

“脊柱微创技术引领潮流”，风景这边独好！

——走近与国际接轨的南华大学附一医院脊柱外科



王文军博士在英国皇家骨科医院脊柱外科中心学习

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。前不久，湖南科技厅脊柱内镜培训基地落户南华大学附一医院脊柱外科，作为代表业界最高水准的这一基地缘何放在一家并非省城的大医院科室？“我们的脊柱微创中心成立十年来，专心致志地做好一件事：以微创技术引领脊柱外科潮流，把困难留给自己，把健康留给患者，力争让每一位脊柱疾病的患者，挺起脊梁走出医院！”既是科室当家人又是学科带头人的王文军博导一席话道出了其中的一些端倪……

■三湘华声全媒体记者 张春祥 通讯员 李遇春 许婷

21 载拾阶而上，他们进入了“国家队”

7月的衡阳，骄阳似火，与天气相匹配的是南华附一脊柱外科的学习热情。7月12日是周六，记者来到南华附一脊柱外科时，王文军教授正带领他的团队在“阅片、会诊”，前来参加旁听的还有省内其他地市医院甚至外省慕名前来学习的医生们。从病例分析到手术过程中每一个细小环节，大家讨论得细致入微，一丝不苟，不难看出，荣誉的背后凝聚的是辛勤和汗水。

王文军教授介绍，南华大学附一医院(原衡阳医学院)脊柱外科学组始建于1993年，由当时的骨科主任席光庆教授创建，并于当年开始招收硕士研究生，是湖南省最早成立脊柱外科学组的大型三甲医院之一，2003年2月脊柱外科正式单独成科并拥有脊柱外科临床实验室一个，与南华大学数理学院共建生物力学实验室一个。科室现拥有两个病区共开设正式床位108张，可加床20张左右，年手术量在2200台左右，脊柱微创手术800台左右，同时建有脊柱微创治疗中心、脊柱外科重症监护室(ICU)、脊柱外科康复室、脊柱疼痛治疗病区……科室设施先进、功能齐全，一跃成为区域性大型脊柱疾病医疗、科研和教学中心，进入脊柱外科领域全国先进行列。

这是一个既有雄厚技术力量又充满活力的团队！

为顺应现代脊柱外科发展趋势和满足广大脊柱疾患患者日益增长的需求，2003年下半年以来，南华大学附一医院脊柱外科成立了脊柱疾病微创治疗中心，并陆续推出脊柱十大微创技术群：(一)椎间盘镜(MED)技术；(二)MED镜下膨胀式伞状椎间融合器 Btwin 植入技术；在国内率先开展并获得大量随访资料；(三)经皮穿刺椎体成形术治疗骨质疏松压缩性骨折：PVP、PKP、Kyphon、Sky 技术；(四)胸腔镜下脊柱前路手术；(五)内窥镜辅助下颈椎融合术(MED+Cage)治疗颈椎间盘突出症；(六)腹腔镜下微创腰椎前路手术；(七)椎间盘微创介入治疗技术：PLD、PCD、PLDD 和变性髓核臭氧注入治疗术、低温等离子刀髓核成形术；(八)经皮穿刺腰椎外固定支架术(PETF)微创治疗胸腰椎骨折；(九)腰椎椎间孔镜技术；(十)经皮穿刺腰骶椎融合术。其中椎间盘微创技术培训中心每月开展椎间盘镜及椎间孔镜手术三



2009年3月20日，世界上第一例腹腔镜下人工椎间盘置换术在南华大学附一医院脊柱外科获得成功

十多例，近五年来已成功开展2000多例，成为全国脊柱内镜手术量最大的医院之一，微创中心力争为每一位不同程度的脊柱疾病患者提供“免费咨询、全程诊疗、康复指导、三位一体的优质服务”。其它诸如前路和后路脊柱侧弯矫形术、脊柱转移性恶性肿瘤根治重建术、人工椎体置换术、椎管减压椎板回植 Ti-mesh 固定术、脊柱结核病灶清除一期固定和脊柱结核翻修手术以及脊柱非融合固定等技术的开展在国内脊柱外科领域均进入先进行列。在湖南省首先开展颈椎人工椎间盘置换术，手术量居国内前列。

优良的学术氛围造就了丰富的后备人材储备，在老几代学科带头人的带领下，全体脊柱外科同仁不懈努力使学科保持了可持续发展并不断吸引国内外博士、硕士加入队伍当中，科研、教学和医疗工作同步发展，取得了良好的社会效益。科室与国内各大医院的脊柱外科均建立了长期、稳定和友好的业务协作关系；与日本、韩国、台湾及欧美国家均有常态化的学术交流。其中美国匹兹堡大学佛格森骨科研究所和英国皇家骨科医院脊柱外科中心是该科的稳定战略合作学术机构，先后已经为科室培养了八批高访学者并全部学成归国。

走出大学校门26年，他被誉为“中国脊柱微创疯子”！

俗话说，打铁还需自身硬；火车跑得快，全靠车头带，这话用在学科带头人王文军教授身上，再

恰当不过！

40多岁，身材微胖，面带微笑，与人交流和蔼可亲，这是王文军留给记者的第一印象。

翻开他的履历，不难看出，这是一位真正意义上的专家！王文军：博士后，主任医师，教授，科主任，博士研究生指导导师……1988年本科毕业于原衡阳医学院临床医疗系；2002年博士毕业于中南大学湘雅医学院骨科专业，师从我国骨科专著名专家周江南教授，获博士学位；2007年进站中山大学附属二医院脊柱外科博士后流动站从事脊柱脊髓疾病博士后研究工作，师从我国脊柱外科大家刘尚礼教授；2001至2002年在英国皇家骨科医院脊柱外科中心做临床访问学者。现任亚太地区脊柱微创学会委员、中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会委员，中华骨科专业委员会微创学组委员，中国中西医结合学会脊柱外科专业委员会副主任委员，湖南省中西医结合学会脊柱外科专业委员会主任委员，湖南省医学学会骨科专业委员会副主任委员，衡阳市骨科专业委员会主任委员。同时任《中华骨科杂志》、《中国脊柱脊髓杂志》、《中国矫形外科杂志》等多个国内知名学术期刊编委。

王文军回国后回到南华附一医院创建脊柱外科，主持省、市级课题10余项，部分项目结题并获得省级科技进步奖，所率团队已获国家新型实用专利18项。已在 Spine 等 SCI 收录国际脊柱权威期刊发表论文10多篇，每年在国

内统计源核心期刊发表论文20多篇。王文军作为南华大学最早的临床硕士点负责人，其团队已培养硕士研究生100余名。

“以开放手术为基础，以微创技术引领潮流，把困难留给自己，把健康留给患者，让每一个脊柱疾病患者，挺起脊梁走出医院！”王文军是这么说的，也是这么做的。2006年以来担任中华慈善总会爱心支柱项目湖南负责人，每年为全国各地数十名患脊柱侧弯疾病的贫困青少年学生实施免费手术，取得了优良的临床效果和极大的社会效益，至今累积资助治疗费用400多万元。中央电视台《道德与观察》栏目两次半小时专题报道，其德艺双馨的品行也得到了社会各界的广泛赞誉。

在脊柱外科，你可以看到，只要有手术，手术间里就有王文军的身影，而且一些大手术和新手术都是他在亲自操刀。尤其在脊柱微创领域，不断创新是南华脊柱外科不懈的追求，他被我国著名的脊柱微创专家、重庆新桥医院脊柱外科周跃教授戏称“中国微创脊柱界的疯子”，世界上第一台全腹腔镜下腰椎人工椎间盘置换术就由他所率领的团队完成，追求高起点的脊柱外科团队给自己设定了高门槛：在已经实现的高手术成功率的基础上，不断开发新技术、提高服务质量，争取实现更高的满意度，去冲击世界脊柱微创的巅峰！

“靠病人的口碑来传播声名”是王文军所率领的团队扎扎实实在走的路。其效应已初

见一斑——在脊柱外科的患者名单中，除了通过媒体了解或由出院患者介绍而来的衡阳本地患者外，还出现了占比例40%以上慕名而来的天南地北的省内外患者。

勇于创新，侧弯患者“挺胸做人”

勇攀技术高峰，不断攻克技术难题是南华附一脊柱外科团队的显著标签。不但微创手术，在脊柱外科其他领域也作出卓越成绩。脊柱侧弯手术是脊柱外科领域最高境界的技术，所谓“刀尖上的舞蹈”，王文军教授的团队每年要为近百名全国各地的侧弯患者实施矫形手术。其发明的小儿生长棒技术很好地解决了青少年早发育脊柱侧凸难以治疗的这一世界性难题。

2012年，中央电视台《道德与观察》栏目报道了一个感人至深的故事：2012年3月20日，南华大学附一医院脊柱外科为一名严重脊柱侧弯的9岁农家少女成功施行了矫正手术。因重度脊柱畸形引起脊柱侧弯90度、一直站着听课的女孩黄玲，先后在全国许多医院治疗效果不好，面临瘫痪。经多方咨询，黄玲在母亲唐某的帮助下，住进了南华附一医院脊柱外科。

在学校老师和同学们的眼中，黄玲是一个自强不息的女孩。由于无法久坐，上课时，她一直是站着听讲，但她成绩在班上总是数一数二。2012年3月，黄玲的病情突然恶化，经常感到身体疼痛。“医生说我的脊柱侧弯程度已经达到90度，属于严重畸形，如果不马上治疗，可能导致双腿肌肉萎缩、瘫痪。”黄玲说，自己的父母都是农民，全家一年的收入加起来还不到一万，“在外地治疗手术的费用却可能超过20万。”

“黄玲的畸形脊椎呈旋转状，而且由于长时间畸形，她的腹腔脏器血管也都出现了畸形，既要矫正脊柱畸形又不能影响生长发育。”王文军教授表示，他们采用分期分段脊柱侧弯矫形生长棒固定手术，为黄玲撑起了“脊梁”，手术后她卸掉了背负十余年的“驼峰”，身体立马长高13公分，外貌焕然一新，手术自理费用还不到6万元。

术后，黄玲恢复情况良好。若干年后，已经成为深圳某大型外企高管的她谈起治病时的情景，依然满怀深情地说：“南华附一脊柱外科给了我生命的新生和事业的支撑，终身难忘！”