



微博红人阿宝“5万元赌中医不能搭脉验孕”曾在网络上掀起波澜，一阵喧嚣过后很快没了下文。中医验孕是否为伪科学？湖南中医名家黄世一教授用90天的监测“大数据”给出了一个靠谱的说法。

90天监测论证：“喜脉”确实能摸出

湖南中医名家炮轰微博红人阿宝不懂医学

数月前，微博名人、烧伤科医师阿宝直斥中医为伪科学，公开叫板全国中医医师。在其发布的挑战博文中，阿宝宣称愿以5万元为赌注，赌中医不能徒手验出育龄妇女是有孕在身。这场针对全国中医医生的挑战随后在医学界引起轩然大波。中医验孕是否为伪科学？目前尚无定论。接近岁末，全国著名中医学家廖仲颐老先生的弟子黄世一教授和同事连续90天监测孕龄妇女的脉象，称可以用大数据和可视化的方式证明中医搭脉验孕的科学性。

90天监测脉象证明搭脉可以验孕

“阿宝对中医有常识性认知错误。中医最基本的诊断方式不仅仅只有‘切脉’，还包括‘望、闻、问’”，长沙东华医院教授黄世一几乎是毫不留情地指出。他表示：“即便不是中医，如果有几十年的临床经验，通过‘望、闻、问、切’的方式，要基本判断出妇女是否怀孕都不是难事。因为怀孕和未怀孕的妇女，脉象完全不同。”

黄教授告诉记者，阿宝指责中医是伪科学后不久，东华医院收治了一名不孕症妇女，他的同事、产科主任李清珊负责对该妇女进行一系列的生理体征监测，其中就包括对脉搏变化的记录。根据脉搏的表象，在上周得出判断被观测对象应该怀孕了，第二天该名妇女在医院进行尿检及B超检查，证实判断完全正确。

“很多女性怀孕之后，脉象会有一个由弱到强的过程，怀孕之后由于孕激素上升，脉象表现为‘滑’。医生把右手的食指、中指、无名指和小指按顺序放在女子左手的手腕上。如果怀孕了，无名指、中指和食指三个指头都能清晰地感到跳动得很欢快的脉象，就像指肚放在算盘珠上，感觉脉搏跳动得有力。”担心记者无法理解，黄世一进一步解释，其实搭脉验孕也能用西医的理论进行解释，其本质就是血管里的血液流量和流速。“孕妇单胞胎的血容量会扩充一半，增加的血液都会在动脉里滞留，进入血液循环中。由于血管弹性变大，血流量、速度变化会相应提升5%—15%。”如果是一名有着十几年甚至更长临床经验的医生，这种细微的脉象变化是完全可以察觉的。”



【人物简介】

黄世一 长沙东华医院主任医师、教授，国家中医药科技成果(针刺麻醉子宫完全切除术、参附青抗厥脱症)甲等获奖者之一，师从湖南省五大名医之一的全国著名中医学家廖仲颐老先生(1894—1984)，擅长妊娠的孕期监测和健康指导、妊娠合并症及并发症的治疗、早产的综合防治。

“中医依托的是大数据”

中医的脉象、经络、脏腑等原理，因为不能与现代医学的细胞、基因、病菌等概念相融，是近年来中医被指责为伪科学的主要原因。在黄世一看来，“中医学是一种经验医学，用现在的表述，中医就是以大数据作为支撑的经验医学”，有时能作出令人不可思议的诊断结果。

从搭脉验孕谈开，黄世一提出，“搭脉验孕对于中医来说并非难事。在西医未普及前，在《计生法》未禁止非医学需要的胎儿性别鉴定前，上千年来中国人的胎儿性别鉴定也是靠中医解决的。”

黄世一专研中医多年，熟读我国古代经典医书。据其介绍，在这些古代中医经典书籍中，有很多有关于切脉辨别妇女是否怀孕及胎儿性别方面的记载。如唐代孙思邈的《备急千金要方》、明代李时珍的《濒湖脉学》，另外清代的《医宗金鉴·妇科心法要诀》等都有切脉辨别胎儿性别的理论与方法的记载。

“不是中医做不到，是现在法律禁止胎儿性别鉴定。”以中医搭脉鉴定胎儿性别为例，黄教授向记者介绍其同事、东华医院妇产科主任李清珊，“阿宝认为中医验孕是无稽之谈，是伪科学，但李医生完全能够做到徒手盲测6个月以上胎儿的重量并预测其出生时的重量。通过‘望、闻、问、切’四诊和参的方式，她甚至有可能判断出胎儿的性别。这种经历过实践检验的‘伪科学’又如何解释呢？”

他还表示，这一说法并非空穴来风。2007年，时任科技部副部长的尚勇在罗马召开的“中欧中医药大会开幕式”致辞上也曾发表“中医不但能够通过脉搏诊断妇女是否怀孕，而且能判断男女”的言论。

从搭脉验孕展开到屡屡遭人攻击的中医，黄世一表示，每个学科都不是完美的，都有缺点，但不能因为一个缺点就否定一个传承了上千年的学科。他希望通过自己的呼吁，能让更多人能更为理性地看待中医和西医。

■记者 龚化



搭脉验孕测试场景。

学两招

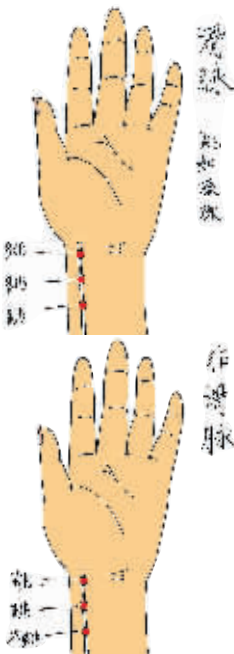
老中医教你自测“滑脉”

没有中医学训练的人是否能自测“滑脉”？黄世一表示：“在古人所列举的二十七种脉象中，滑脉算是比较好分辨的一种脉象。”他随后详细解释了自测并判断滑脉的方法。

将右手食指、中指、无名指和小指按顺序放在左手的手腕上，一般来讲，无名指按的地方是“寸”，中指是“关”，食指是“尺”，离手掌最近的是“寸”，最远的是“尺”。

如果怀孕了，无名指、中指和食指三个指头都能清晰地感到跳动得很欢快的脉象，从“寸”至“尺”，往来流利，圆润如珠滚玉盘……

值得注意的是，滑脉可见于贫血、风湿病、急性感染发热后期、急性胃肠炎等病患身上，孕龄妇女无病见滑脉，则多半是“有喜”了。



事件回顾



烧伤超人阿宝 V
2014年 iPhone 5s

中医不是号称能号脉号出怀孕甚至男女么？可以选三组人，每组十名。一组是怀孕妇女，一组是昧孕妇女，还有一组是手臂白皙无明显男性特征的帅哥。受试者躲在屏风后面，只露出手腕。不知道有没有人敢应战？

4983

2410

259



阿宝质疑中医脉诊验孕约赌10万

关于中西医的争论由来已久。不久前，则有人则把“战火”烧到了中医脉诊验孕这个话题上，这个人就是微博名人、北京积水潭烧伤科医师“烧伤超人阿宝”(以下简称“阿宝”)。2014年9月11日，他发出的一条微博：“中医不是号称能号脉号出怀孕甚至男女么？可以选三组人，每组十名……受试者躲在屏风后面，只露出手腕。不知道有没有人敢应战？”其表示，以现代科学手段验证中医诊疗手段是他多年的心愿。

此前，他曾公开表示“中医是伪科学”。这次，阿宝愿出5万奖金发起挑战，以随机盲法测中医脉诊准确率是否能超80%，同时欢迎“爱好科学的土豪”增加奖金。目前，“挑战赛”奖金已在部分网友的赞助下追加到了10万元。

阿宝发出挑战不久，北京中医药大学教师“中医杨桢”应战。双方正在商量挑战的具体方案，初定由32名育龄妇女协助参与测试，杨桢与参试者之间用布帘遮挡，仅根据诊脉结果来判断参试者怀孕情况。

成都老中医首轮验错仍增加赌注

杨桢表示，其接受挑战的本意是展示脉诊验孕的基本功，并证明一定条件下脉诊验孕的可靠性，同时“通过这个活动了解‘烧伤超人阿宝’的科学精神，以及实验设计能力”。后因双方不能达成协议而作罢。

但“中医脉诊验孕”的热度并不消减。随后，成都

老中医吕即来主动接受挑战。在媒体的见证下，吕即来对5名女士进行了脉诊验孕(其中一名是怀孕者)，可直到第二轮他才猜出哪个怀了孕。即便如此，他还是表态说要继续挑战，并豪掷20万摆擂希望在癌症、肿瘤等多方面进行对决。而另一名成都中医则笑言，愿出50万赌中医能赢。