

春光美春意浓，携孩子一起“疯”

户外和煦的阳光和空气，相信任何人都舍不得辜负。

宅在家一个冬天的父母，都迫不及待地想和自己的宝贝来一场说走就走的温馨亲子游。

爬山、骑行、坐过山车、踏青、采摘草莓……乐趣各异。

一家人齐整，其实不一定去很远的地方，抽个周末一天或是两天时间，在长沙市内或是长沙周边寻一处地方，定制你的专属出游计划，让你陪伴儿女尽情玩乐的同时，也能很好地增进与孩子之间的感情。

■记者 潘文秀

爬山、骑行赏美景

周末可以带上孩子到户外走走，在风光秀美的大自然中，既锻炼了孩子的身体，又放松了心情，一家人舒心地畅游其中。

爬山、骑行，受到越来越多家庭的推崇。岳麓山，已然成为众多长沙市民周末出游的首选。这会儿的岳麓山生机勃勃，空气清新，舒适怡人。大手拉着小手，徒步山间，对于大人和小孩都是再惬意不过的事情。

值得一提的是，天气不错的时候，被誉为天然“氧吧”的长沙黑麋峰森林公园也是一家人爬山、徒步的绝好去处。在景区入口买票徒步进山，沿途可欣赏水坝、梯田、仙麋湖等景点。但由于黑麋峰地处长沙近郊，自驾或是骑行前往最佳。

户外骑行，总给人一种很畅快淋漓的感觉。随着长沙的公园、风光带增多，户外骑行队伍也不断地壮大。在洋湖湿地公园、橘子洲公园、浏阳河畔、梅溪湖、沿江风光带可以自由骑行。

游乐场全家过足瘾

如果考虑到当天往返，孩子又感兴趣，长沙海底世界、柏乐园、株洲方特欢乐世界都是不错的选择。

在海底世界，孩子们不仅能欣赏到精彩的人鱼共舞表演，见识到身怀绝技的“海狮兄弟”和聪明伶俐的“海豚家族”，还能在全长76米的海底隧道近距离看到来自世

界各地的海洋鱼类在头顶上翩翩起舞。

而远离长沙市区的柏乐园旅游度假区坐拥秀美春光，有中南地区最大的“梦幻捉鱼城”，是孩子们捉鱼戏水的好地方，有“牛奶喂鱼”、“亲亲鱼疗馆”等互动体验项目。即日起至3月31日，来柏乐园游玩的女性团队，达到15人以上，票价由原价230元/人优惠至150元/人，随行的男士们，票价优惠至180元/人，随行儿童或长者票价由170元/人优惠至100元/人。

转转杯、飞越极限、卡通城堡、丛林的故事、电影魔术大揭秘、逃出恐龙岛……方特欢乐世界好玩、刺激的游乐项目，不仅小孩们喜欢，很多大人也想过把瘾。方特欢乐世界的工作人员告诉记者，4月4日至4月24日期间，方特欢乐世界将举行盛大的方特山歌节，邀请少数民族表演动听的山歌、婀娜的民族舞蹈，与游客互动。

草莓采摘 亲子互动乐趣多

“周末摘摘草莓，呼吸呼吸新鲜空气，真好。”市民熊女士在其微信朋友圈晒出和家人悠闲的周末幸福时光。大人和孩子一起动手采摘新鲜的草莓，一家人玩得不亦乐乎。熊女士告诉记者，亲自采摘草莓35元一斤，长沙滴翠山庄除了可以采摘草莓，一家人还可以在湖边垂钓、烧烤，另外山庄的果蔬园里还种了不少蔬菜和富贵菜、人参叶、田七等野菜，你也可以带些回家。一家人感受田野乡间气息的同时，又一起享受了亲子互动的乐趣。

现在长沙市面上有不少新鲜的草莓在售卖。那么，在长沙还有哪里可以采摘草莓呢？细心的熊女士还告诉记者，除了长沙最大的草莓园湖南农大的草莓基地外，望城的百果园生态农庄也有，另外过了长沙汽车南站，从时代阳光大道上107国道的附近，也有很大一片草莓园。



长沙周边有不少亲子游好去处。

小贴士

小孩户外玩乐须知

- 为孩子事先做好身体的防护，进行比较剧烈的运动时，有必要的，戴上护膝、护腕等。
- 两三岁的孩子还很小，户外活动的时间要掌握好，不能过长，以免打乱孩子的作息生物钟。
- 春季气温升高需要一定的过程，外出运动时要给孩子穿衣适中，穿得太多，也容易着风感冒。最好给孩子戴上帽子，运动完穿上大衣。

资讯

2015王府井花见·发现时尚趋势发布



3月20日，长沙王府井百货举办花见·发现Family Park 2015时尚趋势发布秀。与2014年地下车库时尚发布秀不同，今年王府井将秀场移至商场七楼，33米的超长舞台繁花环绕，充满艺术感。

短短40分钟时尚大秀，集合了Mo&Co、三叶草和国内知名买手店GP三大品牌，其中GD品牌吉承、吕燕为主的国际国内知名独立设计师品牌，均以2015春夏最in的花卉作为元素，贯穿整个时装发布秀。

英国潮牌Three Floor的Chreie说，品牌进入中国

市场已有三年，跟随GP时装在北京、上海、香港都有发展，为喜欢社交的女孩子，提供各种潮流服装，已受到Angela baby、高圆圆等大牌明星的喜爱，从这场时尚秀来看，是相当有国际范的，进入长沙市场只是时间问题。

此次时尚发布，王府井百货还带来了重磅消息。据王府井百货有限责任公司总经理张建国透露，在今年年底，长沙王府井百货将以FAMILY PARK为理念，打造60000多平方米的长沙河西王府井购物中心。

■记者 潘文秀

澳门金沙城中心假日酒店

「体验梦工场」3天2夜套票

2199

RMB/人(仅限平日)

入住日期: 2015年1月3日至4月30日

联系人: 岑先生 Tel: 0731-89932510
Tel: 13326617820

- 长沙/珠海双程高铁票
- 入住高级客房2晚
- | 体验梦工场 | 动百期星早餐 (入住第二天)
- 于桃园享用早餐套餐 (入住第三天)
- 澳门至香港金光飞机单程机票或每磅澳门币200元购物券
- | 体验梦工场 | 毛毯玩偶一只

长沙长沙路酒店有限公司
CHANGSHA CHANGSHALU HOTEL CO., LTD.

向澳门 冬日历险之旅出发

您首选的信息门户 www.0731zjy.com 自驾游QQ: 198895510

华声旅游

本栏目由 三湘都市报广告营销中心 主办
长沙三韵文化传播有限公司 独家经营

广告刊登热线: 15874970022
0731-8415778

本广告同步于华声在线www.voc.com.cn上发布 每周一、三定期刊登

中国·酉阳桃花源
Lushuiyuan Yuanyang China

国家5A级景区·人类心灵栖息地

世外桃源 重庆 酉阳

世界上有两个桃花源，一个在您心中，一个在重庆酉阳

线路一: 重庆酉阳、边城茶峒、矮寨大桥汽车二日游

线路二: 重庆酉阳、边城茶峒、矮寨大桥、乾州三日

3月28日

3月27日

299 (特价)
499 元/人

每人限购一社均可报名