



2015年全国肿瘤防治宣传周到来之际,湖南省肿瘤医院推出耗时一月精心编制的《癌症科普全身挂图》,罗列出了14种常见癌症的科普常识,包括早期症状、预防小贴士等,将大量的信息融汇于“一身”,既直观明了,又简洁实用。

哪些器官最易患癌?诱发癌症的原因有哪些……

“人体癌症地图”教你如何防癌

本报4月14日讯 我省每一千人当中,就可能有2人患上肿瘤,1人因肿瘤离世,其中肿瘤发病率排在第一位的是肺癌。2015年全国肿瘤防治宣传周到来之际,湖南省肿瘤医院推出耗时一月精心编制的《癌症科普全身挂图》。

根据该医院统计,目前,湖南男性癌症发病率前10位的分别是肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、大肠癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌;女性为肺癌、乳腺癌、大肠癌、胃癌、肝癌、食管癌、卵巢癌、宫颈癌、胰腺癌、脑瘤。

《癌症科普全身挂图》根据上述发病数据,按照从头到脚的顺序,在一张人体图上罗列出了14种常见癌症的科普常识,包括早期症状、预防小贴士等,将大量的信息融汇于“一身”,既直观明了,又简洁实用。

有数据显示,如果肺癌在早期发现和有效治疗后,5年生存率可达80%。但遗憾的是,我国目前肺癌患者5年生存率不足15%,超过一半以上的肺癌患者确诊时已属于中晚期,失去了治疗的最佳时机。

“癌症绝对是可防可控的,只要‘按图索骥’,积极监控自己的身体,养成良好的生活习惯、定期体检,就可以把癌症歼灭在萌芽时刻。”湖南省抗癌协会理事长、湖南省肿瘤医院院长刘景诗博士表示,绘制“人体癌症地图”并不是让人们面对癌症束手无策,而是让大家了解癌症、不恐癌,提高人们的警惕性。

■记者 洪雷 实习生 曾刚
通讯员 彭萍 彭璐

肺癌

发病率居首,诱因多且复杂

导致肺癌发病的原因众多,汽车尾气、空气污染,室内装修污染,吸烟和被动吸二手烟,再加上湖南矿产较多,这些都是诱发肺癌的原因。

【早期症状】肺癌的早期症状中,以咳嗽为首发症状者占35%—75%;痰中带血或咯血为首发症状者占30%;以胸痛为首发症状者占25%。

【小贴士】远离烟草、不吸烟,也避免吸二手烟;使用环保装修材料,避免室内空气污染;科学合理饮食,保持乐观健康心态;注意长期咳嗽、痰中带血、低热、胸痛、胸闷、发热、消瘦等不良症状,重视体检。

胃癌

与湖南人爱吃腊肉有关

胃癌的发病率和死亡率均高居所有癌症的前三名。专家表示,湖南人爱吃辛辣的食物,爱吃熏腊制品,这些习惯与肿瘤的发生也不无关系。

【早期症状】有规律的胃痛变成无规律的胃痛;以前胃痛吃药能好,现在吃药不管用;吃饭没胃口;进食后上腹饱胀;突然消瘦;贫血;解泻青样大便等。

【小贴士】1.少吃或不吃粗糙、烟熏、霉变、油炸和烘烤食物,不饮污染水,多吃新鲜蔬果,多饮牛奶;2.改进饮食习惯,按时进食,不暴饮暴食,进食不宜过快、过烫,不喝烈酒、不抽烟;3.有痛服药不能好转要及时胃镜检查;4.胃溃疡、胃息肉要及时治疗,异常增生、萎缩性胃炎要定期胃镜检查;5.幽门螺旋杆菌感染要正确治疗。

乳腺癌

女性杀手,5年病人增长5成

罹患乳腺癌的病人正逐年增加,从2010年的1305人,上升到2014年的1966例。

【早期症状】肿块(无痛、单个、不规则、多为实性、较硬、活动度较差);乳房皮肤出现“酒窝征”;乳头改变(乳头偏向肿瘤一侧,进一步发展可使乳头扁平、回缩、凹陷、糜烂);乳头溢液、疼痛(少数病人出现隐痛或刺痛)。

【小贴士】多食含脂肪低或含不饱和脂肪的豆类食物,多吃蔬菜水果,不喝酒,不抽烟;适当增加体育运动、减肥;学会乳房自我检查法;少用外源性雌激素;高危因素人群定期检查,提倡母乳喂养。

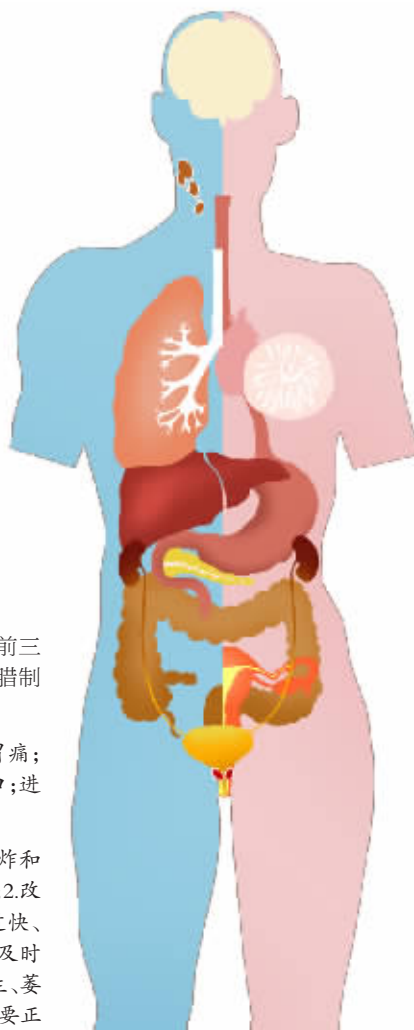
肝癌

农村最常见的一种癌症

刘景诗介绍,肝癌在中国农村的发病率居于第一位,城市位于第二位。

【早期症状】原发性肝癌几乎没有任何特异性的早期症状。有乙肝、丙肝病毒感染背景的高危人群,尤其是有原发性肝癌家族史的人群,建议每半年做肝脏彩超一次。

【小贴士】定期体检、提倡健康的饮食及生活方式和及时地预防接种减少肝癌的发生机会。早期肝癌肿瘤直径小于3cm的早期原发性肝癌手术切除后的5年生存率可达到70%以上。



■制图/王珏

- ✓ 尿频
- ✓ 尿急
- ✓ 尿等待
- ✓ 夜尿多



送您一妙方 巧治前列腺

● 不用医生提醒,前列腺炎、前列腺增生肥大等男性疾病患者都在自我控制饮食,对许多食材都是忌口的。

● 因为害怕疾病恶化,他们不敢吃不敢喝,他们只能大把的花钱吃药、甚至多次手术治疗!

● 首度公开大多前列腺病患者不知道的秘密。2014年以来,集合了前列腺炎、前列腺增生肥大等男性疾病解决方案的《天蚕与前列腺》一书,发行量超过了数万册。

为响应国家“前列腺疾病康复促进工程”的深度推广,即日起您可拨通电话:400-857-1188免费领取该书。爱心活动由国家相关单位发起,权威可信,真实有效,中国邮政免费快递到家。

该书汇集了多位专家的理论观点,重点揭秘前列腺的致病根源,指导患者科学用药、少用药,摆脱

传统治疗误区,规避手术风险,实现自然康复。

书中有两个章节重点讲出:古往今来治前列腺疾病的小妙招、省钱小窍门,医学食疗方,而且一看就懂,一学就会,在家就能自己防病治病了。在书中,您还可以从众多真实康复患者的心得体会中吸取经验,少走弯路、少花钱、少遭罪,轻松摆脱前列腺疾病!

- 2014年度受男性读者欢迎的健康读本! 2014年度健康类畅销书!
- 简便易学,无论您的病症有多严重,无论您治疗失败了多少次,该书都会让您意外惊喜。
- 以科学治病,用良心说话!看了此书,并照法施行的数十万前列腺病患者,大多因此受益!
- “这是一本堪称前列腺患者的活辞海,你的很多病症、疑问都能在书中找到答案!”

6大人群——免费申领这本备受欢迎的前列腺疾病康复宝典!

- 1.伴有尿频、尿急、尿痛、尿等待、尿不尽等排尿不畅及久坐的人群
- 2.小腹、会阴部、腰骶部、睾丸以及肛周不适的人群
- 3.阴囊潮湿、精液量减少、功能减退的人群
- 4.精神不佳,失眠多梦、容易疲劳的男性朋友
- 5.前列腺炎、前列腺增生肥大反复发作的人群
- 6.年龄超过45岁以上的男性朋友

● 每家最多可领2本 ● 仅限3天

申领电话:
400-857-1188

声明:(因领书人多,如遇电话忙,请稍后再拨)

文博会成功“试水”电商平台 3天拍卖2300多件藏品,成交率达55%

本报4月14日讯 为期一周的湖南省第十三届文物(国际)博览会正在火热进行。今年文博会期间,爱好收藏的朋友又多了一种选择——在网上参与文物竞拍。

本届文博会首次引入电商平台,藏家可在“观贞拍拍”官网上浏览3000多件藏品信息、参与线上拍卖。

从4月12日到14日,观贞拍拍网共安排了37个专场拍卖会,拍卖了2397件藏品,共有上千名收藏爱好者通过网络参与竞拍,成交率达55%。

成交率达55%

4月14日下午3点,省文物总店7楼,观贞拍拍网工作人员用投影仪展示了网上拍卖的具体

进展。一只起拍价6000元的翡翠绿手镯,经过几名网友多轮竞拍,最终以22000元的成交价被拍走。观贞拍拍网创始人彭军向三湘都市报介绍,电子商务平台拍卖会开始于4月12日,在随后5天内分56个专场拍卖3000多件藏品。

“跟传统拍卖相比,网上竞拍不受场地、形式的局限,这么大的规模是传统拍卖现场无法做到的。3天37个专场拍卖会,2300多件藏品成交率达到55%,这是个不错的成绩。”

首办电商拍卖会

“电子商务平台拍卖会采用线上、线下相结合的方式,收藏爱好者可在网上查看拍品信息,也可以到省文物总店7楼实地了解、咨询。”

彭军说,电子商务拍卖会拍卖的藏品价位不高,大多在几千元到几万元之间,珠宝、玉器和杂项类藏品因为性价比高,行家和不懂行的市民都喜欢收藏,因此成交率最高。

观贞拍拍网从两年前开始尝试在网上拍卖藏品,每周都有700—1000件藏品上拍,两年来已经拍卖了60000多件藏品,平均成交率在40%左右。本届文博会首次举办电子商务平台拍卖会,使更多人加入到了网上竞拍藏品的行列,这让彭军对电商平台的前景信心更足。“4月15日和16日两天晚上,观贞拍拍网还将举办19个专场拍卖会,不少藏品值得藏友关注。”

■记者 匡萍 甄荣

链接 4月15日文博会活动预告

- 文物拍卖会 时间:下午2点 地点:省文物总店第7楼。
- 古代艺术品高端论坛 时间:下午2点 地点:潇湘华天大酒店湖南厅。