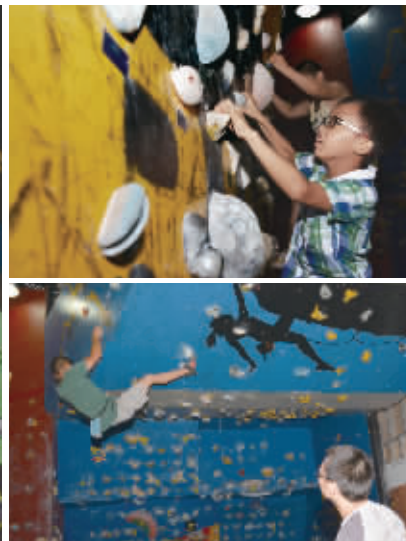


6米岩壁也不在话下

室内攀岩,读者们玩嗨了



三湘好玩俱乐部组织读者体验惊险刺激的室内攀岩。



实习生 任梦龙 记者 田超 摄



去浏江野漂 看原生态风景

8月5日给大家推荐了桂林、阳朔的清涼之旅,今天再给你推荐一个更刺激的活动——野漂浏水。漂流无疑是夏天特别受欢迎的活动,既刺激又清涼,而野漂则更刺激。8月9日-10日,好玩俱乐部联合野漂船友会所,招募船友前往澧水支流浏江野漂,欢迎你参加。

浏江,是澧水的最大支流,发源于湖北恩施州鹤峰县,沿湘鄂两省边界到江口朱家村,进入湖南省桑植县,于湖南省慈利县城汇入澧水。河长约250公里,流域面积约5048平方公里,河流穿行于石灰岩高山深谷之中。

据本次活动领队小昂介绍,在探路时,他发现目前正在修建一座江坪河电站,一旦电站修好蓄水,这些风景将极大地受到影响,也许很难昨日重现了。“我不能阻止她的消失,但我希望在她消失前有更多的人一睹她的芳容。”这是小昂发起这次野漂的目的。 ■记者 刘涛

小贴士

【活动时间】

8月8日19:00在长沙野漂俱乐部集合(岳麓区阜埠河路72号)出发,10日下午返回长沙。

【注意事项】

- ①不穿救生衣和不戴头盔者领队有权取消其活动资格;
- ②俱乐部免费提供船。

【活动费用】

AA制,预计花费300元左右。

【参与方式】

登录<http://haowan.voc.com.cn>, 点击相关主题帖查看详情,或加QQ群86855876、195097101。

8月4日晚,好玩俱乐部邀请15名读者体验室内攀岩。巡航攀岩抱石馆里,6米高的岩壁丝毫没有难倒他们,绝大多数读者成功登顶,还有人在岩壁上独创了自己的攀登路线,玩到嗨翻天。

【现场】

“上去过瘾,下来手抖脚软”

15位读者里,只有刚刚大四毕业的李论曾经在“爬过一次”,而那片岩壁早已经被拆除了。

“我看别人爬上去挺轻松的,没想到原来那么费力,尤其是有的岩点小,难着力。”喜欢运动的李论是健身房的常客,可第一次尝试时,因为没选好路线,向上无力,登顶失败。总结了经验,第二次尝试时才成功。下来后,他想扭开矿泉水瓶都手抖得厉害:“考验小肌肉的力量,足部、小臂、手指都要用劲,和在健身房感觉完全不一样。”

11岁的黄岩是8日晚年龄最小的登顶者,在爸爸妈妈的鼓励下,小伙子几乎是一口气就攀上了最顶点。可没想到,上去容易下来难。死死地抓紧岩点贴在墙上,小黄岩不敢松手往下跳,直到教练再三保证一定会拉好安全绳,小伙子才放心松手。“上去过瘾,我都不敢往下看,下来后才觉得脚软。”

【解忧】

“不安全,是对攀岩最大的误解”

“长沙玩攀岩的老玩家也就二三十个吧,平常多去

阳朔活动,这里是大家聚会交流感情和训练的地方。”巡航攀岩抱石馆是省内最大的室内攀岩馆,馆长马明自称“店小一”,一人身兼掌柜、伙计、教练等多种职务。

“攀岩运动发迹于欧洲,上世纪80年代末传到我省,但是发展很慢,业余玩家更少,大家最大的担忧就是不安全。”马明解释说,经过充分热身和有效的保护措施,完全可以避免玩家的运动伤害和意外伤害:“以我们馆为例,安全绳、护具、三十厘米厚的全方位海绵垫,还有专业教练的保护。岩壁搞6米,4米高的地方画有红线,不戴安全绳的情况下,不允许玩家攀过红线。其实人离地也就一米多两米高,然后跳下海绵垫可以保证安全。”

■记者 吴名慧
实习生 伍文傲 江碧吟

小贴士

长沙周边攀岩地图

据马明介绍,除了巡航攀岩抱石馆,烈士公园内还有一块人工攀岩场地。而在长沙周边车程3小时左右,开发成熟的野外岩场还有这几处:

宁乡黄材镇龙泉漂流景区里设有岩场

娄底湄江风景区(包括3个岩区,42条风格、难易程度不一的线路,初学者和老玩家都可找到合适的线路)

娄底双峰芒担石岩场(长沙周边最老的岩场)

链接

脚尖上的秘密

攀岩者被称为在岩壁上行走的“蜘蛛人”,行走的基本姿势是“三点不动一点动”,除了靠平衡感,当然也少不了专业装备相助——全橡胶裹底的攀岩鞋,橡胶轻便、柔软、粘性强,与岩壁接触时摩擦力大,可以让玩家尽情做出蹬、踏、勾等动作。

一般,攀岩鞋的设计会将脚趾往拇指的方向挤压,让力量集中到拇指上,以便在岩壁上踩稳很小的着力点。玩家选择攀岩鞋时,最好选择比自己一贯的尺码小一点的,专业运动员甚至会选小3到4个码数的鞋。

韶之红辣椒文化节 带孩子 体验太空之旅

8月1日,麦咭太空农场亲子日暨韶之红辣椒文化节在韶山开启,本报招募的幸运家庭成为了首批体验的观众,感受了一场精彩绝伦的“太空亲子游”。其中,最受欢迎的场馆是九天揽月宫和太空植物工厂,孩子们对各种航天设备和装置表现出了极大的兴趣,主办方为大家提供了太空拍照体验,在绿幕棚区大家拍摄“太空旅行”照,纪念这次难忘的太空之旅。 ■记者 袁欣

电视

“原著党”和“明星粉”吵翻了 湖南卫视:《古剑奇谭》有双结局



作为暑期档一匹不折不扣的收视黑马,电视剧《古剑奇谭》自从在湖南卫视开播以来就爆红。红,自然离不开话题。作为一部仙侠题材的改编剧,《古剑奇谭》的观众大致被分为“原著党”和“明星粉”两派,对于剧情的发展和改编,前者坚持必须忠于原著剧情,后者则建议对主演命运归宿进行改编。双方如今在网络

上犹如火水,两不相容。不过,先别忙着吵架,三湘都市报记者从湖南卫视相关工作人员处获悉,电视剧版

《古剑奇谭》的结局其实有两个版本!

作为“三剑”中剧情最虐心的游戏之一,拥有庞大游戏迷的《古剑奇谭》曾经让无数玩家“边打怪边洒泪”,也许正是出于对游戏体验的深刻,令玩家印象深刻,许多游戏“原著党”的观众对电视剧版剧情的细微调整,也总是采取“零容忍”的态度。而同样人数众多的“明星粉”则在主演命运归宿方面,提出强烈要求,如男主角“百里屠苏”的人物结局,大反派“欧阳少恭”的

命运归宿,希望他们得以“善终”的呼声尤其强烈。

双方粉丝各执一词,芒果台究竟怎么破?!今天记者在采访湖南卫视相关人员时获悉,其实《古剑奇谭》有两版结局!据这位不愿透露姓名的工作人员透露,早在《古剑奇谭》拍摄过程中,剧组就已经确定了两版结局的方案,且在当时就已拍摄完成。未来,湖南卫视以及片方还将根据网友们的及时舆情反馈,对后面的剧情进行调整。 ■记者 黄煌
实习生 郭丽文

活动

5个亲子体验名额 来和我们《一起向前冲》

金鹰卡通卫视的大型亲子户外栏目《一起向前冲》正在热播。作为一档大型户外闯关类节目,本季《一起向前冲》以“奇幻探险”为主题,以“丛林历险”为概念,亲子互动是节目的最大亮点。在游戏中,家长被困在跳楼机上,随着时间的推移,置顶的跳楼机会慢慢下降,直至水中,参加节目的孩子需要经过重重关卡最终“拯救”家长。

本报联合主办方全面招募亲子勇士,在观众体验日来《一起向前冲》。该活动需亲子携手共同参加,小孩年龄:6—12岁

【活动时间】8月9日

【活动地点】梅溪湖

【参与方式】关注好玩俱乐部官方微信报名。

■记者 黄煌 实习生 郭丽文