孝顺父母时尚礼：

中越山水风情探秘之旅

随着生活水平的提高和思想观念的转变，旅游休闲成为老年人享受生活的一种重要方式。而春天是老人旅游最好的季节，严寒过去，酷暑还未来临，此时最适合老人出游。

人们总是以金钱来衡量孝顺的程度，其实，送给父母一段旅途的快乐体验，不失为一份孝顺父母的时尚礼。

出游正当时，为父母安排一次春游吧。湖南宝中旅游独家策划，精选中国、越南两国最具特色的人文及地理风景，两国3省11地连接成线14日游，为中老年人呈上一次最纯粹的山水风情探秘之旅。

■见习记者 钟雅洁

越南下龙湾

1 重温红色热血记忆

在许多老年人心头，抗战时期的故事都如一堆燃烧的烈火，只需要划过一个记忆的火星，便可将整段青春激昂的岁月映得通红。

怀化芷江作为一座抗战名城，其抗日受降纪念坊已成为中国人民抗战胜利的标志和世界反法西斯胜利的重要历史见证。在受降纪念坊、受降堂、中国陆军总司令部、何应钦办公室等陈列的桌、椅、沙发等原物，无一不详细地还原了当年的抗战故事，还有陈纳德飞虎队纪念馆，都能带人穿越回那段激情燃烧的岁月，使人热血沸腾。

广西百色市的粤东会馆、百色起义纪念馆、百色起义纪念碑、世纪钟鼓楼、红军桥等红色遗址记录的传奇故事，也必能让参观者为之振奋，心潮澎湃。

谁的青春不曾热血？这些历史沉淀下来的故事会带领着爸妈找回当年的热血记忆，带他们重返青春岁月。

2 山水古镇尽显诗情

古城古镇的清幽宁静，对久居闹市中的人们来说向来具有极大的吸引力，对老年人则更甚。贵州的镇远小城，舞阳河畔穿城蜿蜒而过，城内外古建筑、传统民居、历史码头无一不散发着安详与淳朴，正是老年人出行的首选之地。

贵州独特的双乳峰、荔波的卧龙潭、翠谷瀑布、水上森林、68级跌水瀑布和拉雅瀑布等，也将带领人们逃离雾霾，一享久违的纯净蓝天，畅快呼吸。

不仅是山水，浩瀚无垠的大海也是出行中不可不看的美景。有着“天下第一滩”美誉的北海银滩，绵延21公里，以滩长平、沙细白、浪柔软、无鲨鱼而著称，沙滩的细腻柔情和水天相接的壮阔如画卷一般在眼前展开，玩水、玩沙，海边沙滩的故事永远如小孩一样纯真。

报团详情

宝中旅游2国3省11地33景14日游，寻访芷江、镇远古城、荔波、南宁、东兴、下龙湾、河内、北海、巴马、百色、兴义、西江千户苗寨、安顺等地风景，3680元/人，专业中老年医生全程24小时随团服务，预计于5月12日发团。

3 感受异域风情

旅行，看的是风景，感受的是风情。贵州西江千户苗寨是全国最大最典型的苗族聚居山寨，幢幢吊脚木楼依山而建，层层梯田顺着山势紧连云天。在这里，欣赏苗族风情文化表演，享用苗家特色长桌宴，与热情的苗家阿妹对歌喝酒，这些全新的民族风情必将带来不一样的韵味体验。

而与中国毗邻的越南，更有一番别样的异域风情。越南下龙被世界教科文组织命名为世界八大自然遗产之一的“海上桂林”下龙湾，1500平方公里的海面上矗立着3000多座形态各异、惟妙惟肖的岛屿，船游其间，恍如仙境。还有越南领导人胡志明故居和陵墓，都在讲述着异域的故事。

广东巴马长寿村