



核心提示

俗语云,一天之计在于晨,对懂娱乐、爱消费的长沙满哥和妹陀而言,面包、咖啡、吐司、蛋卷……一顿有品有腔调的美味早餐就是他们美好一天的开始。在有气氛、环境好,还有背景音乐的场所享用美食,已成为长沙人轻奢休闲的早餐风尚。

“挥霍”娱乐之都的慢情调早餐

说起长沙的标签,娱乐之城、消费之都也许是最好的注解。不过,在灯红酒绿之间,长沙人内心其实更期待一种优雅轻奢的慢调子。从遍地开花的咖啡馆、茶馆、慢摇吧就足见长沙人对“慢下来生活”的内心需求。甚至,这种追求已经延伸到了长沙人的早餐生活中。

轻奢慢生活早起“有范”

“面包松软,咖啡的温度也刚好,懒懒的太阳,日子不能再更好了。”早上7点50分,长沙妹陀刘媛亿靠着温暖优雅的皮质沙发在朋友圈发了条微信,瞬间,这一优雅轻奢的早餐引来近百微友点赞。

在多数人看来,长沙是一个属于满哥和妹陀的城市,小资情结不亚于沿海大城市。懂娱乐、爱消费显然是满哥和妹陀的生活态度,而对美食的追求无疑体现了他们的生活状态,一顿有品位又有腔调的早餐就是他们美好一天的开始。

如今,他们对早餐的诉求已不仅是一碗米粉、两个包子、一杯豆浆,也不满足于一张简易桌椅、匆匆几分钟的打发。他们更期待的场景是,在轻快悠扬的背景音乐下,身上的包袱不知不觉地慢慢卸下来,完全融入到餐厅慵懒又优雅的环境中去,慢慢搅动着杯子中的果汁,倾听着闺蜜们的三言两语。既有味觉和胃觉的满足,更有小资白领们的拼品位,拼眼光。

基于这种轻奢需求使然,代表着轻奢休闲的慢早餐开始在长沙面世。



芝士火腿三文治套餐

健康燕麦粥套餐



传统中式套餐 A餐

传统中式套餐 B餐

经典美式套餐 C餐

一顿搭配丰富的慢早餐是美好一天的开始。

商务约会小资早餐

一顿轻奢优雅的西式休闲早餐,应该有咖啡,有果汁,有吐司,有培根……实际上,长沙能提供西式早餐的地方很多,只不过更多的是在星级酒店出现,但酒店西式早餐动辄上百元的价格,并不是满哥和妹陀眼里最合适的“菜”,尤其对于泼辣的长沙妹陀而言,能实惠地小资着才是真功夫。所幸,他们其中有不少人已经觅得了好去处,那就是必胜客欢乐餐厅。

“一顿丰盛而足量的早餐,可以让一天都充满元气。”在湘江世纪城开茶馆的王驰已连续三天早晨来必胜客了,前天吃的法式套餐,昨天吃了经典美

式套餐,今天选的是西式蛋卷套餐,吐司、蛋卷、薯棒、饮料等多种搭配深得她心,“这里提供12种套餐每天都可以不重样,在这里根本不用担心会吃腻。关键是口味地道,分量也十足。”

特别值得一提的是,必胜客早餐延续了下午茶的高性价比,套餐15元起,而一份有吐司,有火腿,有薯棒,有咖啡的“最贵套餐”也不到30元,比一杯摩卡咖啡还便宜,并且所有套餐饮料在7:30至10:30的早餐时间段都提供免费续杯,“这是所有人都消费得起的有范的早餐!”王驰笑着说道。

时尚“先锋”渐成风尚

最先“尝鲜”必胜客早餐的人也能看作是早餐时尚“先锋”。作为微信控,刘媛亿爱上必胜客早餐的理由,更是因为它满足了她对晒早餐的所有需求,“这里除了一顿能摆上台面的早饭,极富情调的环境也经得起镜头、光线和朋友圈的挑剔。”

时尚并非高不可攀,这种理性的新趣风尚也被越来越多的城市人接受并认可。

据悉,除了必胜客,新元素等西式休闲餐饮也竞相推出西式休闲“慢早

餐”。“从各个城市消费者的反馈来看,业绩非常令人满意。即使在街边小店解决早餐根深蒂固的长沙,必胜客的早餐生意也越来越好。”必胜客相关负责人介绍,必胜客早餐已经进入全国200多个城市700多家餐厅,长沙地区也有7家餐厅售卖早餐。

长沙地区售卖早餐的必胜客门店:天虹必胜客、喜盈门必胜客、东郡必胜客、星沙必胜客、中央广场必胜客、金星中路必胜客、金源必胜客。

■本报记者

缺牙50年,美奥一小时完美种牙

拨打0731-89912222,预约种植专家种牙更有保障

种植牙已经成为缺牙修复的首要方式,自长沙入冬以来,预约种植牙的市民越来越多,专家表示,冬季是种植牙手术的高峰期,因为进入冬季,中老年人大多选择在这一时期进补,一口健全的牙齿必不可少,随着中老年人观念的转变,对于个人形象和生活质量的要求越来越高。在美奥口腔,进入冬季以来,种植牙手术已经成为了最为热门的手术。这三位专家可以说代表了湖南种植牙的最高水准。

种植牙 50年缺牙一小时解决

70岁的刘阿姨全口牙齿已经全部脱落,“别人掉牙都是在中老年才掉牙,我20岁上面4颗门牙都掉光了,不到50岁全口牙齿已经所剩无几。长期缺牙牙槽骨萎缩度达到了70%。”之前刘阿姨选择在其他口腔机构接受种牙,医院告知牙槽骨情况不可能种植。在报纸上看到美奥口腔医院的情况后来到了美奥口腔医院种牙。长沙美奥口腔医院赵院长经过多次会诊,最终确定了用美奥I-LIVE种植牙结合CGF生长因子技术,实现了牙槽骨与种植体的完美结合,一小时就完成了整口牙齿的种植。如今的刘阿姨终于拥有了了一口完好的牙齿,当看到自己满口的牙齿后,简直热泪盈眶。终于可以像正常人一样生活。

美奥I-Live 可达到接近真牙的效果

长沙美奥口腔一直秉承服务高端医疗市场的原则,重点打造以牙齿种植为龙头科室,经过几年的发展,渐渐形成了在当地口腔种植的领先地位。其中推出的美奥I-Live种植牙倍受患者推崇,是国内最为尖端的种植牙技术,可达到接近真牙的效果。I-Live种植牙是在微创种植牙基础上,根据亚洲人骨量条件研发而成,它是将纯钛金属经过精密的电脑设计,制造成牙根型的种植体,I-Live种植牙主要的亮

点是其独创性,以出血少、无肿痛、手术快、恢复快等优势,且可单冠修复,不伤邻牙,使用效果几乎和真牙相仿。经由手术植入牙床骨内,当种植体与牙床骨密合后,再于种植体上做烤瓷冠修复,在骨整合、生物相容性、生物力学等方面具有一定的优势。该技术是当前最为适合亚洲人骨量条件的种植技术。提取自体骨髓组织,与种植体完美融合,种植一颗牙可保持40年以上效果。



种植牙已经成为缺牙最好的修复方式,种植牙让人更自信,不仅仅是因为口味的改变,形象的改变,种植牙让人更年轻,更重要的是种植牙给人带来的自信。很多人表示,种植牙带来了生命中的第二次青春。

专家提醒如何选择适合自己的种植牙

1. 患者本身的体质和缺牙的症状
种植牙前要进行全景片检查、CT检查等了解牙槽骨,排除手术禁忌症。
2. 技术上要成熟可靠
好的专家和技术决定手术的成功率和种植手术的质量,患者的舒适感。
3. 完善的术后保养
术后不仅要求按照要求进行保养,也要提供相应的质量保障。美奥口腔医院是省内一家能给种植牙提供质保书的医院。

专家预约



本月是三位专家集体坐诊的时间,截止到11月30日,拨打0731-89912222都可获得三位专家坐诊。

美奥口腔医院
Mayo dental hospital
89912222
www.mayoyk.com
长沙市雨花区华兴南路788号
(人民路立交桥南/菜鸟旁)