

淡淡禅意中,享受轻轻惬意

# “麓山叙事”,听说古树下的慢故事

在长沙,有这么一个地方:有山,有泉、有鸟语、有花香、有参天的古树、更有香茗和美食。难得的是,它不是神秘神秘的私人会所,更不用驱车漫漫,天黑前才能到达。这个“世外桃源”没有门槛,你我都可以去到,给自己忙碌的心一个暂时放飞的地方——麓山脚下“麓山叙事”。

从东门上岳麓山的次数不少,倒是真的从没注意售票口附近有这么一个僻静之处,没有花花绿绿的招牌,甚至连路标都没有,它就那样,静静地在古朴的白墙之内。一进门厅就听到潺潺水声,不禁加快脚步往里走,水墙、仙人木雕,桌椅的安排异出别处的空旷,实在让人好生不习惯,确定这是“吃饭”的地方?层层叠叠的干荷叶、一支支的干莲蓬,充满禅意。配上纯白的墙壁,整个空间显得静谧而神秘,放松心情效果不言而喻。那么,从清新脱俗落入人间烟火吧!起菜!

农夫土鸭,浓浓的啤酒香和酱香味完全浸入鸭肉,完美的是,辣妈试吃团团员@倩倩说:“不会太烂,又不会太老,大厨的火候刚刚好!那圈配菜的玉米,甜甜糯糯,爽口解腻。”

大片喝酒大片吃肉的状态,才是爽快。没有杯中物的佐餐,可“秘制带皮黄牛肉”的爽辣口感却是已经带人high到飞起……大片大片的带皮黄牛肉,有韧性的嚼劲,和爽滑的粉皮在一起,粗糙与细腻,矛盾的口感冲击味蕾,妙不可言。辣妈试吃团团员@大栗子说:“肉食动物的我,对这种大片的牛肉简直无法抗拒啊,两份下肚都嫌少啊!啊!”想得美呢,知不知道牛肉市价多少哇~

秋天是收获的季节,收获“寒菌”的季节!通过店长小编还涨了姿势呢,原来“寒菌”的学名是“铜锣菌”,这个季节来一份“铜锣菌烧肉”是幸福不过的事情啦,肉肉的口感,鲜鲜的汤,幸福!幸福!

如果你早已腻烦街头餐馆的吵闹和所谓的气氛、如果你只想和亲密的人静静用餐喝茶、如果你只是想和他聊聊天,品品香茗牵手共看麓山夜景,我敢说,没有哪里会比这里更适合你们,来过一次,就会上瘾。我会因为美好的环境而爱上一个美味的餐厅,来试试,你们会不会?

■文\_黄雪 图\_刘丰

“麓山叙事”三人套餐  
(适合两大一小)

158  
- 120  
38

青椒炒鱼头 68元  
丝瓜炖泥鳅 58元  
荷塘小炒 32元

【辣妈爱客气】

辣妈福来DAY帮你出价值120元的大头,您只需要支付38元,就可以享受本期的三人家庭套餐啦!只有10名幸运辣妈有这样的机会,快扫二维码参与秒杀吧!  
(请提前一天预约哦)

地址:麓山公园东大门  
进入公园200米停车场旁  
电话:88888176、18874157672



农夫土鸭



荷塘小炒



铜锣菌



潇湘一品鱼



秘制带皮黄牛肉



沙锅蟹黄豆腐

招募令

急急如律令  
辣妈试吃团  
正在集结中

好吃的?多好吃?试过才知道哇!我们是长沙最具品格的“辣妈试吃团”,只有够干净、够特别、够口味、够品位的店才能入我们的法眼哦~别总是羡慕围观我们好吃好喝啦,“辣妈试吃团”期待你的加入!

前提条件是:你是辣妈,热爱美食的辣妈!那就和我们一起走起,吃香喝辣去吧!

【报名通道】

扫描二维码,加入我们的“MmaFriday”微信平台,发送“吃货辣妈+姓名电话和您的玉照一张”,然后等待我们的通知吧!



辣妈·现场

## 雅漾带你认识皮肤学护肤



随着广大消费者对于化妆品安全问题的日渐重视,一个全新的护肤理念越来越为人们所认识——“皮肤学护肤品”。它是一种介于传统护肤品与皮肤科用药之间,同时能兼顾皮肤健康与美丽的护肤品。为了普及“皮肤学护肤”的相关概念,日前敏感肌肤的护理专家雅漾在广州召开了一场有针对性的发布会,让到场的媒体、嘉宾了解到有关“皮肤学护肤”的专业理念,品牌的法规事务部总监为大家诠释了我国政府关于进口化妆品的审批和市场监管流程,让大家对进口化妆品的品质 and 安全性有了更多的认识。■文\_黄雪

## 卡地亚挚爱浪漫之约

10月18日,卡地亚的挚爱浪漫之约,在品牌挚友张靓颖的盛情参与下拉开序幕,这位华语歌坛知名歌手借卡地亚臻美钻,分享其对真爱的向往,对永恒的希冀。开幕活动当天,浪漫典雅的现场将卡地亚对爱之领悟于每位宾客眼前徐徐展开。展厅的一侧还专设“4C”演示区,为宾客们讲解品牌严格的钻石国际甄选标准。■文\_黄雪

辣妈·公益

## 用爱心照亮更多孩子的未来

《辣妈周刊》随行见证洲际酒店集团赴郴州永兴石虎小学爱心捐赠



北辰洲际酒店总经理蒲克南和一对双胞胎快乐合影。

10月20日,早晨6点的长沙,天还没亮,《辣妈周刊》记者跟随北辰洲际酒店总经理蒲克南及酒店集团广州地区总经理们,启程前往此次爱心捐赠目的地:郴州市永兴县黄泥乡黄泥镇石虎小学。

石虎小学是一所村级联办小学,学校基础设施严重不足、教学设备十分简陋。洲际酒店集团于2012年募集约40万元人民币,与中国青少年发展基金会合作,为石虎小学建造了新的教学楼。这次探访就是在新校园竣工之际,为全校237名孩子送去教学必需品,包括手提电脑3台、办公桌椅4套、各类图书250本、体育器材208件、文具合计2220件、药品51件,饼干糖果等零食1箱。

记者看到,该校的孩子们大都来自贫困家庭,黑黑瘦瘦,面对陌生人非常羞涩。可是当他们拿到爱心捐赠的书籍和文具盒时,那种发自内心的开心和雀跃让人动容。“物质的贫穷不要紧,孩子们,精神和知识上富有才是受用一辈子的东西!”长沙北辰洲际酒店总经理蒲克南鼓励孩子们,同时也希望他们长大后能够记住并传递这份爱心。

用爱心照亮更多孩子的未来,《辣妈周刊》也将起航我们的公益爱心之旅,牵手“超人妈妈”帮助更多孩子。一本书、一支笔、一次探访、一份心、一份力,如果你愿意加入,请扫描二维码,输入#超人妈妈+姓名+联系方式#.爱的力量,妈妈传递! ■文\_黄雪

辣妈学院

## 辣妈学院尖叫团 体验绝对不一样

辣妈学院一直致力于给辣妈们提供绝对不一样的体验。从本期开始,与星城各大消费机构联动,倾力打造课间活动“辣妈尖叫团”,让你一声尖叫“哇,真的棒棒哒”。本期《辣妈周刊》联手星城美容专家“汎歌”,打响“水分保卫战”,特别招募三位骨灰级辣妈粉丝全程参战!终极目标:滋润紧致小V脸!

活动内容:

现场亲身体验最先进美容仪给您的肌肤带来质的改变,只要1次就立竿见影哦,更有辣妈摄影师全程记录!《辣妈周刊》向您保证:全程无广告,无推广。

三个宝贵名额,会是谁?报名请扫描我们的微信并发送#辣妈水当当+姓名+手机#,我们等你哦!



《辣妈周刊》  
爱心活动第一波  
“超人妈妈”  
捐书计划

宝贝一天天长大,亲爱的辣妈们,如果您家里有闲置的图书或者课本,不论新旧请不要把他们送往废品站,那不是他们应该去的地方。对另一群孩子来说,这是更宝贵的财富。让我们一起,把这份饱含爱心的财富继续传递,让更多孩子成为精神的富翁吧!你的小善举,他们的大世界。谢谢,请加入我们,《辣妈周刊》超人妈妈,是你是我。

时间:周一至周五上班时间  
地点:长沙市开福区凯乐国际三楼三湘都市报《辣妈周刊》  
暗号:“超人妈妈”捐书计划