节气

今日腊八,喝碗暖心粥

27日是农历十二月初八,也就是传 统的"腊八",自古就有"喝了腊八粥,就 把年来拜"的说法。在寒冷的冬天里,喝 一碗自家熬的热气腾腾、香甜软糯的腊 八粥,比起大鱼大肉,要来得暖胃贴心。

■记者 周月桂



晚餐吃太饱危害不少

目前晚餐已经成了不少上班族一天中 的主餐。然而在酒足饭饱之后,大部分人都 懒得动弹。专家提醒,晚餐若摄入过多的食 物,会增加肥胖、高血压、糖尿病、尿结石以 及大肠癌等疾病的发生率。

■据新华社



热线

本报便民服务热线 96258 长沙市供水公司 85133333 长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158 价格举报电话 12358

长沙市公共客运管理处 84303488 长沙城管投诉热线 88665110 国安网络

82772222



中小学教师资格考试 2月2日-6日报名

本报1月26日讯 根据教育部、省教 育厅的工作部署,长沙市将在2015年下 半年进行国家中小学教师资格考试改革 工作。2015年3月的湖南省非师范教育类 专业毕业人员申请认定高中(中专)及以 下教师资格教育学、教育心理学考试完 成后,不再组织非师范教育类专业毕业 人员申请认定高中(中专)及以下教师资 格教育学、教育心理学考试。

另外,2015年上半年高中(中专)及 以下教师资格教育学、教育心理学考试报 名时间:2月2日-6日, 考试时间:3月14 日。报名地点:长沙教育学院。

■记者 贺卫玲



-大拨招聘会将启动

本报1月26日讯 今天,记者从省人 力资源和社会保障厅了解到,由省人社 厅、省总工会、省妇联定于2月上旬开展 的2015年"春风行动",将重点面对农村 转移劳动力就业创业工作,并惠及其他 有创业意愿的劳动者。从2月上旬起至3 月底,通过"农民工专场招聘会"、"巾帼 专场洽谈会"、"园区招聘会"、"送岗位下 乡"等特色招聘活动,实施有针对性的公 共就业服务。■记者 刘银艳 通讯员 刘玮

今年春运期间3高速路段或最堵

本报1月26日讯 省高 速公路管理局与省公安厅交 管局在长沙联合召开春运工 作动员大会,记者从会上获 悉,据初步预计,春运期间 (2月4日至3月16日)旅客出 行规模继续呈增长态势,受 春节期间高速公路小型载 客汽车免费通行、长途客运 车辆凌晨2至5时休息及其 他因素的影响,可能出现客

流高峰期和井喷期。

春运期间,以下高速路 段和站点最堵,分别为:京港 澳高速长沙至岳阳段、宜章 段;沪昆高速湘潭、邵阳段; 长张高速长沙至益阳段;塔 岭、殷家坳、牛角冲、简家坳、 黄沙、水龙、大浦、梽木山等 枢纽互通及长沙、雨花、李家 塘、长沙西、岳麓、学士、永 安、湘潭北、堡城、岳阳、小

塘、新晃、邵阳南、德山、芝山 等收费站;京港澳、沪昆、泉 南、长张高速沿线服务区将 是交通拥堵的重点路段、站

市民可绕道选择近两年 通车的岳临、平汝、厦蓉、长 沙绕城、长韶娄、娄怀等高速 公路,这样可避免京港澳高 速、沪昆高速主干道的拥堵。

■记者 潘海涛 通讯员 江钻



风云

后天湘中以北 将现雨夹雪

可能很少有哪个冬天会 像今年一样, 让我们对一场 强大的冷空气如此的期待。

今年1月湖南像是走在 了春天的幻影中, 大部分的 时间都被耗在了阳光和升温 里。但未来一周,冷空气将携 手雨雪让寒冷成为天气的关 键词。27日起,冷空气将开始 影响我省,雨水也将在全省 范围铺展开来。明天大部分 地区都将有小雨的身影,其 中湘西州、张家界、怀化局地 中雨。后天,全省阴天有小 雨,湘西局地中雨。

光有雨水还不够,冬天 的寒冷是需要雪花来表达 的。下了雪,这个冬天才实 至名归。受强冷空气影响, 29日至31日湘中以北地区 将出现雨夹雪或纯雪。添衣 保暖,要常记心间哦。

■记者 刘璋景

城市表情



1月26日,长沙市丰泉古井社区丰盈西里,墙壁上大幅漫画让人误以为是一座新开的书店。作 品由社区邀请漫画团队完成,根据小巷墙壁上的电表盒、报箱、厨房油烟机、空调外机等不同物件, 就地取材构思创作了40多幅栩栩如生的墙绘作品,让老街焕发活力。 ■记者 童迪 摄

报纸发行全省

网上发布全国

立刻上门 个电话

华声在线同步发布

告洽谈 QQ:2953974391 84464801 50 元/行起 每行按 13 个 6 号字计

请慎重核对对 方身份、资信,切勿盲目经济往来

哈尔滨雪影啤酒厂价 诚招市县独家代理

微信号即手机号:13319548488 招商网址 http://www.hebpj.com



理财咨询

川朋投资

资金雄厚,审批快捷,方式灵 活,区域不限,企业、个人资金周转,优质项目在(扩)建 工程(房产、水电、能源、养殖、农林业、矿山、学校、酒店、 餐饮、旅游、交通)等

详询:028-68999988

雄厚资金 全国直投

大额资金支持企业及各类项目 借款,200万起贷,利率低放款快速,轻松解决资金困难! 028-86759888 (华汇中融投资 成都市顺城大街 269 号宫力中心 14 层

我出资你炒股炒期货

1万配资 10万。13397513388

低息贷款 另办理信用卡 18569032923

本公司资金实力雄厚,可为各 类大小项目提供资金帮助(千万起), 轻松解决您的资金 困难,手续简单快捷。百余人 的专业团队,为阁下的项目保 驾护航。代打各类保证金

400-9055-888

正大恒兴投

大额资金全国直投,企业及个人 借款(房开、工程、矿业、能源、牧林、餐饮等优质项目)。200万起 区域不限,手续简 和密低 弋缴工程保证金、 土地出让金 详询:028-66000068

金融世家豪丰投资資

各类大小项目借款, 贷,地域不限,个人,企业均可手 续简单、利率低,放款快。 **咨询电话:028-68807888**

代办信用卡下卡快,前期无费用,手

办理大额贷款 利率低, 当天下款 13272424519

代办信用卡额度高,下卡后 收费 18374989968

代办信用卡 下卡快, 无前期费 13007485260

深发投资 大额资金

企业、个人均可,区域不限。 优质项目,煤矿、水电站、矿产 农业、林业、养殖、房产、在建工程 IT 项目、酒店、制造、贸易服务等。

028-67893333

你炒股、我垫资 按天数计息,有用才算 84257918

代办5-50 万信用卡提额前期无任何费用 13974947366

代办信用卡无任何前期费用, + 续简单 15173128692

乐 设 备

MKP牌具15273168888 报牌桌上无需放任何东西。单人操作

感应麻将机,免费上门安装万能麻将 一高清透视眼镜,麻将 筒子一摸就变!长沙火车站凯旋大酒店

三叶牌县 最新厂家普通扑克分析仪,感

应筒子,飞针麻将! 批发各类牌具! 传授各种牌技 车站中 路 277 号门面 18773111186

厅变麻将 任意普通麻将,不偷不换,想变

就变,把把自摸,批万能程序,透 视眼镜,扑克筒子分析仪,教实 战牌技,可误货上门 酒店2楼8231房13787310502

专业牌具加工定做 批各类扑克字牌筒子牌九骰子 最新实战高科技牌具 15802656588

贵州德良方药业提醒您 🛜 咨询电话 400-800-3678

爱心驿站婚友

婚介老字号相亲 82338915 交友的最佳选择 82338915

37 离自营有房车优雅端庄有才气温

女 45 离打拼多年房 2 套贤惠能干家境好

女52 丧孩成家拆迁户有房有门面贤妻良母征爱家男可上门 13874907724

田 40 离未育公务员房 2 套阳光上进博学 方 多才征婚况不限女 13142019199

田 59 丧私营房车门面齐品性好无不良力 嗜好征城乡当家过日子女 8233839

知书达理征体贴男 13508

价值100 元专利产品赠送到家

九头鸟调查事务所 0731-82241122 Http://www.gzjtn.con

付律师¹³⁹⁷⁵⁸²⁶²⁴⁵免费咨询 搬家行业 诚信单位 *****85594898

A 级诚信单位 搬家移空调 招司机搬运工 84478678

■▲特价搬家 拆装空调 84712408 85653588

高收**空调厨具桌椅** 13607480245

本部拟在望城、浏阳设 立分类广告(公告)代办 点,欢迎有资质、有资 源者前来洽谈。 电话:84464801 13875869988

00:602058576 三湘都市报分类广告部(鼎极文化)

吉明

遗失声明

湖南时运电脑有限公司,遗失 湖南国美电器有限公司开具的 质保金收据第二联 2 张,2007 年6月14日,收据号:1160856, 金额:10000 元;2009 年 7 月 6 日,收据号:0091539,金额: 5000 元,声明作废

遗失声明

长沙市喆天工矿贸易有限公司 遗失组织机构代码证 IC 卡代 码:76326385-3,声明作废

遗失声明

长沙云清平面设计有限公司遗 失长沙市工商行政管理局岳麓 分局 2013 年 5 月 2 日核发的 营业执照副本(2-2)S,注册号:430104000070266;遗失组织机构代码证副本,代码:06 820090-6: 溃失税务登记证副本. 税号:430104068200906,声明作废

大云山旅游区总体规 划环境影响评价公示

根据《环境影响评价公众参与暂 行办法》的规定,现向公众公开 有关大云山旅游区总体规划环境 影响评价的信息。

、规划名称:中国岳阳•大云山旅

游区总体规划(2013-2025) 二、规划概况:大云山旅游区总体 规划范围为大云山国家森林公园 核心景区,规划面积375公顷。规划期限为2013—2025年,其中: 2013—2015年为近期、2016— 2020 年为中期、2021—2025 年为 远期。三期建设总投资 46286 万 元,总建筑面积为 88240 平方米。 主要建设内容包括大云山旅游区 西入口服务区、大云山旅游区南 人口服务区、大云山旅游区生态休闲 度假区、大云山旅游区基础设施、大云山旅游区景区道路改扩建、大云山旅游区景风道路改扩建、大云山旅游区景观提质改造、大云山

旅游区景观设施建设等项目 派。 三、评价内容:系统分析规划目 标、规划方案与相关发展规划、环 境保护规划等文件的关系;调查 分析污染源情况,分施工期、运营 期两阶段识别敏感环境问题;识 别规划行为的环境影响并构建评价指标体系;进行区内环境影响预测、分析与评价;提出了环境影响减缓 措施,推荐环境可行规划方案;拟定

环境管理及监测计划。 四、评价结论:《大云 体规划(2013-2025)》通过保护自 构建大云山旅游区 发展与自然和谐共生的可持续 展格局。规划的工程建设项目布局合理,对评价区内的生态环境、地表水环境、大气环境、声环境及固体废物影响均处于可控制范 围。规划符合国家政策法规和环境保护规划的要求,与上层及相 关规划相协调。规划的工程项目 涉及到废气、废水、噪声、固废等 污染物的影响,可通过适当的环 保措施、规划优化后,所在区域环

境不会受到明显影响。 五、公众意见征求: 征求意见范 围: 与本项目环境保护有关的意 见或建议。征求意见时间:请在公 示日后 10 天内与建设单位或环 评单位联系。征求意见内容:对总 体规划的实施持何种态度;总体 规划实施后可能带来的最主要的环境影响;是否能接收规划实施 带来的环境影响;对周围居民拆迁 的看法以及对规划实施的建议或要求

等方面进行意见收集 六、联系方式:建设单位:湖南大 云山晟霖文化旅游股份有限 联系人:陈彦冰 电话:**18673021177** 评价单位:湖南华中矿业有限公司 联系人:刘陈 由话: 13874800640

財箱:1508032608@qq.com