



今日腊八，喝碗暖心粥

27日是农历十二月初八，也就是传统的“腊八”，自古就有“喝了腊八粥，就把年来拜”的说法。在寒冷的冬天里，喝一碗自家熬的热气腾腾、香甜软糯的腊八粥，比起大鱼大肉，要来得暖胃贴心。

■记者 周月桂



晚餐吃太饱危害不少

目前晚餐已经成了不少上班族一天中的主餐。然而在酒足饭饱之后，大部分人都懒得动弹。专家提醒，晚餐若摄入过多的食物，会增加肥胖、高血压、糖尿病、尿结石以及大肠癌等疾病的发生率。

■据新华社



本报便民服务热线 96258
长沙市供水公司 85133333
长沙电力投诉 95598
长沙新奥燃气 95158
价格举报电话 12358
长沙市公共客运管理处 84303488
长沙城管投诉热线 88665110
国安网络 82772222



中小学教师资格考试 2月2日-6日报名

本报1月26日讯 根据教育部、省教育厅的工作部署，长沙市将在2015年下半年进行国家中小学教师资格考试改革工作。2015年3月的湖南省非师范教育类专业毕业人员申请认定高中(中专)及以下教师资格教育学、教育心理学考试完成后，不再组织非师范教育类专业毕业人员申请认定高中(中专)及以下教师资格教育学、教育心理学考试。

另外，2015年上半年高中(中专)及以下教师资格教育学、教育心理学考试报名时间为2月2日-6日，考试时间为3月14日。报名地点：长沙教育学院。

■记者 贺卫玲



一大拨招聘会启动

本报1月26日讯 今天，记者从省人力资源和社会保障厅了解到，由省人社厅、省总工会、省妇联定于2月上旬开展的2015年“春风行动”，将重点面对农村转移劳动力就业创业工作，并惠及其他有创业意愿的劳动者。从2月上旬起至3月底，通过“农民工专场招聘会”、“巾帼专场洽谈会”、“园区招聘会”、“送岗位下乡”等特色招聘活动，实施有针对性的公共就业服务。

■记者 刘银艳 通讯员 刘玮

今年春运期间3高速路段或最堵

本报1月26日讯 省高速公路管理局与省公安厅交管局在长沙联合召开春运工作动员大会，记者从会上获悉，据初步预计，春运期间(2月4日至3月16日)旅客出行规模继续呈增长态势，受春节期间高速公路小型载客汽车免费通行、长途客运车辆凌晨2至5时休息及其他因素的影响，可能出现客

流高峰期和井喷期。春运期间，以下高速路段和站点最堵，分别为：京港澳高速长沙至岳阳段、宜章段；沪昆高速湘潭、邵阳段；长张高速长沙至益阳段；塔岭、殷家坳、牛角冲、简家坳、黄沙、水龙、大浦、栲木山等枢纽互通及长沙、雨花、李家塘、长沙西、岳麓、学士、永安、湘潭北、堡城、岳阳、小

塘、新晃、邵阳南、德山、芝山等收费站；京港澳、沪昆、泉南、长张高速沿线服务区将是交通拥堵的重点路段、站点。

市民可绕道选择近两年通车的岳临、平汝、厦蓉、长沙绕城、长韶娄、娄怀等高速公路，这样可避免京港澳高速、沪昆高速主干道的拥堵。

■记者 潘海涛 通讯员 江钻

城市表情



老街新貌

1月26日，长沙市丰泉古井社区丰盈西里，墙壁上大漫画让人误以为是一座新开的书店。作品由社区邀请漫画团队完成，根据小巷墙壁上的电表盒、报箱、厨房油烟机、空调外机等不同物件，就地取材构思创作了40多幅栩栩如生的墙绘作品，让老街焕发活力。

■记者 童迪 摄



风云

后天湘中以北 将现雨夹雪

可能很少有哪个冬天会像今年一样，让我们对一场强大的冷空气如此的期待。

今年1月湖南像是走进了春天的幻影中，大部分的时间都被耗在了阳光和升温里。但未来一周，冷空气将携手雨雪让寒冷成为天气的关键词。27日起，冷空气将开始影响我省，雨水也将在全省范围铺开。明天大部分地区都将有小雨的身影，其中湘西州、张家界、怀化局地中雨。后天，全省阴天有小雨，湘西局地中雨。

光有雨水还不够，冬天的寒冷是需要雪花来表达的。下了雪，这个冬天才实至名归。受强冷空气影响，29日至31日湘中以北地区将出现雨夹雪或纯雪。添衣保暖，要常记心间哦。

■记者 刘璋景

鼎极分类信息 广告洽谈热线: 13875895159 84464801 广告洽谈 QQ: 2953974391 50元/行起 每行按13个6号字计

招商 促销 哈尔滨雪影啤酒厂价 诚招市县独家代理

世纪创投投资 本公司资金实力雄厚，可为各类大小项目提供资金帮助(一千万起)。

深发投资 大额资金 寻优质项目 企业、个人均可，区域不限。

便民服务 爱心驿站婚友 婚介老字号相恋 交友的最佳选择

招广告代办点 本部拟在望城、浏阳设立分类广告(公告)代办点。

理财咨询 西藏那曲直销 100元-300元/克 冬虫夏草

正大恒兴投资 大额资金全国直投，企业及个人借款(房产、工程、矿业、能源、牧业、餐饮等优质项目)。

娱乐设备 娱乐之用 严禁赌博 MKP牌具15273168888

贵州德良方药业提醒您 预防痔疮 身体健康 咨询电话 400-800-3678

公告 声明 遗失声明 湖南时运电脑有限公司、遗失湖南国美电器有限公司开具的质保金收据第二联2张。

川朋投资 资金雄厚，审批快捷，方式灵活，区域不限。

金融世家豪丰投资 各类大小项目借款，三百万起贷，地域不限。

三叶牌具 最新厂家普通扑克分析仪，感应筒子，飞针麻将！

九头鸟调查事务所 法律商务咨询，行踪、婚姻找人债务。

遗失声明 长沙市喆天工矿贸易有限公司 遗失组织机构代码证IC卡代码：76326385-3。

雄厚资金 全国直投 大额资金支持企业及各类项目借款，200万起贷。

代办信用卡 下卡快，前期无费用，手续简单 15116383533

万变麻将 任意普通麻将，不偷不换，想变就变，把把自摸。

财运来 85594898 一定发 84478678 永发 84712408

遗失声明 长沙云清平面设计有限公司 遗失长沙市工商行政管理局岳麓分局2013年5月2日核发的营业执照副本(2-2)S。