

微博摘录

再见!我的跑道我的栏

一晃你们已经陪伴了我19年,我与你们在一起的时间甚至超过了亲友。然而从今天起,我恐怕要离开你们了。虽然我的心中仍有热血,但我的脚却一次次对我说,我无法再承受高强度的训练和比赛。我恨我的脚,我太爱我的跑道我的栏,如果没有脚伤……但是我真的“病”了、“老”了。我要“退休”了,我要开始一段新的旅程。再见!我的跑道我的栏。

脚痛,心更痛

2004年的雅典奥运会,毫无疑问是我职业生涯最值得铭记的时刻,我至今仍清晰地记得夺冠后第二天,看到枕边那枚金牌的激动心情是无法用言语来表达的。随后的几年我顺风顺水。在成绩面前,我并没有重视自己的脚伤,一味地追求速度,不断加大训练负荷使脚伤由轻到重,直到2008年的北京奥运会被迫退赛。我记得那一天比赛检录时,我只记得的就是痛,脚痛,心更痛,这也是我入场之前用脚使劲踢墙垫,又怨恨又无奈的原因。

我真的尽力了

我的人生就是这样的戏剧性,我再次在奥运会上带伤忍痛上场,虽然已经知道自己凶多吉少,但我当时真的很想替自己的人生扳回一局,我不想人们再骂我是懦夫、是临阵脱逃的“刘跑跑”。虽然在疾跑后起跨的一刻,我已感觉到自己的脚跟突然变空了,虽然我在跑道上摔倒了,虽然我只能带着遗憾和无奈单腿蹦到终点,虽然我只能似乎是告别式地最后亲吻一下我的栏。但我真的尽力了……

我就是个普普通通的凡人

现在我就是个普普通通的凡人,我决定不再挣扎于过去……退役后,我将去完成剩余的学业进一步充实自己,做一些对中国青少年体育发展和提升国人健康体质有利的事,力所能及地推动和促进中国田径在国际舞台上的影响力。

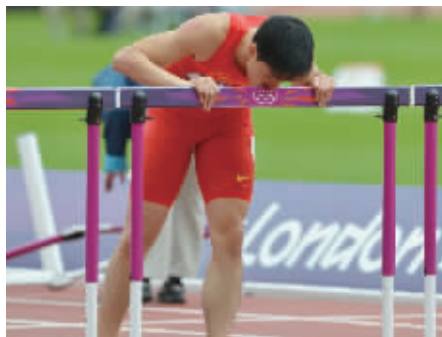
刘翔退役:不想再被叫“刘跑跑”  
告别栏架,踏上人生道路

4月7日17:00,刘翔在其个人微博上以一篇长微博的形式宣布退役,全文诉说了自己对跑道和栏架的热爱、在赛场的荣誉、与伤病的搏斗、各种感谢、未来的打算。其实在2012年伦敦奥运会因伤退赛后,刘翔就没有再站上赛场,这是一场迟来的退役仪式。从今天起,刘翔告别栏架,踏上自己的人生道路。

不妨再回忆一次刘翔的光辉成绩:2004年,以12秒91夺得雅典奥运会110米栏冠军,打破奥运会纪录,追平世界纪录,为中国田径夺得首个男子奥运金牌。2006年,在洛桑田径大奖赛以12秒88夺冠,打破世界纪录。2007年,以12秒95夺得大阪田径世锦赛冠军,获得中国男子田径世锦赛迄今唯一金牌。这些,足以让刘翔成为一名伟大的运动员。

但在2008年北京奥运会因伤退赛后,刘翔的光环逐渐褪去,承受了巨大压力和舆论诋毁,被一些人骂作骗子、懦夫、“刘跑跑”。2012年伦敦奥运会退赛更是让他跌至谷底,但伤病缠身的他却并没有退役。而最新的消息是,如果当时刘翔退役,中国田径管理中心可能需要向赞助商赔款30亿元。2013年年底,刘翔身上所有赞助合同到期,2014年没有再接新的合同,无债一身轻的刘翔最终在2015年4月7日宣布退役。

■记者 刘涛



刘翔大事记

- 2001年8月28日,在世界大学生运动会以13秒33夺110米栏冠军,这是刘翔第一项世界级冠军。
- 2002年10月9日,在釜山亚运会以13秒27夺冠,打破了亚运会纪录。
- 2004年8月27日,在雅典奥运会男子110米栏决赛,以12秒91夺冠,破奥运会纪录,平世界纪录。为中国田径夺得首个男子奥运冠军。
- 2006年7月11日,在瑞士洛桑田径大奖赛,以12秒88夺冠,打破科林·杰克逊保持的12秒91的世界纪录。
- 2007年8月31日,在大阪田径世锦赛以12秒95夺冠,获得中国男子田径世锦赛迄今唯一金牌。
- 2008年8月18日,北京奥运会刘翔,退出比赛,鸟巢哗然。
- 2012年8月7日,伦敦奥运会,刘翔在上第一个栏就被绊倒。
- 2015年4月7日,刘翔在个人微博正式宣布退役。



涛涛不绝

我更爱刘翔的脚

一场宣扬已久的退役如约到来。其实在2012年伦敦奥运会伤退后,很多圈内圈外人士都认为刘翔应该选择退役,无论他们是出于失望还是理性分析,结果证明他们对了。而几天前,各类媒体和刘翔身边的人又来了一次宣扬,让一切顺理成章地到来。

以刘翔在赛场上取得的成绩,无论是中国还是世界体坛,他都称得上是一名伟大的运动员,即便此后经历了北京奥运会和伦敦奥运会的接连两次退赛。在北京奥运会家门口退赛后,刘翔遭遇了很多质疑和诋毁。当我听说一个人为了看刘翔的决赛,花4万元买了两张票后,觉得观众的失望和愤怒是可以理解的。但此后看到有人发出诸如“刘翔就算爬也应该爬过终点”这类言论时,却也是不能忍的。

正如刘翔自己所言,退赛后各方过于保护他,不让他发出自己的声音,但他已经尽力了。到2012年伦敦奥运会再次退赛,此后的舆论压力可想而知,对于我这样的常人来说,是很难想象的。

当刘翔在退役的长微博中透露,虽然知道伦敦奥运会带伤上场多吉少,但为了不被骂懦夫、“刘跑跑”而强忍疼痛时,我突然就心酸了。很多人赛后讽刺刘翔是戏子、影帝,我不禁想问:是谁让他变成了戏子?其中一部分不就是“键盘侠”们吗?所以刘翔犹豫后,选择单腿跳到终点。我相信,转身犹豫那一刻的刘翔是他内心的刘翔,跳到终点的刘翔是“键盘侠”们心中需要的刘翔。而当我知道如果2012年刘翔退役需要赔30亿时,刘翔在我们眼中不过是一颗镀金的棋子罢了。这还是真正的体育精神吗?

已经没有必要因为刘翔被利益裹挟而去质疑田管和赞助商,因为没有田管和赞助商也没有光芒万丈的刘翔。刘翔告别跑道和栏架,踏上人生的道路。请注意,是道路,不是跑道,刘翔可以自由选择走这条路的方式和速度。让我们祝福刘翔吧。 ■刘涛

报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布  
**鼎极分类信息**  
广告洽谈热线:13875895159 84464801 广告洽谈QQ:2953974391  
50元/行起 每行按13个6号字计  
郑重提示:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方身份、资信,切勿盲目经济往来

**招商 促销**  
**净水器,空气净化器**  
华南理工大学研制。0731-84137887

**克拉币产业招商**  
至比特币问世,克拉币已成为未来趋势。详询 18229804252 高

**换房换物**  
和田玉现货长期供应 15574992739

**长沙火车站黄金广告位招商,欲购从速**  
招商热线 13548958148

**2000m² 宾馆出售**  
常德市桥南市场旁、地段最好、人气最旺、宾馆出售、二证齐全、价格面议! 电话:15886653988

**商铺 5000 元/m² 起**  
河西新城小区门面清盘出售,成熟物业可经商可做仓库物流 15874155180、88211598

**30 亩工业用地转让**  
价格面议。湘潭县梅林桥,107国道易俗河旁。13203205998

**理财咨询**  
快速代办信用卡 额度大,下卡快,前期无任何费用 18711002630

**专业代办信用卡** 无前期费用,手续简便,下卡快。13007428701

**世纪创投投资**  
本公司资金实力雄厚,可为各类大小项目提供资金帮助(一千万起),轻松解决您的资金困难,手续简单快捷,代缴保证金。百余人的专业团队,为阁下的项目保驾护航。  
**400-9055-888**

**川朋投资**  
资金雄厚,审批快捷,方式灵活,区域不限,企业、个人资金周转,优质项目在(扩)建工程(房产、水电、能源、养殖、农林业、矿山、学校、酒店、餐饮、旅游、交通)等。  
详询:028-68999988

**时代锦华投资**  
雄厚资金,支持个人、企业各类项目(矿产、地产、电站、农林、林权、养殖、在建、扩建、新建工程等)(区域不限)  
**400-027-0288, 028-68899888**

**你炒股,我垫资**  
按天数计息,有用才算 84257918

**办信用卡及贷款** 下卡快,前期无任何费用 13237311424

**代办信用卡** 下卡快,前期无任何费用 15673129141

**贷款办信用卡** 无抵押无担保,息低下卡快,前期无费用。13077349657

**安徽盈聚投资**  
企业周转、项目投资(房地产、电站、农牧林、制造加工、矿山、交通、在建工程)轻松解决资金困难。诚聘驻地商务代理 襄理:18297903069 邮箱:2089340843@qq.com

**金融世家豪丰投资**  
咨询 各类大小项目借款,三百万起贷,地域不限,个人、企业均可手续简单、利率低,放款快。  
咨询电话:028-68807888

**深发投资** 大额资金 寻优质项目  
★企业、个人均可,区域不限。  
★优质项目,煤矿、水电站、矿产、农业、林业、养殖、房产、在建工程、IT项目、酒店、制造、贸易服务等。  
**028-67893333**

**正大恒兴投资**  
大额资金全国直投,企业及个人借款(房产、工程、矿业、能源、牧林、餐饮等优质项目)。200万起贷,区域不限,手续简便,利率低,代缴工程保证金。  
详询:028-66000068

**弘旺投资**  
大额资金寻优质项目:矿山、房地产、电站、种(养殖)、制造加工、交通、学校、在建工程等等,轻松解决资金困难。成都市永丰路恒丰银行8楼 电话:028-68000866

**专业代办信用卡** 下卡快,前期无任何费用 15673154687  
**大信用卡办理** 无前期费用,下卡快专业办理 13974947366

**雄厚资金 全国直投**  
大额资金支持企业及各类项目借款,200万起贷,利率低放款快速,轻松解决资金困难!  
028-86759888 (华汇中融投资) 成都市顺城大街269号富力中心14层

**鑫源速贷**  
公司快速办理个人、土地,在建工程企业、项目投资 10-5 千万,息低无抵押,手续简便,小额当天放款。13770575109 葛经理

**我出资你炒股炒期货**  
1万配资 10万。13397513388  
**专业代办信用卡** 下卡快,前期无任何费用。13007485260  
**信用贷款** 无需抵押,额度大,三天放款。15608473936  
**代办大额信用卡** 下卡快,前期无任何费用。15210841133

**便民服务·搬家**  
**诚聘咨询老师 8 人**  
负责资格证书的培训工作,待遇面议,大专以上学历。电话:88037349、15874208365 代老师

**财运来 永发 一定发**  
搬家行业 诚信单位 85594898 诚聘搬运工、司机  
特价搬家 拆装空调 84712408 85653588  
A级诚信单位 搬家空调 招司机搬运工 84478678  
高收 空调厨具桌椅 废电线电缆等 13607480245

**长期** 高价现金回收,出售奢侈品,包包,15074956863

**五粮液福喜迎门酒特惠招商**

您要发财吗?您要出人头地吗?那就请加盟五粮液股份公司福喜迎门酒!该酒品质优异,是中国酒协特别推荐产品,尤适婚宴寿宴喜庆宴。价格低,利润高,包赚钱,央视网正热播“福喜迎门”微电影及赠车、广告费、业务员工资等市场支持,特惠诚征县市级以上总经销商!  
网址:www.wlyfxym.com 加盟QQ:159815698  
**028-68988888 18811182888**

**九头鸟调查事务所**  
法律商务咨询,行踪、婚姻找人债务。0731-82241122 Http://www.gzjtn.com

**付律师** 13975826245 免费咨询 合同纠纷债务婚姻房产法律顾问  
征婚男 51 岁丧偶经商多年收入好诚寻一位心地善良顾家孝顺的女士为伴 13713999667 亲谈  
男 47 岁丧偶稳重责任心强现经商生活稳定贤良真诚女士为伴 13760166380 可带老人小孩  
给你幸福:靓女 32 人缘好嫁老总离异觅踏实男圆梦不重你年龄财富我愿付出所有 15317363127  
《商男寻家》男 49 岁丧偶现经商渴望安心过日子的女士走进我的生活小孩可随迁 15118520568

本人征婚:34岁离异女温婉亮丽感情受挫经商经济优裕有事业心重情男共发展有孩可 13827485862

**娱乐设备**  
娱乐之用 严禁赌博  
**扑克麻将王**  
最新报牌玩跑胡子三打哈斗牛三公金花包赢。隐形眼镜看字牌扑克麻将,上门安装程序长沙火车站凯旋A栋2楼13755058383

**字牌技术** 跑胡子碰胡子洗牌、认牌、算牌,祖传独创秘笈。无需科技设备 18674883618

**公告 声明**  
**长沙仲裁委员会公告**

周清:  
本会受理的[2014]长仲字第816号申请人长沙新华康房地产开发有限公司与你之间的租赁合同纠纷一案,现依法向你公告送达仲裁申请书副本、举证通知书、仲裁员名册等有关材料,请你在本公告刊登之日起60日内来本会领取,逾期即视为送达。你选定仲裁员期限、答辩期、举证期分别为公告期满后7日、15日、30日内。申请人选定阳建国担任仲裁员,如你未在法定期限内共同选定仲裁员,双方亦未在法定期限内就首席仲裁员人选达成一致或委托本会主任指定,本会主任将依法指定张华担任本案首席仲裁员,蒋太和担任本案仲裁员,并于2015年7月15日上午9时开庭仲裁。本会地址:湖南省长沙市芙蓉中路二段80号顺天国际财富中心20层。联系电话:0731-84898620。

**遗失声明**  
宁乡县万宝步鞋店遗失宁乡县工商行政管理局2014年7月15日核发的营业执照正、副本,注册号:430124600371301,声明作废。  
◆常行君遗失身份证,身份证号码430421198107055854,声明作废。