



核心提示

3月29日上午,的哥廖师傅载着一名男性乘客,由北往南行驶,在途经万家丽路与福元路路口时,突然感觉车身猛地一震。下车检查才发现,的士顶棚被一根从天而降的钢筋刺穿了,所幸自己与乘客躲过一劫。

天降钢筋,刺穿的士,吓懵乘客

事发万家丽路快速化改造工程路段 施工方:愿赔偿损失,将加强安全措施

本报3月29日讯 一辆载客行驶的的士,突然被一根从天而降的钢筋将车顶棚刺穿,所幸被刺位置靠后,的哥与乘客躲过一劫。这是今天上午发生在长沙开福区万家丽路的一幕,目前施工方已与的哥达成赔偿协议,承诺加强安全措施。

天降钢筋刺穿的士

“吓死我了!”的哥廖师傅是长沙新里程出租车公司的的士驾驶员。今天上午11点,他载着一名男性乘客由北往南行驶,在途经万家丽路与福元路路口时,突然感觉车身猛地一震。

“那时候我刚开过福元路路口400米左右。”廖师傅回忆,发现异常后,他立刻靠边停车查看情况,顿时被惊呆了:一根长约1米、直径约0.5厘米的钢筋直插在的士车顶棚靠近左后门的位置。这根钢筋两端十分尖锐,一头扎穿了的士车顶棚,20多厘米已经插入车内,另外80多厘米长的钢筋露在车外,十分吓人。

“我命大啊!”廖师傅说,他知道这边正在修路,所以行车时特地走在路中间,想不到还是“中了招”,“按照我当时开车的速度,要是再慢一点,这根钢筋就会插中我的头。”

廖师傅告诉记者,刚开始,坐在副驾驶的男性乘客还不清楚发生了什么事情,“等他下车后看到这么长一根钢筋插在车上,脸都白了。”

施工方:愿全额赔偿损失

事故发生后,廖师傅拨打了122交通事故报警电话,交警部门联系了道路施工方。随后,万家丽路快速化改造工程一分部的施工经理赶到现场。

该施工经理告诉廖师傅,此次从天而降插中廖师傅的的士的钢筋,应该是工地上用于疏通浇口的工具,据他分析,钢筋掉落的原因可能是被施工工人不小心踢落,所以才落到了路面的行驶车辆上。

之后,该施工经理表示愿意全额赔偿廖师傅的的士的修理费用与本人的误工费,廖师傅对对方的诚意表示了满意。

据了解,万家丽路昨天也发生过一起钢管从天而降砸坏小汽车引擎盖的事故,针对此类事故,该施工经理表示,施工方将召集紧急会议,商讨如何保障施工安全,保证不会再出现上述意外事件。

(市民王先生提供线索,奖励30元) ■记者 陈昂



插在的士上的钢筋。

老农种植四千斤水芹菜滞销 种菜为老伴治眼疾 “土豪”菜商援手解难

“我地里还有4000多斤水芹菜,可现在一直卖不出去,再过一个星期还滞销在地里的话,都要烂掉了。”3月28日上午,家住长沙望城凌冲村的周建华致电本报求助,由于离市区较远,没有销路,地里六七亩水芹菜现在处于滞销状态,他无奈地表示,“我老婆的眼睛一直有病,我只想买菜卖出去赚点钱给她治病。”

28日下午,三湘都市报记者在望城凌冲村见到了57岁的周建华,他指着那片绿油油的水芹菜叹息道:“批发市场的收购价格实在太低了,这些菜都是我一手浇灌,一刀一刀割出来的啊。”

【尴尬】跟风种水芹菜遇难题

“我看去年水芹菜最贵卖到16元一斤,今年想着要多种一点,赚点钱给老婆治眼睛。”周建华说,老伴的眼疾一直是他的心病,于是水芹菜致富治病的美好蓝图在他心中开始酝酿。

周建华告诉记者,为了种植这些水芹菜,他找亲戚朋友借了1万多元,可谓是砸锅卖铁搏一把。前期搭建温室大棚基本都是靠他一个人一手完成的,由于资金有限,他只能选择寿命期短暂的竹子搭棚,“这个大棚最多能用2年,这次菜要是卖不出去,我前期花费的所有心血都白费了。”

大棚里一眼望去,六七亩地全是绿油油的水芹菜,周建华说,“今年水芹菜价格连去年的一半都不到,我现在只想把它们卖出去,别烂



周老汉将收割的水芹菜交到长沙市某网络蔬菜商手上。

在地里了。”记者了解到,在老周的村子里,只有他一个人下这么大血本一次性种植这么多水芹菜,而周边对水芹菜的需求量并不大。

【媒体】呼吁市民助一臂之力

周建华在向记者介绍他的水芹菜时说道:“我的水芹菜都是绿色无污染的有机蔬菜,一直用的家禽肥,而且水芹菜是当季蔬菜味道很好,还可以降血压降血脂。”

随后,记者联系到当地几家超市,超市负责人纷纷表示愿意给老周提供卖菜场所。但超市的鲜蔬价格要比外面卖得便宜些,水芹菜只有4元每斤,老周犹豫了一下后还是拖了500斤菜来卖。

与此同时,28日下午,电视台及其他几家同城媒体纷纷伸出援助之手,帮助老周联系水芹菜销路。由点及面,先向社区扩散,再覆盖到各大农贸市场。长沙市民在品尝过老周的水芹菜后,纷纷点赞,表示现在市场上很难吃到如此美味绿色的有机蔬菜了。当天下午,据周建华初步统计,共销出水芹菜400多斤。(市民陈先生提供线索,奖励30元) ■记者 张洋银 实习生 吴秀芬 刘倩

追访

任性土豪:这片菜地的菜我全包了

28日下午,周建华突然接到一个陌生电话,“喂,是周师傅吧?我看到大家都在买你的水芹菜,你那边还有多少?我全包了。”挂完电话,周建华激动得合不拢嘴,当天下午6点,他就拖了500斤水芹菜以5元每斤的价格送至对方公司。

在记者追踪采访后得知,原来“任性土豪”是长沙郡城鲜蔬的总经理王伟,王伟介绍,郡城鲜蔬是一家充分发挥和利用城乡接合地的综合优势,将有机蔬菜提供给长沙市民,在长沙市三环内还可以免费送货上门的公司。

“我们公司现在就在探讨这种新型生态农业合作模式,利用互联网技术,实现3小时内从农业生产基地到生鲜配送中心至客户餐桌的配送,同时与乡镇农村的大农户保持合作关系,他们负责供货,我们将产品包装加工后销售,实现共赢。”王伟称,只要关注郡城鲜蔬的公众号,农户和消费者有需求,他们都会第一时间作出积极回应。

“骨动中国”长沙启动 呼吁关爱骨骼健康

本报3月29日讯 腰酸背痛腿抽筋,要警惕是骨质疏松等骨骼问题引起的。日前,由抗衰老协会主办,辉瑞健康药物部旗下全球钙剂领导品牌钙尔奇特别支持的“骨动中国——关爱骨健康中国行”在长沙举行,为长沙市民免费进行骨密度健康测试,并提供专业的解决方案。

骨质疏松是重要的慢性疾病,是中老年人尤其是女性最常见的骨骼疾病,也是导致骨折的重要原因之一。从去年“骨动中国”总结的长沙站数据来看,平均10位测试者中有5人骨健康堪忧,所以“骨动中国”呼吁更多人警惕骨骼健康隐患,预防骨质疏松。

■记者 肖祖华



活动现场,消费者正在接受骨测。

【警惕】

35岁是骨骼健康警戒线

2014年,共有373,000位消费者参与了钙尔奇“骨动中国——关爱骨健康中国行”,不容乐观的是,在测试者中,竟有60%的人正面临骨量流失及骨质疏松的风险。

在所有患有骨量减少和骨质疏松的人群中,女性占66%,女性的骨量流失速度远远大于男性,尤其是更年期女性体内雌激素水平急剧下降,骨钙丢失量大于生成量,易引起骨钙负平衡,骨密度开始下降明显。

一直被视为“老年人专利”的骨骼健康隐患,如今正不断“突破”年龄限制。数据显示,35岁后出现骨骼健康问题的人群比例为54%,是35岁前问题人群比例的3倍以上。对此专家表示,35岁后骨量流失加速,如果不及早补钙,随时会引发骨质疏松、骨折等一系列骨骼健康问题。同时,高血压等慢性病也是骨质疏松症的高发人群,是正常血压人的2.5倍。

【建议】

足量补钙+定期骨测,保持骨健康

调查发现,中国城市居民日均钙摄入量仅400毫克左右,而中国营养学会推荐的钙参考摄入量为800毫克到1000毫克。此外,补充适量维生素D也非常关键,维生素D是一个催化剂,帮助钙质吸收。专家建议,每天额外补充600毫克高浓度钙及维生素D很有必要。

骨质疏松症在早期一般没有症状,易致疏忽。骨测所得出骨密度指数被称为T值,T值大于等于-1表示骨密度正常;T值在-1和-2.5之间表示低于正常范围,属于骨量流失阶段;而T值低于-2.5表示已经患有骨质疏松症。及早筛查、及早防治,将有效抵御骨质疏松的侵袭。

专家表示,养成健康的生活习惯,也有助于骨骼强健。如每天抽出30分钟享受阳光、进行适当的户外运动;每天坚持多走一段路、多爬一次楼,做一套简单的健骨操等。

