



核心提示

3月1日早上,株洲一名男子在公园晨练时猝死。法医初步确定,该男子猝死是因突发心血管类疾病导致。冬春两季早晨温度低,加之最近又雾霾频发,医生提醒,早上有雾霾的天气易引发心脑血管、呼吸道等疾病,中老年人最好选择在下午3点到4点时进行锻炼。

男子晨练猝死,霾天健身别赶早

调查:长沙市民冬季锻炼仍以早上为主 医生:雾霾频发,中老年人最好下午锻炼

■记者 潘显璇 通讯员 张维夏

本报3月3日讯 3月1日早上7点左右,株洲市天鹅湖公园,一名50多岁的男子在公园里锻炼时猝死。法医初步确定是突发心血管类疾病所致,很可能是早上的雾霾诱发了疾病。

三湘都市报记者调查发现,近来长沙阴雨连绵,雾霾笼罩,但在一些公园里,不少老年人依然坚持每天清晨就来到公园晨练。医生建议,清晨空气质量不佳,市民最好选择下午进行锻炼。

【株洲】
市民公园晨练猝死
疑似天气不佳诱发旧疾

“首先发现这起意外的是一名游客。”在附近值班的株洲宏达物业管理有限责任公司天鹅湖公园管理处工作人员介绍,当天早上7点左右,一名路过的游客发现双杠下面躺着一个人,游客向我们反映后,当天的值班人员立即前往查看。

“他‘睡’得很安详,大家以为是他喝醉了酒。但是嘴边有血,当时健身的区域几乎没人,男子可能是单独一人在健身时发生了意外。”工作人员报了警,救护人员赶到现场,经检查,确认男子已经死亡。随后,法医对男子进行了尸检,初步确定男子是因突发心血管类疾病导致猝死。

死者姓刘,51岁,已在附近的天鹅社区居住了10年,平时经常是6点左右便来到公园进行晨练。

记者还了解到,事发当天株洲市早上的气温在10℃以下,空气质量也不好,死者晨练的地点又是在湖边,湿气很重,这对患有心血管类疾病的老人来说有很大的健康隐患。

【长沙】
天气不好,晨练市民也有不少
有老人因晨练引发疾病送医抢救

3月3日上午10点多,记者来到长沙市湖南烈士公园南门附近,见到有十余名老人正在锻炼,或打太极,或练气功,或跳舞。

即便是过年,在公园里坚持锻炼了近3年的63岁的陈先生也没有间断过锻炼,“除了碰到早上下雨的天气,冬季和春季每天都坚持早上8点左右到公园里,夏天会更早些,一般要锻炼两三个小时。”

陈先生介绍,即便现在是冬天,天气不大好,来烈士公园晨练的市民依然不少。“来得早的6点多就到了,但大多是7点到8点钟来的,光南门附近就有200多人,基本上都是老人。也有下午来公园里锻炼的,但远没有早上多,比较零散,大家都习惯了早上锻炼。”

不过,陈先生也表示,“现在雾霾天气多,大家也有防范意识,不会刻意来太早。”记者从长沙市中心医院呼吸内科了解到,近段时间天气阴冷,且有雾霾,到该院就诊的呼吸道疾病患者明显增加,大多是复发的老年患者,其中有些老人的病症是由晨练引发。

记者从湖南省马王堆医院了解到,自入冬以来,该院收治过几起因晨练引发心脑血管疾病送医抢救的老人。



湖南烈士公园,一些老人在纪念塔前坪晨练。

(资料图片)记者 田超 摄

提醒

低温雾霾天晨练易发心脑血管、呼吸道疾病

省马王堆医院心血管内一科主任刘显庆介绍,冬春两季早晨温度低,人在寒冷时血管会收缩,加重心脏负担,容易引发心脑血管疾病。本身就有高血压、冠心病等疾病的中老年人,更承受不了低温下的活动,加上清晨又是一天当中PM2.5数值很高的时段之一,空气质量不佳,一旦触发疾病,极易引发心肌梗塞,甚至猝

死。“从医学的角度来说,中老年人应以下午运动为主,最好选择下午3点到4点时进行锻炼。遇到早上有雾霾的天气,最好不要外出锻炼,即便是选择早上锻炼,也要等到八九点钟雾霾散了之后。”

“雾霾天气会为各种疾病打开方便之门,雾霾的主要成分是空气中的悬浮颗粒,可直接侵入人体呼吸系

统,而这些颗粒附着大量细菌、病毒,对人体的呼吸道、肺部都有极大伤害,易引起鼻炎、咽喉炎和急性支气管炎等病症。对于支气管哮喘、慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和慢性阻塞性肺疾病等慢性呼吸系统疾病患者,雾霾天气可使病情急性发作或急性加重。”长沙市中心医院呼吸内科副主任医师朱锦琪表示。

看新闻学法律

私设刑堂“吓”死小偷,9人受审

本报3月3日讯 听说抓到个小偷,众人一哄而上,甚至私设“刑堂”对嫌疑人捆绑、泼水,导致其冠心病突发而亡。今天上午,三湘都市报记者从汨罗市法院了解到徐某等9人分别涉嫌故意伤害罪,被检察院提起公诉。

2014年9月6日凌晨2时许,一名男子来到汨罗市黄市乡一户人家门前试图撬房门进行盗窃,被男主人徐某发现。男子试图逃跑,被闻讯赶来的邻居摁倒。随后,大伙将男子绑在旁边的电线杆上,用男子携带的老虎钳夹他的大腿,又用废旧

皮带、竹棍抽打男子的腿部,并舀水泼在他的身上。

“求求你们放过我吧,我有心脏病。”男子开始哀求,而众人以为男子是为了脱身而编造的谎言。他们一边继续“审问”着男子,一边试图联系他的家人。

“他家属赶到现场同意出钱‘了难’,我们提出不要钱,但要家属将他的身份证拿来。”徐某回忆,家属离开后,他们发现男子表现异常,就赶紧将他放下来,并报了警。遗憾的是,男子于当日凌晨5时不治身亡。

经法医鉴定,男子在遭到捆绑、泼水、殴打、桐吓条

件下引发重症冠心病突发,心脏骤停死亡,其生前损伤程度属轻伤一级。

案发后,几名被告人主动到公安机关投案,并与男子家属达成了赔偿协议,共计赔偿15万元,取得了家属的谅解。

2月10日上午,汨罗市人民法院公开开庭审理被告人徐某等9人故意伤害(致死)一案。面对公诉机关指控的犯罪事实,几名被告人并无异议。“我们不是真想把他怎么的,只是当时太气愤了。”

因案情特殊,合议庭宣布,待评议后择日宣判。

■记者 王智芳 通讯员 许泽平

律师说法

抓小偷动“私刑”需担责

“人们因抑制不住自己内心的愤恨而动手打小偷”这种现象说明“私刑”观念还没有从人们心中根除,另外大家还没有从意识中确立人的生命权要高于财产权。本报金牌律师团律师安全龙表示,“小偷可恨,抓小偷也值得鼓励和提倡。但除了正当防卫或制服小偷外,再对小偷进行殴打却不可取。”安全龙说,在法律没有判定之前,小偷是犯罪嫌疑人,他们的人身权利同样不受侵害。把法律抛在脑后而去实施正义,实际是以恶治恶,以一种更严重的犯罪手段企图制止另一种犯罪,造成的法律后果同样需要承担责任。

财迷之祸

瞒着妻子借钱 离异夫妻被起诉

本报3月3日讯 妻子陈莉怀孕后便辞职在家,孩子又刚出生,家里的经济重担落在了丈夫王成一个人身上,他只好向朋友借款8万元补贴家用。结果没多久王成离异,债主将王成和其前妻一起告上了法庭。那么,这笔钱是否是夫妻共同债务呢?今天,长沙市天心区人民法院开庭审理了此案。

“我当时根本不知道王成借了钱,他从没跟我提过,这笔钱也没花在养家上。”法庭上,陈莉态度坚决,不承认这笔借款跟自己有关。而王成则拿出了一大叠费用清单,包括妻子生孩子住院的费用、孩子奶粉的费用、家里日常的开支等,共计5万余元。因为双方分歧较大,陈莉拒绝调解,经过2个多小时的审理,法院宣布此案择日宣判。(案件当事人均为化名) ■记者 潘显璇 通讯员 彭丁云

连线

办信用卡给姐夫 被透支18万元

警方:即使还完了钱仍将被追究刑责

本报3月3日讯 开餐厅的姐夫需要资金周转,常德女子熊某在姐夫毛某的要求下办了张办信用卡给他用,谁知毛某在透支了18万元后却无力偿还。近日,常德市公安局德山分局从山西省大同市将涉嫌信用卡诈骗的熊某押解归案。

“一分钱没用,被抓的却是我。”落网后熊某为自己的无知感到懊悔不已,并表示自己太轻信别人才沦为“替罪羊”。熊某今年29岁,在山东济南一家服饰城打工,收入微薄。熊某归案后,其家人为其筹措了十多万元还款。警方表示,即使熊某将这18万元透支款全部还清,但她仍将以涉嫌信用卡诈骗罪被追究刑事责任。目前,此案正在进一步侦办之中。

法律规定,信用卡不得外借,只能本人使用,持卡人负有妥善保管信用卡的义务。警方提醒,恶意透支信用卡5000元以上就构成信用卡诈骗罪,可能被判处3年以下有期徒刑;恶意透支5万元至20万元可能被判处5年至10年有期徒刑;20万元以上属于数额特别巨大,刑期在10年以上。 ■通讯员 田思琴 记者 聂诗荷