

美食
茶陵

陆羽的《茶经》记载：“茶之为饮，发乎神农氏”。目前“千年国饮，始于茶陵”，逐步得到专家和茶人的认可。而更享有声誉的，是茶陵人“湘菜鼻祖”谭延闿，茶陵也被称为湘菜发源地。

茶陵：国饮之源，湘菜之源



■记者 黄利飞

离开浏阳，驱车前往茶陵，是3月27日下午。还在车上的时候，就听到有人说：茶陵是中国唯一一个以茶命名的行政县。到了当地才发现，这是一座因中华民族始祖炎帝神农氏“崩葬于茶乡之尾”而得名的县城，这还是一座红色建政摇篮的县城。

当得知拥有500年历史的“州立洙江书院”在茶陵县第一中学重生时，记者走过主敬斋、行恕斋、修德斋、大成殿、御书楼、山长室，犹如走在宋代中国书院的格局里。

不过，如今最负盛名的，莫过于举起湘菜文化的大旗、享誉天下的“祖庵家菜”、“谭家菜”。

农耕之源、湘菜之源、建政之源……这就是每个角落都流传着“源之说”传奇的茶陵县。

湘菜、茶山茶俗，皆始于此

2009年时，湖南省政府通过省文化厅和省非物质文化遗产保护中心，公布的大量湘菜传统菜式中，茶陵谭延闿祖庵家菜占很大分量。原来，曾为地方政要大员的谭延闿是“湘菜鼻祖”，茶陵也被称为湘菜发源地。

茶陵县旅游局工作人员说，为扩大祖庵家菜的影响，2012年以来，茶陵县通过举办每年一届的美食文化节活动，旨在对祖庵家菜菜系进行深度挖掘，重新确定了祖庵家菜菜谱，进一步丰富了茶陵特色饮食文化。

其实除了湘菜，茶陵的茶叶、茶俗，亦值得一道。

茶陵曾是我国主要的茶叶生产基地。陆羽在《茶经》中记录唐代产茶地时，湘茶产地也首列茶陵。在陆羽眼中，茶陵是一个盛产茶、最早发现茶、最早饮茶、最早推广种植茶的地方，是茶文化的发祥地之一。

据当地导游介绍，受茶文化的影响，茶陵“农勤于耕，士勤于学”之风甚炽。

这里有我省规模最大的古城墙

“来到茶陵，要吃湘茶，要知茶情，要去古书院走走，更要去我们南宋古城墙看看。”茶陵旅游局工作人员对茶陵风景如数家珍，她说南宋古城墙是我省保存最好、规模最大的古城墙，现存城墙1536米、城门2座、700多米护城堤。

位于“吴头楚尾”，扼湘、赣、粤“三路襟喉”的茶陵，注定是兵家必争之宝地。在这城墙之下，1927年11月18日，工农革命军攻克茶陵城，建立了全国第一个县级红色政权，茶陵成为了井冈山工农武装割据的重要组成部分。

据介绍，从井冈山走出去的茶陵籍将士，为井冈山革命根据地及其后来的湘赣革命根据地的建立和发展作出了巨大牺牲，有5万多人为革命捐躯，现追认在册的革命烈士有5000多人。



茶陵县笔支塔。记者 童迪 摄

特色

祖庵家菜

祖庵家菜由谭延闿创作，菜谱为“子龙脱袍”、“柴火狗肉”等11道畜肉鱼鲜类菜系，“糊啦”等4道炖品汤羹类菜系，祖庵豆腐等5道豆腐蒸菜类菜系，祖庵玉结鱼翅等山珍海味菜系，茶陵豆腐乳等10道特色点心。

茶陵三宝

紫皮大蒜与生姜、白芷并称“茶陵三宝”，传说与炎帝神农氏有关。紫皮大蒜因皮紫肉白而得名，是茶陵地方特色品种；生姜则以块大芽壮、气香味醇，誉满全国，闻名东南亚；茶陵白芷菊花心，个大洁白又无筋，气烈香重药味浓，是芷类之中的上品。

架天香

每年农历二月初一是客家人的传统春祭日，族人从正月26日开始斋戒，初一当天沐浴、更衣后，带着香烛、火炮、斋供到“土王庙”，参加庙会。而架烧天香，是茶陵客家人独有的一项历史悠久的祭祀仪式，至今有几千年历史。



我是井冈山革命根据地六县之一，我是茶陵。扫一扫，看我的名片！

景点

云阳国家森林公园

云阳山风景名胜名胜区位于茶陵县城西，山城一体，是国家级城市森林公园。据《汉学堂丝书》和《皇甫记》等古籍所载，云阳山因黄帝之子少昊云阳氏始封于此而得名，又是第八代神农炎帝的封地。

云阳山景色迷人，有七十二峰、十大灵岩、十大峡谷、数十溶洞，吸引了如诗人黄庭坚、明代“茶陵诗派”领袖李东阳、著名旅行家徐

名人

谭延闿

湘菜是中国八大菜系之一，而“湘菜鼻祖”正是茶陵人氏、民国时期有名的政治家谭延闿。一个政治家何以成为“湘菜鼻祖”？原来，谭延闿因少时一次随父亲回茶陵的经历，从此对家乡美味念念不忘。之后，随着地位日益尊崇，出于对家乡的爱，他对家乡美食也越加珍重。为此，他不仅延揽家乡名厨一直跟从，还潜心研究，以自己的字号命名，创制出系列“祖庵家菜”、“谭家菜”。今天我们熟知的“荷叶粉蒸肉”、“宫保鸡丁”、“霸王别姬”等，就出自他手。对美食的喜爱和实践，加上个人地位和社会影响，使“祖庵家菜”迅速崛起，最终举起湘菜文化的大旗，享誉天下。

霞客名人探幽揽胜，吟诗作赋。

中华茶祖文化产业园

中华茶祖文化产业园是2011年茶祖印象集团与茶陵县政府签订的省重点建设项目，划用五年时间建成，包括茶祖文化公园、茶叶交易市场、精品茶叶加工厂、五星级云阳茶楼、茶祖文化纪念馆等。届时，茶陵将成为全国一流的茶产业基地、知名品牌茶产品的集

散地、中华茶人的寻根地。目前，该项目已投入近8亿元，各项建设呈平稳推进趋势。

茶陵县工农兵政府

茶陵县工农兵政府旧址位于茶陵县城关镇前进村。旧址原系南宋至清代的州(县)署衙，始建于宋代中叶，其结构有头门、仪门、戒石、大堂、二堂、三堂、廨舍、内宅、后花园，建筑风格属于明清徽派建筑风格。



茶陵古城墙。记者 童迪 摄

线路

- 1、株洲-京珠高速-大埔互通上衡炎高速-茶陵收费站下高速入县城，全程约200公里，行车约2个小时。
- 2、株洲-106国道-县城，全程约180公里，行车约3个小时。
- 3、株洲-醴茶铁路-县城，全程约180公里，行车约4个小时。
- 4、平汝高速-衡炎高

速-茶陵收费站下-茶陵县城(全程1小时)。

5、县城内-工农兵政府旧址-南宋古城-南浦铁犀、毛泽东在茶住室和东湖湖-游览杨柳仙、顾母门和神农度假村。

6、县城内-云阳山景区-神龟谷-老君岩-南岳宫-紫荆花大酒店品尝祖庵家菜。