

进入烧烤季,受折磨的不仅仅是户外工作者,还有平时“爱漂亮”的帅哥、美女。炎炎夏日,“面子工程”受到严峻考验。其实,耍帅、比美不仅要底子好,还要不可或缺的“神器”。

# 炎夏,满哥妹砵怎样耍酷

## 顺手就能做 型男

炎炎夏日,正是阳光型帅哥出没时机。不过,耍帅不仅要有资本,更要做足功课。



### 告别鼻毛尴尬

“每天早上记得刮胡子,但是疏忽了修剪鼻毛。被同事看到,挺尴尬的。”7月9日,长沙市民周先生说。

生活中,不少男士都有这样的疏忽。目前,在苏宁易购、国美在线、爱尚通程有一款“鼻毛修剪器”,让你的鼻毛不再出来逍遥。

苏宁易购有鼻毛修剪器60件,价格在19.9元到690元之间,销量较好的产品有镜面盖,立体拱形刀头,清洁卫生不伤鼻孔。开放式夹缝,能捕捉不同方向及长度的鼻毛全身水洗。导购员介绍,目前鼻毛修剪器都挺秀气,方便随身携带。



### 保持头皮清爽

夏季,不仅脸上出油,头部也是容易出油的部位。才洗过的头发,下午看着就像萝卜丝一样,还有头屑,让出镜率大打折扣。

7月10日,记者在国美在线、苏宁易购看到“头部按摩器”热卖,且不少产品能回转式梳头,通过不断抓提、按压头皮,彻底清洁头皮污垢,保持头皮清爽健康。

在国美在线,售价138元的迷你头部按摩器好评率达到99%,在线客服介绍,该产品可同时用于头部和脸部护理,作用于头部时能促进头部皮层血液循环,减轻头部压力,长期使用能有效减少脱发、缓解头疼头晕。

另一款售价429元的产品设计小巧别致,4轮回转式按摩梳头设计,两种长度的梳头,配合洗发使用,彻底洗净头皮污垢,保持头皮清爽健康。



### 口腔清洁很重要

阳光下,一口干净洁白的牙齿,能给人增分不少。那么,怎样才能拥有一口干净洁白的牙齿呢?

“刷牙必不可少,并且是持之以恒的刷牙,才能保持口腔健康。”有业内人士表示,随着消费者对口腔健康的重视,电动牙刷出生并被西方人士称为口腔界的革命。

在苏宁易购、国美在线,电动牙刷都有数十个品牌,数百款产品可以选择,价格从12元-2299元不等。商家普遍称,可以去除牙菌斑,美白、抛光牙齿。

不过,专家也提醒,7岁以下儿童不宜用电动牙刷,还有选择电动牙刷最好要软毛的。

■记者 杨迪 实习生 郑旋

## 美女 拯救肌肤要做好两门功课

### 防晒

#### 防晒喷雾受“懒人”青睐

说到肌肤防晒,除了太阳伞、墨镜之外,最受瞩目的利器莫过于防晒霜。7月24日,记者在长沙各大商场里看到,防晒霜已经进入传统销售旺季,商品种类也从乳霜质地、液体、啫喱等传统形态拓展到了喷雾。

对不少“懒MM”来说,防晒喷雾无疑成为身体防晒的最优选择。记者就在友阿春天的屈臣氏购买了一支售价89元的曼秀雷敦防晒喷雾,使用方便,但喷雾集中部分会稍有粘腻感。

据导购介绍,价格适中的防晒喷雾受到不少年轻女孩的喜爱,销量也名列防晒中的前列。“出门前可直接喷洒,据说特别适合游泳后使用,因为不需擦干身体。”胡小姐一次购买了2支,她说自己是该产品的忠实爱好者。

### 护肤

#### 晒后修复可用芦荟胶

那么,夏日如何进行晒后修复?不少消费者倾向于选择近来走红网络的天然乐园芦荟胶。

7月24日,记者在华润万家V+城市超市的生活用品专区看到有该产品出售,售价79元。“使用芦荟胶进行晒后镇定皮肤是物美价廉的做法,除了前往商场,消费者也可前往药店购买专门用于治疗晒伤的芦荟胶。”导购介绍。

除了芦荟胶,睡眠面膜也是不错的选择。“在使用过爽肤水之后,消费者可尝试使用细润型面膜进行肌肤修复,必要的情况下可在不同区域使用不同类型的产品。”王府井百货悦木之源专柜导购介绍,比如,在肌肤喜欢出油的部分使用清洁类型,在偏干的部分使用滋润型产品,帮助皮肤在夜间进行恢复。

■记者 朱蓉 实习生 汤晗

炎炎夏日,不少市民被晒出了熊猫手、有的皮肤更是晒伤了。所以,防晒、护肤变成女神们最爱研究的事情。只要在防晒上下足功夫,爱漂亮的美妞们就能够在外出时时尚与防晒兼得了。



### 捡篓子

#### 通程电器

即日起-7月30日,格力1.5P冷暖挂机2699元、美的大2P直流变频柜机5799元、海尔大3P强冷柜机5799元,再送800元电费。格力大2P全能王柜机-i尊新品首销价15990元,科龙1.5P冷暖挂机新品首销价2099元。

#### 苏宁

每天10点前购空调报20元现金的士费,每晚18点-22点购空调即赠立白洗衣液一瓶。新科1.25P强冷挂机1499元,海信1P冷暖挂机1699元,惠而浦大1.5P变频挂机2799元,奥克斯1.25P冷暖挂机1999元等。

#### 国美电器

即日起-8月4日,单品满千返120元,上不封顶。套购冰洗、空调、彩电、厨卫3件及3件以上不同品类家电,满5888元送空调扇,满12888元送冰箱,满18888元送空调,满28888元送iPad mini2。

#### 王府井

即日起至8月17日,全

场低至5折,会员折上9折。7月25日至7月27日,镶嵌类1000元减200元,黄金每克优惠30元。8月1日至8月3日,珠宝品牌3至6倍积分,镶嵌类满777元减150元,黄金每克优惠40元,活动后满3000元赠王府井影城电影票2张(个别品牌除外)。

#### 新世纪百货

即日起至7月27日,每晚18:00以后,拉夏贝尔运动夜市开场,低至3.8折;即日起至7月27日,一楼泳装大甩卖;即日起至9月20日,新世界六楼青一色火锅,凡到店消费,每人可享1毛钱菜品一份。

#### 万达百货

梦洁缤:购正价满1000减300元,所有夏凉品300减100(新品特价品除外)。7月27日,于致臻美颜会现场购希思黎新品致臻夜间修护眼部精华露,可额外获赠价值1000元致臻夜间金宠礼遇一份;即日起Tommy Hilfiger全场2014春夏货品满1000元减300元。

#### 平和堂

7月25日至27日会员3倍积分,刷联名卡9.5折后不再积分。即日起至7月28日,五一店3F电梯口,BEAN POLE女装全场6折。即日起至8月3日,五一店4F ONLY女装全场5折;即日起至7月27日,五一店3F艾格女装全场1件5折,2件4折。7月25日超市/食品馆会员9折,刷联名卡再9.5折(酒、部分米油除外)。

#### 人民路友阿百货

即日起至7月27日,歌莉娅女装一楼门厅特卖,全场1-5折。

#### 友谊商店

即日起至7月27日,B座6楼,adidas、三叶草部分狂热5折起。

#### 新百联商厦

东方商厦一楼G-STAR RAW专柜,购折扣商品2件折上9折,3件折上85折,5件折上8折。

■记者 杨迪 朱蓉

### 经济信息

#### 是谁动了孩子的自信?

——暑期矫正大行动,给孩子一个不一样的未来

#### 孩子长了新牙,笑容却不再自信

李女士家的小孩前阵子刚经历完换牙期,可是却因换牙后牙齿不很整齐,原本开朗活泼的小孩现在变得自卑,不爱笑了。幸亏李女士较早发现了自己儿子的问题,并知道做牙齿矫正可以完全弥补。

#### 歪牙伤害的不只是外貌

据全国最近一次青少年

口腔健康调查显示,我国青少年牙颌畸形率达48.8%。

牙齿不齐不仅影响孩子外貌,让孩子自卑,同时极易产生炎症,出现牙龈肿胀、出血、口腔异味等症状,久而久之有可能造成更严重的后果。

此外牙齿畸形会对我们的咀嚼、发音、吞咽、呼吸功能产生影响。

矫正,暑假时机最好

暑期是孩子矫正的最佳时期,如果能一边矫正,一边出去玩,还能拿大奖就更好了。而这些梦想来美奥口腔都有可能实现。

长沙美奥口腔暑期矫正嘉年华正是针对暑期矫正高峰期推出的系列活动。现在来美奥口腔进行牙齿矫正不但能免费报名暑期夏令营活动,还能参加抽奖,iPhone6,i-Pad air都在奖品行列之中。

同时美奥口腔在暑期集结全国权威正畸专家,开展

美奥口腔暑期矫正嘉年华——权威专家见面周,广大父母可以拨打美奥口腔预约电话进行预约。

#### 小贴士:

本周专家:付善民教授  
亲诊时间:7月26-27日  
预约电话:0731-89912222

#### 专家简介:

付善民教授,博士生导师,现任第四军医大学口腔科主治医师,主诊项目:齿列矫正