



政策放开后出现的“二胎浪潮”中，一些老大不肯接受弟妹，态度激烈，让家长无所适从。本以为是给孩子生了个小伙伴，没想到，却给孩子生了个“敌人”，从而让他有了被忽视、被剥夺爱的感觉。

# 老二出生，老大“失宠”，爸妈纠结

单独二孩政策放开，不少家庭面临着“能否一碗水端平”的考验

“姐姐5岁，自从妈妈生了弟弟后，性格都变得沉默了。”“六岁男孩的新年愿望，竟然是回到没有妹妹的时候……”随着二孩政策的放开，不少家庭又遇到了新问题：如何让老大接受老二？这真是个难题。

## 【统计】

幼儿园一次调查  
二孩家庭占10%

“我们园有319组家庭，其中有二孩的家庭35组，占全园总家庭比例的10.9%，还有部分已经怀上以及准备怀二胎的家庭。”长沙市万婴茂华幼儿园做了一个统计，随着二胎政策的放开，大宝对于二宝出生后的失落感多少会有一些，也容易产生矛盾。

园长伍钧玮介绍，老人在老二没出生以前一直被父母宠爱，突然间有了弟弟妹妹，全家人的关注焦点都转移了，心里肯定有落差。“甚至大的会对小的有抵触情绪，觉得小的出生后抢走了父母的爱。”

## 【调查】

老大吵着不肯睡  
一定要妈妈陪着

不少妈妈吐露了生二宝后的烦恼，家住开福区伍家岭的蒋女士儿子3岁上幼儿园，女儿才满月。“有天儿子回来说妈妈不爱他了，以前都会来接他放学，现在变成姥姥来接。”蒋女士说，没生女儿前，儿子都是跟父母睡，现在被要求一个人睡，闹情绪闹得很厉害，有时折腾到半夜也不肯睡，一定要妈妈陪。

“我刚刚生了二胎，大宝是儿子，小宝是女儿，有天儿子玩我的手机，不小心掉在了妹妹头上。我当时没控制住，就声音大了点问老大怎么搞的，他呆呆的一下就哭了，可能是我吓到他，心里就开始责怪自己。”家住长沙芙蓉区王府花园的苏女士说。

“我有一个7岁女宝，符合生二胎的条件。但是我从心底里是不愿意生二胎的，除开抚养成本不谈，关键是没人能在两个孩子中真正做到一碗水端平。”市民陈女士说，无论怎么去做，两个孩子中肯定会有一个更偏爱的。 ■记者 贺卫玲 实习生 何亮

## 支招

如何平衡  
对两个孩子的爱

如果发现你家老大有所失落感，如何帮助他顺利度过焦虑期？专家建议家长平等对待两个孩子，向孩子表达平等的爱，不要让孩子认为父母的爱是分等级的。具体包括以下几个方面：

**1、经常拥抱老大。**  
因为第二个孩子可能还小，需要你天天来抱，所以这个时候，你也要挪出时间来抱抱老大，也让老大感觉到你其实也是爱他的，没有放弃他的感觉，这样孩子的心理就会好受多了。

**2、告诉老大要理解。**  
老二年龄小，父母给予的厚爱也会多一些，所以这个时候，你要告诉老大，多理解，这是你的妹妹弟弟，他还小，还有好些事情不懂，所以需要姐姐或者是哥哥的照顾和爱。这样，孩子在理解的状态下，也会有好些事情让着弟弟妹妹的。

**3、不要责备老大。**  
在有了二胎后，好些家长会喜欢对老大喝来喝去、骂来骂去的，这是不对的行为。对于老大来讲，你要二胎与他没有关系，也不是他的错。所以，你在这个时候，根本没有必要因为老二的事情而去对老大指手划脚的。这样，老大心里肯定不舒服。



■漫画/陈琼元

## 年龄说

生二胎最好间隔几年

那么两个孩子的年龄最好相差几岁比较适宜？答案是4—6岁。专家建议，首先孩子0—3岁是情感依恋建立期，这段时间特别需要妈妈的陪伴，以和妈妈建立亲密关系。孩子的童年期是4到7岁，他们的求知欲更强并开始了创造性思维，在这一时期父母选择要第二个孩子更为明智。

另外，符合国家政策可以生二胎的家庭，最好事先跟长子做好沟通。在妈妈怀孕生第二个宝宝的过程中，可以通过让孩子照顾布娃娃、摸妈妈肚子等方式来参与弟弟妹妹的出生。有了第二个孩子时，对第一个孩子要照常关心。培养孩子开朗性格，鼓励孩子有什么说出来。

至于那些已经生了二胎的夫妻，两个孩子感情的融合就显得尤为重要。

## 老师说

家长先做好友好表率

“家长要做孩子的表率，夫妻间情感亲密，婆媳间和睦相处，兄弟姐妹谦让有礼，孩子们会效仿和学习。当孩子出现了逆反心理，排斥弟弟或妹妹时，家长要耐心地与孩子沟

通。当批评大孩子时最好不要当着小孩子的面。要学会单独和孩子进行沟通。”一位幼儿工作者认为，大多数家长还是比较注重这方面的情绪疏导，大部分孩子也很喜欢弟弟妹妹。

不要比较俩孩子

家长千万不要经常将两个子女进行比较，指责一方的缺点。一些教育工作者认为，很多生二胎的家长采取这种教育方式，用来激励一方更乖更优秀，但也要根据孩子的

性格特点。其实孩子的内心很敏感，长期得不到家长肯定，可能会导致自卑心理。尤其对于一些性格比较内向的孩子，这样的教育方式更要慎重。

## 互动

目前，一些符合政策条件的家庭生育了二胎，家庭结构发生改变。很多原本是独生子女的孩子，面临着父母的关注和爱都被突然分走。解决这个问题，你有什么好主意或者好意见，欢迎拨打本报热线 96258 聊聊。

# 厨卫翻新后，不再没面子

三湘都市报 96258 房屋医生  
服务内容：588 新房套餐，旧房翻新、局部改造、水电维修、土作维修、木作维修、防水堵漏、管道疏通、门窗维修、衣柜橱柜维修、油漆翻新、铝合金防盗网安装维修等服务。

上个月，马女士突然接到多年没有联系的小学同学琳琳的电话，原来琳琳的老公从上海到长沙出差，她陪伴而来，顺便来与马女士聚聚。马女士非常高兴，就邀请琳琳夫妇到家中做客，并准备了一大桌美食。临走的时候，琳琳委婉地提醒马女士卫生间可以考虑翻新一下，马女士感觉非常尴尬，瞬间脸都红了。

马女士马上通过朋友找装修队伍，有位同事推荐了三湘都市报 96258 房屋医生，马女士立即拨通了 96258。

三湘都市报 96258 房屋医生安排了经验丰富的陈师傅上门查看。马女士家仅有的卫生间属于暗卫，没有开窗，采光和通风都很差，装修比较简陋，使用的蹲式马桶，地砖有



多处破损，墙壁发黄，天花板也没有装集成吊顶，其他小细节问题更多。马女士还让陈师傅看了厨房，她想一起翻新。

陈师傅与马女士进行了沟通，并给出了整改方案。马女士对方案很满意，材料非常齐全，如卫生间就包括墙砖、地砖、集成吊顶、马桶、洗

脸台、洗脸台龙头、淋浴喷头、铝合金门、五金水暖配件、强电、给水、防水工程、开关面板、排气扇、照明、浴霸等，而且报价也不贵，马女士很快就签了合同。

20 多天后，卫生间和厨房焕然一新，马女士验收非常满意，顿时感觉自己面子多了。



## 厨卫有问题 株洲市民就拨96258

岁末，三湘都市报博整 96258 公众服务中心针对株洲市民推出了厨卫美化服务。装洁具、修龙头、修菜盆、修马桶、修漏水，都可以拨打 96258。

厨卫边角缝隙发黑、发霉、漏水 96258 还您一个舒适、安心、美观、清洁的厨卫环境，96258 厨卫服务商专注解决厨卫：配件供应安装、卫浴维修、边角美化、瓷砖美缝、厕所漏水问题，株洲市民如有任何关于厨卫的问题请致电 96258。

