

## 省山地户外健身大会或增至5站

1月21日,2014湖南省登山运动协会年会在湖南省体育局召开,会上决定,2015年,湖南省山地户外健身大会将初步增加到黑麋峰、常德石门、怀化靖州、张家界、郴州汝城五站。活动内容方面,还将新增漂流、滑翔伞、夫妻跑、高跟鞋比赛、背老婆大赛等趣味与竞技项目。而最早的一站活动将从3月份开始启动。 ■记者 潘梁平

## 听许巍长沙唱摇滚啦

或许在很多人的青春里,都有“许巍”这个标签。他的《蓝莲花》、《故乡》伴随着我们长大、成熟。21日,许巍2015“此时此刻”巡回演唱会举办发布会,许巍将于3月28日唱响长沙国际会展中心。

据介绍,在近3个小时的演唱会中,许巍将为歌迷带来不一样的摇滚体验。不仅会现场演绎《喜悦》《空谷幽兰》等新专辑《此时此刻》中的歌曲,还将呈献《蓝莲花》、《像风一样自由》、《旅行》等重新编曲的经典老歌。 ■记者 袁欣

## 看硬汉穿芭蕾舞裙演硬气功啦

61岁大叔连续旋转3小时,现场叫板小彩旗;少林俗家弟子身穿芭蕾舞裙跳舞和表演硬气功……湖南娱乐频道本周日晚9点半将播出《百姓春晚》第四场,上面说的内容,节目里全都有。

硬汉们跳着“天鹅湖”表演少林硬气功恐怕你见得不多。在该期节目录制现场,记者亲眼见证了九名身材结实的帅小伙身穿洁白的芭蕾舞裙、舞鞋上演绷脚尖、翻筋斗、换脚跳、劈一字……正当你以为这只是个简单的反串舞蹈时,曲风一变,帅小伙们摘去头顶的白色头花,穿着蓬蓬裙表演起了少林武术和硬气功。该表演团队刘队长向记者介绍,他们一直在研发创新武术表演,“武术硬汉的一面和芭蕾柔美的一面是两个极端,结合会有意想不到的效果”。

■记者 黄煌 实习生 郭丽文

## 省垂钓运动协会开会啦

湖南省垂钓运动协会第二届第三次会员代表大会1月20日在长沙县开慧乡飘峰山庄举行。湖南省体育局党组成员、纪检组组长黄正义当选为湖南省垂钓运动协会主席。省垂钓运动协会秘书长贺利荣介绍,2015年,省垂钓运动协会将举办全省第八届钓鱼锦标赛,助力我省体育产业和现代休闲农业发展。 ■记者 刘涛

## 高圆圆传授好身材秘诀啦

与赵又廷新婚燕尔,但高圆圆并没有闲着。日前,作为徐福记代言人的高圆圆拍摄了一组新的广告短片,女神化身甜蜜糖果女孩,送上新年祝福。

接受采访时,自称爱吃零食的高圆圆也大方传授好吃好身材的秘诀,“适当地吃零食有助于心情愉悦,保持好状态少不了好心情”,同时,她还向记者透露,自己平时能不化妆时就不化妆,常做面膜,也会注意生活习惯,比如注意作息、多喝水、做做简单的小运动。

■记者 黄煌 实习生 郭丽文

## 影事圈

送票50张,请你免费看《功夫3D》

## 帮你还欠星爷的电影票



日前,周星驰的经典喜剧代表作《功夫3D》

重映,在中场休息的贺岁档里创下华语重映票房纪录,这其中有你一份吗?还没看的影迷也别着急,影事圈联合影片发行方影联传媒征集50名影迷,在1月24日(本周六)下午3点走进芒果博纳国际影城,再次重温星爷经典力作。



## 3D重映,星爷让人笑中带泪

作为周星驰执导的第三部电影,《功夫》也是公认的星爷最具天马行空想象力的电影之一,他饰演的古惑仔阿星率领着一帮深藏不露的武林高手大展奇功异能,对抗恶势力。故事在搞笑与感动之间游走,星爷总是让人笑中带泪。距离2D版本10年之后又以3D的形式重映,《功夫3D》的“功夫”下在了视听效果

上。在3D视效下,无论是影片开场后不久尽显猪笼寨民生百态的长镜头,还是星爷如来神掌从腾空到下落的经典场面,色彩和层次都更丰富了,呈现出极强的空间感,其余迎面飞来的斧头、包租婆狮吼功天崩地裂的破坏力以及天残地缺的古筝魔音幻化成狰狞鬼怪,也都仿佛要从银幕上呼之欲出。

## 关注微信号,我们请你重看经典

当然,老片修复重映,3D更多是噱头,看的终究还是情怀,星爷无疑正是大批影迷的“电影启蒙老师”。此前,《功夫3D》在长沙点映时,三湘都市报记者就在影厅遇到不少前去怀旧的影迷,有人喊上了宿舍上铺的兄弟,也有人邀请闺蜜同行,朋友党反倒比情侣党还多。

而2014年,周星驰“躺着中枪”遭遇骂战时,死忠粉丝就在网上刷出了“还星爷一张电

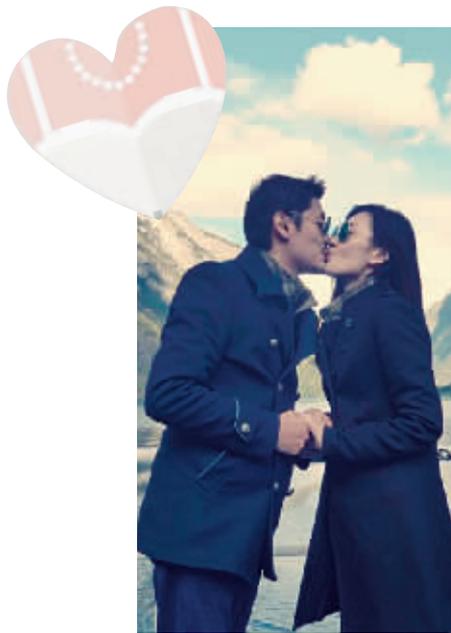
影票”的热门话题,可惜去年《大话西游》重映的版权与星爷并无关联,反倒是此次《功夫3D》重映,享有部分版权的周星驰将获得17.5%的票房分成。想要还星爷电影票的影迷们在哪?这钱我们帮你出了,而你要做的就是关注“好玩俱乐部”微信公众号(HwFunClub),写下你最喜欢的周星驰电影和理由,就有机会获得《功夫3D》电影票2张。

■记者 吴名慧

■记者 吴名慧

## 赵子靓结婚了

老公是著名音乐人谭伊哲,“爱就是要让全世界知道”



“我是赵子靓,这里是第三季《我是歌手》的录制现场,你们准备好了吗?”每周五,湖南卫视主持人赵子靓(原名赵靓)都会以此开场。

1月21日,三湘都市报记者获悉,赵子靓与著名音乐人谭伊哲举办婚礼,显然,她对婚姻生活准备好了。据悉,谭伊哲曾担任李宇春制作人,不久前,他还作为音乐总监参与了韩红的演唱会制作,现在又在《我是歌手》助阵韩红。

## 结缘

《我是歌手》是红娘

第三季歌手在变,唯一不变的是外景主播——赵子靓。

《我是歌手》除了给赵子靓带来更高的知名度,还有这段姻缘。据介绍,赵子靓和谭伊哲是邻居,且两人两年前就认识,而真正相恋却缘于《我是歌手》。去年,赵子靓主持《我是歌手》,而谭伊哲以音乐人身份也参与了此节目的工作。两人的感情在节目录制期间逐渐升温,最终确定关系。

1月21日,两人选择了中式婚礼,谭伊哲也因喜悦而紧张得“一夜未眠直到日出”。赵子靓称:“能在合适的时间遇见合适的人是件幸运的事,目前我很享受步入婚姻后的踏实感。”

## 示爱

爱要让全世界知道

比起其他艺人,赵子靓与谭伊哲恋得相当高调。在2014年刚恋爱时,谭伊哲的微博就经常能看到赵子靓的身影了,用谭伊哲自己的话说,“再不高调就步入中年了,再不疯狂就真的老了,爱就是要让全世界知道!”

2014年6月27日,赵子靓与谭伊哲领了结婚证。8月,两人开始了2个多月的环球蜜月旅行,15个国家40多个城市两个多月,谭伊哲说,“芬兰、挪威、瑞典……我已从几年不变的白衬衣转换到最经脏保暖的帆布军衣。”

■记者 袁欣

## 相关新闻

## 补位,李健不唱《传奇》

淘汰了新加坡国宝歌手陈洁仪,“踢”走了金曲奖最佳新人李荣浩,《我是歌手》第三季本周五晚10点继续回到比赛轨道上。本期节目中,补位歌手李健将正式上位,但他在节目中第一次亮相并没有选择那首让他备受外界关注的《传奇》,而是选取了一首偏冷门的《贝尔加湖畔》。对此,李健接受三湘都市报记者采访时表示,“从音乐角度来说,《传奇》肯定是更适合比赛,但我没法赋予它更多的新意,相反《贝尔加湖畔》是我在电视里的首唱,一方面是好听,一方面是新鲜。”李健之外,上周节目中垫底的张靓颖本期可以说是豁出去了,一首信的《离歌》,让她飙高音飙到相当爽,引人期待。

■记者 黄煌 实习生 郭丽文

本期歌手出场顺序与歌单

李荣浩《梵志书》  
孙楠《这一次我绝不放手》  
张靓颖《离歌》  
Alin  
《爱上你等于爱上寂寞》  
胡彦斌  
《Don't break my heart》  
古巨基《突然好想你》  
韩红《莫尼山》  
李健《贝加尔湖畔》

## 《高血压吃什么》免费赠

高血压相关心脑血管疾病绿色食疗科普书免费发放

随着我国社会进入老龄化,高血压已经成了发病率极高,严重威胁着中老年人的生命健康病症。得了高血压,轻者头痛头晕、胸闷耳鸣、心慌失眠,影响工作和生活;长期高血压还会造成动脉粥样硬化、心力衰竭、肾功能衰竭、脑卒中、脑梗塞等恶性疾病,并且大大增加了糖尿病、肝癌的患病几率;严重的会致残、致死,为患者本人和家庭带来无法挽回的伤痛。

目前治疗高血压,大多是采用口服西药来稳压,吃了管用,不吃就反弹,导致患者常年服药,甚至终身服药,但患者最终还是摆脱不了高血压并发症的出现。那么有没有一种方法能在不损害身体健康的前提下持续稳压,不产生药物依赖性,并有效防止高血压并发症出现呢?

答案是肯定的!最新推出的《高血压吃什么》绿色食疗康复指导手册,由于观点新颖,内容详实、学术严谨及图文并茂,受到全国各地读者的热烈欢迎。这本高血压健康指导手册不仅让众多高血压患者找到了一个更安全的绿色康复方法,更重要的是它让每个高血压病人增强了信心,充满了战胜高血压的希望。书中详细介绍了“高血压食疗”的作用原理,操作方法,以及高血压日常保健、心脑血管疾病的预防方法,如果您是高血压相关的心脑血管疾病患者,即可拨打我们的免费热线 400-715-2009 索取本书,数量有限赠完即止。