



我的时代  
从4G开始



时间: 6月13日-7月13日  
亲情六月手机5折购  
在线支付再减10元  
登录移动网厅10086.cn或  
拨打10086/12580均可选购



湖南移动和你在一起

# 长郡这个高分班, 平均分656分

## 为啥这么牛? 因为“老师温柔, 学生团结, 家长开明”



6月25日, 长郡中学, 1101班全班53个人, 能上清华北大的起码有36人。图为班主任“喜珍姐”和同学们合影。  
记者 唐俊 摄

6月25日下午, 2014年高考成绩正式公布, 长郡中学1101班班主任刘喜珍的手机短信声便接连不断地响起, 共收了53条短信: 陈哲峰720分、谢泽威705分、吴天玮700分……收到一个分数她就高兴一阵。今年, 她带的班53人全部上一本, 平均分656.15分, 预计36人能上北大清华录取线。

学生越牛, 老师越难教。6月25日, 记者走进这个班级, 看看这个“考霸班”到底是如何炼成的?

### 【班主任: 温柔派】 3年只发过一次脾气

“给学生以赞美, 就是给学生以希望。”长郡中学校长卢鸿鸣要求教师带着欣赏的眼光去看待学生, 并给予中肯的赞美, 班主任刘喜珍显然做到了这点。在学生眼里, 班主任刘喜珍是“温柔派”。大家不喊老师, 从来都是“喜珍姐”, 有的甚至直呼其名, 叫起了“喜珍”。

“最想感谢的是喜珍姐, 她的一个眼神, 一个微笑, 都是支持我的最大动力。”严正一方高考考分683分, 而他在高考前曾经历两次“滑铁卢”, 在喜珍

姐的鼓励下他迅速恢复状态。

3年的相处, 刘喜珍只发过一次脾气, 全班同学都记得一清二楚。当时刘老师在2班上课, 而1班正在上英语课, 老师提倡大家互动, 同学们一兴奋拿着吉他弹唱起来。课堂太过活跃, 干扰了2班的同学。

刘老师这次很生气, 终于提高了音量吼了一声。

“那是唯一一次看见她发脾气, 还是为了2班。”这次生气让这些孩子们意识到, 做事情不能影响他人。

### 【家长: 开明派】 父母成立交流大本营

高考不仅是在考学生, 同时也是在考家长。1101班的父母明显通过了考核。

“爸妈没有给压力, 告诉我关键是学习的过程和能力的培养。”吴逸夫是班长, 还是班里的“贴心小管家”, 准北大生。他说, 同学的家长都非常开明, 也很有策略。全班的家长成立交流大本营, 妈妈们一起逛街旅游, 爸爸们组织爬山, 相互交流。

家长们建立QQ群, 为了给高三学子提供方便, 节约时间, 他们专门

与学校沟通, 建议学校错开高三与高一、高二学生就餐时间, 食堂单独为高三学生准备饭菜。

有次考试有一位同学考试失利, 家长为孩子写了总结分析, 发到群共享, 为其他家长提供了借鉴。而外地家长由于不能亲自照顾孩子的生活起居, 就联系附近陪读的家长, 请他们帮忙送饭。

“学生、老师、家长拧成一股绳。”吴逸夫说, 这也是高考抱团取得突出成绩的重要原因。

### 【学生: 团结派】 半年没上课, 全班集体查漏补缺

这个班, 物理达人、生物天才、化学能手比比皆是, 学生们基本上都有自己的竞赛项目, 如何协调竞赛与常规学习是刘喜珍的重任。

2013年10月, 参加竞赛归来的同学们回到学校, 发现在常规学习上已经落后, 整个班级陷入“低迷期”。考分赶不上邻班, 大家开始沮丧。

刘喜珍着急, 但她很快调整好自己的心态, 然后帮学生调整心态。她定期召开主题为“大班崛起”的圆桌会议, 53人挨个整理自己的学习情

况, 整个班级开始查漏补缺。而她逐一登记, 帮着学生分类做修补计划。

周璟鑫自参加全国物理竞赛回来, 常规上课中断半年, 学习落下一大截, 从重建知识网, 再到成绩拔尖, 他给自己划了两个阶段。两个月的时间里, 成绩由全校300多名, 上升至前100名, 再到成绩拔尖。

经过半年的休整, 全班“满血复活”, 愈战愈勇。高考成绩出来了, 全班平均分656.15分, 预计36人能上北大清华录取线。

■三湘华声全媒体记者 杨艳 实习生 李穗禹 刘洋

**爱思特单眼皮毕业礼**

✓ 双眼皮: 特价2480元 ✓ 隆鼻: 特价2480元

详情咨询 0731 82915999 400-677-0083

# 师大附中“欢乐班”, 每个人都有一门绝活

## 21名“女汉子”800米长跑都拿满分, 还有人办网站搞学习两不误

本报6月25日讯 师大附中1121班的同学们给自己的班级取了个名字叫“欢乐班”。这个班的50名学生不仅成绩优异, 更重要的是, 他们每个人都有一门绝活, 班级里总是充满着欢声笑语。“80后”班主任陈淼君被大家亲切地唤作“水哥”。无论高三学业任务多么繁重, “水哥”仍坚持带着大家每个月开展一次户外活动。

### 21个女生800米全拿满分

谁说成绩好的学生没时间体育锻炼? 1121班的女生张璇笑言, 我们班的21名“女汉子”相当强大, 跑800米长跑基本都能拿满分。

这个曾在国外学习8年、中文都说不太溜的女生, 在高考中考出了639分的好成绩。她说, 自己曾担心不能适应压力过大的高三生活, 可没想到, 班级的氛围相当轻松。高三的每一个课间, 他们都一起

玩小时候的游戏, 例如踢毽子、跳橡皮筋、扔沙包等, 班主任“水哥”还会带领他们组织踢毽子比赛。

### “武林高手”带全班习武

班上还有4位“武林高手”, 在全省的武术比赛上获过大奖。所以, 在学校经常能看到他们带全班同学一起习武的场景。

自称“非典型”理科生的伍宇笛酷爱音乐, 钢琴和单簧管都通过了全国十级。学习之余, 他会为大家表演自己创作的歌曲, 让大家在音乐中放松心情。虽然通过了香港理工大学的选拔, 但他却决定继续在岳麓山脚下的湖南大学深造。“这里有我最美好的回忆, 我要将它延续下去。”

陈淼君老师认为, 体育锻炼和艺术爱好对于高三学生而言, 是最好的抗压方法。也因此, 体力充沛、心态稳定的他们, 能够在考试中脱颖而出。

### 学习实践两不误

考了631分的黄敏杰从初中开始就建立网站, 他创办的电子竞技俱乐部因为人气爆棚被广告商相中。即便在高三, 他也会抽空对网站进行维护。他爱玩网游, 但并不沉迷。“只要张弛有度, 一切就能游刃有余。”

班级团支书曹慧中有个外号叫“支教妹”, 因为她总是利用假期去湖南边远山区给孩子们上课。高考一结束, 她就和几位同学一起到凤凰的一个小山村支教。这个带着糖果和书籍来的小老师, 受到孩子们的热捧。她觉得在支教中, 自己的学习能力也在提高。

“我鼓励大家多实践, 读万卷书不如行万里路。”陈淼君老师说, 班会课上, 他会请所有参加实践的同学分享心得, 也得益于此, 每个同学都参加过社会实践, 而且大家的实践成果颇丰。

■三湘华声全媒体记者 黄京 实习生 柳芳

说到学习方法, 考了654分的陈楠认为一定要准备一个错题本, 最好把每一次考试的错题都剪下来, 分类粘贴, 然后反复复习。“因为大家都有惯性思维, 所以错的题目也都比较集中, 多看自然就不会再错了。”

考了662分的刘森涛, 在高三最后的冲刺阶段, 做完了近三年所有的高考题。他还总结出高考出题的规律及趋势, 与同学们一起分享。



6月25日, 湖南师范大学附属中学的高三理科1121班部分同学在一起合影, 他们班今年高考成绩平均分为620分。  
记者 李健 摄

### 牛班连线

### 师大附中“学霸班”, 每人都有成长导师

师大附中1122班上57名同学, 除一人考594分外, 其余全部考了600分以上, 是名副其实的“学霸班”。班主任老师刘婧笑言, 身为一班之主, 确实很有压力, 时刻担心被同学们“问倒”, 还时不时要舌战群雄。为了帮助大家更好地学习和调整心情, 班上每位同学都配备了一位“成长导师”, 陪伴大家一起度过紧张的学习生活。

由于班上不少同学是参加过各种竞赛才回来跟班学习的, 学习进度并不一致。为此, 班上还特意将一间超大的工具室改成自习室, 如果自己认为需要调整学习节奏, 同学们可以自己选择到自习室开小灶。“我的高三学习十分自主, 因此也很从容地应对各种压力。”学生谢忧笑言, “学霸班”不是压逼出来的, 是引领而来的。

■三湘华声全媒体记者 黄京

### 经验之谈

### 错题本是学习神器