

健康大讲堂

# 想做“峰”采逼人的辣妈不容易!

## 专家帮你找到“打造事业线”的丰胸策略

特邀嘉宾:

谭可意教授,长沙爱思特美胸定制中心首席专家。从事整形美容行业20余年,在胸部整形、眼部整形、私密整形等手术项目上,积累了丰富的经验。其在胸部整形方面造诣颇深,对乳房解剖学有着深厚的功底和独特的见解。

做辣妈很容易?但陈静却遭遇多重尴尬:乳房下垂,漂亮衣服没法穿,不敢外出逛街……现实就是,产后乳房萎缩下垂,使她的魅力大打折扣。如何打造女人的事业线,让众多女性重新找回自信心?也许,爱思特医疗美容医院的专家能帮你找到正确的答案。

### A 乳房萎缩下垂,陈静的“辣妈梦”破碎

还没结婚时,陈静(化名)就有幻想过结婚生子后的情景:跟电视剧《辣妈正传》里的孙俪一样,时尚漂亮。

怀孕期间,丰满的乳房让陈静十分得意,怀孕前平坦的胸部在怀孕后变得结实饱满,整个人散发着魅力。不过,自生下宝宝哺乳结束后,陈静突然遭遇尴尬:曾经的好身材一去不返,乳房萎缩下垂更让她羞于外出,一度影响她和老公之间的感情。陈静的“辣妈梦”破碎。

陈静很苦恼,不明白这是怎么回事?爱思特医疗美容医院美胸专家谭可意解释,女性怀孕后,体内

激素变化,使得乳房内的脂肪组织及乳腺组织增生,使乳房变大。变大的同时,乳房表面的皮肤也会被撑大。一旦生产后,由于激素量减退,脂肪及乳腺组织由此减少,已被撑大的乳房表皮在内容物减少的情形下,自然就松垮下来。而哺乳期间,因激素分泌水平的变化,引起乳腺临时性的发育,制造较多奶水,哺乳期结束后,乳房腺体组织会急速收缩,导致乳房萎缩下垂、塌陷。

事实上,很多女性遭遇这样的问题。据国际权威组织公布的一组数据:婚育哺乳过的女性,乳房形态不良者达到40%。

### B 打造女人事业线,重新找回自信心

产后乳房萎缩下垂一方面会让女人的美丽大打折扣,更让很多女性产生自卑感。谭可意提醒,女性产后哺乳时,要注意轮换左右乳房,并保持正确的哺乳姿势。

对于很多女性所面临的产后乳房萎缩下垂的难题,谭可意表示,现在国外很大一部分女性,都会选择假体丰胸的方式来改善产后乳房下垂萎缩的情况。她们认为丰胸后,身型更线条美。同样,在体型走样与社交生活的种种困扰下,陈静也选择了假体丰胸术。现在的她期待炎热的夏天赶快到来,自信满满地穿上“压箱底”的比基尼。

为解决中国女性胸部偏小、女性产后胸部萎缩下垂的问题,爱思特医疗美容医院集团基于“浪漫情怀奢华丰胸”技术,接棒去年举办的首届爱思特美胸节,从即日起到5月30日,在湖南地区启动第二季“美胸节”。在此次活动中,各大全球乳房假体公司给予爱思特独家特别支持,求美者接受浪漫情怀奢华丰胸最高可减30000元。此外,活动期间,该院还邀请到了30分钟极速无痛丰胸创始人赵广生,爱思特浪漫情怀丰胸创始人万贤德、胡可斌、韩兴斌等专家亲诊。



小锦囊

### 解决产后乳房萎缩下垂的两大策略

策略一:针对产后萎缩造成的单纯性乳房扁平,可施行假体丰胸术或自体脂肪丰胸术。自体脂肪丰胸的基本原理是将身体上任何部位的多余脂肪细胞移植注射到胸部,脂肪细胞重新生长,与自身胸部组织融为一体,使乳房丰满、有形,瘦身丰胸,两全其美。而假体丰胸术则需植入合适的乳房假体,如爱思特浪漫情怀奢华丰胸技术,结合亚洲女性胸型特点,采取高端奢华定制模式,丰胸假体完全依托个人身材数据个性化定制,除了增大乳房外,还美化乳房。

策略二:针对产后萎缩造成的乳房扁平且下垂,可同时实施假体隆胸术与下垂矫正术。对于胸部偏小者,可考虑在进行下垂矫正时进行假体隆胸,以恢复乳房的饱满度,达到锦上添花的效果。

国际科学整形

AIST 爱思特整形



爱思特整形携手 *BlissBling* 共同打造

# 单眼皮毕业礼

湖南经视 暨首届潇湘整形美容节, 竭诚特惠!

双眼皮: 特价2480元

隆鼻: 特价2480元

祛斑嫩肤: 特价1280元

祛鱼尾纹: 特价980元

瑞蓝玻尿酸: 特价3000元/支

牙齿矫正: 分期付款, 月付500元!



www.csaist.cn

0731-82915999 / 400 677 0083

长沙市人民中路568号融圣国际(友阿百货东侧)