方微信

WDF 旺德府  
大亚无疆 德行天下

网址: <http://www.wdfgo.com> (手机新国货)  
地址: 芙蓉区三湘南湖大市场建材城A栋  
电话: 0731-85516666/82800456



免费  
送货

60

60天无理由  
退换货



绿色环保



百家品牌  
品质联盟

FREE

免费设计  
免费预算



饰材专家  
全程导购

招商热线: 0731-82828542 公交路线: 139、908、110、112、405、142、701、114、126、127、158