



核心提示

长沙理工大学有一群“陪聊志愿者”，他们每个周末都去失独或空巢老人家中，陪伴聊天、晒太阳、散步，做些力所能及的家务事。一个班对应帮扶一个家庭，目前有14个一对一帮扶的“小家庭”。他们说，这些失独老人心中有“坚冰”，只能慢慢用爱、用心去融化。

# 每周末陪失独老人“侃大山”

## 长沙一群大学生与失独、空巢老人结“爱心家庭”，正发起“新年陪伴计划”邀您参与

拾掇了下自己，还把家里清扫了一下，家住长沙市雨花区雅塘村的文爹爹，1月6日要比往常早起了一些。前几天，他就接到了电话，志愿者们这天会来。

“来啦，怎么又提东西来了？不是说过不要买东西吗？”听到敲门声，文爹爹赶紧开门，看到门口提着油和米的孩子，轻声地责备。

这帮志愿者叫“陪聊志愿者”，来自长沙理工大学“火炬手”志愿者协会，自2013年起开始针对失独、空巢老人的聊天、慰问等帮扶活动。眼看要放寒假了，志愿者制定了“新年陪伴计划”，让老人在新年也能感受到有人牵挂。

### 开始不习惯，现在需要陪伴

“最近我去旅游了，拍了好多照片，你们看咯。”招呼田炼、张俞等志愿者坐下，文爹爹就拿来了去湘西旅游的照片，讲着旅游中的趣事。

64岁的文爹爹是失独老人，2009年女儿淋巴瘤去世后，他与老伴相依为命。老人家中经济条件还算不错，女儿在时最喜欢旅游，她走了之后，两位老人便只能经常用旅游来排遣对孩子的思念与心中的悲痛。

“平时不太想出门，没事就看电视、睡觉。”文爹爹说，志愿者当初找到社区说要来陪聊时，自己很不习惯。但来了几次后，又觉得有人聊天蛮好的，所以就和他们建立了长期的联系。

“人到底还是需要朋友的，现在也习惯与他们聊天，有时还盼着他们来家里热闹下。”文爹爹坦言，自己不愿再提及伤心的往事，但希望有人分享现在的开心与乐趣，不管怎样，日子还得往下过。

### 陪聊之外，希望能吃顿饭

和文爹爹相比，80岁的何娣要孤单得多，2004年儿子和老伴相继离世，留她一个人住在雅塘村社区这三室两厅的大房子里。

不过何娣性格开朗，她每天都会找社区的其他老人搓麻将，或者搞户外活动锻炼身体。

老人不忌讳提起伤心的往事，每次志愿者来，她都会拿出儿子与老伴的照片，讲他们的故事。“我会的运动可不少。”生怕自己的情绪影响志愿者，老人赶紧转换话题，拿出收纳袋，里面有扇子、剑、乒乓球和空竹等。看到孩子们诧异的眼神，娣乐呵起来，开始表演抖空竹，屋子里笑声一片。

“我有个小小的建议。”对于志愿者们们的陪伴，老人很期待，她说，希望孩子们也能陪着吃饭。“前一天打电话来，告诉我来的人数，我好准备饭菜。”何娣强调，孩子们不准买东西来，菜也不准买，不然就让他们再提回去。

### 与失空空巢老人结成“小家庭”

汪伦是长沙理工大学云塘校区的专职心理老师，也是“陪伴计划”的发起人。“当时老人说，一把土埋葬了孩子，也埋葬了自己，这话触动了我。”汪伦说，在与几位失独老人的沟通中，发现这个群体中很多人对生活没有期望、也没有乐趣，精神上非常需要慰藉。

“平常我们不带东西，只来陪聊，现在快过年了，才买了油、米等物资。”志愿者负责人罗广益说，学校对这个项目非常重视，学校化学与生物工程学院党委副书记王明彦和几名辅导员也成为了志愿者，分头行动去陪伴老人。



1月6日上午，来自长沙理工大学云塘校区的陪聊志愿者，在陪伴失独老人和空巢老人。

### 爱心行动

#### 为老人制定“新年陪伴计划”

2013年7月起，汪伦组织学生摸底调研，并拍摄了几位失独老人的纪录视频，在学校中播放，号召学生们一起来关爱他们。视频播放后，不少学生受感触报名成为志愿者，他们每个周末都去老人家中，陪伴聊天、晒太阳、散步，或做些力所能及的家务事。“一个班对应帮扶一个家庭，目前有14个一对一帮扶的‘小家庭’。”汪伦说。

“这些失独老人心中有‘坚冰’，只能慢慢去融化。”汪伦坦言，14个帮扶“小家庭”中，并不是所有老人都愿意与志愿者交心，文爹爹的老伴就是案例，每天仍沉浸在悲伤中，不肯敞开心门。

目前，志愿者还成立了一个“众筹基金”，号召学生每月节省1元钱，捐助给这些老人。“已有400多名学生参与。”汪伦说，下一步希望能征集更多社会志愿者参与，为更多失独、空巢家庭送去温暖。

“我们也希望能有更多社会公益组织参与进来。”长沙市雨花亭街道计划生育协会会长韦育华说，新年会对这些老人给予特别的关注。目前，雨花亭街道和陪聊志愿者制定了“陪伴计划”，寒假中学生依然会通过电话等方式与老人们联系。

（市民王先生提供线索，奖励30元）

■记者 李琪

### 《借条男孩报恩之路》后续

## 借条男孩再获帮助 偷偷记下恩人电话

本报1月6日讯“谢谢三湘都市报和阿里巴巴公益组织天天正能量、社会好心人，对孩子的鼓励与帮助。”4日上午，小标母亲罗显阳来到报社送上锦旗，满心感恩。

“本来昨天就该来的，我们母子俩会把这2万元用于小标的学习、感恩之路，帮助那些需要帮助的人。”罗显阳说，自己的新年愿望是帮助工之友里一个自闭症的小孩。

去年12月31日，本报总编辑张云梦将2万元支票送到罗显阳和小标手中，他亲切地鼓励小标：“小伙子，不错！你这颗感恩之心值得我们学习，以后有什么困难来找我。”

本报副总编辑龚旭东送给小标几本课外书籍，鼓励他在逆境中磨砺自己，坚持学习、快乐成长。

小标拿出他花了两晚画的画，送给本报。“谢谢你们将爱传递给我，我也会把爱和正能量传递下去。”小标解释着自己的画，他还偷偷问记者要了纸笔，想记下两位伯伯的电话。

而天天正能量为小标所发的微博，被网友转发2000余条。“小标还专门来电话说谢谢。”天天正能量负责人魏广明说，元旦那天，小标还给他发去了祝福短信。

■记者 张文杰 李婷

### 回放

#### “借条男孩”的温暖故事

这两年来，本报一直在关注“借条男孩”小标。2013年12月22日，母亲罗显阳病倒，13岁的小标向好心的叔叔阿姨们借钱、并写下13张借条，为母筹钱治病。对于借条，他说，“长大后，我一定要还给他们”。此事经本报记者李婷报道后，网友大赞，不少爱心人士伸出援手，罗显阳也获转院治疗，身体渐好。2014年12月，曾帮助过小标和母亲的黄荷花阿姨要做开颅手术，没钱。小标找到了自己的报恩方式：放学后陪伴阿姨家的小姑娘屈妍做作业，安慰她安心读书。而在这期间，母亲罗显阳发现了他的秘密：一本账单、一些零钱，被塑料袋重重封闭。账单上，写满7页、55个爱心人士姓名、时间、联系方式和金额，还有准备送人的画。今年1月4日，再次获助后，小标和母亲再赴本报致谢。

### 给孩子寄张贺卡 帮他们过个暖冬

当我们不远千里回家过年，湘西凤凰山区的孩子也在翘首企盼父母的归来。“我们已给他们送去了过冬的棉衣，希望有更多人愿意一起温暖这些孩子的心灵。”1月6日，三湘工大联盟的义工魏海燕向本报求助。

多年来，魏海燕一直在资助山区的孩子，但一次次的实地走访让她感到，孩子们需要的不仅仅是冬衣，还有更多的关怀。今年，她想通过本报发起更多爱心人士，给孩子们寄一张贺年卡，给他们写信，送去更多的关心。

魏海燕是一名老师，已坚持资助山区孩子5年多。去年，她收到了一封来自凤凰县腊尔山希望小学的求助信，开始定点资助该校的孩子。6日上午，她和几名学生来到邮政局，把最后一批爱心物资寄往腊尔山。“这里有几百件衣裤和鞋子，还有一些文具和玩具。”魏海燕说。

今年，又有十几所小学与魏海燕联系，“我会仔细考察这些学校的情况，如情况属实，也有负责的老师对接和发放物资，我们会考虑资助更多的学校。”魏海燕说。

■记者 张明阳

### 互动

#### 给孩子寄张贺年卡

如果你愿意给孩子们寄一张贺年卡，在闲暇时和他们通过书信交流；或愿意定点资助山区的特困学生，可以加入我们的行列。通过@Hi都市报微博、微信联系我们，或拨打本报热线96258。所有物资将寄给腊尔山希望小学的孩子。

### 爱心连线

#### 助6社区特困户温暖过冬

本报1月6日讯 近日，由长沙市天心区金盆岭街道办事处主办，思利及人公益基金会及无限极(中国)有限公司共同发起的“爱心无限温暖社区特困家庭”公益活动启动，金盆岭街道6个社区的特困家庭获得12万元的爱心物资捐赠。

该活动旨在为特困家庭提供必需的生活援助与扶助资金。现场，无限极经销商与15户特困家庭结成了一对一的帮扶关系，并将长期资助他们的生活。 ■记者 杨艳