



每一位送孩子出国留学的父母,都希望孩子出国后能够进入世界名校,那么,在孩子出国前,家长最需要做好的是哪些事情呢?

扫一扫加入  
小记者  
官方微信



# “留学爸妈大讲堂”周六开讲

## 教育专家陈采霞教授将现场分享育儿经:如何培养孩子进入世界顶尖名校

2013年中国留学生数量突破40万大关,竞争日趋激烈。从孩子作出留学决定,到帮助孩子完成各种准备和学校申请等,每一位留学妈妈都希望获取让自己孩子脱颖而出直升世界名校的“锦囊”。但缺乏专业的指导及自身经验不足,让他们走得十分辛苦。为此,长郡中学AP课程中心特联合长沙新航道学校开设“留学爸妈大讲堂”。

8月9日上午9点半,“留学爸妈大讲堂”特邀著名教育专家陈采霞教授莅临长沙,主讲“如何培养孩子进入世界顶尖名校”。活动将在招商银行长沙分行四楼会议厅(五一大道766号中天广场)举行,有意向的留学爸妈们可以拨打400-989-6688预约领取门票。

### “留学爸妈大讲堂”周六开讲

“开设‘留学爸妈大讲堂’就是为长沙的家人们提供学习和交流的平台,把各个留学家庭聚集在一起,通过不定期举办各种公益活动,提供专业的留学培训、咨询及指导等,让每一位家长都能对孩子留学现状及未来规划都了如指掌。”长郡中学AP课程中心主任刘威介绍,本周六早上9点半,首期课堂就邀请到著名亲子教育专家、畅销书《生得好更要教得好》作家陈采霞教授主讲“如何培养孩子进入世界顶尖名校”。

活动现场,陈采霞教授将结合自己多年的教育经验和成功的子女培养经历与广大留学生家长分享自己的育儿经,从出国前心态、准备、考试、申请、留学后的生活等一系列方面来阐述:如何培养孩子进入世界名校。

### “好孩子是夸出来的”

陈采霞曾任新航道国际教育集团研究院院长,帮助过数万名学子完成出国留学及考研梦想;除此之外,她还是一位成功的妈妈。她的儿子胡宸小学就到人民大会堂领奖;初中时被学校聘为学生“校长助理”;本科在美同时攻读会计、金融、工程三学位,并以优异的成绩成为麻省理工学院优秀毕业生,是一名不折不扣的“学霸”。

“学霸”炼成的背后必然有一位深谙育儿经的母亲,陈采霞就是这样一位成功而又朴实的妈妈。从儿子胡宸第一次说出“妈妈,我想出国”的那一刻起,她就开始扮演了留学妈妈的角色。陈采霞认为,在出国留学的道路上,家长应注重与孩子的沟通交流,尊重他们的选择,并加以正确引导,“孩子面对挫折和困难时,要多鼓励、夸奖,好孩子是夸出来的。”

### 家长要陪孩子一起成长

“很多家长急于求成或期待子女成才的心特别迫切,这都是正常的。对我来说,就这一个孩子,我一定要好好去爱他,爱可能超越一切。”陈采霞认为,要给孩子充分的自由,关键时时刻点拨一下,而不是全程管理他和监督他。“没有不聪明的孩子,只有没兴趣的学生。”陈采霞说,对孩子而言,兴趣是根本,目标是动力,能力是关键。家长要从小注重孩子兴趣的培养,从孩子喜欢做的事情开始,花时间下功夫引导其培养兴趣、集中注意力,还可通过玩游戏、共同的兴趣爱好等方式,建立双方的信任,从而达到沟通交流、共同成长的目标。她告诫家长,工作再忙也要陪伴孩子,“陪孩子就是跟随他再经历一次童年,完成一次成长”。

■记者 黄京 通讯员 周萍



麻省理工学院优秀毕业生胡宸(中)与妈妈陈采霞教授、爸爸胡敏教授合影。陈采霞教授本周六将与长沙家长们分享儿子成功留学美国并成才的故事。

### 链接

#### 到场家长有机会获赠陈采霞签名新书

近日,陈采霞新书《一路阳光:麻省理工金融小子成长记录》由中国青年出版社出版。该书讲述了作者的孩子从出生到在美国麻省理工取得金融硕士学位这一过程中的75个故事,生动地再现了孩子如何养成优秀的习惯,总结了家长在其中如何帮助、引导孩子的经验和思考。

其中如何考取美国名校、在美国攻读三个学位、在几大会计师事务所实习及在麻省理工攻读金融硕士的故事,对青少年读者有很强的借鉴和励志作用。这本书既适合家长阅读,也适合初高中生阅读。本次“留学爸妈大讲堂”活动现场,前十位到达现场的家长可免费获赠陈采霞教授签名赠书。

### 教育连线

## 师大附中梅溪湖中学新奇暑假作业:做到“十个一” 洗澡限15分钟,学会玩“24点”

这个暑假,湖南师大附中梅溪湖中学的初一新生收到了一份新奇的作业:要求15分钟内洗完澡,还要学会玩“24点”游戏。这是咋回事呢?

据三湘都市报记者了解,不同于一大摞试卷和习题,师大附中梅溪湖中学今年暑假给学生布置的作业是“十个一”,除了限时洗澡、玩游戏等内容,还有新奇的携带家乡水、家乡石等项目。

#### 好用:15分钟限时洗澡

在这份“十个一”清单上,记者注意到有些内容特别好玩,也很有实际意义。比如要求完成一组生活自理任务:在家长的指导培训下学会洗衣服、洗鞋袜、扫地、拖地、叠被子和限时15分钟洗澡等,家长督促并逐日记录。

对于这项作业,家长们热情也很高。家长陈女士每天在微信上记录女儿的洗

澡时间,第一天是45分钟,第二天是36分钟……慢慢的达到15分钟的要求。“每次洗澡时间不能超过15分钟。这个规定不仅仅是针对孩子的,也是我们家每个成员都要遵守的。”陈女士表示,这样不仅可以让孩子养成良好的习惯,还可以节约水电,一举两得。

为什么是15分钟?师大附中梅溪湖中学校长彭荣宏说,生活自理这一项作为寄宿制学校是非常必要的,有的学生一洗就是一两个小时,在6人-8人间的集体宿舍,这样的情况很容易引发同学冲突。所以孩子们在进校前就养成速战速决的习惯非常必要。所有的生活自理任务在开学时由学校逐项进行考核,考核不达标不予报到。

#### 好玩:携带家乡水、家乡石

除了一些生活自理作业,还有些作业项目非常好玩。比如携带一块家乡石并

写上自己的名字、用“最环保”的方式携带一点家乡水等。“这是让学生有归属感,即使几十年以后,他(她)还能从自己的母校,找到自己当年学习生活的痕迹。”师大附中梅溪湖中学副校长莫晖表示。

玩“24点”,即在13张扑克牌中任选4张,心算使得结果等于24,开学之后学校还会进行“24点”心算比赛。“24点”游戏是师大附中多年来选拔竞赛生的保留项目,可以考验学生的反应速度。

据了解,该校高一新生作业是“六个一”,同样包括准备才艺展示、携带家乡水、阅读名人传记等。作业的完成情况将由家长监督,根据他们的真实情况选择“A、B、C、D、E”五个等级中的一个进行填写,开学报到时交给班主任,存入学生个人成长档案。得分低的学生,老师会给予更多关注。

■记者 贺卫玲 黄京 通讯员 吴思瑶

### 教育资讯

## 高考“学霸”支招“初升高”

本报8月4日讯 近日,在长沙新东方优能中学学霸峰会上,今年湖南高考理科第一名宋振宇分享了自己的学习体会。在他看来,首先学习上一定要找到兴趣,不能像初中一样“填鸭式”被动学,而是要以一种积极的心态去面对学习上的压力。另外,一定要合理安排学习和休闲时间,没有人可以做到“只学不玩”。

■记者 黄京 通讯员 邓维

## 长郡学子地铁做义工

本报8月4日讯 近日,长郡中学开展义工暑假志愿服务系列活动。现就读于北京大学的王梓屹等一批已毕业的长郡学子纷纷在暑假回到母校,带领在校的学弟学妹们一同投入到地铁志愿服务、社区志愿服务等活动中。据悉,“长郡义工”志愿服务队是长沙市首家开展地铁志愿服务的中学志愿服务队,长郡中学高三年级近300名学子与高校的学长们一同在长沙各地地铁站扶梯、屏蔽门、TVM、闸机等处进行人流指引和安全劝导。

■记者 贺卫玲

## 长沙生态动物园夏令营开营

本报8月4日讯 近日,本报联合长沙生态动物园“小小探险家”夏令营正式开营。本报16位幸运小读者获准免费入园,当饲养员给长颈鹿喂食,体验一天的生活。据悉,夏令营活动将会持续到8月,拟每周举行一次,小朋友可在生态动物园体验一天的生活,包括与动物亲密接触、科普知识讲座、饲养员体验等多项内容。想要参加的6至12岁的小朋友可以拨打本报热线96258报名,享受优惠价118元/人。

■记者 彭可心

## 新东方携手ATA进军职业教育

本报8月4日讯 近日,新东方宣布与教育考试服务供应商ATA联手进军职业教育市场。双方将成立一家合资公司,由新东方旗下“新东方在线”负责对该合资公司出资。据悉,该合资公司计划于今年年底开设一家新的在线职业教育网站,抢滩在线职业教育市场。

■记者 黄京 通讯员 竹梅