



寒假即将来临,学生有大把时间可以自己支配。如何防止上网成瘾,是家长们比较担心的事。调查显示,寒暑假期间,学生上网的时间约是平时的2倍以上。专家建议家长,不能一味禁止孩子上网,应多留些时间陪孩子,了解孩子的想法,带他们走向自然。

长沙一男生因网瘾致癫痫频发,调查称30.5%的青少年有网瘾

寒假快来了,怎样防孩子染网瘾

■记者 贺卫玲 实习生 何亮

长沙一个18岁的男孩因沉迷网络,导致癫痫频频发作,只能去医院就诊;一个长沙娃娃痴迷电游,在戒网瘾学校学了二个月,结果回家照玩不误……寒假即将来临,学生有大把时间可以自己支配。如何让孩子们科学分配时间,是家长们忧心的事。海峡对岸的台湾也将这事盯紧了,据台湾媒体报道,台湾教育主管部门专程给家长们写信,建议家长与孩子一起制订上网守则,教导诈骗、交友的风险等,建立正确使用观念,并慎选计算机游戏。

寒假学生上网时间超平时2倍

寒假即将到来,学生上网时间大增。近期一项调查发现,寒暑假期间中小学生学习上网时间约是平时的2倍以上。如果没有妥善安排作息,恐会沉迷网络,或是误入诈骗陷阱。而且随着移动通讯设备的发达,使用手机便能遨游网络世界。孩子抢当“低头族”,还容易造成肩颈、手腕和眼睛伤害。

据中国青少年网络协会发布的调查数据显示,目前网瘾青年上网的主要目的是打游戏、浏览新闻和听音乐。在所有参与调查的青少年中,13岁-17岁的青少年网瘾比例最高,为30.5%;其次为18岁-23岁的青少年网民,网瘾比例为26.6%。

长沙男生上网成瘾致癫痫频发

王同学是一名大一学生,1月份他被家长带到省第二人民医院就诊。因为大学比较自由,王同学只要一有机会就跑到网吧去上网,通宵达旦地打游戏,又累又饿,致使癫痫频频发作,几乎每个月都要发作几次。医生叮嘱,像王同学这样的身体,再也不能熬夜,若继续这样,后果不堪设想。目前在省第二人民医院住院治疗网瘾的有3个年轻男生。

在长沙一个本地家长网络论坛上,不少家长对孩子上网成瘾很是忧心:“我家孩子现在读初二了,成绩一般,喜欢上网玩游戏,有时候偷偷到网吧玩,快初三了,该怎样戒了他的网瘾?”“现在只能要求他不去网吧,在家里玩,争取看能不能慢慢减少上网的时间,只能慢慢引导”……



支招

不能一味禁止,家长要多陪孩子

为了缓解家长的担忧,长沙市青少年教育专家刘正华就寒假怎样预防孩子上网成瘾给出了建议。

1、注重疏导,如果家长一味禁止孩子在家里上网,孩子可能会去其他的地方(如网吧),反而会出现更严重的后果。家长需要留些时间、多点耐心

陪孩子玩玩,陪孩子聊聊,让他们想玩、想说的意愿在现实生活中就得以实现。

2、对孩子上网时间做出一定的限制,营造安全网络环境。比如,在计算机里安装过滤程序,屏蔽黄色网站;父母熟悉孩子经常去的网站,以便能够及时发现问题,及

时解决。一定要把电脑放在公共区域比如客厅,不要放在卧室里。记住,孩子最初有网瘾,责任就在父母。孩子从上小学开始,就要控制住家里的电脑。

3、家长应该尽量抽出时间带孩子走出家庭,走向自然,多参加一些户外的体育活动。

教育资讯

未建学籍的非小学新生应及时补建学籍

教育部基础教育一司19日在其官方微信客户端——“微言教育”上就一些较受关注的中小学生学习学籍管理问题进行了解答。问答中明确,因特殊原因未建籍的非小学一年级学生,可以补建学籍。

教育部基础教育一司表示,理论上,学校均应为没有学籍的学生及时建立学籍。步骤是:由学生所在学校上报其主管教育行政部门,再逐级报送至省级教育行政部门汇总,提交教育部进行全国学籍查重(核查是否有重复建籍情况),查重没有问题的,由所在学校为学生补建学籍。 ■据新华社

改革后中小学教师资格考试11月举行

本报1月19日讯 省教育厅近日发布消息,今年11月,我省将进行改革后的国家中小学教师资格统一考试。今年3月的湖南省非师范教育类专业毕业人员申请认定高中(中专)及以下教师资格教育学、教育心理学考试完成后,我省将不再组织这类考试。从2016年起,非师范教育类专业毕业人员,以及2015年秋季及以后入学的各相关专业学生,申请中小学教师资格须分别参加国家中小学教师资格统一考试中相应类别的考试,取得教育部考试中心颁发的中小学教师资格考试合格证明。 ■记者 黄京

长郡AP中心招收15名插班生 参加过托福考试可优先录取

本报1月19日讯 即日起,长郡中学国际部美国AP课程中心将招收优秀插班生15名,其中中加班10人,中美班5人,参加过TOEFL(托福)考试的学生可优先录取。感兴趣的学生家长可以通过以下途径咨询、报名:拨打0731-85287942(招生

办);登录长郡AP中心官网ap.changjun.com.cn;或前往长郡双语实验学校园内的美国AP课程中心招生办咨询报名。

长郡中学美国AP课程中心主任刘威介绍,原来就读学校为省示范性学校,物理、数学、英语成绩突出,口

语流利的高中在读生都可以报名参加插班生考试。笔试主要考查英语、数学、物理三大科目,面试为英语口语和综合面试,择优录取。插班生考试仅设一场,考试时间定于1月26日,1月23日下午5点报名结束。

■记者 黄京 通讯员 周萍

小荷名师谈作文(五)

果汁老师给家长朋友的作文建议

父母对文学和文字的兴趣,必将影响孩子对于写作的喜爱

父母身任孩子的第一老师,其一言一行对孩子的影响至关重要。

我的一些写作朋友,他们亲近文字,热爱文学,喜爱写作,家中图书满柜,桌上到处文章。他们的孩子,就在这样的环境中长大。于是,孩子的语文成绩在班中一直很好。有的孩子几乎从不用父母操心,而自己也好像没花什么气力,但常常一不小心,就捧个语文第一名或是写作奖状回来,连我的朋友也大呼意外:这小子又蒙了个状元!

其实,不是蒙,是潜移默化,环境使然。可以想想,做父母的本身

就是一位文学爱好者。他喜欢普希金和海明威,喜欢在周末把一本唐诗在阳光下拿半天;喜欢浪漫,把中秋的晚宴安排在阳台上,或是把生日午餐安排到渔船上。他的说话、看法和行事就会在不知不觉间,流露出文学的影响和对文学的礼赞。

假如,做父母的还是一位业余作者,常向报刊投稿什么的,那对孩子写作的影响就更大。虽然一年的稿费收入连买一条好烟或一瓶高级化妆品都还不够,但其伏案执笔的场景会深深印如孩子的眼帘,对其

今后的写作起着诱导和促进的作用。孩子在心里头就会这样想:读书原来是这样快乐的。文字原来是这样有趣的,而写作原来也并不是什么了不起的事情。什么人如果喜欢了,就都可以拿起笔来划几下的。写作,并不神秘。

——当我们的孩子一旦有了这样的意识和认识时,作文之足已经轻步踏入他的心灵殿堂。



众荷堂微信公众平台 (he2071947472)

小荷文学院 手记

2015年1月13日

2015年1月中旬,小荷作文学校秋季班结业仪式暨表彰大会于各分院隆重举行。

小荷作文的结业课程,风格独特,趣味非凡,形式多样。有好玩的作文秀、开心的大笑比赛、紧张的抽奖、轻松愉悦的游戏;有老师针对每个学生的,别具一格的期末点评和期望;有隆重而热烈、激动人心的颁奖仪式……在说笑声中,在乐滋滋的氛围



小荷作文阳光五院糖果班结业纪念。

中,在冬日暖暖的阳光中,师生一起分享进步,品味成长。

2014年小荷优秀学员榜(秋季班)

小吴门总院优秀学员名单

陈紫瑶(六年级) 陈新泉(五年级)
徐小凡(初中班) 谢思娴(三年级)
郑焯元(二年级)

长塘一院优秀学员名单

周子翔(三年级) 陈昊(四年级)
李从心(四年级) 陈紫琳(数学班)

金星二院优秀学员名单

李欣宇(四年级) 郭佳欣(二年级)
彭泽鑫(三年级) 李欣宇(奥数班)

望月三院优秀学员名单

向盈舟(六年级) 刘东阳(三年级)
何研华(三年级) 唐丰(四年级)
杨茜雯(二年级) 喻涵(数学班)

枫林四院优秀学员名单

周梓轩(六年级) 刘愿昕(四年级)

阳光五院优秀学员名单

詹文杰(六年级) 宋依琳(三年级)
刘富裕(二年级) 刘思弈(四年级)

井湾六院优秀学员名单

赵凝颖(三年级) 胡欣怡(四年级)

合作校小荷作文班优秀学员名单

杨雷(派迪教育小荷作文方糖四级班)
李蓉洲(派迪教育小荷作文方糖三级班)
黄文哲(官健科培小荷作文方糖三级班)
王韵豪(小荷当教育小荷作文方糖二级班)
陈睿祥(快乐家族小荷作文三石三级班)

您可以这样加入小荷作文的学习

湖南总校	长沙市建湘路521号轻工盐业大厦后栋	89606262
长塘一院	雨花区活力康城G栋2单元	89716262
金星二院	金星佳苑(妇联与加油站东头)7楼711	89746262
望月三院	岳麓区望月湖小区荣龙社区居委会2楼	88166262

枫林四院	岳麓区桔州新苑20栋2单元403(枫小正对面)	85866262
阳光五院	岳麓区阳光100黄鹤小区5片1栋2单元	85696262
井湾六院	长沙市雨花区井湾路冯家冲170号(红星小学正对面)	89706262

小荷少年文学院网址: www.chinazhijy.com