

名老中医免费义诊 养老产品抢先体验 商家云集送实惠

老博会明日红星会展中心开幕

老年产业系列报道之二十三



2014 中国
湖南(国际)老年
产业博览会
将于10月10日
在长沙举行。

几百名老人一起舞动的青春舞蹈大赛你见过没?老年产业博览会你参加过不?三湘都市报记者从2014中国·湖南(国际)老年产业博览会组委会获悉,作为中部地区城市规模最为宏大的老年人盛会明日将在湖南长沙红星国际会展中心拉开帷幕。

市民朋友们在此次老博会上可以看到什么、体验到什么呢?本报派出记者先行探秘发现,这是一次新奇多、看点多、实惠多的老年人大型活动。养老科技产品抢先体验、湖南好中医免费义诊、各大商家集结为老年人送实惠……明日,这些精彩将一一在老博会现场呈现。

新奇多:科技产品抢先体验

“这款智能健康管理云系统我们还没上市,但老年朋友在这次老博会上可以抢先体验一把。”此次老博会中吸引了许多老年产业的商家。长沙盖亚科技信息技术有限公司CEO胡卫刚告诉记者,他们推出的智能居家养老健康管理服务将首次亮相老博会,通过“云”+“端”的信息系统,依托合作医院以健康服务中心为枢纽,以社区健康服务站为前端执行,为居家老人提供健康服务。

“在我国60岁以上的老年人中,53.9%的老年人患有一种或两种以上的慢性疾病。”胡卫刚表示,老龄化速度加快,患有慢病人群增大,很多老人因无法得到实时监护导致紧急情况无法及时处理,“为了解决这些问题,我们开发了一套完整的生命体征监护智能居家养老云系统,让老年人在家‘健康可视、医疗服务上门’。”

此外,记者获悉,湖南途高科技技术有限公司将在现场推出最新的智能老年手表,该款手表具有GPS定位、走失或跌倒SOS预警、心电图测量、健康提醒等功能。据该公司负责人刘小慧介绍,顾客只要预存1399元的话费,就可以免费领取智能老年手表一台。

实惠多:免费礼品大派送

养生保健是老年人最关心的话题之一,此次老博会上众多日用保健品商家纷纷拿出自己的看家本领。

洗涤神器“氧净”也在老博会期间送出大实惠,从即日起至11日,关注三湘都市报微信(sxdsb96258),点击“刮刮卡”中的“桔仔刮刮卡”,就有机会获取“氧净”一瓶,每天有10次刮奖机会,去长沙红星国际会展中心老博会现场即可领奖。

另外,青海睿元药物研究有限责任公司将为本届老博会直供来自青海地区的冬虫夏草,价格将比目前长沙市场的虫草便宜近2万元一斤。

古汉养生精在现场也有买赠活动。现场购买古汉养生精的市民,将获得小礼品;参加抽奖活动的,还将获得一份神秘大礼。

湖南中振生物科技有限公司在博览会期间免费提供1000份“永炫”牌防脱固发洗发水及200盒纤维粉。

湖南发丫红米业营销有限责任公司的促销政策也极为优惠,现场凡购满100元产品,即赠送价值30元产品。



看点多:走进养老地产一探究竟

闲暇时,想去美丽景点旅游放松,又不想太远太费劲?老博会上,华盛国际生态度假区、宁乡灰汤温泉、望城安华康乐养老山庄、红石林景区等地纷纷向老年朋友伸出橄榄枝。“欢迎老年朋友到宁乡灰汤温泉来游玩、置业!我们这里是天然的养生之地。”8日,宁乡灰汤温泉负责人热情洋溢地告诉记者,来宁乡灰汤,泡天下闻名温泉,享受现代医学的治疗,领略大自然田园风光,可谓是都市千金难买“一夕春”。

据湖南华盛吉祥置业有限公司策划经理彭晶介绍,该公司正在浏阳市购地1万多亩,打造中国首创的全家庭·全生命链的华盛国际生态度

假区。

彭晶告诉记者,该生态度假区将提供健康医疗、养心养老、休闲运动、文化娱乐和有机农场等全产业链解决方案。在老人最为关注的健康养老方面,生态区以AAC(活跃老人社区)和CCRC(持续照料退休社区)两类养老社区建设标准为基础,从呵护身心健康和科学养生的角度,构建健康的优老生活社区,让老人在青山绿水之间享受健康和快乐。

这或许就是未来的养老方式,这样的养老方式靠不靠谱?本届老博会,包括华盛麓峰、芙蓉实业和康乐年华以及万众和等养老服务提供商都将在老博会集结,带着爸妈去一探究竟吧! ■记者 蔡平

天气转凉,前列腺“烦恼”多多 老博会议诊专家告诉解决办法

入秋以来,随着前列腺门诊人数的增多,各大医院前列腺专科的专家也变得尤为忙碌,不少男性朋友还通过网络询问专家有关秋季前列腺炎防治及保养等相关问题。对此,2014中国湖南(国际)老年产业博览会义诊专家、湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)前列腺专科杨邵波副教授表示,秋季是前列腺疾病的高发季节,如果不加以注意,很容易诱发或者加重前列腺疾病。

要注意 尿频、尿急、夜尿多

63岁的张爹爹平时经常尿频、尿急、夜尿多,但自己并不重视,认为排尿问题是老年人的通病。在老伴的坚持下,张爹爹到湖南省中医院检查。经杨邵波诊断,张爹爹患上了前列腺增生,手术切除的前列腺增生组织达100多克,是正常前列腺的5倍。

杨邵波告诉记者,很多男性对前列腺增生的危害性认识不足,认为只是身体机能退化。他表示,即使轻度的前列腺增生,到了秋季也易迅速恶化,且一堵百病生,病程发展将导致各种并发症。比如增生的前列腺压迫尿道,残余在膀胱内的尿液逐步增多,会上行倒灌到输尿管肾盂而引起肾积水、肾功能不全、肾后性肾衰、肾性高血压、心脏病,严重时可能出现尿毒症。前列腺增生

患者,大多有不同程度的尿潴留情况。膀胱内的残余尿液如同一潭死水,当人体抵抗力降低时,各种细菌趁虚而入,引发难以控制的尿路感染,出现血尿,甚至诱发败血症。

秋季高发 前列腺患病人群年轻化

据杨邵波介绍,夏季,因天热,人体排汗较多,尿液减少,排尿频次降低,形成了前列腺增生病情得到缓解的假象。其实前列腺增生症状正潜伏在人体内,当秋天来临时,它们伺机作乱,让患者措手不及。秋季,逐渐寒冷的天气可以使交感神经兴奋性增强,使前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张,造成慢性充血,导致尿道内压增加,严重时可引起逆流。尿道情况的变化又会加重前列腺液的淤积,导致前列腺疾病发作,出现尿频、尿急、尿痛,会阴、睾丸疼痛等症状。

另外,秋天天气大多比较干燥,使人体排尿减少,尿道得不到正常的冲洗,从而导致前列腺病的发病率增高。所以,每到天气变寒的时候,湖南省中医院前列腺专科门诊患者都会剧增。同时,随着现代人生活节奏的加快,不少中青年男性在生活中不注意预防,不幸也进入前列腺增生患者群体,前列腺疾病的患病群体正在逐年年轻化。

■记者 张春祥 洪雷
通讯员 陶艳

招募令

拨打96258,赶快预约义诊专家

2014中国·湖南(国际)老年产业博览会期间,将有22位名老中医在现场义诊,每个专家只预约前5名,目前还剩余少量名额,如果您或家中老人有需要,可拨打本报96258名老中医义诊专家热线预约。

22位义诊名老中医名单:

湖南中医药大学第一附属医院

刘建和 心内科副主任、主任医师

谢海波 心内科副主任医师

曹东波 疼痛理疗科主任、主任医师

李定文 治未病中心副主任、中国企业家健康咨询顾问

邹晓玲 内分泌科主任、副主任医师

黄洁 针灸推拿科副主任医师

湖南中医药大学第二附属医院

吴清明 针灸主任医师、针灸脑病科主任、中风专科主任

向丽萍 皮肤科副主任、教授

毛以林 心血管科主任、主任医师

王勇 骨伤科主任、主任医师

郑爱华 重症医学科主任、主任医师

杨邵波 泌尿外科副主任、泌尿外科副主任医师

湖南省中医药研究院附属医院

仇湘中 大外科主任兼骨科主任、主任医师

凌艳君 五官科主任、主任医师

吴官保 骨伤二科(创伤科)主任、主任医师

伍大华 脑病科(神经内科)主任、主任医师

肖长江 心血管内科主任、主任医师

刘春华 医务部部长、主任医师

卜献春 内分泌、老年病科主任兼内科教研室主任、主任医师

赵瑞成 针灸推拿科主任、主任医师

喻正科 内科大科主任、主任医师

胡学军 呼吸科主任、主任医师

专家名片

杨邵波,副主任医师,硕士研究生导师,现任湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)前列腺专科副主任。尤擅长于前列腺疾病、泌尿系结石的微创手术,且在中西医结合治疗前列腺增生、前列腺炎等方面有较高的造诣。



前列腺疾病预防十注意:

男性出现前列腺疾病会引起排尿不适、排尿困难以及性功能障碍等病症。因而,从青年时期就应注意保护自己的前列腺,为此,杨邵波介绍了几种防治前列腺病的保健措施。

一、多饮水,多饮水不仅可以稀释血液,还可有效稀释尿液的浓度。二、不憋尿,憋尿对膀胱和前列腺不利。三、性生活要适度,不纵欲也不要禁欲。四、临床显示,当生活压力减缓时,前列腺症状会得到舒缓,因而平时应尽量保持放松的状态。五、洗温水澡,可以舒解肌肉与前列腺的紧张,减缓不适症状。六、保持清洁,坚持清洗会阴部。七、前列腺很怕冷,故而冬季要坚持锻炼。八、减少骑自行车,更不能长时间或长距离地骑自行车或摩托车。九、少吃辣椒等刺激性的食物,尽量少饮酒。十、可在临睡以前做自我按摩,操作如下:取仰卧位,左脚伸直,左手放在神阙穴(肚脐)上,用中指、食指、无名指三指旋转,同时再用右手三指放在会阴穴部位旋转按摩,一共100次。完毕换手做同样动作。