



暑假开始不到一个月，长沙各大医院迎来学生就诊高峰，泌尿外科、眼科、牙科最为热门。孩子生病，家长最担心，本报记者此次搜罗了家长最常见疑问，请专家解答，以期给有需要的家长们一个参考。

暑期带娃看病，看本报解惑手册

包皮割不割？眼镜配不配？牙齿要不要矫正？专家为你权威答疑



今年暑假开始不到一个月，长沙各大医院迎来学生就诊高峰，湖南省儿童医院泌尿外科每天要做约80台包皮环切术，预约手术号已经排到500号之后。

除了泌尿外科，长沙各医院的眼科、口腔科也是暑期最热门科室。

三湘都市报记者搜罗了家长们最关注的问题，请省会各医院专家为大家解答。

■记者 洪雷 实习生 吴思宁 李惠宇
通讯员 梁辉 袁慧

割包皮

Q1 是不是一定要挨刀？

陈先生儿子9岁，医生建议孩子做包皮环切术。他查阅很多资料得知，很多医生反对割包皮，也知道不手术可能对孩子将来造成影响。怎样做对孩子才最好？

【权威解答】省儿童医院泌尿二科副主任医师刘小青：医学上认为，包皮过长是正常现象，包皮过长并非一定要手术治疗。男孩的生殖器官要经历两个快速发育期，一个在三四岁，一个在十一二岁，家长要在这两个阶段做好观察，并给孩子定期体检，但不必要为了生理发育而让孩子接受手术。是否手术，最好交由专业医生来判断。如果不做手术，平时一定要注意生理卫生。

Q2 做手术最合适时间？

许先生已是第二次带着5岁的儿子来就诊了。这次发现孩子阴茎有少量渗血。许先生很担心，现在做包皮手术会不会太早？

【权威解答】刘小青：我们多数会告知家长8~12岁进行手术最佳。8~12岁的孩子，手术时只需部分麻醉，不会影响孩子生殖器官的发育。对于单纯的包皮过长患者，也可考虑在青春期发育结束后再做手术。

配眼镜

湖南省人民医院上周（7月21日-27日）眼科门诊1263人次，相比6月份第一周门诊775人次，暑期门诊量增长了61%。

Q1 患近视一定要戴眼镜？

李先生7岁的儿子近视100度，问现在不戴眼镜是否有不良影响？

【权威解答】省人民医院眼视光医学中心主任王华：近视分为假性和真性近视，假性近视无需配戴眼镜，真性近视如果在100度左右，视功能检查之后，眼位和调节功能正常，又不影响学习和生活的，可以不配戴眼镜，但是如果度数在200度以上就一定要配戴眼镜了。

Q2 配眼镜让度数越来越高？

严女士的孩子12岁，自从配了眼镜后，度数越来越高，是不是戴眼镜的原因？

【权威解答】王华：这并非戴眼镜造成。眼镜度数加深，一是因为小孩处于生长发育期，近视会随着身体的发育而逐渐加重。另一个原因跟小孩的学习负担、遗传因素有关，眼镜能减少用眼的压力，对近视只有好处，没有坏处。



长沙各大医院迎来暑期学生就诊高峰，图为省儿童医院院内院外挤满了带孩子来看病的家长。记者 李健 摄

牙齿矫正

儿童牙科常见病主要是龋齿、咬合畸形、外伤等。暑假以来，长沙市口腔医院的儿童科副主任医师曹培虹每天会接待七十多个儿童，多的时候会达到八九十个。

Q2 牙齿矫正最佳治疗时间？

很多家长不清楚孩子牙齿矫正的最佳时间，往往等到孩子十七八岁了才带孩子做牙齿矫正，那时候可能错过了最佳治疗时间。

【权威解答】曹培虹：一般情况下，牙齿畸形是孩子生长过程中的正常现象。

不同的情况要区别对待，像乳牙反颌（地包天）矫正，最好矫正时期3-5岁，再晚的话女孩子5岁左右就开始换牙。恒牙矫正时期，一般是在孩子换完4颗门牙之后，但具体的情况要家长带孩子来医院检查。

建议孩子3岁之后，家长带孩子每半年检查一次牙齿。对牙病早发现早治疗、早期预防（氟保护漆、含氟儿童牙膏、窝沟封闭）。如果掉牙矫正，一般在7-8岁之后，我们要家长带孩子检查牙齿是否在正常的范围内，如果影响面部骨骼发育，那就需要矫正。

如果不是咬合畸形太严重，一般不建议戴牙套。因为一是牙齿有可能因为正畸，牙周容易出现炎症。因为牙套的关系，孩子也肯定不能完全清洁好牙齿；二是牙齿由于移动过，必然没有以前的坚固，而且如果没有很好地佩戴保持器，整齐的牙齿还有可能反弹。

Q1 儿童口腔疾病有哪些？

一些家长不重视孩子的牙齿健康，一般都缺乏牙齿常态检查，孩子长大后的牙齿问题越来越严重。

【权威解答】曹培虹：龋齿，可以继发牙髓炎和根

尖周炎，甚至能引起牙槽骨和颌骨炎症。如不及时治疗，病变继续发展，形成龋洞，终至牙冠完全破坏消失，其发展的最终结果是牙齿丧失。而咬合畸形严重的话会影响面部骨骼发育。

健康资讯

长沙急救夏令营开营

本报7月29日讯 每年的七八月暑假期间，溺水、中暑、烧烫伤等意外伤害频发，不少意外发生地正是家中。7月26日，长沙市中心医院第四届“爱心小精灵杯”急自救夏令营正式开营，30组市民家庭现场学习中暑等暑假高发意外急救技巧。

该院急诊科主任李长罗提醒，家长和孩子只有成为一名合格的“家庭急救员”，才能在危急情况下既能自救也能帮助他人。

■记者 洪雷
实习生 魏利洪
通讯员 秦璐

长沙 20 梦想就要二十年

浓情“七夕”

鹏爱定制美丽约“惠”攻略

活动时间：2014年8月1日-8月31日

约“惠”攻略一：360°动人脸型

世爱韩式双眼皮：特价 2000元(每日限额8名)

塑形圣品玻尿酸：买2送1

约“惠”攻略二：0距离无暇亲肤

激光嫩肤全线7折

(全脸嫩肤+净透360°、白瓷娃娃、黑瓷娃娃、C6祛斑)

约“惠”攻略三：S曲线耀人身姿

皇室贵族极速丰胸：7折

德国水动力吸脂：7折

国际影棚巨匠：刘晓庆

怕变老 到鹏爱

美丽热线：0731-89910101
贵宾热线：400-601-6699

WWW.CSPAYY.COM WWW.CSPAYK.COM
长沙市芙蓉区湖南北路192号湘农大厦(售楼部)