



7岁小女孩因父母离异失去母爱,邻家妈妈把她当自家闺女,有空就带她和自家儿子玩;夫妻闹离婚被小区热心的彭娉驰知道了,她天天上门找双方谈话做工作,终于让两人又走到了一起……这样的例子在长华社区还有很多,上千名志愿者坚信聚小爱必将成为大爱。

千余社区志愿者筑“幸福加油站”

“爱心妈妈团”、“给力工作室”、“民生直达站”……长华社区志愿者打造和谐大家庭

■记者 陈月红

长沙岳麓区望城坡街道长华社区,常年活跃着10支志愿者服务队伍。帮老扶幼、法律咨询、调解矛盾……有声有色的志愿服务活动将社区变成了居民们的“幸福加油站”,社区目前注册志愿者人数达1029人,他们有一个响亮的名字——“雷锋号”。

12月5日将迎来国际志愿者日,三湘都市报记者日前走近长华社区的“雷锋号”志愿者们,感受他们小爱聚大爱的和谐氛围。

【扶幼】组建“爱心妈妈”团

33岁的廖鸣峰是岳麓区望城坡街道办的一名工作人员,她还有个身份——长华社区7岁小女孩巧巧(化名)的“妈妈”。

巧巧有先天性心脏病,4岁那年,父母离异,巧巧临近手术时哭嚷着要妈妈,但还是没能见到妈妈。爸爸为了支撑这个家,平日里早出晚归打工,很少关心她。巧巧虽然很懂事,但也很自卑。去年,6岁的巧巧多了位妈妈。同样身为母爱的廖鸣峰非常怜惜这个孩子,只要有空,经常带着儿子和巧巧一起去玩、逛街。“有空时带她玩一玩,陪她过生日,平时给她打打电话,教育、鼓励她。在物质上我可能帮不了太多忙,但分些时间和精力给她肯定做得到。”

据了解,3年多前,长华社区志愿者王爱萍发现社区部分单亲家庭女孩爱的缺失严重。她积极整合社会资源,在妈妈级的女干部、女党员、女企业家中招募“爱心妈妈”,组建了“王妈妈爱心帮帮团”志愿服务队伍。目前,帮帮团里有15位像廖鸣峰这样的爱心妈妈,近20名单亲家庭的孩子得到了“爱心妈妈”一对一帮扶和关爱。帮帮团目前在壮大队伍,还将招募“爱心爸爸”。

【调解】“彭娉驰”讲理最在行

长华社区75岁的彭菊莲是一名有着56年党龄的老党员,也是长华社区里众多热心志愿者之一。她有多热心?“雷锋号”志愿者工作站专门有一个以她的名字命名的小分支——彭娉驰给力工作室。

给力工作室每天都有居民上门诉苦,彭娉驰始终微笑接待。老人以前是原七一六矿退休的中层干部,做过团委工作,在纠纷调解方面自有一套。有一对夫妻闹离婚,彭娉驰天天上门找双方谈话,直到双方和好如初。

此外,彭娉驰还牵头社区的“五老”人员开展民情联络、矛盾调解、文明巡防、文明宣传、廉政监督等工作。在社区支持下,“五老”团队为社区的孩子组建了“放学来吧”工作室,每天下午放学后,孩子们可以在这里做作业,湖南师范大学、湖南大学等高校退休教师和大学生志愿者为孩子们提供义务辅导。



▲11月27日,长沙市岳麓区望城坡街道长华社区,社区居民实行自我管理、自我服务和自我监督的社会管理新模式,小区环境越来越好。

记者 李健 摄

【物管】漏水停车难都不是难题

房屋漏水怎么办?小区停车难如何解决?长华社区的居民们说他们很省心,每次遇到诸如此类物业管理难题,不用居民四处跑,小区民生直达站的志愿者们会热心出面协调处理好。

82岁的胡阁清,退休前是长沙市毛纺厂的副厂长,如今是民生直达站的站长。他说,年轻人工作忙,他们老年志愿者有时间、有精力、也愿意为大家服务。水木兰庭小区有车715台,而车位只有400多个,今年通过他们出面协调、征集居民意见,最后通过新修停车坪、绿化带“瘦身”等办法,解决了小区停车难问题。

民生直达站成立3年以来,共解决了小区房屋漏水、路灯破损、消防设施不足等居民反映的热点难点问题36类241个,探索了小区居民自我管理、自我服务和自我监督的社会管理新模式,小区环境越来越好。

连线

雨花区试点“智慧社区”手机APP能缴物业费

本报12月2日讯 今天,由长沙市民政局、雨花区政府主办的“智慧社区”试点项目新闻发布会宣布,全省首个“智慧社区”项目试点在雨花区全面启动。今后该辖区的居民可通过手机APP实现缴纳物业费、发布房屋租售等居家服务,还可以办理在线查询社区信息,办生育证、就业失业登记证等社会事务。

据了解,“智慧社区”目前已在雨花区高桥街道金环社区试点,并取得初步成效,该社区近六成居民体验到了通过智能手机,轻松参与社区互动与治理的便捷生活。

雨花区相关工作人员介绍,下载该APP软件,就可以通过平台享受到物业通知公告、报事报修、房屋租赁、物业缴费等物业服务,和日常居家所需的快递、维修、干洗、家政、保姆、周边商业配套等便民服务。

该项目将先期在雨花区105个社区运行,取得成功经验后即向全市推广。

■记者 李琪

记者手记 聚小爱成大爱

长华社区为纯单位型社区,前身是核工业七一六矿,2005年实施政策性关闭破产,2007年成立长华社区。该社区60岁以上老人有700余人,大多数是中国核工业的第一代矿工,因行业的特殊性不少老人孤独无依。

在岳麓区政府的支持和引导下,长华社区将志愿者的服务时间、服务能

力与社区居民需求结合起来,有针对性地需要对需要帮助的人进行帮助。而对这些社区志愿者而言,雷锋不需要刻意去学,就是发自内心地关爱身边的人,看到别人困难或需要帮助的时候自然伸一把手。

或许每一个志愿者的力量都很微小,但是把每一股小的力量都聚集起来,就会变成大爱的海洋。

好药不一定在药店 或许在菜市场

吃菜吃出好心脏

每家可领**2**本,仅限**3**天,发完为止

400-8093-900, 400-8093-900

ISBN978-7-5023-7640-6

● 不用医生提醒,冠心病、脑中风、高血压等心脑血管疾病患者都在自我控制饮食,对许多食材都是忌口的。

● 因为害怕疾病恶化,他们不敢吃不敢喝,他们只敢吃药!

● 人是自然的灵性生命体,其实我们忽视了最天然的药物!老祖宗用的中药材都是来自天然,很多食材就是最好的药材。

“这是一本堪称心脑血管病的活辞海,你的很多病症、疑问都能在书中找到答案!”

2012年以来,集合了冠心病、心绞痛、脑中风、高血压等心脑血管疾病解决方案的《吃菜养心》一书,发行量超过了100万册。

书中讲到:好药就在菜市场,不在药店!科学生吃菜就可调理高血压、心脏病、脑中风、脑血

栓、脑梗塞!大有可能!

● 2012年度受读者欢迎的健康读本! 2013年度健康类畅销书! 2014年5月亚马逊图书销售居前列!

● 简便易学,无论你的病症有多严重,无论你治疗失败了多少次,吃菜疗法都会让你意外惊喜。

● 喜欢动手的读者,还可以根据书中的提示,制作蔬菜胶囊,随身携带,无毒无害,轻松对付高血压、心脏病、脑中风、脑血栓、脑梗塞!

● 两年看了此书,并照法施行的数十万心脑血管患者,大多数都因此受益!

家里有人高血压、冠心病、脑中风?不想再花冤枉钱?赶快拨打电话,领取这本心脑血管病免费指导书!不用你出门,不要你一分钱,每家可领2本,来电就送!(如有人收钱,请举报)

治膝关节病有妙方

特大喜讯: 买10送5,买20送15 加赠护膝一副

人过四十岁以后,早早晚晚都会出现关节不灵活,很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起来时关节僵硬不动步,严重者关节积水、肿胀甚至变形。现代医学已证明,这都是关节软骨退变,对关节保护作用降低,引发骨质增生、滑膜炎、腱鞘炎、半月板损伤、游离骨造成的。

由于关节软骨是无血管组织,口服药物无法进入病灶,过去西医学界认为这种病不好治,除了止痛药、关节镜之外,别无良法,除非换关节,但是今天随着【仙草骨痛贴】的问世,情况已经完全不同了。

【仙草骨痛贴】是北京协和侯廷翰主任依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,根据元代《十药神书》记载的云南民间奇方专门针对膝关节病研制而成的新型特效黑膏药。配方选用云南红土高原地产生野生物白及、白芷、三七、羌活、牛膝等,一改传统疗法活血化痰、消肿止痛之陈规,独创穴位贴敷、透皮吸收之新法,一举突破了口服药物无法进入病灶的医学难题,使受损软骨的每一个细胞都完全置于药物的滋养之中。患者只需按说明把产品贴敷上去,疼痛当晚就能缓解,数日炎症消除,关节活动有力,坚持使

用,软骨逐步修复,滑膜组织恢复正常,关节爽利,上下楼,逛公园,做家务,像正常人一样生活!

杨先生膝关节疼痛,拍片诊断为关节间隙不均匀性狭窄,骨质增生,滑膜炎,关节腔有积水,不到60岁就拄上了拐杖,吃中药、关节镜等治疗均无效果,最后医生宣告:“你患的是顽疾,不好治,除非换关节”……痛苦之中突然发现了仙草骨痛贴,用药三日就有减轻症状,上月底拐杖扔掉,随团出游,还登上了玉龙雪山。仙草骨痛贴不以暂时止痛蒙蔽患者,相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛,而仙草骨痛贴更以关节轻松伸展,自由活动检验效果,最好对比使用前后磁共振片更能说明问题。

另有【透骨祛痛贴】专治腰椎间盘突出、颈椎病、椎管狭窄、骨质增生等。

咨询热线:0731-85151983

地址:长沙市六谷大药房(解放西路省人民医院对面),平和堂药号,

市郊免费送,专业人员上门指导并赠送独家康复手册。外地免费邮寄,药到付款!