



核心提示

10月9日,四方坪社区队发给国足一封挑战书,随后,北京紫燕的士队表明要来长沙挑战。本报联合长沙足协通过1个多月的选拔、集训,选出了一支长沙社区联队,迎战北京的哥。直至21日下午,筹备时间长达2个月的“双城记”揭幕战,北京紫燕的士队挑战长沙社区联队的比赛在长沙贺龙体育场打响。

长沙社区联队3:2小胜北京紫燕的士队 赛事引发全球十多个城市想来星城挑战 “双城记”业余球赛踢出国际范

当长沙社区居民遇上北京的哥,足球场上会发生怎样的化学反应?21日下午,筹备时间长达2个月的“双城记”揭幕战,北京紫燕的士队挑战长沙社区联队的比赛在长沙贺龙体育场打响。

执法过国际赛事的专业裁判,媲美国际A级赛事的开赛仪式,职业球队的后勤服务,萌萌的球童,足球宝贝,还有数千名热情四溢的球迷观战。北京的哥说,这是他们踢过的最好的球赛。

业余比赛也要像国际大赛一样隆重

21日下午,长沙贺龙体育场内场,北京紫燕的士队和长沙社区联队的球员们在这里热身。两个月前,中国国足在这片球场上战胜了巴拉圭队,续写了国足在贺龙体育场七场比赛的不败纪录。

下午2点半,在足球宝贝们的暖场表演之后,六名球童举着国际足联的公平竞赛旗走进赛场中央,在他们身后,北京紫燕的士队和长沙社区联队的队员们牵着球童入场,随后,赛场上奏响了国歌。

“本场比赛的四名裁判都是执法国际赛事的专业裁判。场边随时待命的医疗急救团队也是职业球队的医护团队。”长沙市足协秘书长王可为介绍,“总之,比赛的一切准备工作完全按照国际A级赛事的规格,我们希望给长沙和全国的业余球队提供一个更好的平台。”

数千观众观战,还有萌娃拉拉队

为了方便更多球迷来现场观看比赛,这天贺龙体育场对所有球迷免费开放。比赛还没开始,体育场北侧的观众席已经坐了数千观众。

观众席上,一群头上系着“必胜”字样的孩子引起了大家的注意。10多个孩子坐成一排,打着“长沙社区联队必胜”的横幅。大家本以为是学校组织学生来观看,记者仔细一问才知道,原来这群萌娃是自发一起来看球的。

“我们都住在珠江花城小区里,孩子们喜欢踢球,我们就商量请了个教练教他们踢,周末也常常带孩子们一起出来看比赛。”刘海洁头戴彩虹色假发,手持扩音器,带着孩子们一起喊“加油”,她说,这群孩子最大的8岁,最小的才5岁。

长沙社区联队小胜一球

上半场比赛,长沙社区联队主攻右路,凭借出色的防守和攻势,分别在第8分钟和第12分钟连入2球。下半场,调整后的紫燕的哥队在第51分钟收入该队在整场比赛中的第一个球,体能方面虽显疲态,但还是尽力拼抢。下半场补时3分钟后,双方比分定格在3:2。长沙社区联队略胜一筹。

长沙社区联队教练程坚对双方球员的表现都赞不绝口,长沙这支球队真正组建起来才一个多月时间,达到现在这个成绩,程坚费了不少功夫。“第一是纠正队员在技术上不是很合理的地方,第二是转变他们的观念,专业足球和业余足球的差别特别大。我们的业余球员没有体验过职业足球的氛围,没有接受过系统的训练。我对他们是按照职业技战术要求来训练的,所以他们的变化比较明显。”

在这段和队员密切交流的日子里,程坚发现队员们的体能得到了很大的提升,在整个技战术的配合下,他们的个人能力得到最大限度的发挥,“在推广业余足球的大背景下,我相信我们长沙足球会迎来越来越多的‘双城记’。”



▲12月21日下午,长沙贺龙体育场,珠江花城少年足球队的小伙伴们为长沙社区联队加油。

▲长沙社区联队(蓝队)与北京紫燕的士队(红队)进行激烈角逐,最终以3:2战胜对手。

记者 田超 摄

【北京的哥】

“这是我们踢过的最好比赛”

“这是我们踢过的最好的比赛。”北京紫燕的士队领队苏建军说,虽然他曾带队征战世界90多个城市,但球队还是第一次在国际A级赛场踢比赛,“我们喜欢足球,也特别喜欢挑战,去过很多国家和地区,和当地的业余球队比赛,但从来没有受过这种高规格的比赛支持。能把业余比赛提高到这种地步,这对以后整个业余足球,甚至中国足球来说,都是有利的。”

苏建军说,北京紫燕的士队的球员大都是的哥,他们一起踢球已经有十年了,多数队员年龄为四五十岁。

【赛事影响】

全球十多个城市想来星城挑战

“现在在十多个城市的球队想来长沙挑战。”王可为透露,星城迎战北京的哥的消息传开,长沙社区联队已经接到了国内多个城市,甚至国外业余球队的约战,“大连、杭州等城市的业余足球队已经打来电话,还有日本、韩国等国家的业余足球队也联系到我们。”王可为说,这些都会纳入我们下一步比赛的考虑范围。

“明年,我们可能会将‘双城记’打造成一个业余足球的品牌赛事,不但请其他球队来长沙踢球,也带着长沙的业余球队到其他城市比赛,让更多的业余球员能够体验踢国际赛事的场地和服务。”王可为说。

■记者 叶竹 张明阳 实习生 郭丽文

回顾 两个多月促成“双城记”

这场比赛经历了为期2个月的筹备。本报联合长沙市足协促成了这场星城乃至全国的业余足球盛事。

●10月9日 国足在长沙备战对抗巴拉圭队的比赛期间,长沙四方坪社区足球队向国足发出了一封毫不客气的“挑战书”,一时间红遍网络。

●10月13日 北京紫燕的士队打出横幅,向四方坪社区队发起挑战。随后,本报与长沙市足协达成共识,希望共同促成这一比赛。

●10月22日 本报联合长沙足协“火线征丁”,面向全长沙征集一支业余球队。

●11月12日 前国青队

队员程坚、专业教练陈湘军加入教练组。报名参加社区队选拔的球员超过300人。

●11月20日 经历两轮选拔赛,长沙社区联队选出35名队员开始集训。

●12月14日 长沙社区联队新装亮相,热身赛踢赢平均年龄20岁的极地体育队。

中医养生奇人教您巧治胆结石、肾结石、尿路结石

不花一分钱 巧治结石病

【焦点追踪】名老中医霍洪毅教授编写的《100天巧治结石病》,蕴含博大精深的中华养生智慧,已经连续再版,成为医学类的畅销书!

结石是一种代谢疾病,多发于胆囊、胆管、肾脏及尿道,会在体内逐渐长大、增多,对人体的危害极大,如胆结石,不但可以引起背、肩、胸部的巨疼,还可以导致胆汁分泌减少,产生消化不良、黄疸,严重的可导致肝功能下降,严重危害健康;肾结石则可导致尿路堵塞、发炎、肾功能下降,严重者可以导致尿毒症,甚至肾坏死。结石手术虽能立竿见影,但患者除遭受手术痛苦外,还要冒着切除胆囊,损伤肾脏的风险,最关键的是手术无法做到杜绝结石复发。

笔者特地走访霍洪毅教授。他说:“治疗结石病不是简单的头痛医头、脚痛医脚,手术并不是治疗结石病唯一的途径。无论是传统保守治疗还是手术治疗,都会有复发的可能。”

霍教授这样诠释他的自然疗法:参考了无数古方、偏方,有人说结石是多食不动,体内矿化;也有人说代谢失调,钙盐沉积。而这种茶疗化石法考虑很全面,通过控酸、清血、化石、排石、补

肾、养气,让大石化小,小石化了,效果上佳。

为了弘扬和继承博大精深的中医养生文化,日前老中医霍洪毅教授,编写了一部《100天巧治结石病》科普养生秘笈,为大家解答结石病治疗的疑惑,并指导患者日常生活保健。此书一出版,即获得广大结石病患者认可,口碑相传,成为市场上的畅销书。

该书通俗易懂、图文并茂、实用性强,很多人一口气读完,都有茅塞顿开的感受,书中还收录了大量真实临床病例和治疗方法,便于患者对照治疗。我省很多患者阅读后,都对霍教授的结石病养生疗法的独到见解啧啧称奇!

【特别提醒】更多信息和精彩内容,请阅读《100天巧治结石病》了解详情。为了更好地普及结石病自然养生疗法,霍洪毅教授自掏腰包在我省公益发放200册,免费邮寄,需要的读者请抓紧时间拨打免费咨询电话400-633-2455索取。(不收取任何费用,如有违规、敬请举报)

警惕! 结石不痛比痛更可怕,手术无法杜绝结石再次复发

《100天巧治结石病》 来电即送 仅限200册

申领对象:1.胆结石、胆管结石患者;2.肾结石、输尿管结石、前列腺结石患者;3.结石引起肾炎、浮肿、血尿、膀胱炎者;4.多方治疗无效,准备手术者;5.结石手术后复发者。

温馨提示:本次我省仅限发放200册,因电话申领报名热线电话量巨大,若遇热线高峰请反复拨打。

免费申领热线:400-633-2455 专业快递送书上门