

气候

1月20日17时43分“大寒”

《中国天文年历》显示,北京时间1月20日17时43分将迎来农历二十四节气中的最后一个节气——“大寒”。专家提醒,出行要注意防寒保暖、道路安全。 ■据新华社

健康

天天吃果蔬有益脑与心

日本一项长期追踪研究显示,多吃蔬菜和水果的确会降低脑卒中(即脑中风)和心脏病的死亡风险。研究人员建议最好每天都吃些蔬菜和水果。 ■据新华社

热线

- 本报便民服务热线 96258
长沙市供水公司 96533
长沙电力投诉 95598
长沙新奥燃气 95158
价格举报电话 12358
长沙市公共客运管理处 84303488
长沙城管投诉热线 88665110
国安网络 82772222

旅游

3月6日前去洋湖湿地可以看恐龙

本报1月18日讯 今日,以主题为“关注恐龙,爱护地球”为主题的“恐龙生态科普展”在洋湖湿地展出。

此次恐龙展都采用仿真技术材料制作,共展出侏罗纪、三叠纪、白垩纪三个时代的不同种属的30类恐龙。

现场展出的有异常凶猛的“史前霸主”霸王龙、三角龙、大背脊龙、甲龙,以及展翅欲飞的风神翼龙等,它们都是恐龙时代的代表种类。最长的黄河巨龙高超过15米。这些恐龙模型会动、会眨眼,配合音效栩栩如生。

主办方还在现场布置了文字讲解牌,让观众们在参观的同时学习恐龙知识,包括恐龙的种类、恐龙生活的习性和恐龙生存时期的环境背景及恐龙起源和灭绝的过程等。让观众了解环境的演变、自然界的兴衰更替。

主办方介绍,通过本次展览希望市民尤其是儿童可以了解保护环境的重要性,避免更多的生物物种在地球上消失的悲剧,共同守护地球。此次展出将持续至2015年3月6日。

另外,在1月17日-1月25日期间,每天还有4场海豹现场表演。

■记者 曾力力 实习生 朱子焕 张雅鸿

黄兴路南门口路段恢复双向通行 劳动路口仍只能右进右出

本报1月18日讯 因长沙地铁1号线施工占道,长沙市南门口区域交通限制已近三年。昨日,除了地铁站进出口周边,其余占道围挡均相继拆除,黄兴路劳动路口至城南路口一段已恢复双向通行。值得注意的是,黄兴路劳动路口目前仍只能右出右进,左转车辆需在劳动路上调头通行。

“黄兴路上施工围挡拆除后,恢复了原有的双向四车道通行。”天心交警大队机动中队中队长刘晓亭介绍,

目前黄兴路城南路口仅西北、西南和东南三个方向还有局部围挡,但这些工程对南门口区域交通影响不大。

今日下午3时,记者在黄兴路上看到,黄兴路城南路口以东,城南路西往东有一条公交车专用道,东往西有一条左转车道+两条直行车道及一条非机动车道。而黄兴路城南路口以西,仍有部分围挡未拆除,只有一条西往东的公交专用道,东往西两条直行车道,非机动车与机动车混合通行。

刘晓亭提醒驾驶员,途经长郡中学校门附近尽量减速慢行。东边来车如要上湘江大道,尽量避免走城南路,选择劳动路会更通畅。

值得注意的是,黄兴路劳动广场转盘已经拆除,劳动路沿途设置了隔离护栏,路口车辆只能右进右出。黄兴路需北往东上劳动路,可以在路口右转前行至书院路口,再调头往东行驶。劳动路需西往北左转上黄兴路的车辆,可直行至白沙路口调头。 ■记者 黄娟



长沙县事业单位招聘60人

为吸纳优秀人才充实机关事业单位工作人员队伍,不断改善工作人员结构,长沙县决定公开考试招聘机关事业单位工作人员60名。有意者请于1月22日-26日登录长沙星沙人才网(http://www.csxsxrcw.com)报名。

本次招聘的编内聘用人员列入相应事业单位编制,实行合同聘用制和人事代理制管理,其岗位等级待参加单位竞聘后确定;编外聘用的政府雇员、合同制工作人员工资福利享受聘用单位同类人员同等待遇。本次考试采取网络报名方式。招聘程序为:发布简章—报名—笔试—资格审查—面试—体检—考察(含资格复审)—确定拟录取人员名单—公示—办理相关人事手续。 ■记者 曾力力 实习生 朱子焕 张雅鸿

长沙疾控提醒:涮羊肉可能感染寄生虫病 本周需重防流感等传染性疾病

本报1月18日讯 “大寒”节气将至,天气愈发寒冷,狗肉火锅、涮羊肉、鱼片粥等食物成为了市民“冬令进补”的热门选择。长沙市疾控中心专家提醒市民,冬季进补要避免进食生鲜的或未经彻底熟透的肉、鱼虾和水生植物,提防食源性寄生虫病。

专家指出:要避免进食

生鲜的或未经彻底加热的肉、鱼、虾、蟹和水生植物,羊肉至少应该在沸腾的锅内烫1分钟左右,肉的颜色由鲜红变成灰白才可以吃。加工肉类及水产品时不要用盛过生鲜肉类、水产品的器皿盛放其他直接入口的食品;处理生、熟食品的刀具和砧板必须分开,加工过

生鲜肉类、水产品的刀具及砧板必须彻底清洗后方可再次使用。

根据长沙市疾控中心疾病监测情况显示,本周需重点防范的传染性疾病:流感、流行性腮腺炎、水痘、感染性腹泻及猩红热。 ■记者 洪雷 实习生 王敏 吴思宁 通讯员 谢丹

报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布 鼎极分类信息 广告洽谈热线:13875895159 84464801 广告洽谈 QQ:2953974391 50元/行起 每行按13个6号字计 郑重提示:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方身份、资信,切勿盲目经济往来

招商 促销 哈尔滨雪影啤酒厂价 诚邀 KTV 老板加盟 微信号即手机号:13319548488 招商网址: http://www.hebj.com

西藏那曲直销100元-300元/克 冬虫夏草 www.22222.cn 电话:0731-85141228 长沙市八一一路泰天大酒店一楼大堂

理财咨询 轻松挣钱好项目 免费提供电话转接平台,一人在家轻松操作,男女不限,每日收入500元以上,当天结算,无需押金。上海盛达电子软件有限公司 021-51937585、15221390673 吴经理

雄厚资金 全国直投 大额资金支持企业及各类项目 融资借款,200万起贷,利率低 放款快速,轻松解决资金困难! 028-86759888 (华汇中融投资) 成都市顺城大街269号富力中心14层

大额资金全国直投 低息快捷(润析投资) 房地产在建、新建、承建、BT 各类矿山(扩建技改)水电站 种养殖、新能源、专利、厂房 企业、个人资金周转500万起 详询:15803087797(重庆江北)

世纪创投投资 本公司资金实力雄厚,可为各类大小项目提供资金帮助(一千万起),轻松解决您的资金困难,手续简单快捷。百余人的专业团队,为阁下的项目保驾护航。代打各类保证金 400-9055-888

金融世家豪丰投资 咨询 各类大小项目借款,三百万起贷,地域不限,个人、企业均可,手续简单、利率低,放款快。 咨询电话:028-68807888

川朋投资 资金雄厚,审批快捷,方式灵活,区域不限,企业、个人资金周转,优质项目在(扩)建工程(房产、水电、能源、养殖、农林业、矿山、学校、酒店、餐饮、旅游、交通)等。 详询:028-68999988

正大恒兴投资 大额资金全国直投,企业及人借款(房产、工程、矿业、能源、牧业、餐饮等优质项目)。200万起贷,区域不限,手续简单,利率低 代缴工程保证金、土地出让金。 详询:028-66000068

代办信用卡 下卡快,无前期费用 13007485260

深发投资 大额资金 寻优质项目 \*企业、个人均可,区域不限。 \*优质项目,煤矿、水电站、矿产、农业、林业、养殖、房产、在建工程、IT项目、酒店、制造、贸易服务等。 028-67893333

隆尧投资 速办各大中小企业,50万起 低息贷款,个人周转,创业, 种养殖无抵押,外地可。 18551812466 高经理

信用卡5万起 仅需身份证 18390913634

你炒股、我垫资 按天数计息,有用才算 84257918

我出资你炒股炒期货 1万配资10万。 13397513388

代办5-50万信用卡 提前期无任何费用 13974947366

代办信用卡 无任何前期费用,手续简单 15173128692

代办信用卡 下卡快,前期无费用,手续简单 18373150418

便民服务 退伍军人男55岁丧偶独居重感情对家有责任感,经商经济优,诚寻顾家真心过日子的女士为妻,贫富不限,有孩视亲生培养 15999503077 亲谈

招聘 陕西天宇制药有限公司拥有独家、医保、原研、专利产品,各省为尽快拓展业务,公司特聘聘:市场部经理、业务经理数名。电话:029-88323296、15202993085 薛女士 简历投至:yxzx@tytiu.com

财运来 搬家行业 诚信单位 85594898

一定发 A级诚信单位 搬家空调 招司机搬运工 84478678

永发 特价搬家 拆装空调 84712408 85653588

急转小车 宝来二万、面的六千 18890597042

付律师 13975826245 免费咨询 合同纠纷 债务婚姻 劳动争议 侵权

公告 声明

遗失声明 五美永康药店遗失药品经营许可证副本,证号:湘DB7311126,声明作废。

胡翠君(431103198909133625) 遗失会计证、初级会计师证(1328035101798),声明作废。

五粮液福喜迎门酒特惠招商 您要发财吗?您要出人头地吗?那就请加 加盟五粮液股份公司福喜迎门酒!该酒品质优异,是中国酒协特别推荐产品,尤适婚宴寿宴喜庆宴。价格低,利润高,央视网正热播“福喜迎门”微电影喜剧片及赠车、广告费、业务员工资等市场支持,特惠诚征县市级以上总经销商! 网址:www.wlyfxym.com 加盟QQ:159815698 028-68988888 18811182888

娱乐设备 娱乐之用 严禁赌博

MKP牌具15273168888 租售多款普通扑克分析仪 360度旋转 报牌桌上无需放任何东西。单人操作 感应麻将机,免费上门安装万能麻将机程序,一对一高清透视眼镜,麻将,筒子一摸就变!长沙火车站凯旋大酒店

万变麻将 任意普通麻将,不偷不摸,想变就变,把把自摸,批万能程序,透视眼镜,扑克筒子分析仪,教学战牌技,可送货上门。长沙火车站凯旋大酒店2楼8231房 13787310502

三叶牌具 最新厂家普通扑克分析仪,感应筒子,飞针麻将!批发各类牌具!传授各种牌技 车站中路277号门面18773111186

专业牌具加工定做 批各类扑克字牌筒子牌九骰子。最新实战高科技牌具 15802656588

招广告代办点 本部拟在望城、浏阳、星沙设立分类广告(公告)代办点,欢迎有资质、有资源者前来洽谈。 电话:84464801 13875869988 QQ:602058576 三湘都市报分类广告部(鼎极文化)