



4月22日是世界地球日。当日,长沙市公共自行车智能租赁系统试点工程在岳麓区启动试点,在3个站点投入70辆自行车运营,到今年8月将建设约200个站点,投放自行车约4000辆。3年后公共自行车智能租赁系统将覆盖长沙主城区。

# 长沙公共自行车租赁试点启动

## 租车分段计费,一小时内免费 3年后租赁系统将覆盖长沙城区

本报4月22日讯 今后,长沙市民出行将更方便。今天,在长沙市岳麓区咸嘉新村社区建成的3个公共自行车租赁服务站点,70辆蓝色公共自行车已正式投入使用。这也标志着长沙市公共自行车智能租赁系统试点工程已正式启动。长沙市住建委表示,将用3年时间建成覆盖长沙主城区的公共自行车智能租赁系统。

### 【开始试点】 岳麓区拟建200个自行车租赁点

三湘都市报记者从长沙市住建委获悉,公共自行车租赁系统建设按照“统一规划、规范运作、分步实施”的原则,选择岳麓区作为长沙公共自行车智能租赁系统的试点区域,试点区域南至长塘山路,北至含光路,西接望城坡西二环,东至潇湘大道,在试点区域内的地铁站、公交站、社区、医院、学校、政府机关、景区、购物场所等地布置公共自行车服务点,预计到今年8月将建设约200个站点,投放自行车约4000辆。

长沙市住建委将进一步加大协调推进的力度,力争如期实现三个目标,即今年5月底完成100个公共自行车服务站点的土建基础工作,其中50个服务站点投入运营;今年6月底完成试点片区200个站点的土建基础工作;今年7月底完成试点工程各项建设任务,200个公共自行车服务站点全部投入运营。

记者了解到,在长沙岳麓区公共自行车智能租赁系统的试点区域,还将根据道路现状及绿化规划,对拟改造的19条道路分三类建设自行车道。“保障试点范围内的四车道以上道路90%以上配置自行车道路,保障自行车通行空间连续、安全。”据介绍,自行车道路建设在今年年底前与公共自行车租赁系统同步建设完成。

### 【如何收费】 分段计费,一小时内免费

记者了解到,租车费用实行按单次租车时长、不同时段累加计费的办法,其中租车时间不超过1小时免费,原则上使用时间越长,收费越高。

具体说来,市民先缴纳200元诚信押金(可退),并给租车IC卡充值60元,租车1小时内免费;1小时以上至2小时以内(含),收取1元租车服务费;2小时以上3小时之内(含),收取3元租车服务费;租用时间超过3小时以上24小时以内(含),按每小时3元计费,不足一小时按一小时计。租车服务费用实行分段合计,一天下来最高可达66元,还车刷卡时,租车费从租车IC卡中扣取,未用完的费用可退。

凡违背信用,超过24小时未归还自行车或丢失后未报失的,除按规定计费结算外,还将收取10元/天的租车费。

### 如何租车

#### 办张卡即可租车

长沙公共自行车的租赁对象要求为年龄在16周岁以上65周岁以下、身高在145CM以上、具有熟练骑行自行车和完全民事行为能力者。公共自行车系统采取凭身份证及缴纳押金的模式办理自行车租赁IC卡。骑行者通过租赁IC卡租车、还车,并可用于任意网点通借通还。

如果租赁人遗失自行车,租赁方先给3天至7天的寻找期,寻找期过后仍未找回自行车,租赁人将要按自行车成本价(700多元)及购买期来折算赔偿款,其中在购买期一年内的按9折的价格赔偿,购买期二年内的按8折的价格赔偿。

■记者 陈月红 通讯员 雷勇



4月22日下午,长沙市岳麓区咸嘉新村,市民体验公共自行车租赁系统。当日,长沙市公共自行车智能租赁系统试点工程正式启动,3个公共自行车租赁服务站、70辆公共自行车在咸嘉新村社区投入运营。  
记者 田超 摄

### 地球日·公益跑

## 600志愿者: “爱地球,看我的”

本报4月22日讯 今日上午,由省国土资源厅主办的湖南省第46个世界地球日暨第三届“爱地球·看我的”主题活动在长沙梅溪湖桃花岭景区举行。

为配合此次活动的4.22公里公益跑,梅溪湖投资(长沙)有限公司在桃花岭景区专门开辟了全长4.22公里的跑道。600多名志愿者以公益跑的形式积极传播爱护地球、健康生活的理念,号召大家“爱地球,看我的”。

省国土资源厅厅长方先知介绍,我省资源紧缺的情况尤为突出,人均耕地仅0.87亩,为全国平均水平的61.5%,已探明矿产资源潜在价值排全国第16位,人均排全国32位。这些都要求我们更加深入地认识地球,爱护地球,更加自觉地节约资源、保护环境。 ■记者 梁兴 通讯员 王颖 刘学良 彭小云

### 读书日·爱书

## 省图书馆每月损坏书籍达百册,每年流失500册以上 读书日,“让图书回家”

本报4月22日讯 每月平均损坏的书在100册左右,自助图书馆一年内丢失书籍达到500多本。遗失与损坏书籍的问题,近年来一直困扰省图书馆。

4月23日是第21个世界读书日,省图书馆开展“让图书回家”还书免费活动,通过本报呼吁市民文明阅读。

### “儿童读物”受损严重

今天下午,三湘都市报记者在省图书馆采访时发现,原本摆放整齐有序的书籍被一些读者翻放得乱七八糟。在少儿分馆内,工作人员将一堆破损的图书分拣在纸箱里。“有些书的条形码不见了,想找新书替换都很难。”该工作人员介绍,大部分书籍是人为损坏,书籍

封面被撕毁,有的杂志散册或被中间撕页,不少光盘还被折断或刮花。

“图书馆每个月损坏的书在100本左右,少儿馆占了一大部分。”省图书馆阅读推广室主任姜进说,少儿读物的损毁主要集中在插图被撕、封面遗失、乱涂乱画等多个方面。

### 图书流失困扰图书馆

姜进介绍,读者顺手牵羊、偷书的事情时有发生,每年有500多本书凭空消失,“如果按照一本书30元的价格计算,每年至少损失15000元。有一回,保安顺着监控找到一名偷书的读者家时都惊呆了,这名读者家里竟然有几百本我们的馆藏图书。”

“每年我们花费了大量的经费购书,但依旧跟不上读者的需求,再加上馆藏图书的不断流失,使得情况较为严重。”省图书馆行政办公室副主任徐志告诉记者,自2012年湖南省图书馆启动自助图书馆以来,本来是为了利民便民,一些市民却利用其便,动起了歪脑筋。

“只要能把书还来,损坏了我们也不追究。”徐志表示,在这个“读书日”,馆里开展“让图书回家”活动,希望能呼吁市民把书籍还来。为了鼓励长期未还书的读者将书归还,该馆规定,书刊每次每册收取延误费最多5元,每人每次最多20元。(郑先生提供线索,奖励30元)

■记者 李琪 于振宇 张洋银 实习生 邹莹 刘倩

## 牙齿松动,宜治不宜拔

### 拔一颗,松一排。盲目拔牙不可取

牙齿松动是口腔门诊常见的牙周病病症,许多患者错误地认为:牙齿松动是衰老所致的自然规律,将松动的牙齿拔除,安上假牙就万事大吉了。殊不知拔牙不能从根本上解决牙齿松动的问题,反而会破坏牙槽骨,殃及周围的牙齿,拔一颗,松一排,直至牙齿拔光。

### 不拔牙,少痛苦。肾好牙好生活好

中医认为:“肾主骨生髓,齿为骨之苗”。就是说牙齿和骨同根而生,是长在骨头上的“秧苗”,而骨骼的生长发育依靠肾气充养,肾气不足,便会髓亏骨枯,齿失所养,最先表现在骨质代谢最旺盛的牙齿部位,导致牙齿松动,过早脱落等。而肾被中医称为“性命之根,先天之本”,是人体生命活动的原始推动力和能量总来源。也就是说,牙齿的松动的表象往往代表着内在肾气的亏虚、机体的衰

老,伴随着的常有精力体力不足,严重影响工作状态,甚至破坏家庭幸福。拔牙并不能从根本上解决问题,正确的治疗方法是抓住根源,通过补肾从根本延缓五脏六腑的衰老,强健骨齿,使松动的牙齿重新变得牢固。

只有针对牙齿的进补,才能诱导骨髓干细胞活跃,促使骨质代谢旺盛的牙槽骨重建,牙周病症状得到治疗,牙齿重新变得牢固有力。九芝堂补肾固齿丸连续四次作为首个治疗牙齿松动的中成药载入中国药典,18味名贵中药的精妙组方,不仅可以补肾强身,而且具有填精、固齿、活血解毒等功效,专治牙龈出血、牙齿酸软、松动移位、咀嚼无力等牙周病。牙齿松动,宜治不宜拔,从根源入手,选对治疗方法,留住真牙不是难题,补肾固齿有良方,肾好、牙好、生活好!

川药广审(文)第2015030030号

## 1小时让你更年轻

### 世界先进抗衰技术美国极线音波拉皮入驻瑞澜整形

“做完之后感觉脸上的皮肤紧绷绷的,照镜子一看,脸上的皱纹竟然这么快就消失了,皮肤也变嫩了,感觉自己突然年轻了10岁,真的是太神奇了。”来自井湾子的贺女士在体验美国极线音波拉皮后惊喜不已。

时光飞逝,谁也阻挡不了衰老,看着皱纹一条条出现,谁能了解女人化妆遮掩时的痛苦。是不是只有经历过手术的折磨和恢复期的不安才能找回逝去的青春?不!瑞澜整形在这里以好莱坞明星们的亲身体验为证,大声的宣布:手术除皱的时代已经过去,现在不开刀不注射,只要1个小时,你就能瞬间感觉年轻10岁。

据了解,达成这种效果的正是瑞澜国际整形最新引进的世界先进的除皱抗衰仪器——美国极线音波拉皮。该仪器采用先进的超音波能量,深层穿透至真皮层及SMAS筋膜层,产生近万个凝结点,令胶原蛋白、

纤维组织产生立即收缩并刺激胶原蛋白大量新生和重组,构建全新的胶原蛋白纤维网,实现紧肤、除皱、塑形等综合功效,无与伦比的紧致提拉功效长达5~10年,整个治疗过程如享受一场SPA一般舒适宜人。

为了让更多爱美者可以优先体验这台国际最先进的除皱抗衰老仪器,瑞澜整形四月份特别推出非手术抗衰老超值套餐,从现在开始凡来瑞澜进行美国极线音波拉皮者,还可免费体验美国第三代热玛吉,让您重回年轻时光,尽享青春无限光彩。

瑞澜整形美丽预订热线:400-0418-188  
地址:长沙市劳动西路雅礼中学旁

