



近日,歌手姚贝娜因乳腺癌复发病情恶化病逝,人们在表达对她的惋惜和感伤的同时,也对乳腺癌等乳房疾病给予了更多关注。尤其是近年来,乳腺癌患者呈年轻化趋势,且男性发病也不容忽视。在省肿瘤医院收治的乳腺癌患者中,从2010年的1305人,到去年已超过2000人,5年来增长了近50%。

# 我省乳腺癌患者5年增长五成

## 乳腺癌开始向年轻女性“下手”,男性也要当心 建议30岁以后每年体检

年仅33岁的青年女歌手姚贝娜因乳腺癌去世,令人唏嘘。“鸭梨山大”的城市女性易患乳腺疾病的健康隐患也再次被众人关注。

据统计,乳腺癌已成为威胁我国女性健康的头号恶性肿瘤,每年约有19.8万妇女死于乳腺癌。

我省的情况也不容乐观,根据省肿瘤医院收治的数据,罹患这一疾病的人数在逐年上升:2010年1305人,2013年1851人,2014年已超过2000人,5年来增长了近50%。

### 【发病】 年轻女性发病率逐年增长

目前,乳腺癌不仅是高龄女性的健康威胁,越来越多的年轻女性也面临这个问题。

省妇幼保健院乳腺外科主任医师陈杏初称,过去,乳腺癌的发病人群集中在45岁以上的中老年人群,现在35岁以下年轻女性的发病率呈逐年增长趋势,已占发病群体的20%。在进行乳腺癌手术的患者当中,35岁以下的患者占20%左右。

专家称,这主要和生活方式的改变有很大关系。现代女性生活节奏快、工作压力大、精神负担过重、睡眠不好、生活作息不规律导致内分泌紊乱,这些都易成为乳腺疾病的诱因。

同时,高脂肪、高热量的饮食习惯,易使现代女性月经初潮早、绝经晚,导致体内激素始终维持在一个较高水平。水质、空气、噪音等污染对年轻女性体内激素造成不利影响,以及饮酒、滥用药物等,都与乳腺癌发病率上升不无关系。

### 【警惕】 男性发病更迅速

67岁的王鸣(化名)是长沙人,半个月前,他突然发现右侧乳房上长了一个肿块,不痛不痒的。开始他并没放在心上,在老伴的坚持下,他来到了省第二人民医院就诊。经检查,肿块居然是乳腺癌,且已有两三厘米大。1月9日,王鸣接受了乳腺癌根治术,切除了整个右侧乳房。

“男性也有乳头和乳腺组织,所以也可能患上乳腺疾病。”省第二人民医院普外科医生李伟说,男性乳腺癌的发病率约是女性的1%,发病率虽不高,但男性乳房组织和脂肪比女性少,所以即便是只长了两三厘米的肿瘤,癌细胞也有可能短时间内侵入皮肤、肌肉、腋下淋巴及身体的其他器官。再加上很多人根本就没想到男性也会患上乳腺癌,防范意识较差,所以一旦发现大部分已是晚期。

■记者 洪雷 实习生 王敏 通讯员 彭璐

### 黑色数字 年轻女星谢世 引发强烈关注

- 2007年,著名歌手叶凡因乳腺癌复发而离世,年仅37岁;
- 2007,著名演员陈晓旭因乳腺癌在深圳去世,时年42岁;
- 2009年,年仅34岁的台湾歌手阿桑因乳腺癌医治无效去世;
- 2012年,曾出演《英雄无悔》等作品的女演员李婷因患乳腺癌长期医治无效而离世,时年43岁。
- 2013年,美国女星安吉丽娜·朱莉在发现基因缺陷可能导致患乳腺癌风险较高后,采取了预防性的双侧乳房切除术,使得她患上乳腺癌的风险大大降低。

#### 湖南省乳腺癌病人的数据调查

我国每年约有19.8万妇女死于乳腺癌。



#### 乳腺癌诱因



■制图/杨诚

### 预防

#### 30岁以后每年做检查

怎样才能发现早期乳腺癌,积极投入治疗?

陈杏初说,首先要学会乳房的自我检查,80%的乳腺癌是通过自我检查发现的。早期症状包括乳房肿块、疼痛、乳头溢血溢液、乳房皮肤的改变、乳房外形的改变等。女性可定期通过手摸等方法判断乳房是否有变化。20岁以后建议每年请医生做一次物理检查(触诊)。30岁以后建议每年做一次乳腺钼靶照相检查。一旦发现异常,立即到正规医院就诊,进行早期筛查。

陈杏初还提醒,“结婚、生育别太晚”、“采用母乳喂养”是预防乳腺癌的两大原则。更年期女性是特殊人群,要尽量避免使用雌激素及慎用含雌激素的保健品。

养成良好的饮食习惯,减少高脂肪、高蛋白的饮食,多吃绿色食品、蔬菜水果,注意营养均衡。建立良好的生活方式,坚持体育锻炼,控制体重,积极参加社交活动,调整好生活节奏,保持心情舒畅。

### 提醒

#### 化妆品、保健品都可能是诱因

专家认为,现有资料虽然还不能完全说明乳腺癌发病年龄段提前。“只是因为年轻人新陈代谢快,正常细胞和癌细胞的比例更高,导致病情恶化后更加凶险。”浙江大学医学院附属妇产科医院外科副主任龙景培说。但一些专家表示,现在乳腺癌发病确实呈现出年轻化的迹象。

浙江省人民医院乳腺外科主任张静霞也表示,癌细胞远处转移一般会转移到骨头、肺部、肝脏等部位,“但是转移到颅脑是最为凶险的,最好的情况只能存活半年。”

“乳腺癌是一个激素依赖性的肿瘤,它跟内分泌系统和雌激素有很密切的关系。”张静霞说,过度疲劳、时常熬夜、心理紧张等,容易导致女性体内内分泌系统紊乱,造成

月经失调、卵巢水平不规则等状况。

吉林省人民医院内分泌科副主任医师李可心认为,一些年轻女性喜欢使用各类化妆品,尤其是一些美白效果好、功能明显的化妆品,其中有害元素会诱发乳腺疾病。

据分析,乳腺癌发病率上升与服用保健品也有关系,“保健品制造商为了夸大其功效,不会把负面影响标注在说明书上,不少女性听信了一面之词,服用一些含激素的保健品,从而破坏了体内激素平衡,容易诱发乳腺肿瘤疾病。”

专家认为,一些女性工作压力大、生活不规律,导致身体长期处于亚健康状态,有的女性年纪轻,不能按时休息,挥霍身体健康,也为疾病发生带来了隐患。

■据新华社

### 延伸

#### 姚贝娜捐献角膜 成功移植给四川患者

1月17日晚,歌手姚贝娜捐献的角膜成功移植给23岁的四川患者,使其重见光明。目前,接受了角膜移植的小董已经摘下蒙眼纱布,经医生检查其视力已从原来的0.05提高到0.26,有望继续恢复。

患者小董是一名来自四川凉山彝族自治州的青年男子,患有双眼圆锥角膜,视力不断下降,接近失明,几乎看不清放在眼前的手。在此次手术前半年,小董的一只病情较重的眼睛做过眼角膜移植手术。最近,另一只眼睛病情又突然加重。

1月16日,小董找到合适的角膜,而角膜来自于姚贝娜,她在乳腺癌复发病逝前,委托父亲签署了捐献角膜的志愿书,分别捐给深圳、四川两位病人。 ■据新华社

## 湖南省轻盐物业管理有限公司 60%股权转让公告

我所受湖南省轻盐业集团房地产开发有限责任公司的委托,对湖南省轻盐物业管理有限公司 60%股权转让公告。

### 一、标的基本情况

湖南省轻盐物业管理有限公司成立于2000年1月17日,住所为湖南省长沙市芙蓉区建湘路519号712房,公司注册资本为人民币200万元整,系湖南省轻工盐业集团房地产开发有限责任公司的全资子公司。公司经营范围:物业管理;水电安装、维修服务;家政服务;日用百货、建材的销售。(涉及许可审批的经营项目,凭许可证或审批文件方可经营)。

根据湖南中康新资产评估有限公司出具的中康新评报字(2014)第017号资产评估报告,以2014年10月31日为评估基准日,湖南省轻盐物业管理有限公司经评估的主要财务指标数据为资产总计人民币191.51万元,负债总计人民币27.07万元,净资产人民币164.44万元。

目前,湖南省轻盐业集团房地产开发有限责任公司拟将所持湖南省轻盐物业管理有限公司60%股权转让,转让行为已形成内部决议并经湖南省轻工盐业集团有限公司批准。评估报告结果已经湖南省国资委备案。

二、挂牌价格:人民币100万元。

三、联系方式:王女士 0731-841178669

周女士 0731-84117687

四、公告期限:自2015年1月19日起至2015年2月13日17:30时止。如在本公告期限内征集到两个及以上符合条件的意向受让方,则采取网络竞价的交易方式确定受让方。

五、重要信息披露、交易条件与受让方资格条件等详细信息请登录湖南省联合产权交易所网站:www.hnaec.com。

湖南省联合产权交易所  
2015年1月19日



## 关于1月20日凌晨华为GGSN相关设备升级的公告

尊敬的用户:

为提升网络品质,为您提供更优质的服务,我公司定于1月20日凌晨00:30-04:00对华为GGSN相关设备进行升级,届时将间歇性中断我公司2G、3G、4G手机用户上网业务

约2小时。

由此给您带来的不便,敬请谅解!感谢您对我们的关注和支持!

特此公告。

中国联合网络通信有限公司湖南省分公司  
2015年1月19日