



因质疑陈光标冰桶挑战作假，年过花甲的湖南性学专家文德元日前遭到众多网友反击，被推上舆论的风口浪尖。9月10日，文德元选用动物做实验，并欢迎志愿者前来见证，拟用科学实验的方式向大家证明：人在冰水里根本待不了20分钟。

湖南省性保健研究所附属医院院长质疑陈光标作假，冰水浸泡实验“小白鼠当场冻死” 性学专家：标哥，20分钟你做不到

本报9月10日讯 今日上午，为力证陈光标冰桶挑战作假，湖南省性保健研究所附属医院院长文德元公开做了一场冰水浸泡实验：在零下1.4℃的冰水中放入两只小白鼠，它们分别坚持了4分2秒、5分51秒即宣告死亡；而报名参与体验的两名志愿者，一人体检不合格；一人因无法耐受严寒，临阵宣布退出实验。

“在零度左右的冰水中待5分钟左右，小白鼠出现死亡现象。而人体部分浸入零度冰水，连6分钟都耐受不住。陈光标先生高调宣称自己全身浸入零下20℃的冰水待了20分钟的言论，显然站不住脚。”实验过后，文德元通过媒体公开喊话陈光标。

现场来了标哥“粉丝”

今天上午10:30，两名报名参与冰桶实验的志愿者如约赶到了湖南省性保健研究所附属医院。

两名志愿者，一名是拨打本报热线电话报名的冯先生，来自岳阳，今年58岁（详见本报9月9日A17版）；另一名是通过主办方微信报名的常德小伙子小李，今年23岁。

“我常年洗冷水澡，身体还不错，一年到头连个感冒都没有。为了支持文教授的科学研究精神，我愿意在冰水里待到我的极限。”实验前，年近六旬的冯先生信心满满。不过他一再提醒摄影记者给他打上马赛克。“我是瞒着家里人来参加这次实验的，怕他们晓得了怪我不爱惜身体。”

23岁的常德小伙小李身高1.75米，体重将近140斤，看上去非常壮实。上午10点不到，他和五六名年轻人一起赶到了实验现场。没有通过本报报名，也未与院方联系，他的到来，显得非常突然。“我在网上看了文教授的言论，觉得非常气愤。标哥拿出真金白银，身体力行做慈善，居然有人质疑他。作为粉丝，这次我来就是要以实际行动证明标哥没有作假。”小李说，他要在0℃冰水中待足半小时。

六旬翁欲入冰桶被阻

实验前，院方分别为两名志愿者做了全面的身体检查。年纪大的冯先生被检测出有高血压、脂肪肝、前列腺钙化等问题。

“高血压和前列腺钙化患者切忌冰冷。因为冰冷会刺激内脏痉挛收缩，导致更多的血液流向脑血管，会引起脑血管突发事件。而严寒也会引起前列腺的交感神经活动，导致尿道内压力增加，因收缩而妨碍排泄，产生淤积而充血，导致前列腺钙化患者病情加重。”虽然冯先生是自己的积极拥护者，但出于对其健康负责的态度，文德元仍劝他参与这场冰水浸泡实验。

小李的体检结果基本符合实验指标，只是有稍微的心率过速的症状。“成人每分钟心率超过100，称为心率过速，而小李的心率有点高。”湖南省性保健研究所附属医院负责体检的医务人员告诉记者，人浸入冰水后，会刺激周身血管，引起血压瞬间升高，心跳迅速加快。冰水浸泡实验对心率过速的患者也有风险。

“没事，我可以坚持。”小李再三坚称自己年轻力壮，能完成挑战实验过程。经过反复协商，实验人员与其约定：若实验过程中身体出现不适症状，马上取消实验。



9月10日，湖南省性保健研究所附属医院，实验过程中，小白鼠在0℃的冰水中待五分钟左右便出现了死亡现象。 记者 李健 摄

专家叫板

陈光标，你欠公众一个说法

“两次小白鼠实验和局部人体实验证实，无论是动物还是人体，在0℃左右的冰水中的耐受极限都不超过10分钟，甚至还不到6分钟。陈光标先生高调宣称自己全身浸入零下20℃的冰水待了20分钟，并号召粉丝跟着他玩慈善创新。实验无关胜负，只是我觉得公众人物应该对自己的言论充分负责。陈先生，你欠公众一个说法。”事后，文德元这样说。

文德元表示，要系统地证实自己“冰水混合物中浸泡5分钟铁定不育”的观点，目前这些实验都不具备足够的说服力。因为这些实验只是证实了更为严重的一个问题，即低温下人和动物的耐受极限，而并未证实稍微好一点的问题，即低温对生殖系统的损害。

为了对自己的言论负责，文德元表示：“证实低温对于生殖系统的损害是一个系统工程，需要在实验前后分别提取实验对象的精子、生殖器官细胞切片，并通过6-7天的观察得出实验数据。这样的实验需要反复操作，累积到一定数量后才能得出相对客观的实验结果。未来两周内，我将以小白鼠为实验对象，开展这一验证工作。”

■记者 龚化

新闻背景

陈光标冰桶泡20分钟 专家称违背健康常识

近日，陈光标发微博称“陈光标坐垃圾桶挑战冰桶记录”，并浸泡20分钟。从照片上看，陈光标坐在充满冰水的垃圾桶内被泼冰水，他头顶冰块双眼紧闭，全身浸在飘满冰块的水桶中，仅露出眼耳鼻。

8月24日，新浪微博一位名叫“靠谱的冷眼观潮”的网友曾站出来叫板，决定对赌陈光标，如他在冰桶中待足30分钟，且出桶后独立行走100步，通过机构现场公证，该网友将砸锅卖铁给陈光标捐100万。

随后，湖南省性保健研究所所长文德元也公开表示：“科学研究早已证明，正常人体在冰水混合物中的承受极限不超过10分钟。公众人物劝人向善本值得称道，但若违背健康常识，则难免会伤及盲目的崇拜模仿者。”为力证自己的言论，文德元决定举行公开实验。

动物实验

两只小白鼠 熬不到6分钟

上午11时，湖南省性保健研究所附属医院四楼实验室，在恒温空调的作用下，室温被稳定在25℃。房间一角，20块电脑机箱大小的冰块堆满了塑料桶，寒气袭人。室内正中，一只装满碎冰和水的盆形玻璃杯置于桌面上。

冰水浸泡实验首先从小白鼠开始。文德元用环形竹钳钳住一只小白鼠放入装有冰水的玻璃器皿中。皿壁旁的温度计显示，器皿中冰水的温度为零下1.4℃。入水前30秒，小白鼠激烈挣扎，试图摆脱竹钳，从冰水中爬出。

1分钟：小白鼠呼吸变得急促，挣扎减缓。

1分20秒：小白鼠出现呼吸困难征兆。

1分50秒：挣扎进一步减弱。

2分30秒：小白鼠闭眼，出现呼吸衰竭征兆。

3分10秒：小白鼠四肢僵硬，浸入冰水的肢体出现冻结现象。

4分02秒：小白鼠停止呼吸，呈死亡状态。

同样的水温下，文德元随后用另一只小白鼠重复了以上实验步骤，小白鼠坚持了5分51秒。在零下1.4℃的水温中，两只小白鼠先后都没能坚持到6分钟即宣告死亡。

文德元：湖南省性保健研究所所长、附属医院院长。

●8月22日，陈光标在微博上自称完成了一项在冰桶中浸泡30分钟的新纪录。8月25日，陈光标再次发微博，自称在零下20摄氏度的冰水中又浸泡了20分钟。

●8月29日，湖南省性保健研究所附属医院院长文德元质疑陈光标冰桶挑战作假，“冰水混合物中浸泡5分钟铁定不育”。

●9月1日，全国门户论坛陆续出现《文德元质疑陈光标作假，难道冬泳都会断子绝孙？》的帖文。

●9月2日，文德元表示将以科学实验的方式证明陈光标作假。

陈光标：江苏黄埔再生资源利用有限公司董事长、高调行善的“中国首善”。

■制图/陈琼元

人体实验

标哥“粉丝”坚持5分钟退场

在见证了两只小白鼠冻结死亡的全过程后，志愿者小李提出：“能不能暂时不进桶泡，先让我把手伸进去泡着尝试一下？”

随着实验器皿内冰块的融化，水温已升至零下1.2℃，小李将左掌没入冰水中。1分钟过去了，他和同来的朋友有说有笑。第3分钟，小李的眉头紧皱，话也明显变少了。挨到第4分钟，小李表情痛苦抱怨，“手感觉不是自己的了，不听使唤”。5分27秒，小李喊了停，自己将手从

冰水中抽出。“如果再泡下去，他的左掌很可能会冻伤。”医护人员说。

“对不起，这实验我做不了了。”小李满脸通红，和同来的朋友一起走出了实验室大门。

“这种浸泡方式下，他身体其它部位还保持着人体正常温度，能为泡在冰水中的手掌导热，但即便如此尚且不到6分钟。零下20℃低温环境下全身浸泡20分钟，又怎么坚持？”文德元院长再次表示质疑。