

# 45岁以后，近视又老花怎么办？

原本戴近视镜的人，看远写字时，需要把近视摘掉才舒服；有些人即使摘掉近视镜，看手机或文件仍不合适，需要把目标拉远。出现这种情况多数是因为，眼睛在近视眼的基础上，都发生了不同程度的老花。

## 近视的人真不会老花吗？

美丽岛验光师表示，生活中一直流传着这样的错误观点：近视的人老了不会老花。其实，老花眼是一种生理现象，任何人都会老花，原本近视的人也不例外。只不过由于近视的人看近的老花度数会和近视度数相抵消，因此有些近视的人老花后摘掉近视镜看近处的读物会很舒服，但是随着老花度数的增加看近处要戴老花镜才清楚。

## 近视又老花，要配两副眼镜？

很多眼睛近视的人老花后都表示不方便，眼镜的摘戴之间还泄露了年龄。美丽岛验光师进一步解释说：“过去人们只能这样摘来换去，现在戴一副像美丽岛这样的渐进多焦老花镜就行了，近视、老花、散光、远视都能解决。”

**【视力健康快报】**随着我国老龄社会的临近，老花、近视、远视、散光等眼疾同时存在的问题越来越严重，有些人虽然戴了老花镜，看近看远，频繁摘戴麻烦，或者，每天长时间佩戴，头疼、头晕、眼干、眼涩，十分痛苦，更可怕的是可能加重眼底病变，引起青光眼、白内障等。

而欧美国家的中老年人，不管是看远、看近；看报、开会、做家务，或者旅游，一副眼镜全解决，秘密就是他们佩戴多焦镜。

## 第一届“关注中老年视力健康·普及多焦镜惠民工程”湖南正式启动 老花、近视、远视、散光，一副眼镜就解决，真方便 看报、开车、开会；看近、看远，一副多焦镜全做到

关爱中老年人享受幸福生活，普及多焦镜上马，因此，首届“关注中老年视力·普及多焦镜工程”得到了各大组织和权威人士的关注和称赞，纷纷表示：“大力普及和推广欧美高端光学科技多焦镜，是一项真正关爱中老年视力健康、关注中老年幸福生活的大事，选择美丽岛作为工程推广项目，是对中老年视力的负责。”

美丽岛验光中心作为国内专注于中老年视力健康的专业验光机构，不仅是上海



钟教授

问：老花眼最好的解决办法是什么？  
钟教授：目前来说，解决老花眼最好的办法就是及时验配合适的多焦老花镜进行矫正。

问：大家好像已经习惯了不验光直接购买现成老花镜，该如何正确配戴老花镜？  
钟教授：不经过专业验光配镜购买现成老花镜，可能当看着清楚，时间长了容易出现视觉疲劳，甚至对眼睛造成伤害。

问：近视又老花的人戴什么老花镜？  
钟教授：因为传统老花镜只能看近处，看远处就不行了，近视的人老花后就感觉特别的麻烦。其实解决近视又老花并不难，像美丽岛渐进多焦老花镜就可以同时解决近视、老花、散光、远视等各种视力问题，看近看远一副眼镜就可以了。

问：美丽岛老花镜为什么可以看远看

近兼顾呢？  
钟教授：美丽岛老花镜采用的是国际上非常流行的渐进多焦技术，镜片从三平下分左右适合看远，看中和看近的区域，以最适合自己眼的方式形成连续而自然的过程，实现了看远看近的无缝过渡，避免了戴传统老花镜看远和看近时不停地摘镜和换镜的麻烦。

问：有些40来岁的老花眼觉得很尴

尬不愿意配镜，您怎么看？

钟教授：硬撑不戴眼镜会妨碍到正常工作、学习和生活。解决这个问题，可以选择渐进多焦镜，因为它的外观跟普通老花镜没区别，比传统老花镜更美观大方，而且看远看近都得，不用来回摘戴眼镜，能很好地保守年龄秘密。

问：据了解，您是美丽岛的首席技术顾问，能不能再讲一下美丽岛的详细情况。

钟教授：美丽岛可以说是目前国内唯一一家专门量身定制渐进多焦镜的视光机构。经过多年探索，不断完善产品技术，借鉴吸收国际领先科技，无论在舒适度、有效视距、清晰度等方面都有了长足的进步，并且做到了结合每位戴镜者的个性需求对镜片参数进一步做到“个性化量身定制”，曾受消费者的好评。

美丽岛对待技术的态度非常认真，也正是基于此我才能担任美丽岛的首席技术顾问。建议大家不妨亲自到美丽岛验光中心详细了解一下，尤其是在跟投资人上非常值得听一听。

第一届“关注中老年视力健康·普及多焦镜惠民工程”湖南正式启动

不用摘、不用换，一副眼镜全天看，越戴越舒服

美丽岛新一代老花镜 看远看近 只需一副

日前，很多50后、60后的成功人士热衷于定制美丽岛多焦镜，主要因为以下四大核心优势：

### 1、看远看近，一副眼镜全搞定！

美丽岛多焦镜片上渐进光分布着适合看远、看中和看近多个焦点，看远看近，自然调节，一副眼镜全搞定，避免了频繁摘戴麻烦。

### 2、长时间佩戴，眼不胀头不晕！

德国高透技术、智能镀膜工艺，能反射紫外线、眩光、电磁屏蔽等，舒缓眼部，大消神经，缓解日常眼睛干涩、胀痛、头晕、恶心等不适，长期佩戴眼睛不累，头道清起。

### 3、20步眼睛检测，23道打磨工序！

专业视光医生通过先进的视光检测设备，鉴定配镜者的眼镜框度数，双眼视力测试，立体视觉测试，视野范围测试等20步眼睛检查、鉴定，找出配镜者影响视力的所有问题。



### 4、个性私人定制，彰显个性魅力！

整体眼镜制作上还引进了光学、时尚

1. 免费鉴定：超薄视光仪器，鉴定原有老花镜度数、瞳距、瞳高，是否适合您；
2. 免费验光：确定远近多焦点度数，以及瞳距、瞳高，完美实现看远、看近；
3. 免费眼底检测：准确鉴别老花、近视、散光、眼底病变（白内障、青光眼、黄斑变性、飞蚊症）程度。

咨询热线:0731-89838496

“关注中老年视力·普及多焦镜工程”组委会

学等流行元素，参照了国内外知名时尚专家，针对配镜者的脸型、皮肤色泽、眼睛大小等设计，制作出彰显配镜者身份、地位、形象的专属眼镜架，保护隐私，提升形象！

### 七类人急需佩戴多焦镜

1. 老花不久，需延续度数的中年人；
2. 近视又老花，看远看近需要摘换眼镜的中年及老年人；
3. 刚过45岁，不想买老花镜影响年纪的中年人；
4. 45岁至60岁之间，经常远近交替用眼的在职政商人士；
5. 脑力劳动增加，看远处和近处都不清楚的人；
6. 喜欢读书、看报、下棋等，长时间近距离用眼的人；
7. 作家、财务人员、工程师、律师等高强脑力用眼的人。

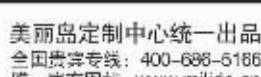
## 郑重声明

温馨提示：美丽岛多焦镜国际领先技术，全国联保，仅限美丽岛验光中心各地品牌店有售，各地店址请登录官网查询，谨防假冒！

长沙贵宾预约专线：0731-89838496

温馨提醒：为了避免排队等候，节约您的时间，进店前请务必提前电话预约。

长沙品牌店：芙蓉区五一大道315号（老省政府和袁家岭中间）



美丽岛定制中心统一出品  
全国贵宾专线：400-686-6166  
唯一官方网站：www.milido.cn

中国高端定制多焦镜领导者——美丽岛连锁品牌店：北京·乐成中心·凯宾斯基·时代名门·凯德晶品·广州·时代广场·深圳·地王中心·南京·绿地中心·天津·美莱·重庆·日月光·坂田·石鼓庄·国贸·国金中心·合肥·万达广场·成都·青龙街·兰州·国芳百货·福州·万象城·西安·西五路·济南·泺源大街57号·郑州·经六路店·拉萨·赛吉北路·杭州·武林名品广场·徐州·百盛友谊国际·苏州·人民路·常州·五悦国际·无锡·茂业天地·沈阳·铁西区友谊国际·长沙·五一大道·昆明·金鹰购物中心·更多店面均有贵宾专线：400-686-6166。



◆ 扫描微信二维码，  
赢取100元优惠券，  
快来试试手气吧！