

# 长寿村到底有什么秘诀?

# 90岁少生病, 100岁不显老

## 90岁不生病 100岁不显老 神奇的“长寿元素”

从秦始皇到现代人,从广西巴马到江苏如皋,长寿一直是人们追求和研究的目标。为什么有的地方的人能活到90岁不生病,100岁不显老,甚至达到120多岁的天年!而一般地方的人,却高血压、糖尿病、心脑血管病、肿瘤、肝炎高发,年仅50、60岁就突发急病,一夜归天,这样的事太多了!透过种种迷雾、猜测和谎言,科学家通过几十年的严谨研究,终于发现了神奇而科学的“长寿元素”——硒。

硒是由瑞典化学家 Jons·Tacob·Berzelius 于 1918 年在生产硫酸时留下的残渣中发现的。硒在地壳中分布不均匀,只有 1 亿分之九,属于微量元素。开始只注意研究它的毒性。在 1957 年 G.N.Schwarz 才正式确定硒可以

防止肝坏死,如果缺硒可能得多种疾病。由此把硒列为对生命过程起着重大作用的微量元素。1973 年世界卫生组织(WHO)确定硒是人体必需的微量元素。

## 90岁不生病 100岁不显老 探寻中国长寿之乡的秘密

在我国有很多“长寿之乡”,比如广西的巴马、江苏的如皋、河南的夏邑、广东的三水、浙江奉化的南岙村、新疆的和田县……

这些闻名全国、享誉世界的长寿之乡,有的在南方,有的在北方,有的在山区,有的在平原,有的贫穷落后,也有的富裕发达。它们却有一个共同的现象:70、80岁不算老,90多岁满街跑,100岁敢下河洗澡,很多百岁老人,耳不聋、眼不花,至今都能穿针引线、下地干活,生活自理。并且这些长寿地区,高血压、糖尿病、心脏病、



脑血管病、肝炎、皮肤病、眼病等症的发病率很低,有卫生记录以来,50、60年内没有一个肿瘤患者,很多居民长年不生病、不吃药,没有一个大胖子。如皋的萝卜、南岙的米、巴马的水里都含硒。

以往,人们总是认为长寿之乡多在青山秀水、经济欠发达的山区,而河南的夏邑却在普通的平原地带,广东的三水还是经济发达、人口较多的富裕城市。生

物学家对此展开了长期、深入的研究,认为,“一方水土养一方人”,空气、环境固然重要,但是长寿一定还有它至关重要的原因,比如水质和土壤中富含的某种物质。在如皋有这样一句流行语“如皋的萝卜赛雪梨”、“萝卜条嘎嘣脆,吃了能活100岁”,经检测如皋的萝卜里含有丰富的硒元素。进一步研究发现,在广西的巴马、河南的夏邑、广东的三水、浙江奉化的南岙村、新疆和田县的水土、大米、果蔬、茶叶里都检测出硒含量大约为55微克/100克,是全国平均

水平的5倍多(全国水平8-10微克/100克)!而这些长寿之乡的百岁老人头发、血液中的硒含量,也高于全国平均水平3-5倍,这些百岁老人没有一例心脑血管疾病及肿瘤患者,身体硬朗、思维清晰、视力也很好。

## 长寿之乡都是“富硒区” 缺硒区的人疾病丛生、易患肿瘤

经中国科学院、北京大学、中国微量元素学会、上海微量元素研究会、浙江大学生命科学院综合研究发现,在中国少数的富硒地区,人们普遍都长寿,高血压、心脑血管病、糖尿病、肿瘤、肝病

的发病率极低。而在中国72%的缺硒地带,高血压、心脑血管病、糖尿病高发,肿瘤连年增多,患肝炎的人居高不下。严重缺硒的地区还会高发一种叫“克山病”的心肌病。

# “补硒3个月 寿命增10年”

## 2粒“硒尔康”创造长寿奇迹

的血硒浓度和患肿瘤率成反比,硒含量越高,患肿瘤率越低。美国研究表明,每日补硒200微克,肿瘤死亡率下降50%。

●**高血压、心脑血管的保护神:**硒还是心脑血管的保护神,实验表明补硒能清除血管中的有害物质,改善动脉硬化、消除脑血栓和心肌梗塞,同时降低血压、血脂。富硒区的长寿老人没有一个高血压、冠心病、脑血栓。

●**糖尿病一定要补硒:**糖尿病人一定要补硒,因为硒有抗氧化作用,起到保护、修复胰岛β细胞,维持胰岛素正常分泌功能的作用。最新研究发现,硒具有和胰岛素同样的功能,也可以直接调节血糖、改善并发症及视力模糊。

●**给你一个新肝脏:**我国是肝病大国,各种肝炎和肝硬化、脂肪肝的人众多,这也是由于大多数地区缺硒导致的,肝脏是人体最大的解毒器官,而硒能够分解体内过多毒素、修复肝细胞。肝病患者补硒后,肝功能都会得到明显提升,给你一个全新的健康肝脏。

●**失眠轻松睡足8小时:**人体缺硒后,还会造成失眠多梦、易醒、记忆力减退,服用北大硒尔康

当晚就有效,服用3周期,上床就能入睡,而且睡眠质量高,轻松睡足8小时,第二天精神格外的好。

●**风湿骨病不再疼:**随着年龄的增长,体内的硒流失严重,颈肩腰腿各个关节抵抗力下降,气滞血瘀、经络不通,稍有风寒就会疼痛难忍。补点硒尔康浑身上下都是暖乎乎的,多年的寒气都会被逼出体外,颈椎病、肩周炎、老寒腿、关节炎等症一年四季都不易再犯。

●**皮肤顽癣、皮肤白斑好得快:**缺硒还会导致皮肤顽癣、皮肤白斑,很多人发现自己好好的,不知道怎么回事就得了皮肤病。研究发现,皮肤顽癣、皮肤白斑体内的血硒含量低于正常人,补硒后皮肤顽癣、皮肤白斑会很快康复。这是因为硒是谷胱甘肽过氧化酶的重要组成部分,这种酶起着保护和影响皮肤代谢功能的关键作用。

硒会随着年龄流失,40岁后人体严重缺硒,容易诱发多种疾病,硒在人体内不能自己生成,必需依靠外源性补充。我国大部分地区缺硒,单纯依靠食物无法满足每日200微克的需要量。

## 让高血压、糖尿病、肠胃病自己好

市民陈大爷有20多年的高血压病,老伴薛大妈有糖尿病,眼睛不好,还有慢性胃炎,老是胃疼、胃酸,老两口相依为命,基本上那一点退休工资全部用来买各种药了。

## 为治病吃光三个存折,老毛病却一直没好

“花多少钱咱先不说,关键病没好,要是能好,借钱给他也行……”,提起关于买各种产品的事情,陈大爷说他们老两口吃光三个存折了,可是老毛病却一点没好。

而这一切,却因为儿子去年12月份在北京参加的一场媒体活动,得到意外改变。

## 科学补硒20年,中国康复数千万人

2013年12月10日在某著名大学举办的一场“硒与人体健康论坛”上,陈大爷的儿子亲眼看到来自全国各地的三高、心脑血管病、糖尿病、肠胃病等慢性病患者,通过科学补充北大硒尔康恢复了健康,比如:

江苏一位冠心病患者,连续服用北大研制的硒尔康三个月,心绞痛、胸闷、多汗逐渐好转,心率也正常了,原来不能干重活,现在洗衣、做饭全没问题。

河南商丘一位60岁老人,糖尿病20多年,服用北大硒尔康两年多,不仅胰岛素减量了,其他产品也越吃越少,血糖恢复到5.3,浑身有劲!

北京一位老胃炎的阿姨刚服

用硒尔康三个月,反酸、胃痛、胃胀的毛病全好了,半年后做胃镜一看,溃疡的胃粘膜全部愈合了!

在全国百家权威媒体的见证下,儿子才知道硒与人体的密切关系,高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病、更年期综合症等80多种慢性疾病均与缺硒有关,我国大部分地区都是严重的缺硒区。

## 让高血压、糖尿病、肠胃病自己好

看着儿子拿回来的北大《缺硒自测表》,陈大爷和老伴薛大妈一测试,竟然每个人都有严重的缺硒现象,老两口赶紧去药店买了几盒北大硒尔康,看到包装盒上明确写着北大科技生命科学院研制,老两口放心的服用起来!

说来也奇怪,刚服用三天,薛大妈觉得肠胃舒服多了,陈大爷也觉得明显比以前有精神,一个多月后,老两口一量吓了一跳!

“高血压下降了40毫米汞柱,几近120/80的健康值,也不头晕了!”

“血糖餐前6.2,眼睛明亮,看东西格外的清晰!”

几位听陈大爷介绍也服用北大硒尔康的邻居们表示,这血压仪、血糖仪有指标真是眼见为实,一些有心脑血管病、皮肤病的也纷纷表示,大有好转,两位有老胃病的患者,现在想吃啥吃啥,身体越来越好!



硒是人体不可缺少的一种微量元素,被世界医学界公认为“长寿元素”、“生命火种”、“抑制肿瘤之王”,能强效改善高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病、更年期综合症等80多种慢性疾病,有效抗击衰老、创造长寿奇迹。

●**抑制肿瘤之王:**临床证实,硒不仅能够杀死人体肿瘤细胞,还能够使肿瘤物质无害化,比如你吃了烧烤,硒就能转化它,使它形不成有害物质,同时激活人体内的抑肿瘤基因P53。人体

## “90岁少生病 100岁不显老”

随着北大“硒尔康”多年来的热销,全国各地奇迹一个接着一个,高血压、糖尿病、冠心病、肠胃病等患者纷纷自己康复。北大“硒尔康”祛疾病、抗衰老的效果立竿见影。比如:

●**服用后5分钟:**身体便能感受到奇妙变化,肠胃开始变得舒服起来,精力得到快速提升。

●**使用初期:**你会明显感觉到睡得好,胃口好,大便畅通、小便畅快,尤其是精力变得充沛。

●**其次:**抵抗力迅速提高,你很难再感冒,腿脚有力,整个人的气色变得越来越好。

●**最后:**你会有“返老还童”的感觉,五脏六腑通体舒畅,各大器官都变年轻,白发渐黑,皮肤容颜重现年轻。血液、血管也变年轻了,高血压、心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤、前列腺、失眠、色斑等逐渐消退,身体由内而外焕发生命活力,精力体力远远胜过同龄人,健康康得长寿!

## 前100名订购者,有惊喜赠送!

如果您或您的家人患有高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病等久治不愈,马上拨打电话订购就有惊喜大礼包赠送,仅限前100名!



抢购热线 400-750-8877  
0731-82057626

●全国免费送货上门 ●货到付款 ●无效退款

