



长沙生殖医学医院专注于不孕症治疗，作为全国技术领先的生殖医学专科医院，科室设置齐全，医疗技术先进。建院20年来，长沙生殖医学医院依托治疗不孕症的黄金体系——中医中药、康复理疗、西医手术、宫/腹腔镜、人工授精、试管婴儿，已为1.8万个不孕不育家庭送去了拥有孩子的欢乐。

打造“黄金体系”

长沙生殖医学医院专攻不孕症治疗

“一个孩子是一个家庭的希望，千万个孩子是一个民族的未来。”20年来，长沙生殖医学医院院长刘习明和他的医疗团队，在治疗不孕症这项关乎未来的事业中一路严谨、感恩前行、硕果累累。

作为湖南省最早从事生殖医学的专家之一，刘习明从1983年开始研究治疗不孕症。这30多年中，中国生殖医学技术，经历了三个阶段的“进化”。第一阶段为传统疗法，即中医中药、康复理疗；第二阶段是西医手术，开始使用宫腔镜、腹腔镜；第三阶段，是高科技的人类辅助生殖技术。

三个阶段的“进化”也是三场“改革”，刘习明参与了全部发展过程。在这30年中，长沙生殖医学医院形成了独有的“黄金体系”——中医中药、康复理疗、西医手术、宫/腹腔镜、人工授精、试管婴儿，几种治疗方法有机结合，能给患者提供多种选择，切实提高治愈成功率。



长沙生殖医学医院，院长刘习明在和患者讨论病情。

【技术一】

试管婴儿临床怀孕率53.9%

近年来，“试管婴儿”这一项备受关注的高科技辅助生殖技术，给不少不孕不育夫妇带来了希望。长沙生殖医学医院便领到了长沙市级医院中的首张“试管婴儿准入证”。

据了解，2012年11月18日，省卫生厅组织专家对长沙生殖医学医院申请开展常规体外受精与胚胎移植(IVF-ET)、卵母细胞浆内单精子显微注射(ICSI)这两大技术项目进行现场专家论证评审，认为该院在场地、设施、人员、技术、管理等方面均达到相关要求，允许试运行开展试管婴儿。

2013年年初，长沙生殖医学医院开展“喜传天下 福到万家”爱心助孕活动，免费为6对抽到奖励的幸运夫妇做试管婴儿手术，2013年11月18日，首例试管婴儿龙凤胎诞生。

2013年12月5日，长沙生殖医学医院获得省卫生厅批准正式开展试管婴儿，成为长沙市属医疗机构中首家批准正式开展试管婴儿的医院。截至2014年9月21日，试管婴儿中心共完成试管婴儿759例，临床怀孕率53.9%。

【技术二】

夫精人工授精

“一直没有怀上，我都准备离婚了。”郴州居民小罗22岁时与27岁的丈夫结婚，婚后3年都没能怀孕，双方家人都以为是她的原因，婆家人更是为此没少给她脸色看。2013年，她和丈夫一起到长沙生殖医学医院检查，才发现不孕的原因出在丈夫身上。经过详尽的检查，医生建议他们采用夫精人工授精治疗。三个月后，小罗成功怀孕，并于今年6月份生下了一个大胖小子。

夫精人工授精是通过人工辅助方式，使精卵在女性体内自然结合达到妊娠生育的一种辅助生殖技术，是不孕症治疗方法之一，多适用于男性不育症。2010年12月31日，长沙生殖医学医院通过专家评审，湖南省卫生厅发文《关于同意长沙生殖医学医院正式开展夫精人工授精技术的批复》(湘卫函【2010】199号)。截至2014年8月31日，共完成295个周期，怀孕率16.78%。

刘习明教授建议，尽量选择适宜受孕的年龄怀孕，这不仅对夫妻双方的感情生活有利，对女性的产后恢复和孩子的健康也是很有帮助的。同时，在发现有病症的时候，夫妻要及时到正规医院就诊治疗，放松心情，才能有更多的机会成功受孕。

【技术三】

绿色无副作用疗法：康复理疗

长沙生殖医学医院康复理疗科成立于1995年8月，是医院的重点科室。随着医疗水平的发展，物理治疗手段在医疗过程中起着越来越重要的作用，深受广大患者的欢迎和信赖，被称之为无副作用的绿色疗法。该院康复理疗起步早、设备多而齐，医技人员的业务好、技术硬，特别在治疗不孕不育方面，有着丰富的临床经验和独特的治疗方法，在同行中是屈指可数的。

当然，康复理疗科在同行中堪称佼佼者的长沙

生殖医学医院，少不了坚实的硬件基础。该院拥有国际一流的先进设备：自动通液仪、超短波治疗仪、镇痛气体呼吸机、前列腺治疗仪、光谱治疗仪、自凝刀、臭氧治疗仪、红外线热像仪、中频治疗仪、微波综合治疗仪、美国新式消融刀、CO2激光治疗仪等全套国内先进诊疗设备。除了先进的设备，多样的治疗方式也是该院理疗科的一大特色。其中普针、电针、穴位注射可以更好地治疗女性不孕、输卵管阻塞、前列腺、性功能不良、

阳痿、早泄等；穴位贴敷治疗则可以更好地治疗月经不调、内分泌紊乱等；深部热疗又是专门针对慢性盆腔炎、附件炎、输卵管阻塞、慢性前列腺炎、良性前列腺增生等疾病的治疗方法。

来自湖南娄底的小赵，结婚多年一直未孕，四处求医问药均未果。2012年到长沙生殖医学医院就诊，检查出患有“输卵管粘连”，通过康复理疗法，进行了两个多月的治疗，出院回到家一个月后，就给长沙生殖医学医院传来了喜讯，她怀上了。

【技术四】

多种西医手术助孕效果佳

在长沙生殖医学医院，西医手术是“黄金体系”中的“中坚”技术力量。利用先进前沿设备进行宫腹腔镜联合术、美国COOK导丝介入术、子宫输卵管造影术、精索静脉曲张手术、包皮环切术等西医手术，更好地为患者根治疾病并成功受孕。

27岁的李红(化名)，结婚4年一直未孕。2013年10月，公公被查出患有晚期癌症，唯一的愿望就是能够见到自己孙子的出生。李红心里愧疚极了，只

想马上怀孕生下孩子，无奈跑过多家医院，迟迟没有喜讯。朋友推荐长沙生殖医学医院，李红决定去试一试。医院检查后诊断为：双侧输卵管阻塞。该院医师通过宫腹腔镜手术加导美国COOK丝介入治疗，输卵管通水，中西医药物治疗，四个月后李红发来喜讯，自己怀孕了。

据介绍，李红治疗过程中所使用的宫腹腔镜，是临床一项高端的技术手段，不仅能在微创、无痕的情况下迅速为女性解除各

种病痛，而且能为多年不孕的女性带来孕育新生命的福音。

该技术可联合检查技术，同时对子宫、腹腔进行直观检查和治疗，如发现异常情况，可同时做手术治疗，节省了时间也节省了金钱，不孕原因一目了然，检查治疗同步进行。

作为微创手术，宫腹腔镜联合术的优势，还包括将创伤减少到最低限度，安全、无痛苦、恢复快，是目前世界上不孕不育手术最为先进、尖端的技术。

【技术五】

独家秘制中药为“国家保密处方”

在“黄金治疗体系”中，独家秘制的中药，成为长沙生殖医学医院高治愈率的“杀手锏”。

该院是湖南省唯一一家可以自行研制生产不孕不育药品并获批准文号的

专科医院，该院研发了有自主知识产权的三种专治不孕不育的中药制剂——圣尔康片、生精素片、促排卵素片，临床运用20多年，针对男性死精弱精症、精子成活率低等，女性输卵

管不通、内分泌失调、习惯性流产等引起的不孕不育症效果独特，获得了长沙市科技进步一等奖等多项荣誉，填补了我国运用中药治疗不孕不育领域的空白。

■记者 李琪 实习生 张晶晶

秘制中药一览

圣尔康片

功能主治：温肾益阳、活血祛瘀、理气通络、软坚散结。用于肾阳不足，气滞血瘀所致的输卵管阻塞、积水、月经不调、附件炎等症。

适用于治疗：输卵管堵塞、积水、月经不调、盆腔炎、附件炎、子宫内膜异位症、子宫内膜炎等。

生精素片

功能主治：温肾壮阳、填补精髓。用于男子肾阳虚衰，精髓不足所致的精子数量少、存活率低、活动力差等症。

适用于治疗：男性少精症、精子成活率低、活动力差、死精子症、无精子症、精液不液化、性功能不良、阳痿、早泄等。

促排卵素片

功能主治：补肾温阳、活血通络。用于肾阳不足，气滞血瘀所致的无排卵症、黄体功能不全、闭经等症。

适用于治疗：无排卵症、黄体功能不全、闭经；卵泡发育不良、卵泡质量差等。