



### 南郊公园明日停水

提醒

因内部设备更换,1月15日22:00至16日6:00第三水厂停产,届时南郊公园将停水,河东二环线以南高远程地区(如:井湾子、环保工业园、暮云等地区)水压、水量将减小。 ■记者 陈月红



### 教育部直属事业单位招聘

招聘

2015年度教育部部分直属事业单位面向普通高校应届毕业生和社会在职人员统一公开招聘102人。有意者可在教育部直属事业单位公开招聘平台 <http://t.cn/8Dk7dgk> 报名。 ■记者 贺卫玲



### 本报便民服务热线

长沙市供水公司 96258  
长沙电力投诉 96533  
长沙新奥燃气 95598  
价格举报电话 95158  
长沙市公共客运管理处 12358  
长沙城管投诉热线 84303488  
国安网络 88665110  
82772222



## “80后今年须换身份证”系误读

长沙市民无需扎堆换证

本报1月13日讯 近期,网上及微信朋友圈里盛传“长沙80后该换身份证”、“2015需到期换证”等信息,导致部分居民误读,以为凡是2005年办证人员全部都属于到期需更换二代证,长沙公安机关部分身份证办理窗口出现扎堆换证情况。警方提醒,没有到期的居民身份证可以继续正常使用,大家不用着急扎堆换证。

2005年起按公安部和湖南省公安厅的统一部署,长沙市开始集中换发第二代居民身份证。二代身份证按年龄区域划分,使用年限有所不同,其中16周岁至25周岁办理的身份证有效期是10年。也就是说,今年26岁至35岁的长沙市民,如果赶在首批办理了第二代居民身份证,其身份证有效期将陆续到期。

但并不是所有二代身份证都已经到期需要更换,也不存在集中换证一说。“大家可以直接查看身份证背面的有效期限,没有到期的可以继续正常使用,大家不用着急扎堆换证。”长沙市公安局身份证制作所副所长赵丽介绍。 ■记者 黄娟

### 链接

#### 换领身份证需要哪些手续

更换新证需要30天才能领取。有旧证的需缴纳工本费20元。旧证遗失的,按照补办身份证的费用缴纳40元。如果在申请、换领、补领居民身份证期间,急需使用居民身份证的,可以到户口所在地的区(县)公安机关申请办理临时居民身份证。



## 省检察院遴选工作人员10名

本报1月13日讯 因工作需要,省人民检察院2015年从市州以下机关公务员(含参照公务员法管理机关工作人员)中遴选工作人员10名。有意者于1月18日至1月20日报名。遴选职位为:公诉职务3人,侦查职务4人,机要职位1人,档案职位1人,法医职位1人。现场报名地点:湖南省人民检察院政治部干部处。报名邮箱:hnjcg-bc@163.com。 ■记者 曾力



## 省妇幼开办育儿训练营

本报1月13日讯 为了帮助幼儿父母学会正确的育儿技能,省妇幼保健院于今日起开设“家庭育儿技能指导训练营”,此后每周二、周五的上午10点都将在门诊10楼儿童保健科亲子乐园进行授课。家长们可以在等孩子检查结果的同时,到亲子乐园进行训练。 ■记者 洪雷 通讯员 周文奕

# 上月全省报告感染性腹泻病4425例

75%为轮状病毒感染,15%为诺如病毒感染 暂无特效药

本报1月13日讯 入冬以来,全省感染性腹泻发病抬头,其中主要是轮状病毒和诺如病毒引起的病毒性腹泻病例增加较为明显。省疾病预防控制中心对各监测点上送的标本进行实验室检测,在腹泻病例中,轮状病毒感染约占75%,诺如病毒感染约占15%,其他肠道病毒感染约占10%。

### 秋冬春季为高发期

“感染轮状病毒患儿的症状比普通腹泻要严重很多,呕吐呈喷射状,腹泻一天多达十几次,甚至出现脱水”。湖南省疾控中心应急办主任刘富强表示。

轮状病毒和诺如病毒都是引起腹泻的病原体。轮状病毒引起的腹泻也被称为秋季腹泻,一般发生在婴幼儿身上。在北方,从秋天开始进入高发期。南方发病高峰多在冬春季。诺如病毒也是在秋冬季节高发,感染的多为成人或年龄较大的孩子。

### 注意饮食和个人卫生

而据省卫生计生委网站公布的传染病疫情和突发公共卫生事件总体信息显示,我省2014年12月份,报告其他感染性腹泻病4425例,无死亡病例,报告病例数比11月增加89%。

湖南省疾控中心专家提醒:病毒喜冷怕热,当前正值寒冬,公众要警惕病毒性感染性腹泻,注意饮食、饮水和个人卫生是防病关键。

■记者 洪雷 实习生 吴思宁

### 科普

#### 两种病毒感染症状相似

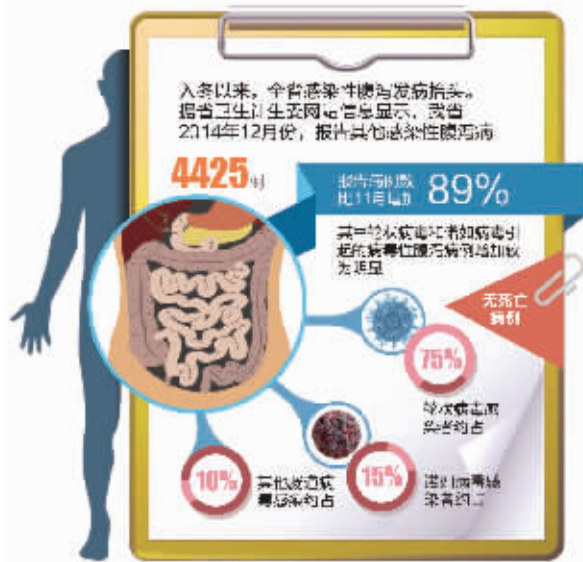
轮状病毒感染途径为粪口途径,也可通过水源传播或呼吸道传播。症状包括发烧、呕吐、腹痛以及无血色水样腹泻,严重时会发生致命性胃肠炎、脱水及电解质平衡失调。症状可持续3-9天。

诺如病毒可通过污染的水源、食物、物品等传播。主要症状为呕吐、发热、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍,成人患者以腹泻为多。一般2-3天即可恢复,但个别老年人在感染病毒后病情容易恶化。

### 治疗

#### 无特效药别乱吃抗生素

专家特别提醒,轮状病毒、诺如病毒感染,目前尚无特效药物,只能以对症或支持治疗为主。患者不要自己买抗生素吃,抗生素针对的是细菌感染,对病毒感染不起作用。患者也不要盲目止泻,要让体内的病毒排完才能好。腹泻严重要注意补充水分,尤其是儿童,容易出现并发症,一定要到医院诊治。



### 预防

#### 注意个人卫生和饮食卫生

首先要养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开避免交叉污染等健康生活习惯;其次就是要严防病从口入,有呕吐或腹泻症状的人士,切勿上班或上学,应及时清理患者的呕吐物或粪便,彻底消毒被污染的衣物或床单。

诺如病毒常见于贝类、蔬果等食物,因此吃瓜果前,一定要洗净去皮;贝类海产品则一定要煮熟煮透方可食用。



## “慈善一日捐”助困难群众过春节

本报1月13日讯 近日,省慈善总会倡导开展“2015送温暖献爱心‘慈善一日捐’”活动,号召爱心人士参加,为困难群众在春节期间送温暖。

据了解,2006年起湖南省开展“慈善一日捐”活动,动员全省机关干部捐出一天的工资、单位捐出一天的办公经费、企业捐出一天经营的利润,用于元旦春节期间慰问、帮扶社会困难群众。今年的活动时间为2015年1月9日至2015年2月10日,希望社会各界爱心单位、爱心人士积极参与,为困难群众送温暖献爱心。

开户行:中国银行长沙市东风路支行  
户名:湖南省慈善总会  
账号:582057360949  
联系电话:0731-84502283、0731-84534860 ■记者 李琪

# 50岁以上老人来电免费领取盐藻+蜂胶“长寿秘方”



近日,“全民健康工程”向市民免费发放盐藻+蜂胶“长寿秘方”,引发市民的热烈追捧。

**神奇“长寿秘方”攻克老年病**  
最新研究发现,盐藻蜂胶同时服用,能全面弥补人体的免疫漏洞,让人从头到脚都健康,活到百岁少生病,堪称“长寿秘方”。

蜂胶擅长防病。它对细菌、病毒具有很强的抑制杀灭能力,能轻松杀灭病菌,消除炎症。并能清洁血液,改善血液循环,保护血管,让高血压、糖尿病人远离并发症。

而盐藻是自然界中可以吃的“干细胞”。它能快速再生细胞,修复机体损伤,让死去的组织复活,让萎缩的神经茂盛生长,分解药害,排出重金属,启动人的强大自我修复功能!

**免费发放,公益惠民!**

鉴于盐藻和蜂胶的卓越功效,相关部门要求重点推广。为此,“全民健康工程”向市民开展免费发放。

申领条件:(1)本市常住居民;(2)必须是真正有需求的患者,严禁任何药店和医疗机构借机囤货,占用名额;(3)申领人年龄必须大于50

周岁,患各种中老年慢性病者优先。本次发放我市仅有1000个名额,每人仅限领取盐藻和蜂胶各一年量,每个家庭限领2份;(4)物流费及税费需领取者自行承担。先到先得,望符合条件的老人尽快申请,领完即止!

在过去,盐藻、蜂胶单吃一样,每天都要花费几十、甚至上百元,不但花销大,而且功能单一,效果不明显!而现在,通过国家补贴,每天不到一块钱,就能吃上正规蓝帽、大品牌的盐藻和蜂胶,质量绝对可靠。退休金也能吃得起,花一样钱,吃两样,真是太划算了!

**抓住“长寿机会”!**

一些提前领到盐藻+蜂胶“长寿秘方”的市民反映,效果真是太好了。一吃下去,立即打嗝顺气,当天就能排出油乎乎的香蕉便,肚子舒服的不得了。不出三天,血压血糖回到正常值,头脑清亮,吃得香睡得香。吃上一个月,某些老年病、慢性病竟然神奇自愈了。

现在,睡觉踏实了,浑身有劲了,头脑清楚了,有精神了,不起夜了,尿频、尿急没有了,小腹也不坠痛了,眼前的“小蚊子”也没有了,皮肤也感觉水灵了,男性生活也回来了!

从2001年至今,吃盐藻和蜂胶已经让上百万的中风偏瘫患者站了起来,风湿骨病患者关节变活泛,糖尿病人远离并发症,白内障、青光眼视力逐渐恢复。连肿瘤患者也看到了希望,生活质量大幅提高……

**免费申领热线:**  
**400-6338-222**