

# 赶回家过年,订票最好趁早

## 机票本月底开始涨价 火车票可持身份证复印件代退票

跨入2015年,意味着离春节就不远了,春运即将开始。今年春运,火车票预售期首次提前至60天,这也让“抢票大战”提前上演,不过,当下正值航空淡季,假期充裕的乘客提前返乡,能淘到白菜价机票。此外,长沙各大汽车站车票预售期是7天,这意味着,本月29日可购买春运首日汽车票。

### 【航空】 返乡机票1月30日起开始涨价

1月5日,国内航线燃油附加费迎来新年“首降”,这已是航空燃油费连续第5个月下调。调整后,其最高征收标准为每人30元,这也创下自2009年11月国内航线燃油附加费恢复征收以来的最低水平。

今年春节在2月中下旬,1月成为航空淡季,加上此次燃油附加费的探底拉低,不少航线都甩出了2至3折的特价票,乘客只需花费几百元,就能买齐往返机票。记者查询去哪儿网获悉,比如1月14日,长沙飞北京,最低价为1.8折220元,返程最低价为3.1折380元;长沙飞广州,最低价为1.5折155元,返程最低价为2.6折385元。

由于1月机票价格便宜,一些假期充裕的乘客纷纷提前了春节返乡行程,携程网机票专家提醒,随着春运客流陆续启动,从1月最后一个周末开始,热门返乡航线就将告别淡季,迎来涨价潮,春运的出行高峰将从2月11日(农历小年)开始,一直持续到2月18日除夕,建议有条件的乘客提前出行,抓紧购票。

### 【火车】 持身份证复印件可代退火车票

春运即将开启,火车票一票难求,为了挤过独木桥,不少家庭更是全家老小参与其中。现在在广州工作的湖南常德伢子周军就遭遇了这样的情况,由于之前和家人没有互相通气,他的家人用他的身份证帮他购买了一张2月26日从长沙至广州的返程票,并已取得票。

由于临时调整出行计划,这张火车票周军不再需要,实名制情况下,退票需携带本人身份证,而周军近期又忙于工作,无暇自己去火车站退票?他特意致电本报咨询,车票已经取出,可否由别人代退火车票呢?

记者咨询广铁集团12306热线获悉,代办人代他人办理退票手续时,凭车票和购票时所使用的乘车人有效身份证件原件;没有乘车人有效身份证件原件的,须凭车票及代办人本人的有效身份证件原件和乘车人购票时所使用的有效身份证件复印件,同样可以办理退票业务,这意味着,类似周军这样的情况,可以让家人持其身份证复印件代退火车票。

### 【汽车】 长沙春运汽车票提前7天发售

火车票一票难求,机票纵然白菜价加上各种费用也有些“奢侈”,不少旅客自然将目光投向了汽车客运。然而,不少市民又有疑惑,春运火车票何时可以买?记者致电湖南龙骧集团咨询热线96228了解到,截至目前为止,汽车票预售期是7天,这意味着,本月29日可购买春运首日汽车票。

长沙汽车南站、西站站长值班室工作人员透露,每年小年过后,汽车站都会迎来客运高峰,但车站运力充足,除非极端天气,基本能满足旅客的出行需要。

除了长沙汽车南站、西站,由于地铁2号线的贯通,不少旅客纷纷致电询问长沙高铁汽车站将开哪些班线?长沙黎托高速汽车站相关负责人表示,目前该车站开通了湘潭、衡阳、怀化、吉首、株洲、张家界、益阳等30多条班线,且新购进了40辆旅游大巴,作为后备运力,以应对即将到来的春运客流高峰。

■记者 潘海涛



汝城温泉



福泉山庄

中国历来是崇尚养生的国度,而在养生文化占有显赫位置的,当属温泉养生了。尤其是杨贵妃“春寒赐浴华清池,温泉水滑洗凝脂”的景象,成了多少人神往的养生生活。

长期以来,温泉暖身驱寒的特点让它成为冬季驱寒养生的首选。又是一年冬季来到,今年又该藏身何处?许多人或许并不知晓,在郴州汝城,藏有一片透亮温润的好水。更不为人知的是,汝城的温泉作为国家4A级景区,是我国南方水温最高、流量最大、水质最好、热田面积最宽天然温泉。

寒冬已至,何不携三五好友,驱车找寻这一片晶莹所在,驱寒排毒,感受一番郴州小城汝城特有的诗意?

## 寒冬已至,去汝城温泉驱寒排毒

### 【驱寒】 98℃温泉水汽 让你酣畅淋漓

冬季,气温下降且空气干燥,应该是泡温泉的最佳时节。温泉热浴不仅可使肌肉松弛,消除疲劳,还可促进血液循环,加速身体的新陈代谢,是一种给全身滋养驱寒的好方法。

记者了解到,汝城温泉水质晶莹如玉、沸如滚汤,泉眼最高温度达到98℃以上,是绝佳的天然驱寒之所。

“温泉水滑洗凝脂”,置身在蒸汽微雾的泉水中,泉水涓涓,树影婆娑,氤氲香弥,把大半个身子泡在温泉里,感受温暖的水温带给身心的热度,此时,只有水声、风声和源自内心的声音。

池边是一壶香茗,耳边传来轻柔舒缓的音乐,花瓣漂浮在温泉水面上,散发着沁人心扉的幽香,温泉水轻柔地在身边缓缓地流过,全身的每一寸肌肤、每一个细胞都被温暖所包围,寒气早已驱赶得烟消云散。

池面上水雾升腾弥漫,周围的景色朦胧成瑶池仙境般的飘渺,给你一种逃离尘世的享受,所有的烦恼都被抛之于脑后,好不惬意!

### 【排毒】 桑拿浴让你的血管 做“广播体操”

说起温泉排毒养生的功效,早在北魏时期,郦道元就在《水经注》提到温泉可治病:“鲁山皇女汤,可以熟米,饮之愈百病,道士清身沐浴,一日三次,四十日后,身中百病愈”。唐太宗晚年时也曾写《汤泉赋》:“每濯患于斯源,不移时而获损”。

众所周知,温泉中含有对人体有益的微量元素,是一种有效的理疗方式。汝城的温泉位于热水镇,顾名思义,其水温滚烫,水温最高可达98℃。

记者了解到,此处热泉水无色透明,为低矿化、低硬度、高温弱碱性重碳酸、硫酸-钠型氟及硅质矿泉水,含硅、钠、钾、钙、锶、硼、氟、氨等三十多种对人体有益的元素,并分有桑拿室、蒸汽室、盐浴室等6种浴室,可滋养肌肤,杀菌止痒。

温泉所在的福泉山庄总建筑面积2万平方米,疗养养泡池达50余个,在这里,身体反复冲洗干蒸,还可以让你的血管进行“广播体操”,深层次排除体内垃圾,利于疾病的消除,还可以美容护肤,延缓衰老。

### 【休闲】 舒缓身心 让你感受小城诗意

出门休闲,除了泡汤的舒适,更要有美食作伴。数百年来,居汝城地域的畲族百姓一直保留着直接从温泉眼取高温泉水煮食、烫酒的习俗,并认为这种吃法吸天地之灵气,能够康体益寿,形成极具汝城地方特色的“烫食文化”。

福泉山庄尊百年畲族“烫食”传统,结合现代养生理念,精心推出用汝城汤河98℃高温泉水做底汤水,配以当地野生外放养的黄牛牛骨、土鸡、野生菌类等天然原材料,辅以人参、灵芝、黄芪、当归、枸杞等多种药材精心熬制底汤,采用汝城当地食材主料,集养生与美味为一体的“无火火锅”烫锅——福泉汤·烫吃。

这里还建有福泉山庄与生态文化园,是以湘南民居建筑群为主流风格的大型热泉天体疗养度假福地,有青山、绿水、竹海,因此也成为了当地市民休闲度假的好去处。

“福至心灵,泉然有礼”,汝城温泉秉承满意加惊喜的服务理念,在这儿,只有竹海的呢喃和天然温泉,洗去凡尘的喧嚣。

■记者 潘海涛  
通讯员 陈秀波

### 小贴士

自驾线路:长沙市—平汝高速—厦蓉高速—汝城县—热水镇—汝城温泉(福泉山庄),全程3小时左右。  
门票信息:168元/人

### 线路推荐

599元去莽山泡汤  
自驾两日游

新年来到,来次说走就走的旅行很有必要,出省游太远,室内游又不尽兴,不想呆在室内的小伙伴们,不如一起自驾去莽山吧。

1月10日至11日,天天自驾为您推出温泉第三季,新年第一档“逃离雾霾,走进莽山自驾两日游”带你登莽山,尝美食,泡温泉。

记者了解到,参加此次活动只需599元,既能踏遍莽山美景,而且能入住白金五星级度假型温泉酒店——莽山森林温泉酒店,体验“湖南一绝”温泉。拨打电话0731-84157778或4007507878就能报名。

两日游行程,白天将在“天然大氧吧”——莽山上登高望远,感受“峰顶极目众山小,一扫疲劳笑开颜”的生活。

目观“一山有四季,十里不同天”的奇特三重天现象。这里是“地球同纬度带上的绿色明珠”。世人曾用“莽山壮美惊天下,中国生态第一山”来叹莽山的美。

夜晚大家将一起享受莽山森林温泉,泡一泡极品温泉,舒畅身心。

60余种温泉池,依山而建,星罗棋布,错落有致。独有的悬崖温泉——诺亚方舟,会让你恍如电影中的主角在温泉中再现美好温存画面。

泡完温泉,和着徐徐的凉风在静谧中入睡,怀抱山林而眠。早上迎着莽山的晨曦而醒,倒是惬意。

■记者 潘海涛