

留心孩子私处的小秘密

男性健康要从儿童生殖健康抓起



肥胖易导致夫妻幸福指数下降

首先肥胖男性的睾丸虽然是正常的，但睾丸酮的水平要低于正常体重的人，而性激素的减少和改变，人的性欲就会降低，会导致阳痿、早泄等性功能障碍。女性由于身体肥胖，也会引起性激素分泌紊乱，会出现多毛症、月经稀少甚至闭经等内分泌疾病。

陈华指出，一旦内分泌出现紊乱，那么必然导致性欲的降低，对性生活没有兴趣，最后发展成为性冷淡。此外，肥胖症一般会伴有糖尿病、高血压。这些病也会直接影响性功能，使人的性欲减退，有的甚至还会引发阳痿。而治疗高血压的一些药物本身还会抑制性欲、破坏人的性功能。

专家称男性健康需从儿时关注

长沙博大泌尿专科医院的医护人员在“六一”活动现场给孩子们体检时发现，肥胖儿童多数生殖器发育异常。这中间，很多家长羞于现场了解，而是通过电话、网络的形式咨询少儿生殖器发育问题。这也表明，多数家长对儿童肥胖的问题并未引起足够的重视。

从儿童肥胖带来的危害来看，不仅在短期内影响儿童的健康，而且可能给孩子未来的人生造成不良的影响。肥胖男孩在其成年后容易出现性欲低下，阳痿、早泄，不能与伴侣过正常的性生活，影响家庭幸福。

因此，长沙博大泌尿专科医院男科专家陈华主任提醒，父母绝不要麻痹大意，合理控制孩子们的饮食结构，同时督促他们加强体育锻炼，使能量的摄入和消耗达到平衡，如遇到健康问题，需及早进行医学咨询和及时就诊。

包皮过长或包茎影响男童发育

自5月30日以来，本报持续针对儿童肥胖造成的健康问题进行深入报道，引起了社会的广泛关注。记者在采访长沙博大泌尿专科医院资深男科专家陈华主任时了解到，肥胖引发的性激素减少症，不仅仅影响男孩当下的身体和心理健康，还会对他们今后的生长发育有所影响，引发诸如包皮包茎、阴茎短小、睾丸容积下降等诸多生殖发育问题。

“肥胖男孩在发育过程中，往往臀部丰满，双侧乳房发育明显，但是却因为性激素不足而导致阴茎、睾丸等该生长的

地方不长，生殖器延迟发育甚至不发育。”陈华主任进一步解释到，现在的“小胖墩”越来越多，很多孩子会有各类性发育不良征兆出现，如乳房发育、阴茎短小、隐匿性阴茎等。在男孩青春期，生殖器发育迟缓，极易导致包皮过长。

陈华说，包皮过长会反过来影响阴茎的生长发育，主要是由于在青春期阴茎头被包皮牢牢包住，得不到外界应有的刺激，阴茎头的发育受到很大束缚，致使性器官发育成熟后的阴茎头冠部的周径明显小，甚至还会造成阴茎停滞发育，

导致阴茎短小。

长沙江女士每次帮儿子洗澡，心里就很担心，9岁的儿子有90多斤，全身胖嘟嘟的，阴茎很小，才2厘米左右。陈华主任说，“一般来说，孩子的阴茎应该和体型身高成比例，就江女士的儿子来说，2厘米的阴茎肯定是不正常的，因为体型肥胖极可能导致包茎。”

肥胖儿童要注意预防成年后包茎，医院案例显示，肥胖儿童包茎的人正在增加。这种情况其实是，原来皮下脂肪增厚，从外面看孩子生殖器官变小，实际上陷入腹中，于是多余的包皮覆盖龟头，变成了包茎，应引起家长的注意。

对中国人来说，肥胖早已不是陌生活题，事实上，更严峻的问题是青少年肥胖。来自中国疾病预防控制中心的数据显示，我国18岁以下的肥胖人群已达1.2亿。

5月30日至6月1日，在第五届体验式儿童节暨湖南首届少儿博览会上，长沙博大泌尿专科医院的医护人员向记者透露，他们在为小朋友们进行身体检测和医学科普时发现，许多肥胖男孩都有性激素减少症状，如出现阴茎短小，这将影响成年后男性健康。专家提醒，家长应对少儿生殖健康引起足够重视。

■三湘华声全媒体记者 黄文成



了解更多健康资讯，请扫一扫二维码参与互动

邮发代号：42-100

5月30日上市 各大报刊亭及平面超市均有销售

华声杂志 火辣上市

政治世界杯

世界杯和足球有太多的相似之处：阿根廷球王马拉多纳也曾夺冠，与美国对决时，他靠孩子气是要为马岛战死弟兄复仇，韩国队主教练李承晚说“韩国”国家队“如果输给日本就认输吧”，德国则在夺冠后大力拥抱胜利，赢得了其多年梦寐以求的“德国主义”……世界杯固然精彩，在享受比赛之余，却也世界政治与政治世界杯，亦是冰火两重天……

那些“终点又回到起点”的改革

过去十几年，多少改革如疾风骤雨般袭来，却又总是后劲乏力，甚至最终化为一纸空文。有改革动力不足的因素，有执行力不够的问题，有既得利益集团的阻挠，有人走政息而利益集团依旧在，有既得利益集团的阻挠，有人走政息而利益集团依旧在，有既得利益集团的阻挠……

警察如何开对枪

同样是举枪开枪，上海广州路枪击案不能不将警察的装备、训练、开枪前的“不能开枪”和“开枪条件”的严格规定，甚至很多一线民警都不愿开枪，改变这种现状，具有法律依据的合法培训，可操作性的培训机制，才能让警察手中的枪“准确”地保护公民。

中俄天然气谈判内幕

关于这次交易谁得利更多，由于具体合同没有公布，不少业内人士做出推论。有机构认为这笔交易俄罗斯得利更多。告急到案：必须将中俄政府的谈判代表们，他们在天然气合同谈判中吃了多少我们的血汗，有人透露，中俄双方谈判到一直进行到11日深夜凌晨四五点，才终于达成协议同意签字……

华声 VOICE OF CHINA
94 韩瑜 政治世界杯在 谁手里
98 韩瑜 政治世界杯在 谁手里
54 韩瑜 政治世界杯在 谁手里
64 韩瑜 政治世界杯在 谁手里
70 韩瑜 政治世界杯在 谁手里
84 金正恩的女友“复活”的玄机

政治世界杯

习近平的九个“铁哥们”

一个窝窝三张批，一个好似三个批。若是习近平总书记的铁哥们，且不说他们会发现，和总书记关系不一般的人，还有着那么几个……

唯品会：一支妖股的炼成史

一家并不显山露水的小公司，但它的市值超过网易，是新浪的2倍，搜狐的3倍，当当的10倍，在中国所有互联网公司中排名第二。当然，这一切的背后，是唯品会——这支妖股的炼成史。2008年，他们的小公司在纳斯达克上市，11年多后，市值接近100亿美元，被外界称为“妖股”。

金正恩的女友“复活”的玄机

女长月与李雪主是情敌还是姊妹？神秘的朝鲜中党女长月李雪主，生死也不过是一念之间。这样的政治环境之下，那女长月复活是不是意味着朝鲜政权的性质就改变了？已经大老在朝的金正恩有没有魄力或“小手段”结果去或政治斗争呢？