

该长的地方不长,原来是“胖”在作怪

民间调查显示:肥胖男孩生殖发育情况堪忧



博大医院在第五届体验式儿童节现场设立服务站,前来咨询的家长络绎不绝。(资料图片)

5月30日至6月1日,湖南省青少年活动中心人声鼎沸,充满了欢声笑语,第五届体验式儿童节在此上演。活动现场不仅有各种游戏项目,长沙博大泌尿专科医院的医护人员还推来了医用器材,免费为小朋友们量身高、测体重,进行身体检测和少儿生殖健康科普。

记者从院方了解到,在此次体检中发现,多数肥胖男孩在发育过程中面临着“该长的地方不长”的尴尬问题,体重超标却生殖器官短小。专家告诉记者,肥胖可导致男孩性激素减少,进而影响生殖发育,当下肥胖男孩的生殖发育情况令人堪忧。

■三湘华声全媒体记者 祝晓东
实习生 钟雅洁

A 肥胖致性激素减少

男性健康离不开雄性激素,它直接反映出男性生理精力的充沛和萎靡,因此不少人称,雄性激素就是男性赖以生存的“生命素”。

但是研究表明,男孩肥胖会使体内的雄性激素降低,雌性激素水平相对升高,促使脂肪的形成和男孩的乳房发育,这样周而复始,就会形成恶性循环。此外,肥胖男孩还常常伴有睡眠呼吸障碍,会导致缺氧,使雄性激素进一步减少、脂肪进一步增多。

博大泌尿专科医院资深男科专家陈华主任告诉记者,这是因为肥胖男童往往血浆睾酮浓度降低,雌二醇水平

升高,同时,大量脂肪在体内堆积,垂体的脂肪化会促使性腺激素的分泌减少,影响雄性激素的分泌和释放。不仅如此,脂肪细胞还能产生一种芳香化酶,将雄性激素转化为雌性激素,进一步导致了肥胖男孩体内的雄性激素不足。

同时,陈华主任还向记者打了一个比喻。“就好比人们常说的补钙,体格高大的人所需要的钙元素要大于体格娇小的人。同样的原理,肥胖男孩因为体格肥大,身体对各项元素的需求量大,摄入量容易跟不上需求量,所以这也加剧了肥胖男孩的性激素容易不足。”

B 生殖器官发育不良

有一项针对中小学男学生的健康普查发现,38%的肥胖男孩都患有阴茎短小、睾丸发育不良以及其他各种先天性生殖器官疾病。“这都是因为肥胖引起性激素减少,进而导致生殖发育不良的结果。”陈华主任告诉记者。

性激素对人体的作用到底在何处呢?陈华主任称,雄性激素中的睾酮能刺激附睾、前列腺、阴茎、阴囊等男性生殖器官的生长、发育及成熟。在性激素的刺激下,男性一般在12岁至14岁之间开始出现第一性征的发育,表现为睾丸变大、阴茎变粗等,之后在第二性征发育时表现为体毛出现、变声、喉结突

出等。

当男孩因肥胖导致雄性激素分泌过少时,就会直接影响肥胖男孩生殖器官的发育。“肥胖男孩在发育过程中,往往臀部丰满,双侧乳房发育明显,但是却因为性激素不足而导致阴茎、睾丸等该生长的地方不长,生殖器延迟发育甚至不发育。”陈华主任进一步解释到,性激素不足将直接导致肥胖男孩出现包皮包茎、阴茎短小、睾丸容积下降等诸多生殖发育问题。

孩子的生殖发育只有一次,如果延误治疗,肥胖男孩的生殖发育不良问题可直接导致男性功能障碍,影响男孩成年后的性功能、性能力和生育能力。

互动

讯,请扫一扫二维码,了解更多健康资讯

报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布	
鼎极分类信息	
广告洽谈热线:13875895159 84464801 广告洽谈 QQ:602058576 50元/行起 每行按13个6号字计	
郑重提示:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方身份、资信,切勿盲目经济往来	
招商投资理财咨询 提示:本栏信息不作法律依据,请慎重审核对方资信产品,切勿盲目经济往来,谨防受骗	金融世家豪丰投资 各类大小项目借款,三百万起,地域不限,个人、企业均可,手续简单、利率低,放款快。 咨询电话:028-68807888
艾蒸灸熨湖南总代理 招加盟商代理商及工作人员。不需要加盟费代理费。 长沙市天心区莲花小区 18373179088	创联伟业投资 土地开发、房地产、工业、矿业、养殖、酒店、医院、学校、农业、专利在建工程、新建项目等。全国直投,手续简便。 电话:028-86269288
北京二锅头散酒坊 正宗国营 中华老字号 400-006-1163 www.egtj.com	世宏投资 自有资金寻项目合作,矿产、地产在建工程电站林业养殖投资诚信快捷,不真实的项目请勿打扰 028-24555515
项目直投 资金直投,寻项目合作。企业、个人均可:房地产、矿业、水电站、制造业种植养殖等项目。 13813839811 025-68565613	实战牌具 低价安装麻将机程序,宽范围扑克分析仪,桌上无需放东西,一对一透视眼镜。筒子、密码麻将,白光扑克等。134 6767 1788 长沙晚报对面
银行贷款 15073196151 无抵押银行贷款,凭身份证办理	澳门牌具 专业批发扑克麻将、字牌牌九、眼镜骰子,最新尖端产品应有尽有。传授各种牌牌绝技。 银河大酒店 18873100222 14楼 1468 房
快速贷款热线 15386463933	字牌技术 跑胡子 碰胡子 洗牌、认牌、算牌,祖传独创秘笈。无需科技设备 18674883618
快速代办高额信用卡 T:13875822133,QQ:539018098	搬家 回收
铁道卡友 18975841765 代办、代还、取现	一定发 A级诚信单位 搬家空调 招司机搬运工 84478678
代办信用卡 5-50万,下卡快,无前期费用 13787209276	财运来 诚聘搬运工 85594898 特价搬家 拆装空调
友阿百货卡友 15111180501	永发 特价搬家 拆装空调 84712408 85653588
上门卡友 15116104986	兴威二手车行 高价收售各类小车,麓谷汽配城8号。电话:18908463322 袁生
上门卡友 13974808330	律师 调查
娱乐设备 娱乐之用 严禁赌博	九头鸟调查事务所 法律商务咨询,行踪、婚姻找人债务。 0731-82241122 Http://www.gzjtn.com
尖端牌具 出售斗牛、三公、对子扑克分析仪,透视隐形眼镜、麻将机遥控、变牌衣,极品色子。万象新天4栋808.18373111313	公告声明
	遗失声明 湖南金聚机械设备有限公司遗失公章,声明作废
	遗失声明 长沙市开福区金晶工艺品经营部遗失银行开户许可证,核准号:J5510019329201,声明作废
	遗失声明 长沙恒瑞医疗器械有限公司遗失开户许可证,核准号:J551000623301,编号:5510-00281143,开户行:长沙市商业银行高信支行,声明作废
	遗失声明 长沙市开福区金点工艺品经营部遗失国税税务登记证正本,税号:43020319840112022X,声明作废