

## 长沙首发“电影地图” 影事圈送出100册

长沙影迷的福利来了。11月26日,长沙开启2014年第二届“影响长沙”公益电影放映月,同时启动“进长沙影城,做观影达人”有奖竞选活动,市民不仅有机会享受免费观影,还能参与众多活动。此外,活动还将首次发出《长沙电影地图》,影事圈将联合主办方送出100册。

从2008年的8400万到2013年最终定格2.93亿,长沙的电影票房突飞猛进。“数字背后,是越来越多的长沙人走进影院,电影重回主流休闲文化板块。”长沙市文广新局电影办主任朱鹰透露,现在长沙的年度观影人数接近2000万人次,人均观影达到每人每年3场,“今年长沙票房有望突破4个亿,比去年再向前跨出一大步。”

在此背景下,2014年第二届“影响长沙”公益电影放映月应运而生。长沙各家商业影院、农村公益电影放映队,都将定期、定时在影院、公益电影固定放映点免费放映电影,全市居民均可到各影院免费领取观影券。此外,活动还将首发《长沙电影地图》,图文并茂地告诉你身边都有哪些影院,凭此地图购票不仅能享受影院最低优惠,集齐长沙所有影院盖章的影迷还能参与“进长沙影城,做观影达人”有奖竞选,赢取免费观影的大礼包。 ■记者 吴名慧

### 小贴士

关注好玩俱乐部公众微信(微信号:HwFunClub),发送“姓名+电话+电影地图”给我们,即可获得《长沙电影地图》。一共送出100本,先到先得,送完即止。此外,本次公益电影放映月免费观影时间表、索票电话和观影达人有奖竞选活动参选规则详情请登录<http://sxdsb.voc.com.cn/>查看。

## 送票10张 看舞剧《射雕英雄传》

11月30日晚8点,2014“雅韵三湘·舞台经典”中外优秀舞台艺术演出第十一场——由金庸授权改编、湖北省演艺集团、香港舞剧团联合出品的舞剧《射雕英雄传》将在湖南大剧院上演。演出时长90分钟,本报联合湖南大剧院送出门票10张,关注好玩俱乐部官方微信(HwFunClub)即可参与抢票。

■记者 黄煌 实习生 郭丽文

## 学鉴定和田玉秘诀去

11月29日9:30,长沙简牍博物馆多功能厅,玉器鉴定专家陈新勇将主讲《和田玉的鉴定》,带你赏玉、玩玉、鉴玉。

主讲专家陈新勇,现任新疆吐鲁番学院资料信息中心主任、吐鲁番收藏与鉴赏家协会会员,从事玉器鉴定多年,对和田玉的产地及特征有较丰富的理论与实践经验。另外,专家将在现场为来宾免费鉴定玉石。 ■记者 吴岱霞

## 走,去学如何做企业家

25日,卓航第三届LP领袖年会——幸福企业革命在长沙举行,活动邀请了多位国内商业领袖、业界知名人士,传奇人物高逸峰,餐饮投资人,服务业实战管理专家,《海底捞对话麦当劳》作者李顺军以及国内顶尖领导力大师任思宇、董道涵、杨济铭、刘子熙、罗延博等一起从心智训练、心态训练、演讲训练、股权激励咨询、企业团队训练、青少年教育等角度,分享如何做一个优秀的企业家。此外,卓航公司还现场成立了50万助学基金,并进行了新希望小学的捐助仪式。

■记者 黄煌 实习生 郭丽文

### 玩家

## 13岁开始拥有第一台天文望远镜

# 湘伢子酷爱“星际穿越”

近日,由《盗梦空间》导演克里斯托弗·诺兰编剧并执导的科幻巨制《星际穿越》内地公映,引出多个热门话题。

其实,星际达人不仅在电影中,在我们身边也存在。本期玩家主角——湖南天文爱好者谭巍十几年前就将目光放到了天上,虽然不能像电影中的男主角一样搭乘宇宙飞行器遨游太空,但他的心早已随天文望远镜的触角完成了无数次的“星际穿越”。

### 【开始】只为找外星人

来自湘潭的谭巍,读初一时,偶然读到一本关于外星人的杂志,让他对天文变得狂热起来。“我超想知道有没有外星人,就找我妈买望远镜。但我妈提出了交换条件,就是考试必须考到前几名。”结果出乎意料,“没本事,没考好。”但这也打消了谭巍的热忱,“虽然没考好,但我缠人的本事还是有的,我妈后来见我这么执着,就说把今年的压岁钱给我。”

“当时13岁的我,为了买望远镜去了好多地方,但都没有卖。结果我妈妈被这种精神所感动,特地从杭州给我带了一个天文望远镜。”谭巍说道,“我当时纯粹是为了找外星人。”

### 【困遇】曾被误当作间谍

从初中到大学,从狮子座流星雨到日全食,谭巍没有错过任何一场“天文盛事”,不过,爱好也在现实前低下过头。2008年,他又回到长沙,重拾天文。因为这个,也结识了不少朋友,还组建了天文协会,碰上好天气,就会组织大家一起去野外搞观测活动。

因为很多人对天文观测不了解,他们的行动也闹了不少笑话。“为了找到更好的观测环境,我们经常要去到比较远的地方。”谭巍说:“2008年,我们到了长沙县一个农村,当时田里黑灯瞎火的,我们张罗的时候声音也有点吵闹,就招来了当地的村民和联防队员。他们看了我们的设备,还以为是高射炮,把我们当成了间谍。”多番解释后,才终于将误会解除。

### 【建议】从买小装备起步

在谭巍看来,喜欢天文学的分三派,“第一个目视党,大家在乎的就是亲自观测;第二个摄影党,他们对于自己看没看不太在意,在意的是把这些拍出来;第三个酱油党,他们喜欢和大家一起玩,同时还可以在玩的过



谭巍

### 相关链接

谭巍,湘潭人,生于1983年,现居长沙。今年,他还与好友一起亲自动手操刀磨镜片、拼零件,花了两年多时间自制了一个天文望远镜,现在坐在家门口就能清晰地看到木星表面的云带和漩涡。对于未来规划,他表示:“希望能在湖南建一个天文台,配上高端的设备,让更多的人了解天文。”

程中知道一些天文学的理论,可以忽悠新同学。”

玩天文很“费钱”。不过,随着科技越来越发达,天文的门槛也越来越低。谭巍建议初学天文的爱好者们,“从买一些小装备开始,可以在专业玩家的指导下,买个一两千的望远镜起步。”他不太建议爱好者随便乱买,“真正的发烧友,搞个几十万的设备不在话下,这个是没有上限的。” ■记者 黄煌

## 中医养生专家教您巧治胆结石、肾结石、尿路结石

# 不花一分钱 根治结石病

名老中医霍洪毅教授编写的《巧喝茶,远离结石手术》,蕴含博大精深的中华养生智慧,已经连续再版,成为医学类的畅销书!

结石是一种代谢疾病,多发于胆囊、胆管、肾脏及尿道,会在体内逐渐长大,增多,对人体的危害极大,如胆结石,不但可以引起背、肩、胸部的巨疼,还可以导致胆汁分泌减少,产生消化不良、黄疸,严重的可导致肝功能下降,严重危害健康;肾结石则可导致尿路堵塞、发炎、肾功能下降,严重者可以导致尿毒症,甚至肾坏死。结石手术虽能立竿见影,但患者除遭受手术痛苦外,还要冒着切除胆囊,损伤肾脏的风险,最关键的是手术无法做到杜绝结石复发。

笔者特地走访霍洪毅教授。他说:“治疗结石病不是简单的头痛医头、脚痛医脚,手术并不是治疗结石病唯一的途径。无论是传统保守治疗还是手术治疗,都会有复发的可能。”

霍教授这样诠释他的自然疗法:参考了无数古方、偏方,有人说结石是多食不动,体内矿化;也有人说代谢失调,钙盐沉积。而这种茶疗化石法考虑很全面,通过控酸、清血、化石、排石、补

肾、养气,让大石化小,小石化了,效果极佳。

为了弘扬和继承博大精深的中医养生文化,日前老中医霍洪毅教授编写了一部《巧喝茶,远离结石手术》科普养生秘笈,为大家解答结石病治疗的疑惑,并指导患者日常生活保健。此书一出版,即获得广大结石病患者认可,口碑相传,成为市场上的畅销书。

该书通俗易懂、图文并茂、实用性强,很多人一口气读完,都有茅塞顿开的感受,书中还收录了大量真实临床病例和治疗方法,便于患者对照治疗。我省很多患者阅读后,都对霍教授的结石病养生疗法的独到见解啧啧称奇!

【特别提醒】更多信息和精彩内容,请阅读《巧喝茶,远离结石手术》了解详情。为了更好普及结石病自然养生疗法,霍洪毅教授将自掏腰包在我省公益发放200册,免费邮寄,需要的读者请抓紧时间拨打免费咨询电话400-633-2455索取。(不收取任何费用,如有违规,敬请举报)

## 警惕! 结石不痛比痛更可怕,手术无法杜绝结石再次复发

### 《巧喝茶,远离结石手术》

# 来电即送

仅限200册

公益发放数量有限,领完即止



申领对象:1.胆结石、胆管结石患者;2.肾结石、输尿管结石、前列腺结石;3.结石引起肾炎、浮肿、血尿、膀胱炎者;4.多方治疗无效,准备手术者;5.结石手术后复发者。

温馨提示:本次我省仅限发放200册,因电话申领报名人数电话量巨大,若遇热线高峰请反复拨打。

免费申领热线:400-633-2455 专业快递送书上门

## 《风中奇缘》 本周大结局

从《古剑奇谭》到《风中奇缘》,古装偶像剧哪家强?答案当然非湖南卫视莫属了。本周,由刘诗诗、彭于晏、胡歌主演的《风中奇缘》将进入大结局。25日,三湘都市报记者获悉,又一古装偶像神剧——于正版《神雕侠侣》将于12月3日接档湖南卫视钻石独播剧场。

陈妍希版小龙女、杨过断臂特技失真……于正版《神雕侠侣》未播早已先火,话题不断。据悉,该剧由陈妍希、陈晓领衔,首次参照金庸2004年新修版小说进行改编,主演阵容十分强大。与老版《神雕侠侣》相比,于正版剧将对故事人物和剧情进行全新的演绎,这一点,无论对于书迷剧迷还是对于普通观众来说无疑都充满了新鲜感。而按照目前公布的52集长度估算,预计于正版《神雕侠侣》将横跨元旦和春节播出长达三个多月,有望成为跨年最热剧集。记者了解到,目前该剧虽还未开播,但同名热词已高居微博热门话题排行榜电视剧榜首位,而首款弹幕版宣传片一经推出更是瞬间创下了破千万的超高点击率,网络热度十分强劲。 ■记者 黄煌 实习生 郭丽文