



赛季第一场,科比(右)就发飙了。

## NBA开场 “软蛋”对掐“老狗”

“Soft! Try me!”(软蛋,动一下我试试。)

“I know you, Dog!”(我知道你是什么人,老狗。)

北京时间10月29日,NBA常规赛开战,但相比湖人与火箭的比赛本身,科比与霍华德这两位巨星在场上的针锋相对更吸引球迷的眼球。当时湖人大比分落后,科比后场阻挠霍华德传球,手掌扎扎实实打在了霍华德身上,而霍华德索性照着科比的老脸上来了一肘子,正是这一记冲动的肘子,两人的关系或许再也回不了头了。

文章开头的对话为两人之后对骂的大致内容,科比骂霍华德“软蛋”,霍华德喷科比是“老狗”。

上个赛季,科比曾费了九牛二虎之力将霍华德招揽至湖人,本想着要

创造一片新天地,结果两人却做了“短命夫妻”,经过一个失败的赛季后,霍华德出走火箭,昔日的队友也就这样成了仇敌。

霍华德与科比的关系,其实就像是一对不欢而散的恋人,曾经海誓山盟,本以为可以互帮互助,白头偕老,最终却各奔前程。刚开始时还顾及脸面,沉默不语。如今,当霍华德带着“新欢”,在科比的地盘上大秀“恩爱”,矛盾激化也在情理之中。世间很多切切之恨,大概都是因为曾经爱之深吧?

冷静下来,生活还是要继续,这还是两队在本赛季NBA常规赛的首场比赛,后面还有81场等着他们各自为季后赛拼搏。

■记者 潘梁平

# 挑战21天羽毛球训练营火爆,菜鸟多老口子少 3馆有名额,急招高手



10月29日,由三湘华声全媒体联合长沙市体育局主办的挑战21天羽毛球训练营招募令发出第二天,报名相当火爆,计划只招募72人,但报名的人数已经接近300人。尽管人数很多,但报名呈现不均衡的趋势——菜鸟多,老口子少;活力、非凡、开开三家球馆人气爆棚,不再接受菜鸟报名。最后一天招募时间,灵动、宝马和石马羽毛球馆还有极少量名额,想报名的朋友可登录<http://haowan.voc.com.cn>,点击相关主题帖查看活动详情并报名。

### 【报名】有人找教练,有人找高手

本次活动报名火爆,无论是老口子或是菜鸟,报名参加活动都有明确的目标。

32岁的球友龙驰从事保险行业,从去年年初开始学打羽毛球,在那之前,他曾打了十多年的乒乓球,“现在打羽毛球的人比打乒乓球的人多,约球也比较容易,于是就逐渐学打羽毛球。”不过到现在,龙驰还将自己定义为菜鸟,“我平常在四方坪那块打球,最初每周会打2-3次,一般和同事或者羽毛球QQ群友约球,现在减少到了一周一打。”当被记者问及为何会减少打球次数时,龙驰解释道,“就是觉得自己技术还不过关,平常和老口子交流时,细节方面各有各的说法,我也不能乱打一气,就索性减少了打球次数。这次报名参加挑战21天活动,希望有专业教练指导下。”

而从事工程设计的李聪有4年球龄,是一名老口子了,他的目的与龙驰不同,他平常会和宝马球馆的球友约球,不过这次报名的球馆是非凡。“主要是想多认识下其他球馆的高手,我在反手击球方面稍弱,希望和他们一起切磋提高。”李聪说道。

### 【缺口】招高水平老口子

本次活动报名的菜鸟特别多,而老口子的人数相对来说较少。目前宝马、石马和灵动三家球馆还有少量名额。

本次活动期间,我们安排了教练定期给球友上课,但并不会每天上课,而是集中安排在几天,每次教若干技术动作,其他时间由老口子和菜鸟两两结对,互相练习,共同进步。所以,我们希望每家球馆都有1-2

名高水平的老口子担任队长,能够在教练不在的情况下对队员进行技术指导,以提高队伍的整体水平,更好地备战接下来的半区选拔赛和南北对抗赛。

因此,6家球馆都欢迎高水平老口子报名。尽管活力、非凡和开开三家球馆已经不接受菜鸟报名,但如果你是高水平老口子,我们将优先考虑。 ■记者 刘涛 叶竹

### 小贴士

报名方式:①<http://haowan.voc.com.cn>,点击相关主题帖报名,填写真实姓名、性别、电话、年龄、菜鸟还是老口子、报名球馆;②加“挑战21天”微信号(18684883820)报名,提供信息同上。

## 集彩跑、钓鱼等于一体的山地户外大会招募 下月末,去黑麋峰玩个够



又是彩跑,又是钓鱼,又是露营,还有自行车比赛,这样的活动有时间那就得去参加。11月29日-30日,由湖南省体育局和湖南省旅游局联合主办,御峰体育公司执行的2014湖南省(黑麋峰站)山地户外健身大会将在望城区黑麋峰国家森林公园举行。

本次大会共设三个赛事

和两个体验项目:登山彩色跑、钓鱼比赛、山地自行车赛、露营大会、音乐篝火晚会。届时会有奥运冠军、国内户外运动知名人士,全国户外运动爱好者、钓鱼爱好者参与到本次活动。趣味十足的登山彩色跑、考验技术的钓鱼比赛、惊险动感的自行车比赛设有近8万元丰厚的奖金和奖品等您来拿。

这样既好玩,还有大奖的活动,户外爱好者没有理由不报名,报名电话:0731-85201618。

■记者 刘涛

爱尚通程 壹周购

爱尚·壹周购 第一届电子美妆节

# 疯狂低价月 美丽神器

10/20-11/20

## 满100送20

订购电话(免费长途) 4006-365-980转2键

### 你在45岁时还会美丽吗?

你在45岁时还有恋爱的心态吗?  
你在45岁时才保养吗?  
你在45岁时,在做什么?

2014第一届电子美妆节,邀您一起见证美丽蝶变。你这么美?怕什么!

全网最低价,万人疯抢,只等你来。  
满100送20·美丽大放价,惊喜连连。  
约惠十月,购物有礼。

## 订购电话(免费长途) 4006-365-980转2键

### 精致单品随心购

<p>美肌解密彩光超声波离子美容仪WL-1801 原价:688元 活动价:¥266</p>	<p>美肌解密多功能震动美容仪WL-4402 原价:198元 活动价:¥99</p>	<p>梵清诗鱼子酱精华智能双效清洁面霜120g 原价:118元 活动价:¥70.8</p>	<p>超柔抗敏声波振动洁面仪 原价:168元 活动价:¥89</p>
<p>美肤宝草本汉草驻颜紧致弹力眼霜20ml 原价:139元 活动价:¥92</p>	<p>美肌解密离子彩光电动美容仪WL-3500 原价:188元 活动价:¥89</p>	<p>自然堂雪润皙白亮肤水160ml 原价:120元 活动价:¥85</p>	<p>卡姿兰大眼猫持久液体眼线笔2ml 原价:59元 活动价:¥38</p>

更多精致单品与套装请关注爱尚通程网上商城: [www.dolton.cn](http://www.dolton.cn)

### 美丽套装自动掌握

美肌解密A套装  
抗敏振动洁面仪+彩光超声波离子美容仪

让肌肤每个细胞都焕然一新  
原价:856元  
活动价:¥348

---

美肌解密C套装  
自动卷发器+电睫毛卷翘器+多功能震动美容仪

打理很麻烦?!三步轻松搞定  
原价:954元  
活动价:¥435