



健康

### 专家:女生也应关注生殖健康

11月18日下午,湖湘大学堂“守护女性健康·拥抱青春梦想”演讲活动在湖南女子学院举行,生殖与遗传学专家卢光琇教授提醒女性关注生殖健康。讲座内容很开放,但女生们表示听后很受益。 ■记者 陈月红



提醒

### “低头族”易成扒窃对象

如今,“低头族”越来越多,尤其是乘坐公共交通工具时,很多人都拿着手机在刷微博、看朋友圈。公安部门发布预警,“低头族”、“挎包女”易成扒窃对象,应注意保护财产安全。 ■据新华社



热线

本报便民服务热线 96258  
长沙市供水公司 85133333  
长沙电力投诉 95598  
长沙新奥燃气 95158  
价格举报电话 12358  
长沙市公共客运管理处 84303488  
长沙城管投诉热线 88665110  
国安网络 82772222



游园

### 岳麓山将举办万人相亲大会

“2014第八届中国岳麓山红枫节暨世界旅游小姐国际大赛”将于11月22日启动。本次红枫节以“红枫情,麓山恋”为主题,将囊括亲子嘉年华、万人相亲交友等五大活动,更多活动详情,可通过岳麓山官方微信了解。 ■记者 吴名慧



活动

### 去鄱阳湖观鸟吧

秋冬时节,将迎来候鸟的迁徙高峰,长沙市野生动植物保护协会邀请您去鄱阳湖观鸟。11月22日-23日,该协会将组织一场赴鄱阳湖生态科考之旅,去观鸟、巡护员角色体验等。此次活动人数限定在25人以内,即日起,市民可拨打该协会电话0731-89720789咨询或报名。 ■记者 陈月红 通讯员 沈皓翔

## 雾霾至,未来3天出门戴口罩

### 10月-12月是雾霾高发期,寒潮天不利于污染物扩散

本报11月18日讯 今日凌晨开始,11月以来的首轮雾霾天气悄然而至。气象部门预计,未来3天湖南天气以多云为主,虽然没有明显雨水的打扰,但雾霾弥漫,长株潭等地早晚有中度或以上的雾霾,局部地区的能见度低于500米。

实况监测显示,昨天夜间起长江中下游一带的空气污染气象条件开始转差,

今早5时,我省洞庭湖沿线的岳阳、益阳、常德等地出现了较大范围的雾和霾,随后长沙、株洲、湘潭、邵阳等地持续了多日的蓝天白云也被雾霾取代。长沙市环保局发布的信息显示,当天下午3时以后,长沙PM2.5实时浓度已经从一天前的90微克/立方米,上升到了187,对应实时AQI为168,这是11月份以来的首个中度污染天。

气象专家介绍,每年的10月至12月是我省雾霾高发期。雾霾之所以形成并长时间持续,是因11月下旬长江中下游地区出现寒潮天气。前期地面由于冷空气控制,随着冷高压进入东部海上,其势力逐渐减弱,长江中下游大部分地区转受变性高压控制,大气层结构稳定,地面风小,不利于污染物扩散。 ■记者 刘璋景



招聘

### 长郡教育集团招59名教师

本报11月18日讯 长郡中学、长郡双语实验中学、长郡梅溪湖中学三校区拟在2015年面向毕业生公开招聘59名教师(其中长郡梅溪湖中学招聘免费师范生9名)。学校将于11月23日上午8点30分在湖南师大体育学院新教学楼多媒体大教室举行专场招聘,附近学校的毕业生可就近参加面试。不能就近参加的,可于11月20日起在长郡中学网站进行网上报名,网报截止时间是12月10日。 ■记者 贺卫玲



会展

### 农博会今日正式开放 市民最好乘公交前往

本报11月18日讯 17日晚,2014中国中部(湖南)国际农博会在长沙红星国际会展中心举行,19日将正式向市民开放。组委会首次推出APP应用“小辣椒”,方便市民网上逛农博,并免费发放一亿元红包,让消费者享受最大的优惠和折扣。

据了解,农博会期间红星国际会展中心周边实施临时交通管制,17日到24日南广场禁止停车,展馆周边的杉木冲路、花卉园路将分别改为由东向西、由南向北单向行驶。同时,上述两条道路单侧和红星美凯龙广场,都将免费向前来逛会的市民提供临时停车位。

因为车位有限,市民采用公交出行也很便捷,有19条路线经过该站点(高升村南),分别为7路、16路、17路、102路、103路、107路、120路、123路、140路(友谊路方向)、140路(湘府路方向)、147路、152路、502路、702区间线、702路、703路、801路、802路、806路。 ■记者 李琪 实习生 邹莹



生活表情

### 扫一扫,读经典

11月18日,南华大学第五届数字志愿宣传周启动,学生用手机扫描校园数字图库,就可以看学校共享数字经典图书。

■通讯员 曹正平 李健操 摄影报道

## 12月10日起,增开46对动车

本报11月18日讯 记者从广铁集团了解到,自12月10日起,广铁集团将实行新的列车运行图,湘西地区将首次开行17对动车组(“长怀高铁”相关报道详见A28版)。

虽然贵广铁路、南广铁路、沪昆高铁长沙南至新晃

西段尚未确定正式开通运营日期,但列车开行数量已基本确定。根据新的运行图安排,京广、广深港、沪昆高铁调图后计划新增动车组列车46对,其中经由沪昆高铁的达到42对,沪昆高铁长沙南至新晃西开通运营后,怀化南站、新晃西站所在的

湘西地区将首次开行17对动车组,从怀化乘坐动车组前往长沙南和广州南,分别只需1小时40分钟和4小时40分钟,比乘坐普速列车分别省时5小时以上和9小时以上。

■记者 潘海涛 通讯员 袁钢

### 玩“路痴测试”送暖风机

即日起,微信关注“湖南格力电器”,并参与“路痴测试”,测试完后将所得分数截图发给“湖南格力电器”,就有机会获得格力TOSOT暖风机、电热油汀、小太阳等奖品。 ■记者 杨迪



# 清洗清洗,抓点紧吧

## 1. 油烟机清洗

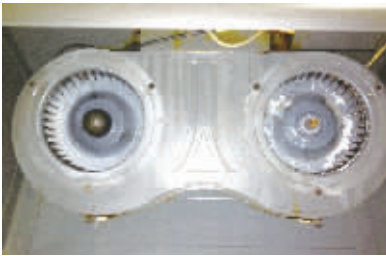
现在天气正好,如果等长沙天冷了,油垢冻成一坨,清洗油烟机就会成一项苦力活,油烟机不但没洗干净,反而弄得衣服、灶台、地板到处都是油渍。现在,这个苦差事完全可以交给96258。

96258拥有专业的家电清洗团队,可对油烟机进行整机拆除清洗。上门后,师傅会先将烟机防护罩、涡轮、加长板以及止回阀拆卸下来,放到储物桶里浸泡;接着,用刮刀将涡轮内的大块油污刮净,均匀喷洒环保清洗剂,并用钢丝球将内部刷洗干净,再将清洗剂喷洒在油烟机表面;然后,用抹布将涡轮、防护罩、加长板清洗干净;最后,再将油烟机按原位重新组装。服务后,师傅还会细心地对厨房进行清洁,保证灶台、地板等处不沾一滴油。

自己动手,只能洗到机子的外部,内部堆积着许多油污,还是需要找专业人员来帮忙。拨96258预约体验吧。



清洗前



清洗后

## 2. 洗衣机清洗



清洗前



清洗后

96258的洗衣机清洗使用环保无害消毒药水,对洗衣机的污垢进行软化,然后使用高压枪对内筒及内壁做除污处理,彻底清洁污垢,再加入清洗液除味和消毒。对您的洗衣机进行全方位拆卸清洗,让细菌无处可藏。

## 智能马桶盖,让您如厕变轻松

96258近期推出的一款便民服务新品智能马桶盖广受好评。该智能马桶盖安装简单,专业人员花个二十分钟对普通马桶做一个简单升级,即可有舒适的如厕享受。

您家的马桶升级后,每次如厕,全自动的水洗功能代替手纸进行清洁,而且具有多种冲洗模式,不但能更彻底地清除细菌、病毒,还能起到按摩作用;温水冲洗配合暖风烘干、可移动的喷头,满足男性、女性不同冲洗需求;此外,座圈可加热,96258的智能马桶盖的操作也很简单,只需简单按键操作,特别方便于老年人。

96258智能马桶享国家三包政策,整机保修一年,终身维护,打进96258安装智能坐便器后一个月之内有任何质量问题包换新机。96258客户可享享三包期由一年免费延长至三年,一年包换,加热件保终身。

### 96258 便民服务湘潭落地

湘潭的读者也可以拨打96258预订家政服务了。从即日起,湘潭市民如果需要保姆钟点工、开锁换锁服务,都可以拨打96258预订服务。三湘都市报96258公众服务中心竭诚为您服务。