



埃博拉疫情在西非加速蔓延,引起我省部分民众的警惕和恐慌。省疾控中心解读疫情:病毒虽可怕,恐慌却不必。并提醒市民入非旅游、工作要提高警惕。从非洲国家归国人员,要及时到出入境检验检疫部门体检,出现不适及时就医。但普通市民尚不需恐慌。

埃博拉致死887人,我省严监控

埃博拉病毒西非肆虐 提醒:入非旅游工作要防感染,市民无需恐慌



正在西非多国肆虐的埃博拉病毒因发病快、致死率高,正引起越来越多国家和地区的警惕。8月5日,湖南省疾控中心表示,我省已加强了对该病毒的检测和监测,目前一直在密切关注埃博拉疫情的动态发展。

什么是埃博拉出血热? 致死率最高可达90%

世界卫生组织4日通报说,截至8月1日,几内亚、利比里亚、塞拉利昂和尼日利亚共计报告埃博拉病毒造成的累计病例数达1603例,其中887例死亡。

“埃博拉出血热最大的危险性就在于它50%到90%的高致死率。”湖南省疾控中心应急办主任刘富强向三湘都市报记者介绍,埃博拉出血热就是由埃博拉病毒引起的一种急性传染病,于20世纪70年代在非洲首次发现,临床表现主要为发热、出血和多脏器损害。

如何判断感染病毒?

去过疫区,接触过传染源,出现高热

刘富强表示,埃博拉潜伏期2-21天,一般为5-12天。急性起病,临床表现为高热、畏寒、头痛、肌痛、恶心、结膜充血及相对缓脉。

2-3天后可有呕吐、腹痛、腹泻、血便等表现,半数患者有咽痛及咳嗽。

病后4-5天进入极期,患者可出现神志的改变,如谵妄、嗜睡等,重症患者在发病数日可出现咯血、鼻、口腔、结膜下、胃肠道、阴道及皮肤出血或血尿。

病程第5-7日,可出现麻疹样皮疹,数天后消退并脱屑,部分患者可较长期地留有皮肤的变化。

第10病日为出血高峰,50%以上的患者出现严重的出血,并可因出血、肝肾功能衰竭及致死性并发症而死亡。

90%的死亡患者在发病后12天内死亡(7-14天),病人最显著的表现是低血压、休克和面部水肿,还可出现DIC、电解质和酸碱的平衡失调等。

病人一旦开始出现症状,就具有传染性,而在潜伏期内没有传染性。

“如果市民去过疫区,又出现了上述症状,就要当心是否已经感染,要立即就医。但最终,埃博拉病毒感染只有通过实验室检测才可确认。”刘富强说。

病毒如何传播?

接触感染动物,再人际传播

据介绍,接触传播是本病最主要的传播途径。

一旦有人与感染埃博拉病毒的动物发生接触,就可能在社区造成人际传播。当人们通过破损皮肤或粘膜与感染者的血液、体液或其它分泌物(粪便、尿液、唾液和精子)直接接触时就可导致感染。当健康人的破损皮肤或粘膜接触被埃博拉病人的血液和体液污染的环境或物品(如脏衣物、床单或者用过的针头)时,也可发生感染。

医务人员在救治埃博拉病人时如果没有穿戴合适的个人防护装备,就可能接触到这一病毒。

在参加埃博拉死者葬礼时,人们与死者尸体直接接触,也是埃博拉病毒传播的重要方式。

刘富强表示,男性在康复后仍可能在长达7周的时间内通过其精液将病毒传给性伴侣。因此,男性康复后至少在7周内要避免性交,或者在康复后7周内进行性交时戴安全套。

病毒可以预防吗?

目前没有疫苗可预防

据了解,目前尚无获准使用的埃博拉疫苗。

提高对危险因素的认知,并采取有效的防护措施,是减少发病和死亡的唯一方法。

此外,在受影响的热带雨林地区,个人应该减少与高风险感染动物的接触(如:果蝠、猴子或猿)。如果怀疑某动物已被感染,则不要再处理它们。动物制品(血和肉)被食用前应确保煮熟。

湖南应对

已加强预防性监测

刘富强表示,目前全省已经加强对输入性埃博拉出血热的监控。

“及时发现和隔离控制输入性病例是有效控制传染源的关键。”刘富强建议,卫生部门要加强与检验检疫、旅游、交通等部门的联防,及时发现来自流行地区的输入病例。

此外,有关部门还将加强对动物的检疫,尤其是黑猩猩、大猩猩、猴子等非人灵长类和蝙蝠等野生动物的检疫工作。从国外进口动物,特别是从埃博拉出血热流行地区引进动物,要严格进行卫生检疫。口岸检验检疫部门一旦发现可疑病例和动物,要及时通报卫生部门做好疫情调查和处理。

提醒

入非要防感染 本地无需恐慌

我省疾控专家提醒,市民入非旅游、工作要提高警惕。从非洲国家归国人员,要及时到出入境检验检疫部门体检,出现不适及时就医。但普通市民尚不需恐慌。

省、市疾控中心提醒广大市民,在出国时应注意了解当地疫情进展情况,并做好相关个人防护。

如果到疫区,应特别避免接触具有相关症状的病人及避免接触病人的血液、排泄物、分泌物等,尽量减少去野外并接触灵长类动物等。

同时,如有相关外出史又出现了类似出血、发热、头痛、恶心、呕吐等症状的市民,在就医时应主动告知医生。医生在遇到相关临床表现的患者时,需要格外关注患者是否有前往非洲等疫区的外出史,以便排除埃博拉病毒感染。

■记者 张春祥 洪雷 实习生 李惠宇 吴思宁 通讯员 谢丹



连线

广州一外籍船员感染诺如病毒

广州出入境检验检疫部门日前处置一起外籍船员诺如病毒感染性腹泻事件。

据介绍,广东某代理公司代理的一艘来自香港的土耳其籍轮船在停靠维修期间,一名船员已

连续3天出现腹泻、腹痛症状,自行服药后症状未见缓解。经检验,该船员病患样本呈现诺如病毒核酸阳性。目前,该船员经医院治疗已恢复健康,全体船员也通过了为期4天的健康监测。 ■据新华社

健康资讯

纯母乳喂养率 降近40个百分点

8月1日至7日是世界母乳喂养周,国家卫生与计划生育委员会公布的数据显示,我国0~6月婴儿纯母乳喂养率为27.8%,远低于国际平均水平38%,并且呈现逐年下降的趋势:1998年为67%,2014年为27.8%。16年喂养率剧跌40个百分点。

很多产妇都存在母乳喂养的认识误区。本报记者特联合省人民医院、省中医附一、省妇幼专家为市民释疑。

误区:6个月母乳质量差了

妈妈的乳汁质量并不会因为时间长了而变差。

误区:剖宫产后不能喂母乳

麻醉药代谢和排泄很快,产后半小时让宝宝吸吮乳头没有任何问题。

误区:妈妈感冒不能喂母乳

除非高热,妈妈感冒了并不需要停止哺乳,乳汁中已产生的抗体反而有利于婴儿抵抗疾病。 ■记者 洪雷 实习生 吴思宁 魏利洪

癌症防治基地 14个市州设点

本报8月5日讯 据我省六个国家肿瘤登记点2010年的数据表明:我省肿瘤登记地区的癌症发病率为192.00/10万,死亡率为115.87/10万。7月25日,湖南省肿瘤防治研究办公室14个市州肿瘤防治基地正式成立,此举标志着全省肿瘤防治网络的进一步完善。 ■记者 洪雷 通讯员 彭璐

长沙规范 人流服务流程

本报8月5日讯 近日,开福区湘雅路街道计生协会组织长沙仁爱妇产医院妇产科专家为街道女性现场授课。

为保护育龄妇女生殖健康,提高全市计划生育服务门诊质量,有效降低重复流产及流产并发症,长沙市卫生局决定在全市母婴保健技术服务机构开展“产后关爱”(PAC)服务,规范人工流产的服务流程。 ■记者 彭可心