



本报大湘东系列报道引起反响,驴友期待“寻宝”之旅

# “五一”去哪玩?当然大湘东!

■记者 黄利飞

自4月13日以来,本报推出“五彩平汝路,神奇大湘东”大型主题系列报道,内容涉及平汝高速沿线八个“点”的全景扫描与特色,展现了大湘东之神奇魅力。

从红色记忆到绿色山水,从古色历史到大湘东舌尖上的味道,不少“驴友”称,以前只知湘西凤凰、张家界,看了报道才知道,原来大湘东“藏”了这么多“宝贝”。

“五一”小长假就要来了,你可以跟随我们,从平江出发,一路向南,呼吸着香甜的空气,探究湘东的长寿文化,寻觅山中美食,来一趟不一样的旅行,你准备好了吗?

## 系列报道“点燃”游湘东热情

“正愁着五一不知道去哪儿,网上搜索了一下,发现关于大湘东旅游的宣传,很是火热,我一口气读完你们报纸的十篇报道,决定五一就开车回家好好看看!”

张林是常居广东的湖南人,爱好旅游却不愿意到人挤人的景点去,他说大湘东平汝高速沿线风景如画,要山有山要水有水,还能了解家乡文化和历史,正合他意。

自4月13日以来,每天一篇的“五彩平汝路,神奇大湘东”系列报道,引起了市民的“围观”,旅行爱好者更是颇有感触和想法,张林只是众多人其中的一个。

喜欢旅行并且喜欢抒写旅游心情的小余在微博上发表感慨:“‘东方1号公路’就在眼前,有时候,我们都期待,在公路的另一头,有更美的风景,等着去欣赏。其实,我们忽视了,就在这条路的两旁,经过的全都是风景。”



桂东县四都镇角塘、东水两村,漂亮整齐的民房镶嵌于金色田野之中,“平汝高速”穿村而过,自然风光与现代交通构成美丽画卷。  
通讯员 邓仁湘 摄

## 驴友坐不住纷纷献计献策

值得一提的是,在“跟读”完这一系列报道之后,记者接到许多资深“驴友”打来的电话,除了询问更多有关大湘东旅游的信息外,对发展大湘东旅游也积极献计献策。

有人说,对于散落在平汝高速沿线的景区来说,如何利用日渐完善的交通网络,让“深闺”里的好山好水

“走”出去,必须打破对“门票经济”的依赖,带动相关产业发展,延长旅游产业链条。

也有人说,试着向休闲度假综合型景区转变,走向融合景点、融合文化、融合产业的差异化旅游发展路径。

北大博雅旅游研究院院长梁建军表示,大湘东的

发展,首先要定位为乡村度假慢生活,关注小微景区,现代人更多的是追求放松,让生活慢下来,体验生活的格调和品质。

“大湘东地区的发展模式,有别于传统的方式,避免节假日游客聚集、平时车少人少利用率不高等弊端,做大蛋糕,以量取胜。”梁建军说。

## 旅行社旅游局景区都动起来

纸上的五彩多姿,只是其中一角,更多的精彩,其实需要身临其境。

“五一”小长假即将来临,长沙各大旅行社纷纷推出大湘东旅游线路。

据了解,宝中旅游计划在本月25日推出的瑞翔滑雪、石牛寨一日游,就吸引了岳阳、醴陵以及湘赣边区域县市的游客,目前已有2000多人报名。

长沙国旅总经理马昕介绍,长沙国旅今年“五一”也加大了平汝线旅游产品推广的力度,目前已经有不少游客加入旅游团。

其实,各地景区相关部门早就已经着手准备。

浏阳市旅游局局长谭力就说,此次“五彩平汝路,神奇大湘东”系列报道一推出,浏阳旅游迎来了更多机遇。将进一步加强和大湘东文化旅游经济带的线路对接与资源互补,积极融入产业带。“我们今年将开展‘春·赏花季’、‘夏·清凉季’等一系列活动,为大湘东文化旅游经济带增添亮点。”

## 热烈祝贺健康好书《多活三十年》隆重出版发行

# 50岁以上人 可免费领取

免费申领电话:4007-030-779 (优惠代码:8068)



30年前,大家常年吃不饱,每月4两油还要凭票,甚至一年难得吃一次肉……可那时,三高、心脏病、糖尿病很少见。

为什么?日子好过了,“富贵病”却越来越多……到底怎么了?我们哪里做错了?

远离疾病享健康,生物专家有妙方

《多活三十年》一书是依托生物专家牛满江科研成果精心编著而成的一本科普好书。

《多活30年》告诉你心脑血管病从哪里来?在它发展的几个阶段中,应该如何抓住关键,科学干预,一生不得心脑血管病,多活很多年。

《多活30年》承载着牛满江专家晚年最大的心愿:让每一个中国人都能吃上α-亚麻酸,让你远离搭桥支架,无病无痛,健康长寿!

《多活30年》是一本健康科普读物,用心研读,受益一生!无论是您调理自身,还是呵护家人,再也不会漫无目的。有了目标和方法,就能让自己,让亲人多活很多年!

为方便老人领取,防止现场人多拥挤,本

书将通过快递的形式寄给您,只要打一个电话,您坐在家中就可以收到,整个过程不用付任何费用。

正规书号,仿冒必究!请在湖北科学技术出版社官网 [www.hbstp.com.cn/](http://www.hbstp.com.cn/) 查询。

“关爱心脑血管健康工程”正式启动,公益赠送500本,免费发放

《多活三十年》由湖北科学技术出版社严格审查,正式出版发行,统一售价18元。为纪念生物专家牛满江百年诞辰,适逢“关爱心脑血管健康工程”在我市正式启动,特公益捐赠500本,向我市50岁以上人群免费发放。

健康好书教你多活很多年的科学方法

《多活三十年》图文并茂,通俗易懂,很多人拿到手一口气读完,恍然大悟,并被书中的科学方案深深打动,他们用书中所学到的方法,一步一步做,结果很多病症渐渐消失,身体越来越棒。

看过本书的读者:“这本书对疾病的分析得很透彻,我看了3遍,受益匪浅。”

## 6 大人群不可错过的养生宝典

1、三高、心脑血管病。本书把心脑血管疾病几个发展阶段讲得引人入胜,看后就会恍然大悟。书中的办法,一看就懂,一学就会,在家就能调理好。

2、记忆力减退、脑萎缩。看完这本书,明白自己该怎么做,科学预防老年痴呆,自己不受罪,不给儿女添累赘。

3、视力减退,老年性眼病。看完就会明白,人到老年眼睛里最缺什么,学会书中这些方法,看病不求人,不走弯路,一辈子亮堂堂。

4、糖尿病及并发症。这本书真是写到了心坎去了,饮食逐步正常化,药越吃越少,再也不用担惊受怕了。

5、颈肩腰腿痛、风湿骨病、脂肪肝。这本书全面系统介绍了这些疾病的来龙去脉,通俗易懂。根据书中的方法,自己在家就能减轻疾病的折磨!

6、浑身不得劲的亚健康状态。说病不是病,浑身不舒服,这些让医生头疼的病前病都能在本书中找到让你缓解症状的方法。

# 不花一分钱 名医教您巧治风湿骨病

如果您是一位长期被风湿骨病折磨的痛不欲生的患者,请立刻拿起电话拨打400-666-3592,就能免费领取到一本介绍风湿骨病新疗法的科普畅销书《膝关节炎康复指南》。真的!完全免费,不收取您一分钱!

您可能很犹豫。您一定不相信,看了《膝关节炎康复指南》这本书就能治愈风湿骨病吗?很多人和您一样最初也不相信,但忍不住疼痛的折磨就抱着半信半疑的心态领取了一本,反正也不花一分钱!当他们领到书读完之后,很多人已经失去的治疗信心一下子又回来了。“讲的真是太好了!我以前怎么就不知道这么好的方法呢!”他们兴奋不已,把这本书推荐给身旁有风湿骨病的亲戚、朋友、同事……因为,他们按照书中新疗法坚持治疗了一段时间后确实感受到了实实在在的效果。

现在,赶快拨打免费申领电话:400-666-3592,因为看到这则消息的风湿骨病患者有数万人,而仅有300个免费名额。迟疑一分钟,您就会错失良机!

风湿骨病虽然难治,但不是不治之症,关键还是要找对方法,用对药。

您想想,同在一个地区,同在一个小区,同在一个村庄,为啥您又是腰疼、又是腿疼,又是肩膀痛,蹲不下、站不起、不敢下楼梯。而您的左邻右舍却腰腿灵活,天天扭秧歌。他们难道有“护体神功”吗?不是!是因为他们比您更懂医更懂药,风湿骨病刚一露头就被扼杀在萌芽状态。

《膝关节炎康复指南》由国内多位专家历时3年撰写而成,全面论述了骨关节病治疗、锻炼、饮食调理三者的紧密关系。一读明病情,二读知医理,三读康复快。并首度公开了明代四大名医之一汪机第11代传人汪金财教授治疗风湿骨病的秘诀。文字通俗易懂,具有极强的可操作性和实用性。堪称“风湿骨病私人家庭自助康复师”。很多风湿骨病读者看后直叹相见恨晚,白走了那么多冤枉路花了那么多冤枉钱!

《膝关节炎康复指南》一出版就受到风湿骨病患者热捧。截至目前,全国已经有数万风湿、类风湿、强直性脊柱炎、颈腰椎病、痛风、骨质增生、骨折、半月板损伤等患者都从书中找到了适合自己的好方法,获得了健康。

## 风湿骨病康复宝典《膝关节炎康复指南》全国免费赠阅

免费索取热线:400-666-3592



为了普及推广风湿骨病健康养护常识,科普畅销书《膝关节炎康复指南》再次加印全国免费赠阅。我省限额300名。风湿、类风湿、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎间盘突出、痛风、骨质增生等骨关节病患者均可拨打400-666-3592索取。本次公益活动分文不收,欢迎各界人士监督。如发现收费欢迎举报,一经查实10倍奖励。