

HUNAN JIAOAO

湖南 骄傲

面朝大海,看惊涛拍岸
豪情勃发
以梦想为足
青春的浪花才会一路奔跑

面朝大海,看百舸争流
胸臆直抒
用岁月作桨
让人生的渡船豪迈前行



她是这样一所学校:历史悠久、条件优越、师资雄厚

益阳市一中今年高考又获大捷

今年高考,百年名校益阳市一中又获大捷:何平661分荣获全市文科第一名;徐涵663分并通过北大自主招生;郭兴宇提前录入中科大少年班;600分以上115人,居全市第一;全市理科前十名中占4人,文科前十名中占4人,居全市第一;全市理科前百名占32人,文科前百名占25人,居全市第一;二本上线960人,一本上线502人,居全市第一;理科平均分497分,文科平均分504分,居全市第一。

据学校负责人介绍,学校始建于1906年,迄今已有百余年办学历史,现为湖南省示范性高中、省现代教育技术实验学校、省体育传统项目学校。学校北依资水,西傍会龙,校园古木参天,绿瓦红墙,环境幽雅,书声琅琅,

是益阳市基础教育的龙头学校。

学校拥有现代化的科教实验楼,多功能的图书馆,全省一流的体育馆、田径场、棒球场、攀岩、文化广场,高标准的学生公寓,以及青少年心理辅导中心。学校拥有现代化的教学设备和人性化的服务设施,教室都安装了空调,配备了“三机一幕”和电视监控系统、多媒体教学系统,校园建立了双向闭路电视系统和千兆网,建立了电脑办公、阅卷和管理网络,多媒体电教室、电脑室、语音室、实验室等设施齐全,在全省居先进行列。

学校现有在职特级教师、高级教师120多人,占全校教师的75%,教师中有国家、省、市级学科带头人30多名,有国家、省、市级优秀教师30多名。2007年益阳



市第一批名校长、名教师、名班主任评选,该校校长被评为名校长,6名教师分别被评为名班主任、名教师。名优教师之多,列全

市之首。益阳市一中教师业务精湛,教学水平高,在全省十大名校联考命题中多次获得好评。学校被市教育局定为全市课程改

革示范校。

从1977年恢复高考制度以来,该校考入北大、清华的学生达百余人。

益阳市文科第一名何平: 多感悟 找到最舒服的学习状态

益阳市一中学生何平以661分夺得今年高考全市文科第一名。记者6月26日到学校采访他,问及学习经验时,何平认为要多感悟,要找到一个最舒服的学习状态,根据状态调整学习任务。

说到要多感悟,他举例说,高考前一个月,自己住家里,到学校要坐渡船,而每天在渡船上让自

己有了不一样的感悟的时间、空间。在他看来,学习还要多整理,要保证学习的持续性。

采访进行的时候,有学弟学妹经过,向何平表示祝贺。对于学弟学妹们,何平有什么赠言呢?他说:“永远相信自己,谁都有可能成为第一。”他介绍,在高三的10余次月考中,自己的成绩并不是

一直排在最前,而是呈U形状态——开始成绩很好,后来有下滑……但是在高考前夕达到了最佳状态。

何平兴趣广泛,乒乓球、排球都是他的喜爱;他还是学校广播站的播音员,喜欢语言、文字。

何平对益阳市一中及学校老师充满了感激:“学校的学风很

好;学校对学生的要求是张弛有度,对学生的调剂比较到位。老师很有人格魅力,在老师的教诲和交流里,有很多人生智慧,有禅意,给予我们的不只是课本知识、学科知识。在一中学习,我感觉非常自由。”

■三湘华声全媒体记者 莫正尤
实习生 陈锦洲 谭文 曾小倩

