

# 地铁开通行长沙出行新选择 自行车混搭地铁 上班不用怕堵车

地铁改变着一座城市的品质,同时也在改变着这座城市的生活方式。根据《长沙市轨道交通乘客守则》,折叠自行车是可以被携带上地铁的。自长沙地铁2号线开通以来,就有这样一些人,正享受着这种改变带来的生活。他们上班的路线不再是匆匆忙忙从家里跑出来赶公交或打的,也不再是自驾一打开发动机首先就打开交通电台听实时交通讯息,然后还是被堵在路面进退两难。他们骑着折叠自行车从家里到最近的地铁站,几分钟后就到达离单位最近的地



用肩扛式带车上下楼梯,女生也可以做到。

小贴士

## 1 地铁站阶梯长 折叠车重搬不动?

记者咨询了作为女性的先行者黄婷,她说道:“现在的折叠车都是小轮车,一般也就十几斤重,我刚开始骑的时候也觉得搬不动,后来一个老车友教了我一个好办法,就是利用座椅,把自行车钩挂在肩膀上。”

## 2 折叠车去哪里买?

基本上所有的自行车专卖店都会有折叠自行车卖。“选择折叠自行车首先要选择大品牌,一是质量有保障,二是售后服务也有优势;尽量到实体店买车,网上杂牌山寨车太多。”长沙市自行车旅游协会会长谢衍庆推荐道:“一般的人用来上班代步,2000块钱以内的品牌车就完全够用了。”

目前各自行车品牌的折叠车口碑较好的有意大利JAVA、大行等。

## 从从院到识字岭 黄婷现在只要20分钟

黄婷家住岳麓区湖南财政学院南门附近,每天早上8点要赶到位于河东芙蓉路的识字岭打卡上班。

“以前每天早上上班就跟打仗一样,全程大概8公里左右,搭公交没有直达车,还要坐到五一广场转301路公交车,要想上班不迟到,基本上要7点钟前出门。”黄婷说:“自己开车也好不到哪里去,早上车流量大的时候,基本上也要花40分钟才能到办公室,这还算好的了,有一次我在单位楼下找停车位都找了20多分钟,明明7点40分就到了单位楼下,硬生生还是被迟到了。”

5月13日早上,黄婷决定换一种新的方式去上班。“早上7点20分从家骑折叠车出发,3分钟骑行960米到达金星路地铁站,7点25分进站排队,车辆折叠仅用了10秒钟,7点26分上车,7点34分到达芙蓉广场站出口,从这里骑

车到识字岭只有将近2公里,我5分钟就到单位楼下了。”黄婷跟记者算起了时间账:“20分钟左右到单位,我还可以慢慢悠悠地在楼下吃个早餐,还顺便健了身,别提有多爽了。”

## 记者体验骑车上班 舒适、快捷且方便

记者本人也算是长沙地铁2号线的最大受益人之一,家住杨家山五一村,工作地点在竹山园,全程9公里虽然不算太远,但是无论走哪条线路,都至少要途经杨家山转盘、火车站、湘雅二医院或者年嘉湖隧道等著名堵点中的两个,为了上班不迟到,记者在过去一年变换过多种上班方式。

公交:707路或者168路直达,最短用时40分钟,最长用时1个半小时,平均耗时1个小时左右,最奇葩堵车经历,从德政园东到杨家山西一站路,用时将近半个小时,等到达办公室,身心疲惫不说,还迟到被批。

打车:平均用时40分钟,

费用25元左右,偏高,无论走哪条线都避不开堵车点,而且早高峰期间,的士司机都不愿走杨家山,所以等车也是件难熬的事。

折叠自行车+地铁:从五一村骑车到锦泰广场站只需5分钟,进站等车用了7分钟,10分钟左右到达湘江中路站后,记者用8分钟便从出站口沿江边骑车到达竹山园,加上中途其它一些环节消耗的时间,全程耗费35分钟,虽然比打车的40分钟只节省了5分钟,但是成功避开了长沙所有堵点的舒适感是别的出行方式无法比拟的。

■三湘华声全媒体记者  
潘梁平



黄婷(右)与朋友大雄带着折叠自行车上地铁。记者 唐俊 摄



## 18日15:00 湘涛VS八喜 金鹰纪实直播 老冤家变“钢板” 湘涛想赢不容易

5月18日,本周日下午3点,湖南湘涛队将迎来长沙主场第二场比赛,对手是北京八喜队。三湘华声主办的湘涛红牛竞猜也启动第九期竞猜,饮料、水壶、球衣等奖品等你免费拿。

这是一场看点颇多的比赛。首先,2009年的乙级半决赛,湘涛队凭借最后时刻的进球战胜八喜,力压对手冲甲;上赛季倒数第二轮,湘涛主场1:0战胜八喜,保级成功。

不过这场比赛最大的看点还在于八喜队今年的奇葩表现。9轮比赛过后,八喜队4胜5平,打进7球丢掉3球,积17分排名第四。每场比赛进、失球总数都没有超过1个,是典型的防守型球队。湘涛主教练张旭表示:“今年八喜防守做得很好,前国门姜波的加盟提升了八喜的防守,想赢他们确实不容易。”不过湘涛的攻击力也是惊人的,本赛季已打进18球,仅比重庆少一球。如果湘涛火力全开,送这块中甲“钢板”赛季首败也不是不可能的。

三湘华声主办的湘涛竞猜平台开放,只要猜中本场比赛比分,就有机会获得红牛饮料湖南分公司提供的红牛饮料1箱,连续猜中胜负还有机会获得运动水壶和迷你音响。另外,本场微博秒杀也已经在@三湘好玩俱乐部新浪微博公布。

■三湘华声全媒体记者 刘涛

## 趣味秒杀

湘涛VS八喜趣味秒杀问题:本场比赛第一个被换下的球员是谁?我们将抽取2名猜中者,分别送出极地体育和湘涛俱乐部提供的JOMA湘涛比赛服1套。



# 翻新有诀窍,杜绝浪费

魏先生的房子居住有一定年限了,不少地方出现了老化破损,他就想把房屋翻新一下,给全家人一个更舒适的生活空间。魏先生找了装修公司,也问了马路游击队,但都没能得到令他满意的答案。魏先生隔壁早就知道96258推出了房屋翻新服务,这次,他拨通了96258的电话。

96258房屋装修部池经理上门后,一边查看魏先生的房屋状况,一边向魏先生了解翻新需求。原来魏先生想将原有的装修统统抛弃,破旧立新。池经理查看完魏先生的房屋状况后,建议不必全部推倒重来。“魏先生的这套房屋,卫生间的瓷砖是不久前才翻新的,门窗除了褪色外,没有任何问题。若是全部推倒重来,不仅对房屋伤害大,还造成严重浪费。”听过池经理给出的意见后,魏先

★96258房屋装修部服务范围非常广泛,涵盖房屋补漏、房屋维修、防水补漏、旧房翻新、墙面粉刷、涂料粉刷、水电维修、家具保养等。欢迎致电96258详询。

## 厨房改造前后实景对照



改造前



改造后

生不再坚持自己的想法,按照池经理给出的翻新方案进行翻新。

池经理还介绍了翻新中减少浪费的小窍门,例如将原有的明管改成暗管时,有时需要

对原先的瓷砖进行全部破坏,这时就可以考虑将金属明管改成业主所喜欢的颜色的PPR明管,不但减少了浪费,同样可以和房屋其他设施的色彩相统一,起到美观装饰的作用。

## 好保姆 就像自家人

“找保姆容易,但找一个认真负责的好保姆可真难!”张女士拨打96258,表达了对96258谢意。

张女士的母亲年过八旬,行动不便,还有些老年痴呆,经常莫名其妙地发脾气。张女士的先生在怀化做工程,她也长时间生活在怀化,但家里的老母亲一直让她放心不下,请了好几个保姆都不满意,最后在朋友的推荐下,她通过96258找到一名保姆大姐。

“这位阿姨明显受过专业培训,对家里电器都很熟悉,老人的饮食她也在行,有一次我回家,还见她为我母亲洗衣服呢!”张女士说,阿姨细致入微的服务让她看在眼里记在心里。在阿姨的服侍下,老母亲的气色明显好转,每天还像个孩子似的念叨着方阿姨快点来。

★96258旗下拥有大量保姆、钟点工资源,所有从业人员岗前均接受过专业培训,不仅有良好的从业素质,还像自家人一样让您放心省心。如果您家里也需要这么“一把手”,欢迎拨打96258预约服务。

## 江西万年贡米



价格:110元  
每件净重:10斤

配送:拨96258,优质贡米送到家,长沙市内五区48小时内送货上门,加收6元配送费;一次性消费120元以上,免收配送费。