



在我国每年逾800万的非正常死亡人数中，用药问题致死人数远超交通事故，其中常用的感冒药就是重灾区！13日，湖南启动“安全用药月”科普行动，服药中常见错误及提醒，这些你一定要知道。

用药问题致死人数远超交通事故 我省启动“安全用药月” 九成人用起药来常“抓瞎”

本报9月14日讯 据中国红十字会统计显示，我国每年非正常死亡人数逾800万，其中医疗损害事件造成约40万人非正常死亡（很大一部分是因为不安全用药），是交通事故致死人数的4倍。

13日，湖南启动“安全用药月”科普行动，专家提醒，科学用药，正确用药，按医生说的服用，千万别私自用药。

用药问题致死人数 远超交通事故

省药监局一位负责人称，农村老家一个邻居患有高血压，医生给他开好了每日三餐的剂量，为了不影响下田干活，他竟然一餐把一天的药全部服掉，幸亏抢救及时，才没酿成严重后果。

据世界卫生组织统计，在所有开出的药物中，一半以上配药（销售）不当，且有半数患者没有正确用药。据统计，在美国，每年有150万人因用药错误损害健康，甚至有10万人因此死亡。在澳大利亚，每年约有1%的用药者由于用药错误而受到伤害，约3%的入院患者是由于用药错误造成的。中国也是不安全用药导致药害事件的重灾区之一，用药问题致死人数远超交通事故。

我国著名临床用药专家、省药学会常务理事、湘雅二医院主任药师李焕德说，由中国残疾人艺术团表演的舞蹈千手观音之所以带给人们震撼，不仅仅是因为舞蹈本身的华美，更在于参与表演的全都是聋哑演员。21名演员中，18人是因为药物致聋。

导致耳聋的药物主要有两类常用抗生素：氨基甙类抗生素，代表药物是链霉素、庆大霉素和小诺霉素；非氨基甙类抗生素，代表药物是洁霉素和红霉素。

感冒药成重灾区 老年人常跟着广告走

中国药学会安全用药科普传播专家、协和医院主任药师张继春曾参加去年安全月“药品安全网络知识竞赛”的题库设计和审核统计，其中170万参赛者中能答对全部10道题的仅11%，九成人对自我药疗、购药储药和用药禁忌等常识一知半解。

其中错误率较高的有：新生儿抗生素过敏，严重可致耳聋；孕妇滥用抗生素，严重可致畸胎；酒后服药，严重可致死亡；依靠药物减肥，严重可致深度昏迷；服药时间不讲究，严重可致消化道疾病；保质期不分情况，硝酸甘油等救命药变无效；牛奶服药，阻碍药物吸收；非处方药标识分红绿，安全性有差异。

“越是常用药，越容易出问题，比如最典型的感冒药，每种感冒药的成分基本一样，有的人同时服用几种，这样很容易因用药过量而出状况。”李焕德说，除了抗生素类药和感冒药外，像阿司匹林和利尿剂也会影响听力。

另外，很多人对合理用药的概念不太了解，很多老年人用药甚至是跟着广告走。以降血糖药品为例，现在市场上几乎没有纯中药的降血糖药，都是加了西药的，这样一来药品剂量不好控制，病人症状反而得不到控制。

■记者 张春祥 洪雷
通讯员 刘春新 贺佳玉 刘烨



服药常见错误及提醒。 ■制图/陈琼元

提醒

安全用药，切记遵医嘱

如何科学安全用药？李焕德给出的原则是“能不用就不用，能少用不多用，能口服不注射，能注射就不打点滴”。同时，一定要遵医嘱，尽可能地不私自用药，以免造成不良后果。

尽管现在的药品说明书都很专业，甚至有数百上千字，但很多人不一定看得懂，在用好说明书的同时，还需要药师的具体指导。说明书上的4个项目一定要特别注意：一是“禁用”项，判断自己能不能用；二是“慎用”项，了解哪些病症可以用，用起来会有哪些问题，慎用的对象

多见于老年人、小儿、孕妇及心、肝、肾等功能有损害者；三是“注意事项”，牵涉具体的用药方法，会出现什么样的反应，哪些是正常的服药反应；四是正确理解“不良反应”项，很多市民看到有几十条不良反应就很担心，其实一般不会发生前三四项不良反应，没有不良反应的药品几乎是没的。

此外，在需要多种药物同用时，可在药师的指导下搞清楚这些药能否一起用，避免因药物相互作用或配伍禁忌引起不良反应或导致药效降低。

连线

每年增5000名听障儿童 能康复的孩子不到一成

本报9月14日讯 由全国听障儿童家长发起的“同享有声世界”公益康复交流会今天在长沙举行，200多名听障儿童及家长参加，多位耳蜗手术专家、语言康复专家来到现场，一起交流、咨询听障儿童的康复治疗。

每年新增 5000名听障儿童

“在新生儿中，听障孩子的比例约1‰-3‰。”人工耳蜗手术专家、中南大学湘雅医院耳鼻喉科主任冯永说，按我省每年出生的孩子计算，每年新增的听障儿童约5000人。

目前，植入“人工耳蜗”是治疗重度以上感音神经性耳聋唯一有效的方法，对于0-6岁的双耳极重度耳聋患儿，植入后可让他们恢复听力并过上正常的生活。

“湘雅医院每年进行的植入手术仅200多例。”冯

永说，因家长对孩子听障的重视度不高，以及承担不起高昂的费用，目前能完全康复的听障儿童不到十分之一。

贫困孩子 可申请免费“耳蜗”

北京听力协会听力语言康复专家杨帆表示，听障除了影响孩子的听力，还影响语言能力。幼儿的语言发育一般从1岁多开始，听障的干预康复最佳时期在2-3岁。家有新生儿，家长一定要带孩子筛查听力，尽早地进行干预康复。

目前，省残联每年免费为250名贫困重度聋儿实施人工耳蜗手术，康复训练救助标准为每名1.4万元。为160名贫困聋儿免费佩戴助听器，并实施听力言语康复训练，救助标准为每名1.2万元。有需要的家长可向当地残联申请。

■记者 李琪 实习生 朱甜甜

事件

确诊糖尿病后 七旬娼女坠楼

本报9月14日讯 今晨9点，一名娼女在长沙天心区南国新城小区坠楼，落到小区外侧的停车场出入口旁，不幸身亡。家属称，娼女此前被医生诊断出患有糖尿病。

老娼女坠楼身亡

中午12点，三湘都市报记者来到坠楼地南国新城停车场出入口。

保安张先生说，9点，他在保安岗亭内值守，“突然听到‘砰’的一声巨响。”张先生立刻循声前往查看，“就看到一名身穿带着红色点缀上衣与蓝色裤子的老娼女趴在地上，身下好大一摊血，120赶来时人还有气，但伤得太重还是走了。”

张先生说，小区地处山坡，小区地面距离停车场出入口约有20米的落差，“从坠楼地点分析，老娼女应该是从地下车库的一层或是小区地面坠下的。”

记者分别前往靠近老娼女坠下的小区护栏与地下车库护栏处查看，发现上述两地均设置了护栏，高度均约为1.5米，“这么高的护栏，老娼女身高不到160厘米，真不明白是怎么掉下去的。”张先生说。

此前曾确诊糖尿病

“真的好可惜。”小区的黄娼女经常见到这名老娼女。黄娼女说，“她住在小区附近，好像姓向，今年78岁，退休前是教师，蛮有文化的。听她说话挺正常的，应该没有老年痴呆症。家里条件应该也不错，就这么走了真的好可惜。”

之后，记者辗转联系上死者家属，家属十分悲痛，“两个月前去医院做了检查，查出来有糖尿病，她心情一度十分低落，可能受到了影响。”

■记者 陈昂