



核心提示

四方坪挑战国足后,北京的哥回应挑战,长沙社区联队火线集结。12月14日,球队新装已经做好,长沙社区联队在贺龙体育中心踢了一场热身赛。长沙社区联队正式亮相,你觉得他们能赢吗?21日他们还将与北京的哥展开较量。

## 5轮点球大战,长沙社区联队险胜极地体育队

# 热身赛赢了,周日“双城决”能赢吗

经过一个月的“魔鬼训练”,从近300人报名,两次“海选”到现在,长沙社区联队已经有了翻天覆地的变化。

12月21日,长沙社区联队将在贺龙体育中心迎战北京紫燕的士队,这支组建仅1个月的球队,到底能不能代表长沙草根足球捍卫本土荣誉?

14日下午,三湘都市报探班球队新装上阵的第一场热身赛,为大家带来球队的最新情况。

### 直击热身赛 1比0,社区联队率先打破进球

12月14日下午,贺龙体育中心。随着裁判的一声哨响,长沙社区联队组建以来的第一场热身赛开始。

球员们都换上了长沙社区联队的蓝色球衣,在寒冷的冬天里精神抖擞。长沙社区联队球员平均年龄40岁左右,而他们的对手——极地体育队,则是一群20多岁的小伙子。“这对我们球员的体能是非常大的挑战。”长沙社区联队主教练程坚说。

上半场,社区联队在前场创造了一次绝佳的任意球机会,可惜的是皮球击中横梁弹出。上半场进行到30分钟左右,社区联队在后场通过积极反抢得球,直接发动反击,前场快速插上,门将冷静推射,足球应声入网,1比0,社区联队率先打破僵局。

下半场,针对上半场暴露出的一些不足,主教练程坚对阵容做出了调整,换上了45岁的中场球员屈亚,而屈亚上场之后也是不负重托,在前场多次创造有威胁的射门,更是贡献了一次精彩的凌空倒挂金钩,只可惜足球擦着门柱飞出。

### 5轮点球战,“大叔”队赢了

随着“战事”延长,社区联队的“大叔”们在体能上有了明显的下降,面对年龄和体能双双占优的极地体育队,社区联队下半场被扳回一球,最终双方90分钟内战成了1比1的平局。

短暂休息之后,两队展开了残酷的点球大战。在前4轮点球战中双方战成了2比2平,面对压力,联队门将周铁刚扑出了对方的关键球,而最后一名操刀主罚的社区联队3号球员张欧兰在进球即可获胜的情况下将球冷静地送入了死角。最终通过5轮的点球大战,长沙社区联队以4比3获得了这场热身赛的胜利。

### 赛事动态 “首都战脚都”,长沙能赢吗

“长沙与北京比起来,足球运动的发展水平确实有所差距,紫燕的士队在北京的业余足球圈也小有名气。”长沙市足协秘书长王可为说,但长沙社区联队的队员们这么认真地训练、备战,还是有实力与紫燕的士队一较高下。目前北京紫燕的士队挑选出了30多人来长沙参赛。12月21日,比赛将在贺龙体育中心打响。

了解更多有关这场决战的信息,请关注@Hi都市报微博、微信,我们将即时推送比赛的最新动态。

■记者 张明阳 实习生 王宇



12月14日下午,贺龙体育中心,刚刚组建完成的草根足球队——长沙社区联队(蓝队)首次整装亮相,并与本土的极地体育队进行了热身赛。  
记者 田超 摄



2014年度感动中国之感动湖南人物评选

## 无言,有爱

记长沙市中心医院泌尿外科主任傅发军



感动湖南候选人傅发军。

记者 李健 摄

### 互动

即日起,公众可登录湖南在线或华声在线(<http://law.voc.com.cn>)为心中的感动人物投票,最新动态可通过关注本次活动唯一官方微信平台“Hi都市报”获取。

12月11日早上8点,骏爸爸刘丁搬着两箱苹果挤进长沙市中心医院住院部的电梯,“泌尿外科主任傅发军给我做了手术,今天出院,不知道送什么,买点苹果,大家吃了平平安安。”

他掏出一叠发票,“傅主任又悄悄给骏骏免了不少治疗费,我来办出院手续才知道,不知道该怎么感谢他才好。”

还记得我第一次去采访傅发军是12月3日,赶到在骏骏手术前,我找到了正做手术准备的傅发军。他手不释卷地为骏骏的这台手术驱车600公里搜集相关资料的事。

见记者采访,护士

们纷纷问道:“傅主任说了什么让人感动的話吗?”1个半小时的采访,我翻看采访本,摇头以应。护士长杨东华把我按进沙发,“除了手术、看病,为病人做的那些小事他都认为不值一提,可就是这些小事,让病人感激得不得了。”

得知傅发军参加长沙市医疗卫生系统最美班组长的评选,深圳的刘建穗给杨东华打来电话,问其要投票网址,说一定要给傅发军投票。这位病人如此看重傅发军,源于傅发军在其手术过程中全程录像,术后一字一句地将手术细节讲解给他听。

衡阳病人管志国术后蛋白低,一天清晨,傅发军

拎着一个电饭煲给杨东华。电饭煲里面是鸡蛋、油、盐,他自己不去送,让杨东华将这些送给了病人。

回想12月3日傅发军为骏骏做完手术出门的那一刻,他因穿着20公斤重的铅衣单脚站立了3个小时,只能跛着脚走出手术室。问他:“为什么在科室里给骏骏募捐?”他仍是微微一笑,挤出一句:“我看到他喝的牛奶很便宜,想给点钱让他吃好一点。”

此后,又是无言。望着他远去的背影,我感觉,和谐的医患关系,其实不需要太多语言,医生和患者之间相互的理解和支持就是医患关系向好的希望。

■记者 王为薇 实习生 何亮

我国首个最强悍的优惠政策,亘古未有的超低价位,特推出:

盐藻之父 5S 盐藻——365元买一年送一年!每天5毛钱,收获健康长寿的期盼!

**5毛钱/天 5S 盐藻**  
**365元买一年送一年**

#### 盐藻之父 5S 盐藻

- 1、原料最纯
- 2、含量最高
- 3、祛除疾病效果佳
- 4、修复和营养细胞最快最稳定
- 5、提高免疫力强而持久

#### 疯狂的盐藻

盐藻,被生理学家、医学家和药学家说它是自然界里的奇葩,它能死去的细胞复活,让萎缩的神经茂盛生长;分解药毒,排除重金属物质,瞬间启动人的强大自我修复功能,加速疾病康复,叩开人类的长寿之门。2011年的日本核辐射盐藻甚至被炒到一克黄金一克盐藻的天价!

#### 盐藻到底有多强大?

盐藻是38亿年前最古老的细胞生物。科学研究发现,盐藻富含5种类胡萝卜素,70多种矿物质和微量元素,18种氨基酸。

研究发现,盐藻之所以存活38亿年,而且能在-27°——+53°的环境里自由生存,在96%的盐水中生生不息,就是因为盐藻具有独特的DNA修复功能,遇到损伤后能够快速修复、再生受损细胞,使机体功能完好如初。

令科学家振奋的是,盐藻被吸收后,会与人体细胞完美结合,迅速转化为人体所需要的能量。盐藻在清除人体自由基、营养细胞的同时,会像修复自身细胞一样迅速修复人体受损细胞,并使人体免疫系统再生能力恢复,各种疾病自然消失,形成真正的逆生长。

**小盐藻 大健康 盐藻用和不用就是不一样**  
**祛除疾病**——高血压、心脑血管疾病、防癌抗癌、糖尿病、风湿骨病、肠胃病、便秘、失眠、肝病、肝病等30多种常见病和400种机体疾病,服用盐藻后这些疾病就能逐渐康复,防癌抗癌、抑制肿瘤、代替化疗等效果显著;**提高免疫力**——如果你原来容易感冒,吃完盐藻后一两

年很少感冒;**抗疲劳**——如果以前疲劳乏力,萎靡不振,头晕耳鸣。用盐藻后神清气爽,精神十足;**抗衰老**——把盐藻研成粉末涂在老人斑上,连续不断用一个月后老人斑开始变淡,两个月后老人斑逐渐消失,三个月后就能基本恢复到正常的皮肤光泽;

#### 5S 盐藻 领跑盐藻最高品质

5S 盐藻,原材料采用夏威夷无污染、纯天然盐藻;世界最先工艺提取、浓缩、精制后含量每粒高达190mg(其他盐藻含量一般在40-60mg左右),吸收和利用率高100%;科学家验证:服用5S原装盐藻一年,顶服用其他品牌的盐藻3-5年。所以5S盐藻被称为世界盐藻之父!

#### 普及 5S 盐藻

365元买一年送一年

为了让更多国人能通过服用5S盐藻,有一个健康长寿的好身体,特举办:**5S 盐藻 10000盒超低价位体验活动**。此次活动的宗旨是:让一部分急需盐藻的群体,先验证5S盐藻的强大功效,信赖5S盐藻,带动所有需用盐藻的群体,最终都能用上5S盐藻,提高国民素质,实现中国梦。特决定:**5S 盐藻一年的用量只需365元,而且买一年送一年,每天只需5毛钱,就能收获健康长寿的期盼!每个区域限20名,每人限领一份(2年量),实名制领取,重复领取无效。一个家庭限领2份(4年量),需提供身份证号码。**

**特别提醒:**5S盐藻每天5毛钱超低价位活动每个区域限20名,额满后,需用5S盐藻者,月费用是398元,2年的用量是9552元。活动数量有限,抢取从速。

**抢取热线:**  
**400-003-6515**

京食健广审(文)第2014050069号

## 成功男人首选 十年领航卓越

### 博英®仙乐雄 专注男性健康

**【功能主治】**  
温肾补气,益精助阳  
用于肾阳不足,精气亏损  
所致的头昏耳鸣,腰膝酸软,惊悸健忘,阳痿不举等症

**【成份】**  
人参、鹿茸、牛鞭、狗鞭、淫羊藿、熟地黄

**全国免费热线:400-628-5611**



博英仙乐雄十周年庆典,诚邀湖南男人免费体验,震撼巅峰卓越。

拨打电话或编辑KS+您的收件地址和姓名到15000586405即可免费领取高浓缩纯中药的补肾圣品——博英仙乐雄。

亲身见证安全高效,重享男人自信!

皖药广审(文)第2014090059号